



# SAYAMA

Public Relations Magazine



2023 vol. 815



特集

「見る」言語で  
想いを伝える

災害から身を守る情報配信サービス  
熱中症は予防が大事！



# Contents

目次

## 今月の表紙



今月の表紙は、手話を使って窓口対応をする市職員の様子です。障がい者福祉課では、毎朝職員同士で手話を学んでいます。  
(4ページに関連特集あり)



## 仏師の手彫り御朱印帳を持って御朱印集めへ

市内在住の仏師・友田光重さんが、50年以上の仏像彫刻の経験を活かして、御朱印帳を作っていることをご存じですか？



今年は弘法大師空海の生誕1,250年記念ということで、大日如来像が彫られたヒノキの御朱印帳を作製しました。手彫りのため、全て一点ものです。

御朱印帳は、友田さんのホームページから確認できます。また、釈迦如来像がデザインされたものは、市のふるさと納税の返礼品になっています。



問合せ 産業振興課へ ☎2937-6974

<記事作成:狭山ヤングチーム>

さやまの“イイとこ”を市職員が、自主活動としてインスタグラムで投稿しています。



## 分かるかな？

### 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りいただくか、右の二次元コードから応募してください。  
締切り6月30日(金)



### 5月号の答え

26ページ・「ひと・まち・写真館」の「みんなで巨大ゆがみ絵をつくろう！」の写真でした。



## 目で見える「さやま」



### 人口と世帯(市民課)

※5月1日現在( )内は前月比

男	74,366人 (-47人)	転入等	659人
女	74,680人 (-20人)	転出等	655人
合計	149,046人 (-67人)	出生	55人
世帯	71,698世帯(+102世帯)	死亡	126人



### 5月の火災・救急件数(狭山消防署)

※4月16日~5月15日の累計

火災件数	救急出動件数
4件(建物2件、その他2件)	692件(搬送人員611人)



### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~5月15日の累計(狭山市分)

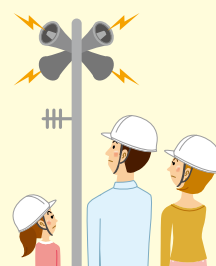
発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,237件	131件	3人	1,106件	6件

事前にチェック!

# 災害から身を守る情報配信サービス

これからの季節、台風や豪雨による風水害が発生する確率が高まります。災害の発生時には、急を要する問い合わせが増えるため、市役所などへの電話がつながりにくくなることが想定されます。

いざという時に慌てることなく、必要な情報を取得できるよう、日頃から準備しておきましょう。



## 災害情報 どうやって入手する?

リアルタイムで情報を発信しています

### 市公式SNS



### メール・メッセージ



#### ▶メール配信サービス

事前に登録したメールアドレスに狭山市の防災行政無線情報、気象情報などが届きます



#### ▶緊急速報メール(エリアメール)

気象庁が配信する緊急地震速報や、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報が一斉に通知されます(登録不要)

#### ▶Yahoo! 防災速報

アプリをダウンロードすると、市内で災害が発生するおそれがある時や発生した場合に、避難情報や避難所開設情報などが配信されます



### 電話



#### ▶防災行政無線

防災行政無線のスピーカーから緊急情報などが放送されます  
放送内容は電話や市公式ホームページでも確認することができます



防災行政無線音声自動応答サービス ☎0120-81-3804 ハイ サヤマシ  
直前に放送した内容を聞くことができます



### テレビ



#### ▶テレビ埼玉「データ放送サービス」

インターネットが利用できない環境でも、緊急情報を文字で確認することができます



#### ▶狭山ケーブルテレビ

市が災害対策本部を設置した場合に、緊急テロップ(L字放送)で避難所の開設や災害の情報が放送されます

### ウェブページ



#### ▶狭山市気象観測サイト

狭山市の天気、気温、降水量や入間川と不老川の水位、発令されている注意報と警報を確認することができます



# 「見る」



# 言語で



# おも 想いを



# 伝える



多くの方は、声や聴覚を使った音声によるコミュニケーションを主としていますが、聴覚に障害のある方には、視覚的な表現で意思を伝える「手話」を使う方がいます。「手話」はろう者\*が日常生活を送る上で大切な言語です。

市では、3月に「狭山市手話言語条例」を制定しました。“ろう者”と“聞こえる方”が互いに尊重し、支え合いながら生きていける地域社会の実現のために、まずは「手話」を知ることから始めていきませんか。

\*…手話を第一言語として日常生活で使用する、耳の聞こえない方



SDGsの関連アイコンを特集ページに表記しています

## 令和5年3月に 狭山市手話言語条例を制定しました



市では、市民の皆さんに手話が目で見える言葉であることや、手話で生活している方がいることを知ってもらい、障害のある人もない人も助け合いながら、笑顔があふれ、安心して暮らせるまち・さやまを目指すため、狭山市聴覚障害者の会や狭山市手話・要約筆記の会 天の川と協議を重ね、「狭山市手話言語条例」を制定しました。

## 手話のあゆみ

手話は、手指や体の動き、顔の表情を使って視覚的に表現する言語です。ろう者にとっては生活に欠くことのできない、意思疎通を図るための手段として受け継がれてきました。

しかし、昭和の初期には手話の使用が認められておらず、ろう学校の教育では相手の口の動きを読み取る「口話法」が主流でした。そのため、ろう者は必要な情報を得ることが難しい状況で、不便さや不安を感じながら生活してきました。

年月を経て、平成18年、国際連合総会において「障害者の権利に関する条約」で言語に「手話等の非音声言語」を含むことが明記されました。日本では平成23年に障害者基本法が改正され、手話が言語に位置付けられました。

## 手話は言語、だから手話で会話をしたい!

狭山市聴覚障害者の会・会長 岡野 敏昭さん

私は生まれつき聴覚に障害があります。幼い頃は、ろう学校の幼稚部へ通い、手話や指文字\*でコミュニケーションを取っていました。小学校は市内にある公立の学校を選びました。ろう者の学級はありませんが、先生や同級生が指文字を覚えてくれて、勉強も友達付き合いも問題なく楽しく過ごすことができました。環境に恵まれていたと思います。

手話以外にも筆談や口話、近年では音声変換アプリなど、聴覚障害者とコミュニケーションを取る手段はたくさんあります。その中

でも、私は手話で会話をしたい! と思っています。私たちろう者にとって、手話は皆さんが使う「日本語」と同等の、当たり前前言語だからです。

私が代表を務めるこの会は、聴覚障害者同士での情報交換や悩み相談の場となっています。聴覚障害者は情報を得ることが難しいため、聞こえる方とのコミュニケーションは欠かせません。会では、要望書を国や県に提出するほか、手話の普及活動として講座や体験教室の実施、「あいサポート運動」の研修の中で手話を教える活動などをしています。条例の制定を機に、手話を言語の一つとして覚えてみようと思う方が増え、多様な言語を認め合う共生社会になっていってほしいです。

## 狭山市聴覚障害者の会

会員数 28名

活動日 1カ月に1~2回程度(不定期)

活動場所 社会福祉会館

問合せ ☒ sayama.deaf@gmail.com

\*...日本語の五十音を指で表したもの

## 困っています、こんなこと

## ●外見からは気付いてもらえない

聴覚障害は「見えない障害」ともいわれ、聞こえる人との違いが分かりづらく、周囲から気付いてもらえないことがあります。

## ●音声による情報に気付かない

病院や銀行での呼び出しが聞こえないためその場にはいないと思われたり、駅や商業施設などの放送が聞こえず必要な情報が得られなかったりと、音声のみの情報の入手が困難です。

## ●背後の状況が分からない

自動車の音や自転車のベルなどが聞こえず、危険を察知するのに時間がかかります。

## 皆さんへのお願い

声を掛けても応答がない場合は「もしかしたら耳が聞こえづらいのかもしれない」と少しだけ想像力を働かせてもらうことで、次のコミュニケーションにつなげることができます。

手話ができなくても、状況に応じてジェスチャーや筆談、スマートフォンのメモ機能などを使ってもらえると助かります。





# 手話をやってみよう!



狭山市聴覚障害者の会に所属している、ろう者の方との交流をメインに活動しています。家族や友人など身近にろう者の方がいることをきっかけにこの会へ入る方が多いです。ろう者の方や手話を習得した方と一緒に手話でコミュニケーションをとることができ、相互の学びの場にもなっています。

手話は「言語」なので、英語など他の国の言葉を学ぶことと同じ感覚です。他の言語と違うのは、手話を使ったコミュニケーションは目と目が合っていないとできないということ。それは手の動きだけではなく、表情も大切だからです。学びたい・伝えたいという気持ちを持ち、全身体を手話を楽しくしてほしいと思っています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。



## 狭山市手話・要約筆記の会 天の川

会長 澤田 和子さん (写真右)  
副会長 野村 和代さん (写真左)

### 狭山市手話・要約筆記の会 天の川

会員数 約30名  
活動日 手話は毎週火曜日  
要約筆記は不定期  
活動場所 社会福祉会館  
問合せ 狭山市ボランティアセンターへ  
☎2954-0294



病院の診察、市役所や銀行での手続き、就職面談など、手話でのコミュニケーションが必要な際に手話通訳者を派遣しています。また、手話講習会を毎年実施しています(次回の募集は6年春ごろを予定)。

## 狭山市手話通訳者派遣事務所

☎2003-3742  
FAX 2003-3746

### ●手話奉仕員養成講習会

手話について学んでみたい方や、ボランティアとして聴覚障害者の日常会話を支援したいと考えている方に向けた講習会です。

### ●手話通訳者養成講習会

手話通訳者になることを目的とした講習会です。講習修了後、認定試験を受験して合格すると、手話通訳者として登録されます。派遣の依頼があった際には、手話通訳者がサポートを行います。



こんにちは



ありがとう

## ワンポイント手話

さまざまな場面で使える簡単な手話を5つご紹介します。ろう者の方とのコミュニケーションで使ってみてください。

# 狭山市の取り組み

## 聴覚障害者相談員を配置

市役所の障がい者福祉課で、聴覚障害者の日常生活や社会生活における困りごとや悩み相談、病院への同行や家庭訪問などを行っています。また、聴覚障害者との関わり方・接し方に悩む、周囲の方々も相談することができます。相談員を配置している自治体は、県内でさいたま市と狭山市のみです。



## 手話ポスターの掲示

簡単な手話を覚えてもらうために、手話ポスターを作成しました。市内の小・中学校や公共施設、店舗などに掲示します。



## あいサポート運動を実施

聴覚障害者に限らず、障害のある方が暮らしやすい地域共生社会を実現するために「あいサポート運動」を行っています。これは、多様な障害の特性を理解し、障害者が困っている時に「ちょっとした手助け」を行う運動のことです。



### → あいサポーターとは

多様な障害の特性、障害者が困っていること、障害者への必要な配慮などを理解し、日常生活において手助けをしたいと思っている方であれば、誰でもなることができます。

### → あいサポーターになるには

狭山市社会福祉協議会や研修講師が行うあいサポーター研修に参加して説明を受けていただきます。あいサポート運動に関心のある方であれば、誰でも受講できます。

問合せ 狭山市社会福祉協議会 地域福祉担当へ  
☎2954-0294

## 手話体験講座の開催

初心者や親子向けの手話体験講座を公民館などで行っていきます。

### <開催を予定している講座>

8月 親子向け(中央公民館)

大人向け・親子向け(入曽地域交流センター)

12月 大人向け・子ども向け(新狭山公民館)

講座情報は決まり次第、市の公式ホームページでお知らせします。



問合せ 障がい者福祉課へ☎2941-2679



うれしい、楽しい



よろしく  
お願いします



お疲れさま

# 7月9日(日)は 狭山市長選挙の投票日

## 投票日当日の投票時間は7時～20時

7月9日(日)は狭山市長選挙の投票日です。今後の市政を担う人を決める大切な選挙です。一人一人が重要性を十分に認識し、大切な一票を投じましょう。

### 投票できる方

平成17年7月10日以前に生まれた方のうち、4月1日までに狭山市に転入を届け出て、選挙人名簿に登録され、引き続き狭山市に住んでいる方です。

なお、投票する前に市外に転出した方は投票できません。

### 入場整理券を郵送

発送時期 6月下旬

投票所入場整理券は、はがきで送付します。はがきには、4名までの入場整理券と期日前投票宣誓書が印刷されています。期日前投票をされる方は、あらかじめ自宅などでご記入いただけます。投票所にお越しの際は、ご自身の整理券を切り離してお持ちください。

入場整理券が届かない方や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

### 投票所

ご自身の投票所の場所は、選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されています。投票日

当日は、記載されている投票所以外の投票はできませんので、ご注意ください。

※6月16日以降に市内転居の届け出をした方は、転居前の住所地の投票所での投票となります



### 市内指定施設

都道府県の選挙管理委員会に指定された病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、申し出により、その施設で不在者投票ができます。市内の指定施設は、次のとおりです。

施設名称…入間川病院、大生病院、狭山神経内科病院、云聖病院、埼玉石心会病院、かがやき、大樹の家、ジョアン宮地の里、家族倶楽部、さくら、狭山中央病院、前田病院

### 選挙公報

各候補者の公約や経歴をお知らせする選挙公報は、7月上旬の朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に折り込む予定です。スポーツ新聞などには折り込みませんので、ご注意ください。なお、市役所、地区セ



## 郵便などでの不在者投票

身体に重度の障害などがあり、投票に行けない方が郵便で投票できる制度です。ご利用には一定の要件があり、あらかじめ選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

### 身体障害者手帳をお持ちの方

- ①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級か2級
- ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級か3級
- ③免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

### 戦傷病者手帳をお持ちの方

- ①両下肢、体幹の障害が特別項症から第2項症
- ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症から第3項症

### 介護保険証をお持ちの方

- ①介護認定が要介護5

### 投票の代理記載

郵便での投票の対象者で、上肢または視覚の障害の程度が1級の方などは、選挙権のある方の中から代理記載人を定め選挙管理委員会に届け出ること、代理記載による投票ができます。

## 立候補の受け付け

日時 7月2日(日)、8時30分～17時

受付場所 市役所6階会議室

## 告示日と選挙運動期間

告示日 7月2日(日)

選挙運動期間 7月2日(日)～8日(土)

※市内222カ所に選挙運動用ポスター公営掲示場を設置します。倒れたり、破損したりしている掲示板を見つけた場合は、選挙管理委員会事務局に連絡をお願いします

問合せ 選挙管理委員会事務局  
☎2968・6827

速報係へ ☎2953・1111  
【電話での問合せ】  
22時から30分おき ※確定まで

### 【開票速報】

9時から2時間おき ※確定まで

### 【投票速報】

9時から2時間おき ※確定まで

開票は即日開票で、21時から市民総合体育館で行う予定です。開票速報は開票会場でも掲示します。

開票速報は、市公式ホームページでご覧いただけます。また、電話でもご確認いただけます。



## 投票・開票速報

くことができない方には代理投票、また、目の不自由な方には点字投票の制度があります。投票所の係員にお申し出ください。

**遠隔地(滞在地)での不在者投票**  
選挙期間中に仕事などで国内の他市区町村に滞在している方が、滞在先で不在者投票をする際は、滞在先の選挙管理委員会へ入手できる「不在者投票宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入して、狭山市の選挙管理委員会へ請求してください。投票用紙を滞在先へ送付します。

## 投票

### ●市民会館1階一般休憩室

期間	時間
7月6日(木)～ 8日(土)	9時30分～19時

### ●入曽地域交流センター

期間	時間
7月4日(火)～ 8日(土)	9時30分～19時

は、お早めに期日前投票をお願いします。

※最終日の8日(土)は混み合います

### ●市役所1階玄関ホール

期間	時間
7月3日(月)～ 8日(土)	8時30分～20時

## 期日前投票

※選挙公報が必要な方は、選挙管理委員会へご連絡ください

センター、入曽地域交流センター、公民館、市内4駅、郵便局、コンビニエンスストア(一部を除く)などにも用意します。

仕事や病気などの理由で、投票日当日に投票できないと見込まれる方

# 熱中症は予防が大事!

もうすぐ暑い夏がやってきます。気温や湿度の高い日が続く夏本番を迎える前に、熱中症について正しく理解し、予防しましょう。

## 熱中症を防ぐ3つの備え

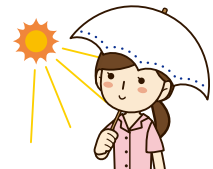
### 1 屋内で

- 食事・睡眠をしっかり取り、生活リズムを整える
- 上手にエアコンを使い、小まめに換気を行う
- 喉が渇く前から小まめに水分を補給する



### 2 屋外で

- 天気予報を参考に、外出は暑い日・時間帯を避ける
- 早めに水分補給を行う
- 日傘や帽子を使い、涼しい服装をする



### 3 体調不良と 感じた時

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サインだと認識する
- 涼しい場所に避難して、服を緩めて体を冷やす
- 我慢せず周りの人に助けを求め、埼玉県救急電話相談 #7119\*へ相談する

## こんな症状があったら熱中症かも…?

### 軽度



- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
- 手足のしびれ
- 汗が止まらない
- 気分が悪い
- ボーっとする

### 中度



- 頭痛
  - 吐き気
  - 倦怠感けんたい
  - 虚脱感
  - 意識が何となくおかしい
- ⇒軽度・中度の場合は  
#7119へ電話で相談する

### 重度



- 意識がない
  - けいれん
  - 体が熱い
  - 呼び掛けに対する返事がおかしい
  - まっすぐに歩けない
- ⇒救急車を呼ぶ

\*埼玉県救急電話相談 **#7119** 24時間365日相談可能

ダイヤル回線、IP電話、PHS、県境の地域でご利用の場合は ☎048-824-4199



市の動向を、タイムリーに掲載します

## 新たに市独自の物価高騰対策や子育て支援策を実施

※詳細は広報さやま7月号でお知らせします

### 【物価高騰重点支援事業】

#### ◆子ども子育て応援金

子育て世帯を対象に、児童(0歳～18歳到達年度末)1人あたり3万円を給付します。

問合せ こども支援課へ ☎2941-3069

#### ◆水道利用者負担軽減事業

2カ月分の水道基本料金を減免します。

問合せ 経営課へ ☎2968-6264

### 【子育て支援事業】

#### ◆お誕生おめでとうギフト

新たに子どもが生まれた世帯を対象に、育児支援として5千円の電子マネーなどを給付します。

問合せ こども支援課へ ☎2941-3069

## 埼玉縣信用金庫と連携協定を締結

4月28日(金)、埼玉縣信用金庫と「ゼロカーボン及びグリーントランスフォーメーション推進に向けた連携協定」を締結しました。



本協定により、市内中小企業などの省エネルギー化への設備投資や再生可能エネルギーへの切り替えを推進する狭山サステナビリティ・トランスフォーメーション事業の周知などを連携して行います。

問合せ 産業振興課へ ☎2937-7204

## 大野元裕埼玉県知事が市内の茶園を視察

狭山茶の新茶初摘みシーズンを迎えたことに伴い、4月25日(火)、大野元裕埼玉県知事が市内で狭山茶の生産・販売を行っている奥富園を視察しました。



茶園の中に建てられたテラス席で今年の新茶を口にし、その味と香りを堪能されました。

問合せ 農業振興課へ ☎2937-7543



### 今月のメニュー

## 枝豆とトマトのリゾット

### 今月の食材 枝豆



#### 材料・4人分

- 枝豆(さやから出したもの)200g
- トマト2個
- ベーコン100g
- タマネギ1/2個
- 米2カップ
- バター 50g
- ローリエ2枚
- 粉チーズ30g
- 塩・こしょう少々
- A ● お湯5カップ コンソメ(固形)2個

#### 作り方

- ① 枝豆は塩ゆでし、薄皮をむく
- ② トマトは2cm角に切る
- ③ タマネギはみじん切りに、ベーコンは1cm幅に切る
- ④ 鍋にバターを溶かし③を炒める。タマネギがしんなりしたら米を加えてさらに軽く炒める
- ⑤ 米が透き通ってきたらAとローリエを加えて煮る。煮立ったら弱火にして、混ぜながら15分煮る
- ⑥ ①と②を加えて10分煮る
- ⑦ 粉チーズを加え、塩・こしょうで味を調える

- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します
- 「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています!



# 情報ガイド

- 市政
- 暮らし
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は6月1日現在のものです



## 市政

ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。児童の安心・安全のために

▼日本マクドナルド(株)から安全笛1千100個

▼(社)埼玉県トラック協会、埼玉県トラック協会いるまの支部から光るトラック型防犯ブザー1千1個

市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじなど)

収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。お求めは、県内の宝くじ売り場でお願います。

発売期間 7月4日(火)～8月4日

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

ワクチン接種、感染症対策、各種手続きなどの情報は、市公式ホームページをご覧ください。  
問合せ 健康づくり支援課新型コロナウイルス感染症対策室へ ☎2941-5508



日(金) 抽選日 8月18日(金)  
問合せ (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004  
か財政課へ ☎2935-633

## 狭山市二十歳の集い

20歳になる方を対象に、式典を開催します。対象者への案内状は11月に発送する予定です。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

対象 平成15年4月2日～16年4月1日  
生まれの方  
日時 6年1月7日(日)、10時～10時50分(1部制)  
場所 市民会館  
問合せ 社会教育課へ ☎2946-8594



## 暮らし

道路を安全に通行できるようにご協力を

歩行者などが安全に通行できるようにご協力をお願いします。  
▼道路上に段差解消ブロックや鉄板、植木鉢などを置かない  
▼道路上に樹木が張り出さないよ

う剪定する  
問合せ 建設総務課へ ☎2941-6148

## 市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。  
日時 6月25日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税、介護保険料  
問合せ 収税課へ ☎2937-5549

## 市営住宅の入居登録を受け付け

対象 次の全てに該当する方  
▼5年6月1日以前から市内在住  
▼市税を滞納していない  
▼収入が担当課で定める基準内  
▼住宅に困っている  
※市街地整備課、地区センターで募集案内を配布  
申込み 6月19日(月)～23日(金)に必要書類を持って同課へ ☎2941-6839



## 期限内納付のお願い

6月上旬に市民税・県民税の

納税通知書を発送しました。第1期の納期限は、6月30日(金)です。期限内の納付にご協力をお願いします。

問合せ 市民税課へ ☎2937-5073

## アイドリング・ストップ

## 駐車時はエンジン停止

自動車を駐車したときには、エンジンを停止することが県の条例で義務付けられています。アイドリングは、地球温暖化や大気汚染の原因、近隣の迷惑になるため、自動車の駐車時はエンジンを止めましょう。



また、20台以上収容か500㎡以上の駐車場を設置・管理している方は、看板などでアイドリング・ストップを周知してください。

問合せ 環境課へ ☎2937-6793

## ハンセン病への差別や偏見をなくしましょう

6月25日～7月1日は「ハンセン病を正しく理解する週間」です。ハンセン病は感染力の弱い感染症であり、遺伝することはありません。また、早期発見と

# 狭山市内で交通死亡事故多発中！

## 交通事故に遭わない、交通事故を起こさない

狭山市内では、3月から交通事故により3名の方が亡くられています。これは、県内ワースト2位(5月30日現在)です。市では、狭山警察署などと連携し、交通事故防止対策の取り組みを強化しています。交通事故の被害者にも加害者にもならないよう、交通ルールを守りましょう。



### 【気を付けるポイント】

- ◆車両を運転する際は、対向車や歩行者など周囲の状況をよく確認しましょう
- ◆自転車の事故が増えています。一時停止を怠らず、安全を確認してから走行しましょう
- ◆歩行者は無理な車道の横断をやめましょう

問合せ 交通防犯課へ ☎2937-6641

## 家族介護者のついで

在宅で介護をされている方の情報交換や息抜きの場としてご利用いただけます。

**対象** 市内在住の方  
**日時** 6月16日(金)、14時～15時  
**場所** 中央公民館  
**定員** 20名

適切な治療により確実に治すことができます。ハンセン病の正しい知識を持ち、差別や偏見をなくしましょう。  
問合せ 企画課人権推進室へ ☎2935・4794

## 国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難なときにご利用ください。5年度分(5年7月分～6年6月分)の申請は7月3日(月)から受け付けます。  
持参品 基礎年金番号かマイナンバーの分かるもの、本人確認書類 ※失業などで特例免除を



## 募集

### 狭山市駅東西自由通路の有料広告

狭山市駅西口と東口を結ぶ東西自由通路に掲示する広告を募集します。  
掲示期間 6月1日～6年3月31日のうち1～10カ月以内  
掲示場所 つり下げパイプ(計4カ所)  
月額使用料 1カ所あたりの掲示物の面積1㎡につき8千500円

申込み 申請書と掲示物の見本を建設総務課へ ☎2941・6148



### 会計年度任用職員

職種により書類選考、面接があります。詳細はホームページをご覧ください。



◆夏期の学童保育室補助員  
対象 18歳以上の方 ※高校生

申請する場合は証明書類が必要  
問合せ 保険年金課 ☎2941・5174 か所沢年金事務所へ ☎2998・0170

を除く

勤務内容 室内外の遊びなどの保育補助  
勤務期間 ①7月中旬～8月31日(木)②8月1日(火)～31日(木)  
勤務日時 月～金曜日、8時～18時30分のうち7時間以内  
報酬 時間額1千188円  
募集人員 15名程度  
申込み 6月12日(月)から青少年課へ ☎2941・4316

### ◆公園整備作業員

対象 普通自動車運転免許を保持して実務経験のある方  
勤務内容 公園の樹木剪定・伐採(ごみ回収、機械除草作業など)  
勤務期間 8月～6年3月  
勤務日時 月～金曜日、8時30分～17時15分  
募集人員 1名  
給料 月額21万6千608円  
から

申込み 6月12日(月)～26日(月)に申請書類(担当課に留意。ホームページからもダウンロード可)を持ってみどり公園課へ ☎2946・8423

### 男女共同参画事業のボランティアスタッフ

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
活動内容 情報紙の編集や講演

会などの補助

活動期間 7月～6年3月  
募集人員 5名程度  
申込み 6月21日(水)までに男女共同参画センターへ ☎2937・3617

## 学ぶ・楽しむ

### サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆7月の水泳教室  
開催教室 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、水中ウォーキング、アクアビクスなど  
定員 各15名(多数は抽選)  
費用 1回700円  
申込み ホームページで詳細を確認の上、6月26日(月)までに同施設(10時～20時)へ



◆シルバリアアクセサリ教室  
対象 中学生以上  
日時 6月25日(日)、13時30分～16時  
定員 15名  
費用 3千500円(材料費など)  
申込み 6月17日(土)から同施設へ(電話可)

# 学ぶ・楽しむ

## 図書館

### ◆7月の休館日

中央図書館 3・10・18・24・31日

狭山台図書館 10・24・31日

### ◆開館時間

中央図書館 9時30分～17時

(水・金・土曜日は20時まで)

狭山台図書館 9時30分～20時

## 中央図書館

☎2954・4646

### ◆7月のおはなし会

kids ちびちびぞうクラブ／対象3

歳以下の子と保護者 日時6・

## 都市計画の変更(原案)の説明会

狭山都市計画道路3・4・3号入間柏原線の変更を予定しています。都市計画の手続きを進めるに当たり、説明会を開催します。

日時 6月29日(木)、19時～20時

場所 水富公民館

問合せ 都市計画課 ☎2941-6458 かわ

越県土整備事務所へ ☎049-243-2035

20日(木)、10時30分～10時45分  
定員8組程度 申込み開催日の  
一週間前から同館へ(電話可)

kids ぶんこのポケット／対象幼児

・小学2年生と保護者 日時8

日(土)、14時30分～15時 定員10

組程度 申込み6月23日(金)から

同館へ(電話可)

共通事項／内容絵本の読み聞か

せなど

kids 子ども映画会

内容「竹取物語(31分)」「さだ

六とシロ(15分)

日時 7月22日(土)、14時30分～

15時20分

定員 20名程度

申込み 7月14日(金)から同館へ

(電話可)

## 狭山台図書館

☎2958・3801

### ◆ビブリオバトル

対象 小学生以上

内容 おすすめの

本を持ち寄り、紹

介し合い、読んで

みたい本に投票し

て順位を決めるゲーム

日時 6月25日(日)、15時～16時

### ◆7月のおはなし会

kids ちびちびぞうクラブ／対象3

歳以下の子と保護者 日時11日

(火)、11時～11時15分



kids ちびちびぞうクラブ／対象3歳以

上の未就学児と保護者 日時16

日(日)、11時～11時15分

共通事項／内容絵本の読み聞か

せなど 定員4組 申込み開催

日の1週間前から同館へ(電話可)

kids ネイチャーゲーム

対象 小学1～4年生と保護者

日時 7月29日(土)、10時～12時

30分

場所 狭山台中央公園と狭山台

図書館

定員 10名

申込み 6月21日(水)から同館へ

(電話可)

## 囲碁大会(個人戦)

内容 互先の部(S

クラス)・置碁の部

(A・B・Cクラス)

日時 7月9日(日)、

9時～17時

定員 48名

申込み 6月16日(金)から中央公

民館へ ☎2952・2230

(電話可)



## 博物館

☎2955・3804

### ◆ざんねんないきもの展×大集

合！深海生物からほ乳類まで

狭山では見ることでできない

大型哺乳類の剥製標本や深海生

## 運転免許証自主返納、 後付け安全運転支援装置の設置への支援

### ◆運転免許証自主返納支援

対象 市内在住で運転免許証返納時の年齢が70歳以上の方

支援内容 交通系ICカード(PASMO・Suicaなど)への入金費用を最大12,000円

申請期限 運転免許証返納後1年以内



### ◆後付け安全運転支援装置の設置費用補助

対象 市内在住で、有効期限内の自動車の運転免許証を保有している65歳以上の方

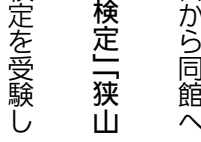
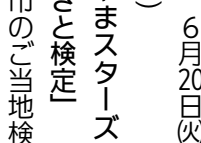
対象装置 ▶障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進等抑制装置 ▶ペダル踏み間違い急発進等抑制装置 ▶ペダル踏み間違い防止装置

支援内容 設置費総額の1/2、最大25,000円

申請期限 装置の設置後6カ月以内

※必要書類などの確認は同課窓口、各地区センターに設置のリーフレットが市公式ホームページをご覧ください

問合せ 交通防犯課へ ☎2937-6641



申込み 6月20日(火)から同館へ  
(電話可)

◆「さやまスターズ検定」狭山  
ふるさと検定

狭山市のご当地検定を受験して  
みませんか。検定合格者には、  
認定証と認定バッジなどを進呈  
します。

◆ざんねんないきもの展×大集  
合！深海生物からほ乳類まで  
狭山では見ることでできない  
大型哺乳類の剥製標本や深海生

期間 7月1日(土)～9月3日(日)  
◆歴史文化講座「養蚕・製糸から  
みる狭山の歩み」  
日時 7月9日(日)、10時～11時  
定員 40名  
費用 3000円

00円

### 狭山市自治会連合会の役員が決定

自治会連合会は、「輪になって 地域とともに 住みよい狭山」をスローガンに、各自治会や地区自治会連合会、狭山市と連携を密にして、自治会相互の交流を深め、地域づくりを推進していきます。



**【市連合会役員】**(敬称略)  
 ▶会長…齋藤壮伍 ▶副会長…吉田三男、佐藤秀幸  
 ▶幹事長…中野彰三 ▶顧問…遠藤ひとみ

**【各地区連合会長】**(敬称略)  
 ▶入間川…中野彰三 ▶入曽…齋藤壮伍 ▶堀兼…吉田三男  
 ▶奥富…松本賢治 ▶柏原…山下茂喜 ▶水富…佐藤秀幸  
 ▶新狭山…高橋和昌 ▶狭山台…福田眞明

問合せ 自治文化課へ ☎2937-5749

②狭山ふるさと検定(上級・一般向け)／試験日時8月27日(日)、13時30分～15時 受験料500円  
 共通事項／申込み8月20日(日)までに同館へ

◆「さやまスターズ検定」狭山ふるさと検定「説明勉強会」  
 日時 7月23日(日)、①10時～12時 ②13時30分～15時30分  
 定員 各40名  
 申込み 7月1日(土)から同館へ(電話可)

### ふじみ寿大学

対象 市内在住の65歳以上の方  
 内容 歴史・健康・人権講座など

日時 6月29日、7月27日、9月28日、10月26日、11月16日、12月7日(木)、13時30分～15時30分(全6回)  
 定員 40名

申込み 6月16日(金)から本人が申込書を持って富士見集会所へ ☎29559・6230

◆なつのおはなし会  
 内容 おはなしのろうそくによるパネルシアター、手遊びなど  
 日時 7月23日(日)、10時～11時  
 定員 50名  
 申込み 6月16日(金)から狭山台(電話可)



### 都市緑化植物園

☎2952・6131

◆花と緑の油彩画展  
 内容 油彩画の展示と体験学習  
 日時 6月21日(水)～29日(木)、9時～17時

◆毎年咲かせるアジサイ教室  
 内容 剪定しながら毎年花を咲かせる管理法を学ぶ  
 日時 7月2日(日)、10時～12時  
 定員 15名  
 申込み 6月24日(土)から同園へ(電話可)



### リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆おもちゃの病院  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可  
 日時 6月17日(土)、9時～10時  
 申込み 当日におもちゃを持って同施設へ



◆体験教室「もんぺ作り」  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 日時 6月21・28日(水)、10時～12時

時(全2回)  
 定員 8名

申込み 同施設へ(電話可。持参品は申込時に確認)  
 共通事項／問合せ奥富環境センターへ ☎2953・2831

### 市民総合体育館

☎2952・0511

◆テニス教室  
 対象 ①初級1 ②初級2 ③初級  
 中級  
 日時 7月4・11・18日、8月1・8・22・29日、9月5日(火)、①9時30分～11時 ②11時15分～12時45分 ③13時～14時30分(全8回)  
 場所 智光山公園テニスコート  
 定員 各10名  
 費用 各1万6千円  
 申込み 6月17日(土)から同館へ



### 狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室  
 開催教室 身体引き締め&ストレッチ、はじめてヨガ、骨盤ケア  
 体操、健康体操、Kids親子体操  
 費用 1回550円  
 申込み ホームページで日時を確認の上、



当日に費用を持って同館へ

### あつまれ高校生！保育実践講座

対象 高校生  
 内容 保育グッズ作りと実践学習(レク・手あそびなど)  
 日時 8月14・15日(月・火)、9時30分～16時(全2回)  
 定員 20名  
 費用 1千円  
 申込み 7月1日(土)から電話で水野児童館へ ☎2958・7992



### 狭山市入間川七夕まつりは7月29・30日に開催

今年 は納涼花火大会を開催します。詳細は、7月号でお知らせします。



◆狭山市入間川七夕まつり  
 日時 7月29日(土)、12時～21時、30日(日)、12時～20時

◆納涼花火大会  
 日時 7月29日(土)、19時30分から  
 問合せ 狭山市観光協会 ☎2953・1205 商業観光課内  
 七夕まつり実行委員会事務局へ ☎2937・7538

# 市民会館

☎2953-9101

大ホール7月の予定 (7月の休館日は3・10・18・24・31日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
22日(土)	鼓童「いのちもやして」	13:15	有	(市)

小ホール7月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
2日(日)	ピアノおさらい会(あきら音楽教室)	10:45	事	(民)
8日(土)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	有	(民)
15日(土)	第18回狭山ハワイアンフェスティバル(狭山ハワイアン連盟)	11:30	自	(民)
16日(日)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	有	(民)
26日(水)	木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート	13:30	有	(市)

有は有料、自は自由入場(無料)、事は事前申込(無料)です。  
 (市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

## 学ぶ・楽しむ

### 武道館

☎2935・7035

**Kids** キッズダンス教室  
 対象 市内在住・在学の小中学生  
 日時 7月26・27日、8月2・3日(水・木)、9時～11時(全4回)  
 定員 30名

費用 1千円(保険料など)  
 申込み 6月16日(金)から電話で同館へ  
**◆初心者剣道教室**  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 日時 7月10日(月)～14日(金)、17時45分～18時45分(全5回)  
 定員 20名  
 費用 500円(保険料など)



### 市民提案型協働事業

申込み 6月16日(金)から同館へ

**◆高齢者のための音楽レクリエーション・ヨックコリショーズ**  
 内容 ピアノ伴奏と歌に合わせた、体操や脳トレ  
 対象 おおむね60歳以上の方  
 日時 毎月第2・第4火曜日、13時30分～15時  
 場所 新狭山公民館  
 費用 1カ月500円  
 問合せ 童謡を歌う会まで、野口さんへ☎2953・5324



### プラネタリウム

**◆一般投影**  
 内容 夏の星座解説  
 日時 7月2・9・16・17・22・30日(土・日・祝)、11時と15時から  
 費用 小学生以上100円  
**◆シニアプラネタリウム**  
 対象 おおむね60歳以上の方  
 内容 夏の星座解説と唱歌  
 日時 7月14日(金)、10時～10時50分  
 費用 100円  
**◆星空観望会**  
 日時 7月22日(土)、19時～20時



### 市民のイベント

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額掲載のないものは無料です

(雨天・曇天は中止)  
 共通事項/問合せ中央児童館へ☎2953・0208

### Kids 子ども大学さやま・いるま

小学校とは一味違う勉強を、大学の先生が分かりやすく教えてくれます。  
 対象 市内在住の小学4～6年生  
 日時 7月22日(土)、14時～16時30分、8月19日(土)、10時～14時40分、9月2日(土)、14時～16時30分(全3回)  
 場所 東京家政大学狭山校舎  
 定員 30名(多数は抽選)  
 費用 2千円(保険料、材料費)  
 申込み 6月16日(金)～29日(木)に社会教育課へ☎2946・8594(電話可)



### さやまであつながる地域子育て支援

対象 子育て支援に関心のある方/子育て中の方  
 内容 地域ごとの情報交換  
 日時 7月5日(水)、10時～11時30分  
 場所 市民交流センター  
 定員 45名  
 保育 未就学児(6月30日まで)

保育



### もぐもぐsayamaのレシピ集ができました!

広報さやまに掲載している「もぐもぐsayama」が4年7月に連載100回を迎え、計100レシピをまとめた冊子を発行しました。メインの食材ごとにまとめて掲載しています。日々の献立にお役立てください!

発売日時 7月3日(月)、9時から  
 販売場所 市役所7階 広報課  
 金額 300円  
 問合せ 広報課へ☎2935-3765



### パークヨガ

日時 6月25日、7月23日(日)、10時～11時  
 場所 堀兼・上赤坂公園



に予約が必要)  
 申込み 6月19日(月)から総合子育て支援センターへ☎2937・3624(電話可)



# 子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



## 総合子育て支援センター ☎2937-3624

ちゃっぽファミリーランド

対象 未就学児と保護者

内容 親子で遊べるゲームやおはなし劇、ロディヨガなど ※ロディヨガのみ予約が必要

日時 6月24日(土)、9時30分～12時

申込み 6月17日(土)から同センターへ(電話可)



ワイワイ広場

内容 体操やふれあい遊び

時間 10時30分～11時30分(雨天中止)

場所/日程

入曽多目的広場/6月27日(火)

広瀬河川敷公園/7月6日(木)



## 子育てプレイス稲荷山 ☎2953-0632

me time

対象 3カ月～3歳の未就園児と保護者

内容 頑張らないオムツの外し方

日時 7月13日(木)、10時～11時15分

定員 10組

申込み 6月22日(木)から中央児童館へ

☎2953-0208(電話可)



## 子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

保育コンシェルジュさんに聞いてみよう

対象 3歳以下の子と保護者

内容 保育園や幼稚園、認定こども園、預け先に関する疑問を相談

日時 7月3日(月)、10時～11時

定員 5組

申込み 6月21日(水)から同プレイスへ(電話可)



## 狭山台児童館 ☎2958-7407

なかよしリトミック

対象 乳幼児と保護者

日時 6月23日(金)、10時～10時30分

赤ちゃんタイム

対象 0歳の子と保護者

日時 6月27日(火)、10時～10時30分



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



## 子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「保育所の先生とお話しましょう」

対象 3歳以下の子と保護者

内容 食事や排泄、遊びなど乳幼児に関すること

日時 7月31日(月)、10時～10時45分

定員 8組

申込み 7月10日(月)から電話で同プレイスへ



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



003・3843

問合せ 社会福祉協議会へ ☎2

家事援助や車での送迎

内容 掃除、洗濯、買い物などの

送迎ボランティアは70歳未満

対象 15歳以上の方 ※車での

たり、利用したりできる制度です。

ビスを会員同士が相互に提供し

車での送迎などの有償福祉サ-

ささえあい狭山提供会員

(有償ボランティア)募集

官公庁 など

定員 各15名

費用 800円

申込み 6月16日(金)から同公園

管理事務所へ ☎2959・12

00(電話可)

大きく変わるNISAと

生前贈与の対策

内容 NISAや生前贈与の変

更点など

日時 7月13日(木)、19時～20時

30分 ※終了後、個別相談あり

定員 25名

申込み 6月16日(金)から産業勞

働センターへ ☎2946・76

43(電話可)



### 県立日高特別支援学校の 学校体験

対象 就学・転学を検討中の新  
小学1年生か学齢児童・生徒  
内容 学校の概要説明、授業の  
体験など

日時 9月11・19・21日、10月6・  
10・11・16日(月)～金、10時～12時  
申込み 7月24日(月)までに教育  
センターへ ☎2956・22  
99  
問合せ 同校へ ☎042・98  
5・4391

### 埼玉西部消防組合職員採 用説明会

日時 7月8日(土)、9時～16時  
会場 埼玉西部消防  
局(所沢市)  
申込み 同局総務課  
☎2929・9120



市民の皆さんからの情報を掲載  
します。内容を確認し、判断の上ご  
参加ください。実施に関するご質  
問などは、掲載している団体・個人

へ直接お問い合わせください。

### ●ボランティアによるおもちゃ 修理の見学に来ませんか

日時 6月17日(土)、10時～11時  
場所 リサイクルプラザ 問合せ  
さやまおもちゃ病院 齊藤さんへ  
☎080・5417・3920

### ●谷中大名時計博物館見学と谷 中界隈散策

対象 市内在住の50歳以上の男性  
日時 6月18日(日)、8時45分～14  
時30分 集合場所 入曽駅東口  
費用 300円(入館料) ※交通  
費・飲食代は各自 申込みおと  
この会・千田さんへ ☎090・  
2168・2495

### ●囲碁体験会

日時 6月18・25日(日)、7月9・16・  
23日(日)、9時～13時 場所 中央公  
民館 問合せ 囲碁入門クラブ・森  
重さんへ ☎2958・8713

### ●フオークダンス初心者講習会

日時 6月20・27日(火)、7月4・18・  
25日(火)、9時45分～11時 場所  
水野公民館 費用各500円  
問合せ 水野フオークダンス同好  
会・ハンさんへ ☎2958・02  
47

### ●浴衣でお出かけしませんか

内容 浴衣の着付けと半幅帯の結  
び方体験 日時 6月22日(木)、10  
時～12時 場所 狭山台公民館



天候などで、変更や運休の場合があります  
問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646

## 7月～9月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
笹井小学校				10:10～10:50
笹井自治会館	11日 (火)	22日 (火)	5日 (火)	11:05～11:25
南小学校				13:30～14:15
青柳氷川神社				14:45～15:15
三商自治会館				9:30～10:00
入間野小学校	12日 (水)	23日 (水)	20日 (水)	10:25～11:00
柏原小学校				13:20～14:10
柏苑				14:20～14:50
狭山ケアセンター				9:50～10:30
フラワーヒル東公園	13日 (木)	24日 (木)	7日 (木)	10:40～11:20
家族倶楽部				14:00～14:20
ガーデンシティ狭山				14:45～15:30
水富小学校				10:15～10:55
つつじの園	14日 (金)	25日 (金)	8日 (金)	11:15～11:35
奥富ふれあい館				13:20～14:15
水季野集会所				14:30～15:10

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
水押自治会集会所				9:50～10:20
若葉台児童交通公園	4日 (火)	15日 29日 (火)	12日 26日 (火)	10:40～11:25
広瀬小学校				13:20～14:15
廣瀬神社				14:25～15:00
堀兼小学校				10:15～10:55
オリーブ	5日 19日 (水)	16日 30日 (水)	13日 27日 (水)	11:10～11:30
富士見小学校				13:15～14:05
むさしの園				14:25～14:55
野々宮神社				9:30～10:00
新狭山小学校	6日 20日 (木)	17日 31日 (木)	14日 28日 (木)	10:20～11:10
入間川小学校				13:20～14:10
狭山ひかり幼稚園				14:20～15:00
中原公園				9:20～10:00
山王小学校	7日 21日 (金)	18日 (金)	1日 15日 29日 (金)	10:20～11:10
市営鶴ノ木団地				13:20～14:00
入曽地域交流センター				14:35～15:10

# さいの国マルシェ～ Sayama City Style ～

県内の食やクラフト雑貨が楽しめるキッチンカーや店舗が40店以上出店するマルシェです。市民交流センターでSDGsをテーマにした子ども向けのワークショップも開催します。

日時 6月17・18日(土・日)、10時～16時  
場所 狭山市駅西口市民広場  
問合せ 自治文化課へ ☎2937-5749



SAINOKUNI MARCHE



定員10名 申込み狭山市手結び着付け同好会・根城さんへ ☎2957・8725

●なないろふれあいカフェ  
対象妊娠中の方、1歳6カ月以下の子と保護者 内容情報交換、本の読み聞かせなど 日時6月22日(木)、7月13・27日(木)、10時～11時30分 場所狭山元氣プラザ 費用1000円 問合せなないろ・河合さんへ ☎0900・4521・4414

●運動不足解消!アロマヨガレッスン  
対象30～60代の方 日時6月25

日(日)、13時～14時30分 場所ワタバスタジオ(狭山台) 定員10名 費用2千500円 申込み吉川さんへ ☎0900・4757・2640

●歴史人物講座「空海」を学ぶ  
日時6月24日(土)、13時30分～16時 場所市民会館 費用1千円(学生以下は無料) 申込み埼玉ビジョンの会・田村さんへ ☎2954・5617

●雨ニモマケズ朗読会  
日時6月25日(日)、13時30分～15時 場所市民交流センター 定員15名 費用500円 申込み深読み百人一首の会・熊谷さんへ ☎0800・5487・2219

●自生ヤマユリが咲きます  
日時7月上旬～中旬ごろ 場所稲荷山公園北斜面緑地 問合せ稲荷山・山ゆりの会・福田さんへ ☎0800・1186・8355

●太極拳無料体験会  
日時①7月7・28日(金) ②7月14・21日(金)、13時～15時 場所①狭山台公民館 ②狭山台体育館 問合せ狭山台太極拳金曜会・水村さんへ ☎2958・1052

●夏祭りは、浴衣で行こう  
対象女性 内容浴衣と半幅帯の着付け 日時7月7・14日(金)、13時30分～15時30分 場所富士見集会所 定員各5名 申込み初

心者着装同好会・神田さんへ ☎2958・4464

●童句翁忌句会  
日程7月2日(日) 場所狭山台公民館 童句募集/申込み6月23日(金)までに、はがきに童句(3句まで。未発表作品に限る)と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、狭山童句研究会・渡川さんへ ☎3500・1304 狭山台2-1-2・17・205 ☎2959・3735

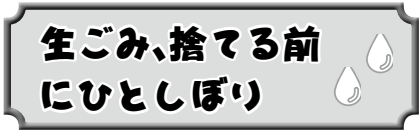
●楽しく踊ろうダンスパーティー  
日時7月10日(月)、13時50分～16時20分 場所市民交流センター 定員70名 費用500円 持参品ダンスシューズ 問合せ新狭山ラテッククラブ「アイダ」・肥後さんへ ☎2953・8899

●フォークダンス体験会  
日時7月13・20・27日(木)、17時30分～19時30分 場所中央公民館 問合せ狭山市フォークダンス同好会・渡辺さんへ ☎2954・1357

●市民男子・女子一般ソフトボール大会  
対象県内在住・在勤で18歳以上の方 日時7月23・30日(日)、①男子8時30分から ②女子9時から 場所上奥富運動公園 費用1チーム5千円(協会登録チームは4千円) 申込み6月25日

## 今月の納期…6月30日(金)です

▶市民税・県民税(1期)  
問合せ 収税課へ ☎2937-5549



(日)までに狭山市ソフトボール協会・松岡さんへ ☎0900・7402・0331

●韓国を知る文化講座  
日時7月19日(水)、10時30分～12時 場所中央公民館 定員25名 費用500円 申込みNPO法人ハンマウムの会・山岸さんへ ☎2956・7561

●日本百名山美ヶ原(長野県)に登ろう  
対象市内在住・在勤の方 日時7月30日(日)、6時～19時 ※7月9日(日)、10時～11時に水野公民館で説明会あり 集合場所狭山市駅東口など 定員20名(多数は説明会で抽選) 費用7千円(バス代、保険料など) 持参品登山用具一式 問合せ狭山MTC・島本さんへ ☎0900・2464・8602

# 保健センター 7月のお知らせ

保健センター  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-5811  
☎2959-3074

■母子の健康のために ※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



## 乳幼児健康診査

対象者には1カ月前に健診票を郵送します。

## 乳幼児健康相談・身体計測 (予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

## 助産師による母乳相談 (予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

## すくすくベビー (予約制)

2~3カ月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

## ぱくぱくベビー (予約制)

5~8カ月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

## 両親学級 (予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

## マタニティスクール (予約制)

妊娠中の生活や育児について学べます。

## ■成人の健康のために

### 成人検(健)診の申し込み



#### ▶保健センターで受診

申し込みが必要。専用電話か直接窓口へ  
☎2959-1311(祝日を除く月~金曜日の9時~16時)  
※大腸がん(受付13時~16時)、肺検診(受付13時~15時)は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

#### ▶市内指定医療機関で受診

詳細は市公式ホームページか、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50~74 歳で4年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 4年度未受診者	健康診査 対象30~39歳
6月20日(火)	7月	25日(火)~28日(金)	定員に達しました	24日(月)~28日(金)
7月3日(月)~ 9月20日(水)	10月	24日(火)~27日(金)	6日(金)、 10日(火)~13日(金)	23日(月)~27日(金)

## ■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



### 初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	7月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ~22時30分	2・9・16・ 17・23・30日	内科・外科 小児科 ※1	9時~12時
				2・16・17・30日	歯科	9時~12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時~12時、13時~17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

## 救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

### ●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

### ●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)  
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

# 7月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。  
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 2937-5843
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	7月24日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	7月12日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	7月4日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	7月19日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	7月7日(金)、18・25日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	7月11日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	7月26日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	7月13日(木)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	7月21日(金)	13時30分～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	2941-4047
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	2941-3069
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	7月5日(水) 7月19日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	7月25日(火)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	2968-7689
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	☎2941-2679 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (2週間前までに予約が必要)	7月19日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	2941-6839
	心配ごと相談 (法律相談/予約制)※	7月21日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	7月7日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



5/3~6

義高こいの鯉こいのぼり  
(入間川にこここテラス)

## 入間川河川敷を彩る 鯉こいのぼりの群れ



入間川付近で非業の死を遂げたとされる、清水冠者源義高しみずのかんじゃみなもとをしのぶとともに、子どもたちの健やかな成長を願って上空を舞ったたくさんの鯉こいのぼり。風を受けて泳ぐ鯉こいのぼりを見上げて手を伸ばす、子どもたちの姿も見られました。

(市民カメラマン・寺澤俊博さん)

5/4

ヒツジの毛刈り  
(こども動物園)

## もこもこの毛を 脱いでサッパリ



夏に向けて、熱中症や皮膚病の対策として行う毛刈り。この日、子どもたちの手を借りて衣替えをしたのはヒツジのたかおくん(4歳)です。3.5キロ分の毛が刈り取られ、暑い夏を涼しく過ごすことができそうです。

(市民カメラマン・大橋正裕さん)

4/29  
・30

ハイドパーク・ミュージック・フェスティバル  
(狭山稲荷山公園)

## 狭山で生まれた音楽文化を 伝える伝説のフェス



かつて稲荷山公園の周辺には独自のアメリカ文化が形成され、影響を受けたミュージシャンが数多く暮らしていました。その頃の音楽を次世代へ継承するため立ち上がったイベントが、17年ぶりに復活。会場は多くの人々の熱気に包まれました。

(市民カメラマン・横内明人さん)

4/29

出来立て!新茶即売会  
(市役所)

## 茶どころ狭山で 新茶を楽しむ



製茶されたばかりの狭山新茶を求めて、長蛇の列ができました。お茶屋さんによると、今年はお茶の生育も良く新茶の仕上がりも上々とのこと。会場では、手揉み茶や茶摘み体験も行われ、この時季ならではの、新茶の香りを体感しました。

5/29

埼玉西武ライオンズ  
ベースボールチャレンジ  
(堀兼小学校)

### ホームランをかつ飛ばせ!



埼玉西武ライオンズの元選手2名をコーチに招いた教室が開かれ、4年生35名が参加しました。児童たちは教わったとおりに繰り返しスイングすると、すぐにコツをつかみ、打球を遠くへ飛ばしていました。

5/20・21

春のバラフェスタ  
(都市緑化植物園)

### 咲き誇るバラがお出迎え



開花時期を迎え、バラ園では色とりどりの花と甘い香りが、人々の目と鼻を魅了しています。20・21日には、バラ園の周りでフリーマーケットや、音楽コンサートなども催され、訪れた人は花と緑の中で初夏の1日を楽しみました。  
(市民カメラマン・塩崎嘉一さん)



みほろしだい  
見晴台のヤマツツジ、圧巻でした!  
しばいぬ(入間川)



子供の日☆  
えいとのも(柏原)



仲良しのわんちゃんとお庭で遊べて嬉しそう一枚です。  
まゆママ(祇園)

## みんなの 掲示板

#### 投稿募集!

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

#### ●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



これぜ〜んぶなのはな!!  
いちさつmama(入間川)



はじめてのトリックアート!  
そうくん(下奥富)



題字・絵・文／池原昭治氏

# さやまの昔ばなし

34

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。

いまにきくお地蔵さん  
 柏原の上宿、上沢の路傍  
 にたつお地蔵さんは「いぼ地蔵」と呼ばれております。  
 いぼができて困っている人が願をかけるときにお地蔵さんを惹きつけて「いぼりけるらうです。そして、無事にいぼがとれたときは縄をはぎます。  
 また、子どもの夜泣きにも霊薬あつたかだといわれています。おれには「ダンゴ」もおもなえするのだらうです。

池原さんのプロフィールやほかの作品はこちら▼



広報さやまへのご意見・ご感想は  
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380 狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111  
FAX 04-2953-1117

公式ホームページ



公式 Facebook



公式 Twitter



LINE 狭山市LINE 公式アカウント ID:@citysayama



## 編集後記

市内では枝豆の収穫が最盛期を迎えています。狭山産の枝豆は粒が大きく、コクが強いのが特長。食味が豊かな品種はブランド枝豆「いるまめ」として販売されています。枝豆にはアルコールの分解を助ける働きのある成分が含まれており、お酒のおつまみとしてもおすすめです。

枝豆を使ったレシピは今月のもぐもぐsayamaでもご紹介しています。毎月、旬の食材を使ったレシピをお届けしているこのコーナー。連載100回を迎えたことを記念して、このたびレシピ集を発行しました！これまでに紹介した100レシピに加え、食材の旬の時期がひと目で分かる早見表や、このコーナーを監修する料理研究家・土田丹智子さんのメッセージも載せました。狭山の美味しい旬の食材を、食卓に取り入れてくださいね！