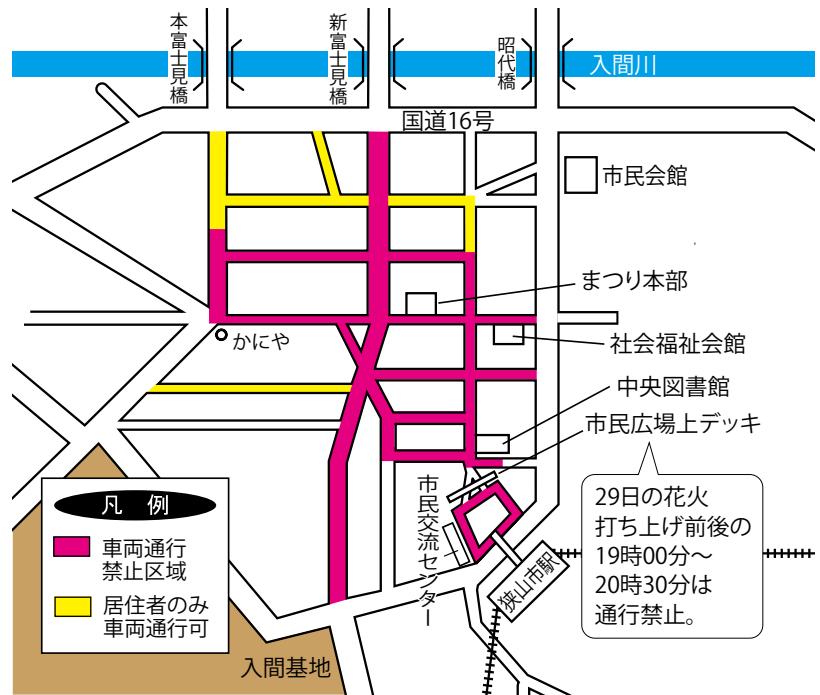


◆交通規制実施日時

7月29日(土)、11時30分～22時
30日(日)、11時30分～21時

- 来場者用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
- 狭山市駅西口ロータリーに車両の進入はできません ※路線バス、タクシーなどの許可車両を除く
- 日生団地、智光山公園、狭山グリーンハイツ、飯能駅北口、入間市駅が始終点となる路線バスはまつり会場を迂回して運行します ※まつり会場内の停留所には停まりません
- 29日(土)、19時～20時はまつり会場周辺の国道16号に架かる歩道橋(昭代橋周辺を除く)は通行できません

交通規制図



問合せ 狭山市観光協会 ☎2953-1205 か商業観光課内狭山市入間川七夕まつり実行委員会事務局へ☎2937-7538



今月のメニュー

夏野菜の
ディップサラダ

今月の食材

カボチャ・トマト・
キュウリ・ナス



作り方

- ①カボチャは種とワタを取り除き、5～7mm幅の薄切りにした後、食べやすい大きさに切る。ナスは1cm幅の輪切りにする
- ②タマネギは薄切りにして水にさらしておく
- ③キュウリは薄切りに、トマトは一口大に切る
- ④①を170～180℃の油で揚げる
- ⑤皿にレタスを敷き、水気を切った②、③④を盛り付ける
- ⑥Aを混ぜ合わせ、⑤に添える

※夏野菜にぴったりのディップソースです。お好みの野菜と召し上げれ



材料・4人分

- カボチャ 1/4個 ●ナス 1本 ●キュウリ 1本
- トマト 1個 ●タマネギ 1個 ●揚げ油
- レタス 4～5枚
- A ●ツナ缶 1個 ●レモン汁 少々
- マヨネーズ 大さじ 5

- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します
- 「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています!

