



AYAMA

Public Relations Magazine



2023 vol. 818

# 9月は「世界アルツハイマー月間」 オレンジの花で彩りを



【特集】認知症と向き合い  
変わるわたしたちと、変わらぬ絆  
買い物ついでに返そう、その資源



# Contents

目次

## 今月の表紙



今月の表紙は、狭山市認知症地域支援推進員がオレンジガーデニングプロジェクトに取り組む様子です。



## 世界トップのチア 合言葉は「夢で世界は色づいていく」

市内に活動拠点を置き、狭山市観光協会の観光大使を務めるエンターテインメント集団「DREAM WONDERLAND」。



約80名のメンバーが、本格的なチアダンスを披露しています。2018年に開催された「世界大学チアリーディング選手権大会」では日本代表として出場し、チームチアジャズ部門で金メダルを獲得しました。

9月23日(土)に市民会館で開催する自主公演「DREAMSTAGE」では、各演目でテーマに沿った華やかなパフォーマンスが展開されます。世界最高峰のダンスを鑑賞しに、ぜひご来場ください。

問合せ 商業観光課へ ☎2937-7538



## 分かるかな？

### 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りいただくか、右の二次元コードから応募してください。締切り9月30日(土)



### 8月号の答え

11ページ・「もぐもぐsayama」の「鶏肉とオクラの梅肉和え」の写真でした。



- P3 【特集】認知症と向き合い 変わるわたしたちと、変わらぬ絆
- P8 買い物のついでに返そう、その資源
- P10 さやまち探訪、もぐもぐsayama
- P11 まちの今…これから、市長が走る
- P12 情報ガイド
- P22 保健センター 10月のお知らせ
- P23 10月の相談案内
- P24 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P26 さやまの昔ばなし



## 目で見る「さやま」



### 人口と世帯(市民課)

※8月1日現在( )内は前月比

男	74,386人(+36人)	転入等	526人
女	74,678人(+8人)	転出等	427人
合計	149,064人(+44人)	出生	76人
世帯	71,959世帯(+94世帯)	死亡	131人



### 8月の火災・救急件数(狭山消防署)

※7月16日～8月15日の累計

火災件数	救急出動件数
3件(車両1件、その他2件)	886件(搬送人員770人)



### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～8月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
2,079件	227件	3人	1,852件	11件

# 認知症と向き合い 変わるわたしたちと、 変わらぬ絆

「あなたの身近にいる大切な人が認知症になったら？」

高齢化が進む日本社会。厚生労働省によると2025年には65歳以上の人のうち約5人に1人が認知症になると予想されています。認知症は、記憶や判断力などの認知機能が低下して社会生活に支障をきたす脳の病気で、年齢を重ねるほど発症する可能性が高まります。

9月は世界アルツハイマー月間。この機会に自分の身近な人が認知症になった時のことを考えてみませんか？



市内で暮らす猪鼻秀俊さん・伸代さんご夫妻。秀俊さんは今から8年前、59歳で若年性アルツハイマー型認知症を発症しました。取材に伺った際には、発症後に始めた趣味のオカリナ演奏を披露してくださいました。

次のページでは秀俊さんが発症した当時の心境や、日々の暮らしぶりなどを伸代さんに語っていただいています。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています



インタビュー

## 病気を隠すことなく伝える そして笑顔で生きていく

### 診断された日に 掛けてもらった言葉

主人が病気を発症したのは2015年。病気が分かったきっかけは、勤務先の上司の方が主人の変化に気付いて受診を勧めてくださったことです。「まさか」という気持ちと「もしかして」という気持ちで受診すると、若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けました。その時、読むのが得意だった電化製品の取扱説明書が理解できなかつたり、書類に子どもの名前を記入する時に手が止まってしまつたりしていたことを思い出しました。病名を聞き、呆然としている私に「病気は恥ずかしいことではないし、なりたくてなつたわけではないから周りに隠さなくていいよ」と言ってくれた主人の言葉は私の心を軽くしてくれました。

### 「知っていてもらう」ことが 安心なんです

そこから主人と私、二人三脚での暮らしが始まりました。診断されてからもう9年目になりますので、その間何

がどう変わってきたかを端的にお話しするのは難しいのですが、主人だけでなく、私自身も安心して暮らしていくにはどうしたらいいかを考えるようになりました。

例えば、今の家に引っ越した際、周辺の方に主人の病気についてお伝えしました。先日、主人が家の外に一人出てしまいうようになったのですが、近所の方が声を掛けてくださったことで大事にならずに済み「お伝えしていて良かった」と思いました。「知ってくださいている」という気持ちで安心して暮らせることにつながっていると思います。

### 前向きな気持ちに なるために

介護を続ける中で、時には気持ちがパンクしそうになったり沈んだりすることもあります。そんな時はすぐに子どもたちや周りの方へ相談するようにしています。主人とケンカをすることもありますが、病気によって能力的にできなくなってしまうこと以外は、はっきり意見として伝えていきます。でも「ケンカは翌日に持ち越さない」。こ

れをマイルールにしています。

自分が前向きな気持ちになれた体験として印象に残っているのは、主人と同じ病気を抱えている方が、テレビで生活の様子を包み隠さず笑顔で話されているのを観たことです。「認知症になってもあんな風に笑顔で生きていけるんだ」と、元氣や勇気を頂き、自然と主人との会話が弾みました。

### まずどこへ相談するか 知っておく

私たちは「家族の会」を通して、同じ病気の方やそのご家族、オカリナ担当で参加しているバンドの仲間（「これでもいいのだバンド」といいます）と出会い、それがきっかけとなって講演会でお話をしたり演奏したりする機会を頂きました。かつて私たちがテレビで観た同じ病気を持つ方から元氣や勇気を頂いたように、主人がオカリナを演奏する姿や私たちの体験談で、認知症に對して少しでも前向きな気持ちになつてくださる方がいらっしやれば、何より嬉しいです。

「今はまだ認知症を自分事として考えるのは難しい」と思っている方は、身近な方が認知症と診断されたとき、まずどこに相談するかを知っておくだけでもいいと思っています。早い時期にいろいろな人とつながり考えてもらえることで、1人で抱え込むことなく介護に取り組むことができると思います。

# 認知症はどんな病気？

認知症はさまざまな原因で脳の機能が低下し日常生活に支障をきたす病気で、加齢による物忘れとは症状に違いがあります。

## 加齢による物忘れと認知症の違いの例

### 加齢による物忘れ

- 食事で何を食べたかなど、体験したことの一部を忘れる
- 人の名前を思い出せない
- 物を置いた場所を思い出せないことがある
- ヒントがあると思い出せる



### 認知症

- 食事をしたこと自体を忘れる
- 人に会っても誰なのかが分からない
- 物を置き忘れたり紛失したりすることが頻繁になる
- ヒントがあっても思い出せない



認知症に早く気付くために

認知症は早期の発見と治療がとても大切です。完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対応をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けられる可能性が上がります。また、認知症による変化は本人よりも周囲の人が気付くことが多いので、身近にいる家族などが普段の言動を気に掛けるようにしましょう。

## 認知症が疑われるサイン

チェックが入った項目が多いほど認知症の可能性が高いと言えます

直前にしたことや話したことを忘れてしまう

同じことを何度も言ったり聞いたりする

置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている

知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった

つじつまの合わない作り話をする

以前に比べて、ささいなことで怒るようになった

着るものなど身だしなみに気を使わなくなった

今まで好きだった趣味などへ興味や関心がなくなった

外出したり人と会ったりすることが面倒になって避けるようになった

今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった

日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった

財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった

# 身近な人が「認知症かもしれない」と思ったら…

## 専門機関に相談しましょう

### 医療機関を受診することができる

身近な医療機関で  
診察を受けたい

#### かかりつけ医

日頃から通っているかかりつけ医は、病歴や体質を把握しているため、体調の変化などにも素早く対応することができます

#### もの忘れ相談医

狭山市医師会が行う認知症研修を受けた医師が専門機関などと連携を取りながら認知症診療を行っています



さらに専門的な  
診察が  
必要な場合

症状や  
治療方法などの  
情報連携

#### 認知症疾患医療センター

認知症疾患における鑑別診断や専門医相談などを行う指定医療機関です。専門医が要治療と診断した場合は、日常的な治療をかかりつけ医で行います。

※受診にあたっては原則かかりつけ医などからの紹介と事前予約が必要です

あさひ病院(市内の指定医療機関) 所在地:水野592 ☎2957-1010

### 医療機関を受診することが難しい

専門医による  
診察を受けたい

#### 地域包括支援センター

地域で暮らす皆さんを介護・福祉・健康・医療など、総合的に支援する相談窓口です。相談を受け、病院や介護保険などその人に合った支援機関につなぎます



◆入間川・入間川東☎2955-1114 ◆富士見・中央☎2941-4061 ◆入曽☎2950-5300 ◆水野☎2937-7871 ◆堀兼・奥富・新狭山☎2933-7117 ◆柏原・水富☎2933-6888 ◆狭山台☎2999-3801

専門的な支援が必要と  
判断した場合

医療機関での  
治療が必要な場合

#### 認知症初期集中支援チーム (あさひオレンジサポート)

医師や地域包括支援センター職員で構成されるチームです。医療機関を未受診で、介護サービスを利用していない方が、症状があっても住み慣れた自宅で生活ができるように、最長6カ月間集中支援を行います

さらに専門的な診察が必要な場合

## 認知症の方とコミュニケーションをとる際に気を付ける 5つのポイント

### 1. 「プライドを失っていません」

認知症であっても、これまでの人生で培った経験、自尊心や羞恥心は失われていません。認知症の方を尊重する姿勢が大切です

### 2. 「過去と現在が混同しています」

過去に起こった出来事を順序立てて思い出せないことがあります。過去と現在が区別できずに混乱していることを理解しましょう

### 3. 「自信をなくして精神的に不安定な状態です」

これまで当たり前に行っていたことができなったり、失敗したりすることにより、自信をなくしていき、精神的に不安定な状態になっています

### 4. 「介護者の気持ちが伝わります」

介護者が認知症を理解して接していると、認知症の方も安心して落ち着くことができます。介護者がいら立っていると敏感に反応してしまいます

### 5. 「身近な人に感情がストレートに出ます」

心を許している人につらく当たる傾向があります。毎日介護をする中で不快感を覚えてしまうことも時には仕方ありません。深呼吸をして、肩の力を抜いてみましょう

## 認知症の方の権利を守る「成年後見制度」

認知症が進行していくと、預貯金の管理や福祉サービスの利用手続きなどを自分で行うことが困難になります。他にも悪質商法などの被害に遭う恐れもあります。このような判断能力の不十分な方々を法的に保護し、支援するのが「成年後見制度」です。

ご本人が「認知症になった場合の備え」として事前に手続きする仕組みもあります。症状が進行してからではなく、認知症になったときに起こりうるリスクを考え、早めにご相談いただくと安心ですね。



狭山市社会福祉協議会  
社会福祉士・田淵さん

問合せ さやま成年後見センターへ ☎2956-7665



## オレンジガーデニングプロジェクト

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー。このプロジェクトは「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有し、楽しみながら花を育てて、全国各地でオレンジ色の花を咲かせる活動です。



問合せ 介護保険課へ ☎2941-4892

# 買い物のついでに返そう、その資源

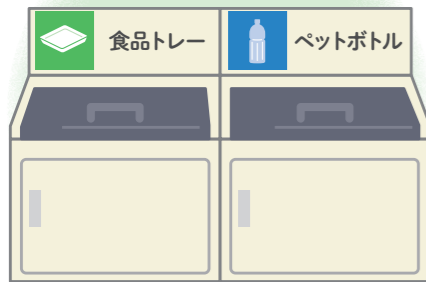
市内には、資源ごみのリサイクルを進めるために、店舗で販売した商品から発生する資源物を、店頭で設置した資源物回収ボックスなどで回収している店舗があります。  
お買い物の際に利用して、リサイクルにご協力ください。

## 資源ごみを店頭回収に出す前に…

回収された資源物は再商品化されるなど再び「資源」となります。市で発行している「生活ごみの分け方・出し方」や「ごみ分別アプリ」などで出し方を確認した上で、店頭回収をご利用ください。  
ここでは特に注意が必要な品目と店頭回収独自の品目の出し方を紹介します。店舗ごとに出し方のルールが異なりますので、利用する前に必ず店舗でご確認ください。



ごみの出し方



### 飲料用紙パック (内側アルミ付き含む)

プラスチックのキャップが付いているものは外し、すすいでから切り開いて乾かす

### ペットボトル

右下の表示があるもののみ。キャップとラベルは外す。すすいでから水を切り、つぶす  
※キャップを回収している店舗もあり

### アルミ缶・スチール缶

よくすすいでから水を切り、つぶす  
※ガスボンベ缶・スプレー缶は回収不可

### 食品トレー (発泡スチロール製)

シールやビニールは剥がし、汚れを落として乾かす  
※汚れが落とせないもの、納豆・即席めん、フィルムが剥がせる容器は回収不可

### 卵パック

ラベルシールは剥がし、できる限りつぶす  
※紙製の容器は回収不可

## 資源物店頭回収実施店舗一覧 (5年8月31日現在。五十音順)

※店舗ごとに回収品目は異なりますので、利用する前に必ずご確認ください

(持ち込み可:○、持ち込み不可:ー)

店舗名	牛乳パック	飲料用紙パック (内側アルミ付きを含む)	ペットボトル	ペットボトルキャップ	アルミ缶	スチール缶	ガラスビン	食品トレー (発泡スチロール製)	段ボール	新聞、雑誌・本、雑がみ	卵パック
イオン狭山店	○	ー	○	ー	○	ー	ー	○*	ー	○	ー
いなげや新狭山駅前店	○	○	○	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー
コープみらいコープ狭山台店	○	○	○	○	○	ー	ー	○*	ー	ー	○
JA ファーマーズ入間店	○	ー	○	ー	○	ー	ー	○	ー	ー	ー
ブルーミングブルーミー狭山市駅店	○	○	○	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー
ベルク狭山入間川店	○	○	○	ー	○	○	○	○	○	○	ー
ベルクベスタ狭山店	○	ー	○	ー	○	○	○	○	○	○	ー
マルエツ入間川店	○	○	○	○	○	ー	ー	○	ー	ー	ー
ヤオコー入間店	○	○	○	○	○	ー	ー	○	ー	ー	ー
ヤオコー北入間店	○	○	○	○	○	ー	ー	○	○	ー	ー
ヤオコー狭山店	○	○	○	○	○	ー	ー	○	○	○	ー

\*…透明な食品トレーも回収可

## 守ろう!

### 店舗へ持ち込む時の3箇条

❖ 「家庭ごみ」は持ち込まない!

❖ 汚れを落とし、洗って乾かす!

❖ 店舗ごとのルールを守る!

資源物をマイバッグに入れて買い物へ行こう! そうすればレジ袋もいらないよ!



店頭回収の詳細はこちら

## 事業者の方へ

資源物店頭回収実施店舗一覧(市のホームページに公開)に掲載を希望される場合は、資源循環推進課へご連絡ください

## 狭山市ごみ分別アプリをご活用ください

お住まいの地区の「収集日カレンダー」、収集日ごとの品目やその出し方をアプリから確認ができます



無料ダウンロードはこちらから



Android



iOS

問合せ 資源循環推進課 ☎2937-6943



狭山の隠れたいところを、広報課の職員が取材しお伝えします。



1

狭山市駅西口や七夕通り商店街で狭山市入間川七夕まつりが開催されていた7月30日(日)、入曾では入間小学校跡地が、出店者のこだわりがたくさん詰まったマルシェの会場に様変わりしました(写真1)。一点物のクラフト雑貨や地場産野菜の販売、音楽演奏などさまざまな催しが行われたイベントの名前は「いりそらマルシェ」。地域の事業者の方などが、学生やボランティアと協働して企画、運営を行っています。

主催団体の代表を務める宇都宮瑞恵さん(写真2)も、入曾地域にある菓子店の経営者。営業を続ける中で、お店に関わった人たちと一緒に、地元を

活気ある面白いまちにしたいと考えるようになりました。このイベントを通じて実現したいことを何うと「入曾に住む人や働く人がワクワクするような、地域の魅力を再発見できるきっかけを作ること。そして、私と同年代の人たちが何かに取り組んで終わるのではなく、学生などの若い世代から地域を盛り上げる担い手を発掘して、これからも長く住み続けたいと思えるような、素敵なまちにすること」と語ってくれました。その言葉を象徴するかのよう、当日は学生や子どもたちなどの来場者が笑顔でイベントを楽しむ姿を会場内の至るところで見ることができました(写真3)。

いりそらマルシェ、次回は12月2日(土)に開催予定です。ぜひ会場に足を運んで、入曾で新しく生まれているワクワクを体感してみてください。



2



3

問合せ 商業観光課へ ☎2937-7538

mog 114  
もぐもぐ  
sayama

今月のメニュー

小松菜の  
スープワンタン

今月の食材  
小松菜



材料・2人分

- 小松菜1/2束 ●エビ100g ●塩小さじ1/2
- ワンタンの皮10枚 ●食用菊適量
- A ●鶏ガラスープ350cc ●酒小さじ1
- 薄口しょうゆ小さじ1

作り方

- ①小松菜はさっとゆでて水に取り、水気を絞る
- ②葉と茎の部分に切り分け、葉は細かく刻み、茎は2cm幅に切る
- ③②で刻んだ葉に塩を加えて混ぜ、ワンタンの皮で包む
- ④エビは殻と背わたを取る
- ⑤鍋で A を沸騰させ、②の茎の部分と③④を入れて味を調える
- ⑥ワンタンの皮が透明になったら、器に盛り付ける
- ⑦食用菊の花びらを散らす

- 現在、レシピ集を絶賛販売中です！
- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します
- 「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています！





市の動向を、タイムリーに掲載します

### ● 柏原・水富地域包括支援センターが移転

10月1日(日)から柏原・水富地域包括支援センターが移転します。なお、電話番号(☎2933-6888)の変更はありません。

移転先 柏原3161-10 狭山ニュータウン73-5  
(柏原ショッピングセンターバス停から徒歩1分)

問合せ 介護保険課へ☎2941-4892

### ● こども医療費の支給対象を拡大

10月1日(日)の診療分から、こども医療費の支給対象を高校生相当年齢(18歳になる年度末まで)の児童に拡大します。新たに支給対象となる、平成17年4月2日から20年4月1日に生まれた児童は登録手続きが必要です。

登録方法 ウェブから申請かこども支援課窓  
□へ

必要書類 生計中心者の口座情報が分かるも  
の、支給対象となる児童の健康保険証

問合せ こども支援課へ☎2941-3069

### ● 『狭山市生成AI利用ガイドライン』を策定

市では、ChatGPTに代表される生成AIを職員が適切で安全に利用するためのルールとなる『狭山市生成AI利用ガイドライン』を策定しました。今後、文書作成などの業務効率化を図り、さらなるDXの推進と市民サービスの向上につなげていきます。なお、情報の保護と、法令の遵守を徹底した上で利用



問合せ 情報政策課へ☎2936-8764

### ● パスポート発給手数料の一部がキャッシュレスで支払い可能に

入間川地区センターで受け付けを行っている、パスポートの発給に必要な手数料のうち、県へ支払う収入証紙(2,000円)は、10月2日(月)からキャッシュレス(クレジットカード、電子マネー、バーコード決済)での支払いが可能になります。

国へ支払う収入印紙は、引き続き現金で購入する必要があります。入間川地区センターでは販売していないため、郵便局などで事前に購入してください。

問合せ 入間川地区センターへ☎2969-6311



題字・絵 池原 昭治氏

#### 市長の主な動き

- 8/3…同和対策審議会 ○8/4…不老川流域対策推進協議会通常総会
- 8/7…国民健康保険運営協議会 ○8/8…協働推進協議会
- 8/10・14…危機対策会議 ○8/21…重層的支援事業研修会、男女共同参画審議会
- 8/23…定例庁議、情報化推進本部会議
- 8/29…定例記者会見

#### まちを愛する豊かな心

とある講演会での出来事です。講師の方は一代で飲食店を全国展開した有名な方でした。狭山市には電車でお見えになり、降りた場所は新狭山駅北口。迎えを待つ間に目についたのはロータリーで伸びていた雑草でした。その方は、毎朝、会社前とその付近の清掃を何十年と続けていることで有名な方でした。講演の中でも「そういえば、あそこのロータリーの草が…」という話になり、最前列で話を聞いている私に参加者の視線が集中するのを感じました。

その後、懇親会の席上で挨拶の機

会がありましたので「善は急げですので、明日、朝から除草をします。どなたかお手伝いいただけませんか」と呼び掛けました。翌朝、5時半過ぎに到着すると、既に10人ほどが集まり作業が始まっていました。前日、来賓として参加されていた市議会議長や県議会議員も鎌を片手に頑張り、1時間ほどできれいな駅前になりました。

講師の方の言葉がきっかけではあったのですが、翌朝すぐ行動に移した皆さんはまちを愛し、その心はきっと美しいに違いありません。本当にありがとうございました。

狭山市長 小谷野 剛

# 情報ガイド

- 市政
- 募集
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は8月31日現在のものです



## 市政

ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

堀兼中学校の教育活動のために有賀ひろみ氏からフレンチホルン1本

子どもたちのために

▼(一社)所沢法人会から50万円  
市町村振興宝くじ(ハロウィンジャンボ宝くじなど)

収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。お求めは、埼玉県内の宝くじ売り場でお願いします。

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金)  
抽選日 10月27日(金)

問合せ (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004  
か財政課 ☎2935・6633

## 募集

会計年度任用職員

職種により書類選考、面接が

あります。詳細はホームページをご覧ください。



◆青い実学園の保育士・児童指導員

対象 保育士資格、社会福祉主事任用資格、幼稚園教諭免許をお持ちの方

勤務内容 発達に課題のある児童に対する療育業務など

勤務期間 6月31日まで

勤務日時 月・金曜日、8時30分～17時のうち7時間45分

給料 月額19万2000円から

申込み 本人が必要書類を持って同園へ ☎2952・3302

◆小・中学校の学校事務員・校務員・給食配膳員

欠員が出たときに採用するための登録者です。

勤務内容 ▼事務員：学校事務全般、来校者の対応 ▼校務員：学校の美化、整備など ▼配膳員

：給食配膳業務など

報酬 時間額1千33円

申込み 本人が必要書類を持って教育総務課へ ☎2946・8472

学校支援ボランティア

勤務内容 小・中学校の授業の補助(経験、資格不問)



申込み 学校支援ボランティアセンター(月・水・金曜日の13時～16時)へ ☎2927・1395

## 暮らす

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。

日時 9月24日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税(介護保険料)

問合せ 収税課 ☎2937・5549

奨学金の申請を受け付け

高校・大学などに通うための費用を貸与します。希望する方は、学務課で配布する募集案内が市公式ホームページをご覧ください。



対象 次の全てに該当する方 ▼

成績が基準以上 ▼市内在住世帯の子弟で、在学が最終卒業の校長の推薦がある ▼高校・高等専門学校・専修学校・短大・

大学に入学が決定しているか  
在学中で学費の支出が困難 ▼条件を満たした保証人が2名いる ※世帯状況に応じた所得制限あり。審査あり

申込み 10月2日(月)～31日(火)に必要書類を持って同課へ ☎2968・6034

献血にご協力ください

病気などで輸血が必要な方のためにご協力をお願いします。



対象 16～69歳の献血可能な方 ※65歳以上は64歳で献血の経験がある方

内容 全血献血(200ml・400ml)

日時 9月29日(金)、9時30分～12時と13時15分～16時

場所 市役所

持参品 献血カードか本人確認書類

問合せ 健康づくり支援課 ☎2956・8050

マイナポイントの申し込みは9月30日まで

5年2月末までにマイナンバーカードの申請を完了した方で、マイナポイントを希望される方は、早めに申し込みをしてくだ

### 新型コロナワクチン追加接種情報(8月31日現在)

令和5年秋開始接種の接種券は、65歳以上の対象者へ9月22日から順次発送します。また、64歳以下の対象者で接種を希望する方は、9月20日以降に接種券の発行申請が必要です。

**対象** 初回の接種が完了し、最終接種日から3カ月以上が経過した生後6カ月以上の方(予定) ※接種は任意

**接種時期** 9月29日～6年3月31日(予定)

**費用** 無料

**種類** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

**接種回数** 1回

**予約方法** ▶インターネット▶コールセンターへ電話

※高齢者を対象に予約サポートを行います。詳細は接種券と同封の案内をご確認ください

◆接種に関する一般的な相談、接種予約

狭山市コロナワクチンコールセンターへ

☎0120-086-380(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

**問合せ** 健康づくり支援課新型コロナウィルス感染症対策室へ☎2941-5508



や、満額を受給できず年金額の場合

### 国民年金の高齢任意加入制度

老齢基礎年金の受給資格(120月)を満たしていない場合

問合せ 保健センターへ☎2959・5811

問合せ 保健センターへ☎2959・5811

女性のがんの中で、最も多いのが乳がんです。早期発見・治療のために、乳がん検診を受けましょう。

### 10月はピンクリボン(乳がん予防)月間

問合せ 高齢者支援課へ☎2941・2681

問合せ 高齢者支援課へ☎2941・2681

基礎資料として活用します。

緊急時の連絡先や健康状態などについての調査票を9月中旬に郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

今年75歳を迎える方がいる後期高齢者のみの世帯などに、緊急時の連絡先や健康状態などについての調査票を9月中旬に郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

調査結果は、緊急時の支援や高齢者の福祉計画のための基礎資料として活用します。

高年齢者世帯調査にご協力を

問合せ 市街地整備課へ☎2941・6839

場所 中央公民館

日時 10月14日(土)、9時30分～16時

増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることが出来ます。なお、加入は申出月からとなります。

### 年金生活者支援給付金請求書の送付

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991



### コスモスコンサート

内容 ピアノ独奏、合唱など

日時 10月14日(土)、15時～16時30分

定員 90名

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

問合せ 水野公民館へ☎2958・7991

# 学ぶ・楽しむ

## リサイクルプラザ

☎2968・1323

### ◆おもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方

勤・在学の方

内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可



日時 9月16日(土)、9時～10時

申込み 当日におもちゃを持って同施設へ

### ◆体験教室「布ぞうりづくり」

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 9月22・29日(金)、10時～12時(全2回)

定員 8名

持参品 裂いた木綿の古布(7cm×150cm)を16本

申込み 同施設へ(電話可)

共通事項/問合せ奥富環境センターへ☎2953・2831

## さやま大茶会の前売り券を販売

11月12日(日)に開催するさやま大茶会の前売り券を販売します。

発売日 9月15日(金)から

販売場所 自治文化課

料金 1席600円 ※1日1人4枚まで  
問合せ 同課内さやま大茶会実行委員会事務局へ☎2937・5749

## 博物館

☎2955・3804

◆秋期企画展「おいしい!の記憶〜狭山の学校給食〜」

市の学校給食の取り組みをはじめ、献立のレシピや資料などを基に学校給食の歴史を振り返ります。



期間 10月7日(土)～12月3日(日)(休館日を除く)

◆特別講座「学校給食献立の歴史これから」

内容 栄養学の観点から見た学校給食献立の歴史や役割

日時 10月22日(日)、13時30分～15時

定員 40名

費用 300円

申込み 10月8日(日)から同館へ(電話可)

◆体験講座「お茶席」

日時 10月1日(日)、①10時30分～11時15分 ②11時30分～12時15分 ③13時～13時45分 ④14時

定員 各7名

費用 500円(中学生以下は350円。別途入館料が必要)

申込み 9月15日(金)から同館へ(電話可)

◆「さやはくフォーラム」研究発表者を募集

市民による学習活動や芸術活動の成果を発表する場として、生涯学習セミナーを定期開催しています。日頃の活動の成果を発表しませんか。



申込み 同館へ

◆狭山市史跡めぐり入管地区編

日時 10月19日(木)、9時～12時

定員 15名

費用 500円

申込み 9月26日(火)から同館へ(電話可)

◆認知症予防講演会

「認知症とともに自分らしく生きるためにはどうしたらよいか」がテーマの講演会です。

日時 10月25日(水)、10時30分～12時

場所 市民交流センター

定員 130名

手話通訳・要約筆記 10月4日(水)までに予約が必要

申込み 9月15日(金)から電話で

◆「さやはくフォーラム」研究発表者を募集

市民による学習活動や芸術活動の成果を発表する場として、生涯学習セミナーを定期開催しています。日頃の活動の成果を発表しませんか。

申込み 同館へ

◆狭山市史跡めぐり入管地区編

日時 10月19日(木)、9時～12時

定員 15名

費用 500円

## ダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市の記事

### 入間市

心豊かでいられる、「未来の原風景」を創造し伝承する。  
～入間のパーパスができました～

入間市に関わる全ての人と、志を共有して未来を創るための目指すべき方向性、北極星となる言葉、それがパーパスです。



100年先の未来から振り返ったときに、あれが原風景だと思えるような心豊かでいられる素晴らしいまちを、今創っていくことが私たちの存在意義であり目標です。この言葉をたくさんの方々と共有し、一緒に未来のまちづくりをしていきたいと考えています。

ホームページにて、パーパスに込められた想いや背景などをムービーでご覧いただけます。

問合せ 秘書課未来共創推進室へ☎2964-1111



### 所沢市

## 空飛ぶ音楽祭2023

所沢で開催する音楽フェスです。

2つの有料ステージ、2つの無料ステージがあり、レジェンドミュージシャンから明日を羽ばたく新星ミュージシャンまで、1日中音楽を楽しむことができます。

内容 ステージやキッチンカー、ワークショップなど

日程 9月23・24日(祝・日)

場所 所沢航空記念公園、所沢市民文化センター ミュース

アクセス 西武新宿線航空公園駅から徒歩5～10分

問合せ 空飛ぶ音楽祭実行委員会事務局(所沢市文化芸術振興課内)へ☎2998-9211



情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官公庁など

市民のイベント

※「定員」は原則先着順。「費用」は全●回一の場合は総額、掲載のないものは無料です

# マイナンバーカードの申請をサポートします



申請書の書き方や写真撮影など、無料で相談ができます。予約は必要ありません。

日程	場所	日程	場所
9月19日(火)	新狭山公民館	9月25日(月)	柏原公民館
9月20日(水)	堀兼公民館	9月27日(水)	水富公民館
9月21日(木)	奥富公民館	9月28日(木)	入曽地域交流センター

**対象** 狭山市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する方  
**時間** 9時30分～12時と13時～15時30分  
**持ち物** 通知カードと運転免許証などの写真付き本人確認書類1点(写真付き本人確認書類がない場合は、健康保険証と預金通帳の2点)  
**問合せ** 市民課へ ☎2937-5854



介護保険課へ ☎2941・4892  
**Yama2023**  
**種目** ▼1千100m：ファミリー(小学1・2年生の子と保護者) ▼2km：小学3～6年生 ▼4km：中学生、高校生女子、一般女子 ▼6km：高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上)  
**日程** 12月10日(日)




**場所** 狭山稲荷山公園  
**費用** ファミリー2千500円、小学生1千500円、中学生1千800円、高校生2千200円、一般・シニア3千円  
**申込み** 10月27日(金)までに電子申請かスポーツ振興課内同実行委員会事務局へ ☎2946・8738  
**保健センター**  
 ☎2959・5811  
**◆女性のための骨粗しょう症検診**  
**対象** 市内在住で5年4月2日




**対象** 昭和39年4月1日以前に生まれた女性(昨年受講した方を除く)  
**内容** 骨密度測定、骨折予防体操、食生活の振り返りなど  
**定員** 各15名  
**申込み** 9月19日(火)から専用電話 ☎2959・1311(土・日曜日、祝日を除く9時～16時)  
**◆シニアのための献立講座**  
**対象** 市内在住の方  
**内容** 主食と主菜副菜がそろった献立の決め方と調理の仕方  
**日時** 10月6日(金)、10時～12時30分


コース	11月9日(木)	11月10日(金)
A	9時～10時	9時30分～10時30分
B	10時～11時	10時30分～11時30分
C	13時～14時	13時30分～14時30分
D	14時～15時	14時30分～15時30分

～6年4月1日に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる女性  
**内容** 骨密度測定とミニ講座  
**日時** 11月6日(月)～8日(水)、9時～12時か13時30分～15時30分(1時間程度)  
**定員** 各日80名  
**申込み** 9月19日(火)から専用電話 ☎2959・1311(土・日曜日、祝日を除く9時～16時)  
**◆女性のための骨折予防教室**  
**(2日間コース)**


**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**初心者バドミントン教室**  
**日時** 10月24日(火)、13時30分～15時30分  
**場所** 中央公民館  
**定員** 80名  
**保育** 2歳以上の未就学児(6名。10月3日までに予約が必要)  
**申込み** 9月20日(水)から消費生活センターへ ☎2954・7745(電子申請・電話可)  


**消費生活講演会**  
 『子どもの脳に有害?』環境ホルモンとは?』がテーマの講演会です。  
**日時** 10月24日(火)、13時30分～15時30分  
**場所** 広瀬河川敷公園  
**申込み** 10月10日(火)までに高齢者支援課へ ☎2941・2681(電話可)

**グラウンドゴルフ大会**  
**対象** おおむね60歳以上の方  
**日時** 11月21日(火)、9時～15時(雨天は24日に順延)  
**場所** 広瀬河川敷公園  
**申込み** 10月10日(火)までに高齢者支援課へ ☎2941・2681(電話可)  


**◆一般投影**  
**内容** 秋の星座解説  
**日時** 10月1・7・8・9・15・21・22日(土・日・祝)、11時と15時から  
**費用** 小学生以上100円  
**◆星空観望会**  
**日時** 10月7・21日(土)、18時～19時  
**共通事項/問合せ** 中央児童館へ ☎2953・0208  


**プラネタリウム**  
**◆一般投影**  
**内容** 秋の星座解説  
**日時** 10月1・7・8・9・15・21・22日(土・日・祝)、11時と15時から  
**費用** 小学生以上100円

**日商簿記3級講座**  
**日時** 10月31日～6年2月2日の火・金曜日、19時～21時(全20回) ※祝日・年末年始を除く  
**定員** 24名  
**費用** 1万8千円(資料代など)  
**申込み** 9月15日(金)から費用を持って産業労働センターへ ☎2946・7643  
**日商簿記3級講座**  
**日時** 10月31日～6年2月2日の火・金曜日、19時～21時(全20回) ※祝日・年末年始を除く  
**定員** 24名  
**費用** 1万8千円(資料代など)  
**申込み** 9月15日(金)から電子申請でスポーツ振興課へ ☎2946・8738  


エアコンを上手に活用して  
熱中症を予防しましょう

◆電子申請の申し込みは、こちらをご覧ください。  
◆一般向け映画会  
内容 ①「天使のいる図書館」  
②「ついでに、ひらいて」  
日時 ①10月22日(日)、14時～16時



中央図書館 9時30分～17時  
(水・金・土曜日は20時まで)  
狭山台図書館：9時30分～20時  
中央図書館  
2・10・23・31日



図書館  
10月の休館日  
中央図書館 2・3・10・16・23・30・31日  
狭山台図書館  
2・10・23・31日

kids 10月のおはなし会  
ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者  
日時 11日(水)、11時～11時15分  
ちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者  
日時 15日

狭山台図書館  
2958・3801  
kids 10月のおはなし会  
ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者  
日時 14日(土)、14時30分～15時  
申込み 10月6日(金)から同館へ(電子申請・電話可)  
共通事項／内容絵本の読み聞かせなど 定員8組程度

時 ②11月19日(日)、14時～16時  
定員 各30名  
申込み 10月4日(水)から同館へ(電子申請・電話可)  
kids 子ども映画会  
内容 「ピッケと大あざらし」、ファンパンマンとばいきんまん  
日時 10月28日(土)、14時30分～15時20分  
定員 20名程度  
申込み 10月20日(金)から同館へ(電子申請・電話可)  
kids 10月のおはなし会  
ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者  
日時 5・19日(木)、10時30分～10時45分  
申込み開催日の1週間前から同館へ(電子申請・電話可)

あきのおはなし会  
内容 おはなしのろうそくによるパネルシアター、お話など  
日時 10月22日(日)、10時～11時

サピオ稲荷山  
2953・0577  
◆スポーツ教室  
開催教室 格闘技フィットネス、ピラティス入門  
申込み ホームページで詳細を確認の上、当日に費用を持って同施設へ

パークヨガ  
日時 10月22日(日)、10時～11時  
場所 堀兼・上赤坂公園  
定員 15名  
費用 800円  
申込み 9月15日(金)から同公園管理事務所へ 2959・1200(電話可)

10月～12月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります  
問合せ 中央図書館へ 2954-4646



駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
笹井小学校	3日		12日	10:10～10:50
笹井自治会館	17日	14日		11:05～11:25
南小学校	31日	28日	26日	13:30～14:15
青柳氷川神社	(火)	(火)	(火)	14:45～15:15
三商自治会館		1日		9:30～10:00
入間野小学校	4日	15日	13日	10:25～11:00
柏原小学校	18日	29日	27日	13:20～14:10
柏苑	(水)	(水)	(水)	14:20～14:50
狭山ケアセンター		2日		9:50～10:30
フラワーヒル東公園	5日	16日	14日	10:40～11:20
家族倶楽部	19日	30日	(木)	14:00～14:20
ガーデンシティ狭山	(木)	(木)		14:45～15:30
水富小学校			1日	10:15～10:55
つつじの園	6日	17日	15日	11:15～11:35
奥富ふれあい館	20日	(金)	(金)	13:20～14:15
水季野集会所	(金)			14:30～15:10

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
水押自治会集会所			5日	9:50～10:20
若葉台児童交通公園		7日		10:40～11:25
広瀬小学校	24日	21日	19日	13:20～14:15
廣瀬神社	(火)	(火)	(火)	14:25～15:00
堀兼小学校			6日	10:15～10:55
オリーブ	11日	8日		11:10～11:30
富士見小学校	25日	22日	20日	13:15～14:05
むさしの園	(水)	(水)	(水)	14:25～14:55
野々宮神社			7日	9:30～10:00
新狭山小学校	12日	9日		10:20～11:10
入間川小学校	26日	(木)	21日	13:20～14:10
狭山ひかり幼稚園	(木)		(木)	14:20～15:00
中原公園			8日	9:20～10:00
山王小学校	13日	10日		10:20～11:10
市営鶴ノ木団地	27日	24日	22日	13:20～14:00
入曽地域交流センター	(金)	(金)	(金)	14:35～15:10

※「定員」は原則先着順。「費用」は全●回一の場合は総額、掲載のないものは無料です

# 市民会館

☎2953-9101

小ホール10月の予定(10月の休館日は2・10・16・23・30日)

日程	内容	開場時間	入場	主催
1日(日)	狭山市民劇団ステップ第24回公演(同劇団)	12:30	有	(民)
7日(土)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	有	(民)
8日(日)	第27回新舞踊「花の会」(狭山市民新舞踊連盟)	10:30	自	(民)
9日(祝)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	有	(民)
29日(日)	箏・三絃・尺八の定期演奏会(狭山市民三曲連盟)	12:00	自	(民)

有は有料、自は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

市民会館のホールや会議室などの利用予約は、公共施設予約サービスをご利用ください。予約開始日や利用料金などはホームページでご案内しています。



定員 30名  
申込み 9月15日(金)から狭山台公民館へ  
☎2957・127  
1(電子申請・電話可)



☎2952・6131

## 都市緑化植物園

### ◆家紋と植物展

内容 植物をモチーフにした家紋の紹介など

日時 9月21日(木)～10月1日(日)、9時～17時

### ◆秋の自然観察会

日時 10月1日(日)、13時30分～15時  
定員 15名  
申込み 9月23日(祝)から同園へ(電話可)

### ◆重いつもりクイズ

内容 木の重さを当てるクイズ  
※当選者に賞品あり

期間 10月1日(日)～31日(火)

### ◆春まで楽しむ球根寄せ植え教室

日時 10月15日(日)、13時30分～

15時

定員 10名(多数は抽選)  
費用 1千500円(球根のつかみ取り付き)  
申込み 9月30日(土)～10月7日(土)に同園へ(電話可)

## 体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方

日時 10月7日(土)、9時30分～12時30分(受け付けは11時45分まで)

場所 市民総合体育館

持参品 室内履き

問合せ スポーツ振興課☎2946・8738

## 楽しく学ぶ市民講座

### ～日本文化再発見～

内容 地政学を通して、徳川家康とその時代について学ぶ

日時 10月19日(木)、14時～16時

場所 中央公民館

定員 50名

申込み 9月15日(金)から生涯学習情報コーナーへ☎2937・

3621(電話可。平日の9時～16時)

KAMIOKU B&BQ MONTHLY

テーブルなどが付

たバーベキューエリアを貸し出します。

日時 10月7・14・21・28日(土)、10時～15時

場所 上奥富運動公園

定員 1サイト8名まで(未就学児除く)

区画数 3サイト

費用 1サイト2千円

申込み 9月15日(金)から堀兼・上赤坂公園管理事務所へ☎2959・1200(電話可)



## 新入学児の就学時健康診断

6年4月に小学校へ入学するお子さんに、就学時健康診断の案内を9月中旬に送付します。対象の方で案内が届かない場合はお問い合わせください。

対象 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子

問合せ 学務課☎2968・6034



## 「やま大茶会俳句展」の作品募集

「やま大茶会」に合わせて俳句を募集します。

題 「狭山景」(四季雑詠)

選句 優秀作品を会場に展示

※ホームページにも掲載

応募数 1人2点まで。1点は「茶」の字を入れたもの(作品は未発表のものに限る)

申込み 10月2日(月)(消印有効)までに、投句用紙(自治文化課、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)を持参か郵送で同課内さやま大茶会実行委員会事務局へ☎2937・5749

## 排水設備工事責任技術者共通試験

試験日 11月26日(日)

場所 聖学院大学(上尾市)

申込期限 9月29日(金)(必着)

受験料 1万円

※受験案内は8月21日(月)から下水道施設課にて配布

問合せ 同課☎2968・6502

## ホストファミリーを追加募集

内容 姉妹都市・米国ワージントン市の方の滞在時の受け入れ  
※選考あり

期間 11月10日(金)～15日(火)

謝礼金 1日3千円

申込み 9月25日(月)までに自治文化課内狭山市民国際交流協会事務局へ☎2952・4584

(電話可。月・水・金曜日の9時～16時)



※定員は原則先着順。「費用は全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

# 学ぶ・楽しむ

## 狭山まちゼミ

「まちゼミ」は、市内事業者が講師となり、専門店ならではの知識や情報などを受講者に伝えます。申し込み方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

期間 10月1日(日)～31日(火)  
問合せ 産業労働センターへ ☎2946・7643



## 体幹を鍛えて健康増進

対象 市内在住・在勤の方  
内容 体幹を鍛える目的の筋活動を確立し、効果的な運動を学ぶ

## ひとりで悩んでいませんか

9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間。ひとりで悩みを抱え込まず、誰かに相談することが大切です。  
問合せ 保健センターへ ☎2959-5811



日時 10月3・17日(火)、13時30分～15時30分(全2回)  
場所 東京家政大学狭山校舎  
定員 25名  
費用 1千円  
申込み 9月15日(金)から電話でスポーツ振興課へ ☎2946・8738

## 狭山市レクリエーション広場

対象 2～4名のグループ  
内容 グラウンドゴルフ、ゲートボール、蹄鉄投げゲームなど  
日時 10月14日(土)、9時30分～12時(受け付けは9時から。雨天は29日)  
場所 入間川小学校  
問合せ スポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会事務局へ ☎2946・8738

## 市民総合体育館

☎2952・0511

◆ボルダリング教室  
日程 毎週水・土曜日  
クラス kids 4～6歳、小学生、一般

◆空手教室  
費用 月額4千円

◆空手教室  
日程 毎週土曜日

◆空手教室  
クラス kids ジュニア、フィットネス、一般正道

◆空手教室  
費用 月額6千600円(ジュニアは4千400円)

ニアは4千400円)  
共通事項/申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ  
☎2958・1201

## 狭山台体育館

◆スポーツ教室  
開催教室 身体引き締め&ストレッチ、はじめてヨガ、骨盤ケア体操、健康体操、kids親子体操



費用 1回600円  
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ

## 狭山市美術家協会展及び県展入選作品展

内容 絵画、彫刻、工芸、書、写真の展示  
日時 10月5日(木)～11日(水)、9時～17時(5日は13時から、11日は15時まで)  
場所 市民交流センター  
問合せ 中央公民館へ ☎2952・2230

## 彩の国マルシェ Sayama City Style

県内の食やクラフト雑貨が楽

しめる店舗・キッチンカーが40店以上出店します。また、市民交流センターでは、子ども向けのイベントを同時開催します。  
日時 10月14・15日(土・日)、10時～16時  
場所 狭山市駅西口市民広場  
問合せ 自治文化課へ ☎2937・5749



## 応急手当普及員養成講習Ⅰ

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の18歳以上で、救命講習の指導に従事できる方  
日時 11月3日～5日(祝・土・日)、8時30分～17時15分(全3回)  
場所 狭山消防署  
定員 20名  
費用 3千960円(テキスト代)  
申込み 10月10日(火)から埼玉西部消防局救急課(平日の9時～17時)へ ☎2929・9123

## 初心者弓道体験教室

対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方  
日時 10月21日(土)、13時～17時  
場所 市民総合体育館  
定員 9名  
費用 500円

申込み 9月15日(金)からスポーツ振興課へ ☎2946・8738

## 官公庁 など

## 9月24日～30日は結核予防週間

咳や痰、微熱などが2週間以上続くなど、結核を疑う症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ 狭山保健所へ ☎2954・6212

## 司法書士による相続・遺言無料相談会

対象 市内在住・在勤の方  
日時 10月4日(水)、13時～16時  
場所 産業労働センター  
申込み 埼玉司法書士会所沢支部へ ☎2954・2109

## 行政書士と宅建士による無料相談会

日時 10月3日(火)、10時～16時(受け付けは15時30分まで)  
場所 市役所  
問合せ 埼玉県行政書士会狭山支部 ☎2968・8422 か 埼玉宅建協会彩西支部へ ☎2969・6060

# 子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



## 総合子育て支援センター ☎2937-3624

ワイワイ広場

内容 体操やふれあい遊び

日時 ①9月21日(木)、10時30分～11時30分

②10月12日(木)、10時30分～11時30分

場所 ①広瀬河川敷公園 ②中原公園



## ちゃっぼ保育室 ☎2937-3627

ハロウィンパーティー

対象 1歳以上の未就学児と保護者

内容 市民交流センター内を回ってお菓子をもらう

日時 10月30日(月)、10時～12時

定員 100名



## 子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

ハロウィングッズ作り

対象 1歳6カ月以下の子と保護者

日時 10月20日(祝)、10時～10時30分

定員 6組

申込み 9月18日(月)から同プレイスへ  
(電話可)



## 子育てプレイス稲荷山 ☎2953-0208

ベビママ講座

対象 6カ月以下の子と保護者

日時 11月9日(木)、10時～11時30分

定員 10組

申込み 10月2日(月)から中央児童館へ  
☎2953-0208 (電話可)



## 子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「ハロウィン工作」

対象 3歳以下の子と保護者

日時 10月6日(金)、10時～11時

定員 10組

申込み 9月22日(金)から同プレイスへ



## 狭山台児童館 ☎2958-7407

ララ先生の元気いっぱいリトミック

対象 乳幼児と保護者

日時 9月21日(木)、10時30分～11時10分

赤ちゃんタイム

対象 0歳の子と保護者

日時 9月26日(火)、10時～10時30分



児童館で開催の  
おもちゃの病院はこちら



掲載していないイベントは、  
子育てサイト「HomeCiao!」  
でチェック!



### 県収入証紙の販売が終了

10月2日(月)以降、キャッシュレス決済に移行します。県収入証紙の販売は12月末で終了し、6年3月末で利用できなくなりますのでご注意ください。

問合せ 県出納総務課  
☎048-830-5739



### 登記所備付地図作成作業にご協力を

鶴ノ木地区内の一部の登記所備付地図を新しく作成します。今後、調査・測量のために土地所有者の方へ立ち会いなどを依頼します。ご協力をお願いします。

作業期間 7年3月まで(予定)  
問合せ さいたま地方務局登記所備付地図作成作業現地事務所  
☎2969-7820

### 東京家政大学後期公開講座

歴史・文学、語学、心理・福祉、文化・芸術、健康・体力づくりのジャンルから12講座を開講します。



期間 10月～6年2月

費用 各2千円～6千円

場所 同大学狭山校舎

申込み 同大学地域連携推進センターへ  
☎2955-6959



### 傾聴ボランティア養成講座

悩みや寂しさを抱えている方の話を聴き、心に寄り添うボランティアの養成講座です。

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

日時 11月11・18・25日、12月2日(土)、10時～15時(全4回)

場所 社会福祉会館

定員 15名

費用 2千円(教材費)

申込み 10月10日(火)から狭山市社会福祉協議会へ ☎2954・0294(電話可)

### 「看護のお仕事」相談窓口

内容 看護職の就業を希望する方や、看護職を募集する事業所向けの相談窓口

日時 9月28日、10月12・26日、11月16・30日(木)、9時30分～16時

場所 中央公民館

問合せ 埼玉県ナー  
スセンター(9時～  
16時)へ ☎048・  
620・7337



### 防衛大学校などの入学試験

応募資格 6年4月1日現在、

高校卒業(見込みも含む)で、18歳～20歳の方 ※年齢起算日は種目ごとに異なる

募集種目・試験日 ①防衛大学校学生一般：10月28日(土) ②防衛医科大学校医科学科学生：10月21日(土) ③防衛医科大学校看護学科学科学生：10月14日(土)

受付期限 ①10月18日(水) ②10月11日(水) ③10月4日(水) ※18歳～32歳の方を対象に、自衛官候補生を随時募集しています

問合せ 自衛隊入間地域事務所 ☎2923・4691

### モノづくり合同就職面接会

内容 製造業などの企業の説明と個別面接(高校生を除く)

日時 10月23日(月)、13時30分～16時(受け付けは15時30分まで)

場所 市民交流センター

持参品 履歴書を複数枚、ハロークワーク受付票(お持ちの方)

問合せ ハロークワーク所沢へ ☎2992・8609



### 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。実施に関するご質問などは、掲載している団体・個人

へ直接お問い合わせください。

#### ●歌謡体験会

日時 9月15日、19～22日(火)～金、13時～16時 場所 つつじ野集会所ほか 費用各1千500円

申込み 歌謡教室ふよう会・山口さんへ ☎090・3909・5954

●智光山公園・野草園の植物観察 日時 9月20日(水)、9時30分～12時 場所 智光山公園 持参品 筆記用具、歩きやすい靴 問合せ 狭山市植物友の会・五十子さんへ ☎090・8056・9216

●狭山薬市薬座 内容 陶芸品、アクセサリ、新鮮地場野菜の販売など 日時 9月23日(木)、10時～15時(荒天は24日) 場所 狭山市駅西口市民広場 問合せ 同実行委員会・阿部さんへ ☎2957・8644

●ツールペイント体験会 内容 コースター作り 日時 9月24日(金)、10時～13時 場所 富士見公民館 定員6名 費用500円 申込み スタジオピくるす・大熊さんへ ☎090・9157・4509

●3回目の成人式を祝う交流会 対象 60歳以上の方 内容 介護予防のための座談会 日時 9月24日(金)、12時～14時 場所 創彩遊

膳凧(入間川) 定員20名 費用2千円(飲食代など) 申込み 健康長寿支援の会・鈴木さんへ ☎090・2149・7856

●篠笛を吹いてみよう！ワーク ショップとミニコンサート 日時 9月24日(金)、14時～15時30分 場所 スペース響野(入間川) 定員7名 申込み 狭山茶どころ篠笛同好会・大塚さんへ ☎090・6673・0198

●ココナッツ発足24周年記念コンサート 日時 9月24日(金)、14時50分～17時 場所 市民交流センター 定員200名 問合せ ウクレレポップスココナッツ・濱田さんへ ☎0800・3001・6718

●やってみませんか太極拳 日時 9月29日(金)、9時～10時30分 場所 中央公民館 申込み 太極拳紫苑・平塚さんへ ☎090・9674・0778

●スカイテラスヨガ 対象 小学生以上 日時 ①10月10・24日、11月7日(火)、10時～11時 ②10月12・26日、11月9日(木)、20時～21時 場所 産業労働センター ※②はオンライン参加可 定員 ①10名 ②25名 費用 男性1千500円、女性1千円(オンラインは500円引き) 申込み

日時 9月24日(金)、14時50分～17時 場所 市民交流センター 定員 200名 問合せ ウクレレポップスココナッツ・濱田さんへ ☎0800・3001・6718

日時 9月29日(金)、9時～10時30分 場所 中央公民館 申込み 太極拳紫苑・平塚さんへ ☎090・9674・0778

日時 9月24日(金)、14時50分～17時 場所 市民交流センター 定員 200名 問合せ ウクレレポップスココナッツ・濱田さんへ ☎0800・3001・6718

日時 9月24日(金)、14時50分～17時 場所 市民交流センター 定員 200名 問合せ ウクレレポップスココナッツ・濱田さんへ ☎0800・3001・6718



**消費者ホット情報**

**国際ロマンス詐欺に注意!**

SNSで知り合った外国人を名乗る人物とやり取りを続け、仲良くなった頃に「送金を求められ何度も送金した」という相談のほか「投資したお金を引き出すための費用を支払ったが、受け取ることができない」という相談が寄せられています。

このような話は、恋愛感情につけこんだ国際ロマンス詐欺です。お金を支払ってしまうと、返金は困難です。投資の勧誘を受けた場合には、まず投資先の会社が金融庁に登録されているか確認しましょう。未登録の会社による投資行為は、法律で禁止されています。国際ロマンス詐欺は本人が認識していない場合が多く、周囲のサポートが必要です。相談を受けた場合は冷静に対応し、消費生活センターにつないでください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

- 狭山の落語を楽しむ会  
日時10月22日(日)、14時30分～16時30分 場所市民交流センター
- みちくさバザー  
内容ボランティアと障害者団体による交流イベント 日時10月21日(土)、10時～13時 場所社会福祉会館 問合せ狭山市ボランティア連絡会・大内さんへ ☎90・4416・3619
- 韓国を知る文化講座  
内容韓国の歌や通過儀礼 日時10月18日(水)、10時30分～12時 場所市民交流センター 定員15名 費用500円 申込みNPO法人ハンマウムの会・山岸さんへ ☎2956・7561

**今月の納期…10月2日(月)です**

- ▶国民健康保険税(3期)  
▶介護保険料(3期)  
問合せ 収税課へ ☎2937-5549
- ▶後期高齢者医療保険料(3期)  
問合せ 保険年金課へ ☎2941-5174

●舞踏会  
日時11月18日(土)、13時～16時 場所市民総合体育館 費用1千200円(前売りは1千円) 持参品ダンスシューズ 問合せ狭山市ダンススポーツ連盟・鹿野さんへ ☎2954・8650

- スカイテラス友の会・岸さんへ ☎080・5529・7652
- 韓国語入門講座  
対象市内在住・在学の高校生以上の方 日時9月29日、10月6日、13日、20日、11月3日、10日、17日(全8回) 15時～16時15分(全8回) 場所市民交流センター 定員25名 費用2万1千円(7回分。初回は無料) 申込みイムさんへ ☎080・5646・9729
- 行政書士・介護福祉士による講演会  
内容成年後見制度の基本的な知識と情報 日時9月30日(土)、15時～16時30分 場所産業労働セ

- センター 定員40名 持参品筆記用具 問合せ(公社)コスモス成年後見サポートセンター・大場さんへ ☎2953・8300
- 尚寿会フリーマーケット  
日時10月7日(土)、10時～14時 場所大生病院 問合せ(医)尚寿会グループ地域交流推進委員会・牛窪さんへ ☎2957・1144
- ステップワンダンスパーティー  
日時9月30日(土)、14時～16時30分 場所市民交流センター 定員80名 費用500円(会場費など) 持参品ダンスシューズ 問合せステップワン・上田さんへ ☎2968・8655

- 来年の干支を木目込みで!  
日時10月6日、13日、20日、27日(金)、9時30分～12時(全4回) ※9月22日(金)に説明会あり 場所新狭山公民館 定員5名 費用2千545円から 申込み木目込み人形たちばな・斎藤さんへ ☎2953・6831
- しろつめバザー  
日時10月7日(土)、10時～13時 場所リハビリスペース(柏原) ※チラシ・広報さやまの持参でお菓子釣り1回無料 問合せ就労継続支援B型しろつめ・畑さんへ ☎2968・8655

定員100名 費用2千円(中学生以下は1千円) 申込み同会・橋本さんへ ☎2956・1755

●狭山市ジュニア陸上競技大会  
対象①1～6年生 ②1・2年生 ③3～6年生 競技種目①100m ②600m ③1km ※1人2種目まで 日時10月28日(土)、8時から 場所入間川小学校 費用500円 申込み狭山市陸上競技協会・鈴木さんへ ☎090・7939・4710



# 保健センター 10月のお知らせ

保健センター  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-5811  
☎2959-3074

■母子の健康のために ※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



## 乳幼児健康診査

対象者には1カ月前に健診票を郵送します。

## 乳幼児健康相談・身体計測 (予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

## 助産師による母乳相談 (予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

## すくすくベビー (予約制)

2~3カ月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

## マタニティスクール (予約制)

妊娠中の生活や育児について学びます。

## ■成人の健康のために

### 成人検(健)診の申し込み



#### ▶保健センターで受診

申し込みが必要。専用電話か直接窓口へ  
☎2959-1311(祝日を除く月~金曜日の9時~16時)  
※大腸がん(受付13時~16時)、肺検診(受付13時~15時)は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

#### ▶市内指定医療機関で受診

詳細は市公式ホームページか、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50~74 歳で4年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 4年度未受診者	健康診査 対象30~39歳
11月20日(月)	12月	12日(火)~15日(金)	1日(金)、 4日(月)~7日(木)	11日(月)~15日(金)
10月2日(月)~ 12月20日(水)	1月		15日(月)~19日(金)	

## ■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



### 初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	10月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ~22時30分	1・8・9・ 15・22・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時~12時
				1・9・15・29日	歯科	9時~12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時~12時、13時~17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

## 救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

### ●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

### ●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)  
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

# 10月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合  
もありますので、事前にご連絡ください。  
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 2937-5843
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	10月16日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	10月11日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	10月 3日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	10月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	10月6日(金)、17・24日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	10月10日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	10月25日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	10月 3日(火)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	10月 5日(木)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	2941-4047
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	2941-3069
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	10月 4日(水) 10月18日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	10月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	2968-7689
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	☎2941-2679 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (2週間前までに予約が必要)	10月18日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	2941-6839
	心配ごと相談 (法律相談/予約制)※	10月20日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	10月 6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



8/19

柏原地区防災教室  
(柏原公民館・柏原小学校)

## 地域みんなで 災害への備えを



地域の団体や消防団、中学生、大学生などが協力して運営する体験教室に、小学生やその家族21名が参加。水消火器の使用体験や非常食カレーの試食、暗闇体験などが行われ、災害への危機感を持つことと備えることの大切さを学びました。  
(市民カメラマン・水上貴夫さん)

8/7

ひまわりの種まき  
(中央中学校)

## 一面のひまわりの花を 楽しみに



地域の方の協力を得て、生徒と教師がボランティアで種をまきました。これは学校や保護者、地域で協働して取り組む「コミュニティ・スクール」の一環として行われたものです。2学期には、開花したひまわりが生徒たちを出迎えます。

8/15

戦後78年 平和祈念講演会  
(新狭山公民館)

## 平和の大切さと 戦争の悲惨さを次世代に



市内の公民館では、8月に平和講座を開催しています。終戦の日には、新狭山地区に住む高橋和昌さんが、少年期の戦争体験を語りました。学校の授業や米軍の爆撃など、当時の様子を説明し、来場者に平和への想いを伝えました。  
(市民カメラマン・横内明人さん)

8/26  
・27

お諏訪さまのなすとっかえ  
(諏訪神社)

## 供えたナスで夏風邪退散！



自分の畑で採れたナスを神社に納める代わりに、神前に供えてある別のナスをいただいて帰る、この行事。市の指定無形民俗文化財になっています。26日には、子どもたちが巨大なナスのお神輿みこしを担いで境内を練り歩きました。

(市民カメラマン・大橋正裕さん)

8/22

親子でパン作り教室  
(農村環境改善センター)

### 地域の素材の味を生かして



堀兼産の小麦粉とブルーベリーを使ったパン作りを行いました。生地をこね、成形してからオーブンで焼くと、ほんわりとパンのいい香りが。ブルーベリーで作ったジャムをトッピングするとおいしそうなおやつが完成しました。

(市民カメラマン・篠田順弘さん)

8/23  
~27

★ほんきっこ★2023夏  
(狭山台中央公園)

### 暑さに負けず 思いっきり遊ぶ！



「子どもたちが自分の責任で自由に遊ぶ」をテーマにしたプレーパークの夏季特別メニューが開催されました。この日挑戦したのは泥団子作り。手を真っ黒にして作ったまん丸な泥団子の大きさやツヤを競い合っていました。

(市民カメラマン・寺澤俊博さん)



ひまわりから元気を  
もらったよ！

みゆほ (広瀬)



早朝散歩で華やかな飾りを  
独り占めでちろ  
パシャ(入曽)



セミの抜け殻とったどー  
まゆみん (広瀬)



生後6カ月！ビーチの寝相ア  
ートを作ってみました♪

みゆ (入間川)



自然のある狭山のパワーを吸って、元  
気におおきくなーれ (\*´▽`\*) ♡

さや抹茶 (狭山台)

## みんなの 掲示板

### 投稿募集！

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

#### ●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。







題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールやほかの作品はこちら▼



37月て地蔵さま  
柏原の四光寺にある地蔵堂では、近所の子どもたちが集ってお堂のまわりで少々おぼい遊びをしましてもけってケがなごはしなかつたといわれています。  
「それは、地蔵堂の中には、子育て地蔵さまが祀られていてからだそうです。はしったり、とんだり、ころがっても親たちは安心してながめていました。」

# さやまの昔ばなし

37

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。



## 編集後記

今月の特集は「自分の身近にいる大切な人が認知症になったら、どう向き合うか」をコンセプトにしています。記事の編集を行うに当たり、私自身、家族の誰かが認知症になったときのことを考え、自分事として準備ができているかと内省しました。その結果「その時が来たら大変だな」という程度にしか認識していなかったことに気づき、私と同じような立場の人に、認知症と向き合う機会を作ってもらいたいと考えました。

このことを記事の中でご紹介した猪鼻伸代さんに話してみたところ「心構えや準備をしておくことは大事ですが、介護が必要になる時まで、その人と良好な関係性を築いておくことも同じくらい大事ですよ」という言葉が返ってきました。最近、足が遠のきがちになっている実家にも顔を出して、家族とゆっくり話す時間を作ろうと思います。

広報さやまへのご意見・ご感想は  
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380  
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111  
FAX 04-2953-1117



公式ホームページ



公式 Facebook



公式X (旧Twitter)



狭山市LINE 公式アカウント  
ID:@citysayama



この広報紙は再生紙を使用しています。

