



# AYAMA

Public Relations Magazine



2023 **10** vol. 819



【特集】おいしい！の記憶～狭山の学校給食～  
さやま大茶会



# Contents

目次

## 今月の表紙



今月の表紙は、広瀬保育所で行われたお月見会の様子です。

- P3 さやま大茶会
- P4 【特集】おいしい！の記憶  
～狭山の学校給食～
- P6 今が旬！おいしいサトイモやってきた、もぐもぐsayama
- P7 6年度 保育所(園)・幼稚園・学童保育室などの入所受付を開始
- P8 まちの今…これから、市長が走る
- P9 情報ガイド
- P20 保健センター 11月のお知らせ
- P21 11月の相談案内
- P22 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P24 さやまの昔ばなし

今月号の同時配布物(挟み込み):社協だより「ふれあい」



## 「獅子ガチャ」を回して 埼玉西武ライオンズを応援!

狭山市駅構内に設置されている「獅子ガチャ」というカプセルトイの販売機をご存じですか?埼玉西武ライオンズと西武線の駅がコラボレーションしたキーホルダーなどが入っています。今シーズン、ライオンズは惜しくも上位進出はなりませんでしたが、「獅子ガチャ」でお気に入りのグッズを手に入れて来シーズンも応援しましょう!なお、狭山市はライオンズと基本協定を締結し、フレンドリーシティとして、さまざまな協働事業に取り組んでいます。



問合せ 企画課へ ☎2935-4627

<記事作成:狭山ヤングチーム>

さやまの“イイところ”を市職員などが、自主活動としてインスタグラムで投稿しています。



## 分かるかな?

### 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りいただくか、右の二次元コードから応募してください。 締切り10月31日(火)



### 9月号の答え

24ページ・「ひと・まち・写真館」の「お諏訪さまのなすっかえ」の写真でした。



## 目で見える「さやま」



### 人口と世帯(市民課)

※9月1日現在( )内は前月比

男	74,373人 (-13人)	転入等	499人
女	74,599人 (-79人)	転出等	513人
合計	148,972人 (-92人)	出生	69人
世帯	71,947世帯 (-12世帯)	死亡	147人



### 9月の火災・救急件数(狭山消防署)

※8月16日～9月15日の累計

火災件数	救急出動件数
4件(車両3件、その他1件)	910件(搬送人員805人)



### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～9月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
2,388件	261件	3人	2,127件	14件

# さやま大茶会



狭山の秋の風物詩、「さやま大茶会」を今年も開催します。使用のお茶は狭山の抹茶「明松」と玉露の「伊利麻路」。水は日本名水百選に選ばれた、友好交流都市・新潟県津南町の「龍ヶ窪の水」です。また、津南町の物産展や手揉み茶の実演、狭山茶の試飲や和菓子の販売なども行います。

野点の茶会は服装や形式にとらわれることなく、気軽に茶道を楽しむことができます。会場を訪れて、秋のひとときをお楽しみください。



## 開催概要

日時

11月12日(日)

10時～15時(雨天決行)

場所

県営狭山稲荷山公園

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

茶席

10席

費用

1席600円

販売場所

市役所自治文化課

## 参加席主

### 抹茶

- 慈風クラブ(裏千家)
- 竹内 宗和(裏千家)
- 後藤 智芳(雲伝心道流茶道)
- 岡田 宗智(裏千家)
- 杜の風男の会(表千家)
- 狭山経済高等学校茶道部(表千家)
- 狭山ヶ丘高等学校・同付属中学校茶道部(裏千家)
- 狭山台中学校茶道部(裏千家)

### 煎茶

- 煎茶道 松風流狭山支部、故人 村田静仵を偲ぶ会(松風流)
- 煎茶道 方円流(方円流)



※写真は過去開催のようす

問合せ 自治文化課内さやま大茶会実行委員会事務局へ ☎2937-5749

令和5年度 秋期企画展

おいしいの記憶

# 狭山学校給食

昭和33年に始まった狭山市の学校給食。現在、市内の給食センターから公立小・中学校に毎日約10,200食を提供し、子どもたちの成長を支えています。12月3日(日)まで開催されている狭山市立博物館の企画展では、日本の学校給食の歴史や、市が行う給食への取り組みなどをご紹介します。その見どころなどについて、本展を企画担当した肥沼さんと小池さんに伺いました。

過去に学校給食を味わった誰もが「懐かしい」の気持ちを抱くことができる企画になっています。まさに今、学校給食を食べている小・中学生も、この企画展を見れば給食がさらにおいしく感じられるようになるかも!?



小池さん



肥沼さん

レプリカは年代ごとに用意!どの世代の方にも懐かしいと感じてもらえると思います。狭山市の学校給食のレプリカもありますよ



## 第3部 ぼくとわたしの給食の思い出 ~過去・現在・未来~

狭山市では、四季折々の旬の食材や市内で取れた農産物を学校給食に使用しています。それらを使ったオリジナルメニューも豊富。これまでに提供したメニューは「マッチャくん(パン)」「さやまっ茶プリン」「里芋コロッケ」などさまざま。これらの取り組みは、食を通して地域の歴史や風土を知ってもらう食育としての役割を担ってきました。

狭山市の食育やオリジナルメニューに関する制作秘話のパネル展示、人気給食ランキング、学校給食の思い出エピソードなどを紹介する「ぼくとわたしの給食の思い出」のコーナーも。学校給食の思い出に浸ることができますよ。

写真提供:独立行政法人日本スポーツ振興センター

会期 **12月3日(日)まで**  
 時間 9時~17時(最終入場16時30分)  
 休館日 毎週月曜日(祝日は開館)  
 料金 200円、高大生150円、中学生以下無料  
 ※11月14日(火)県民の日は入場無料



給食を作る際に使用する大きなしゃもじや泡立て器などの調理器具、厨房機器をご覧いただけます。現在の食器に使われている童絵作家・池原昭治さんのイラストの原画も展示します!



## 第1部 日本の学校給食の歴史

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)にある私立忠愛小学校から始まったといわれています。始めは生活が苦しい家庭の子どもに無償で昼食を用意したことがきっかけです。時代とともに変わり続ける学校給食を、パネルやレプリカで知ることができます。

## 館内1階「稲荷山カフェ コメと茶」企画展関連メニュー

- 👑 脱脂粉乳 昭和30年代まで学校給食で飲まれていた懐かしの味!アルマイト製の器で召し上がれ!
  - 👑 さやまっ茶プリン 狭山の抹茶を使った今も人気の給食デザート!
  - 👑 思い出の学校給食ランチメニュー 給食を再現したメニューを数量限定で提供!  
提供日 10月22日、11月5・19日(日)
- ※メニューなどの詳細はホームページをご覧ください



## 学校給食ギャラリートーク

学芸員と入間川学校給食センターの栄養士が、トークを交えて企画展を案内します。  
 日時 11月19日(日)、13時30分~14時30分  
 ※予約不要



## 工作教室 秋のまいまい体験講座

人気の砂絵をはじめ、飛び出す献立カードなどを作ることができます。  
 日時 会期中の土・日曜日、祝日  
 ①10時30分~12時 ②13時30分~15時  
 費用 200円~300円



今が旬!

# おいしいサトイモやってきた

狭山の代表的な名産品・サトイモの収穫が始まりました。今年の夏は猛暑であったため、例年よりも多くの水やり作業が必要でしたが、大きな葉の下でしっかりと成長しました。これからの時季はご家庭で地元の味をお楽しみください。

## 狭山のサトイモって?

良質な土壌で育った狭山のサトイモは実が白く、ねっとりとした強い粘り気が特長です。堀兼地区を中心に、土垂や蓮葉芋といった品種が栽培されています。



## どこで買えるの?



### ●狭山市農業祭

開催日時:11月25日(土)、9時~14時  
会場:JAいるま野 狭山支店  
市民会館

### ●JAいるま野あぐれっしゅげんき村

所在地:堀兼2085-1 ☎2957-0831

### ●ふれあいファームセンター

所在地:入間川1166-1 ☎2956-7001

### ●市内スーパーの産地直送コーナーなど

問合せ 農業振興課へ☎2937-7543



### 今月のメニュー

## サトイモの しのだ 信田揚げ

### 今月の食材 サトイモ



### 作り方

- ①サトイモは洗って両端を切り落とし、縦に切れ目を入れてゆでる。またはラップをして8~10分電子レンジ(600w)で加熱する
- ②皮をむき、熱いうちにざっとつぶして **A** を混ぜる
- ③タマネギ、ニンジン、生シイタケをみじん切りにする
- ④フライパンで油を熱して③を軽く炒め、豚ひき肉を加えて火が通るまで炒めたら、塩・こしょうで味を調える
- ⑤②と④を混ぜて8等分する
- ⑥油揚げを半分に切り、⑤を詰めて口をつまようじで留める
- ⑦天ぷら粉を水に溶き、狭山茶を混ぜたものに⑥をくぐらせ、170℃の油で2分程度揚げる



### 材料・8個分

- サトイモ300g ●タマネギ1/2個 ●ニンジン1/2本
- 生シイタケ3枚 ●油大さじ1 ●豚ひき肉100g
- 塩・こしょう少々 ●油揚げ4枚 ●天ぷら粉1/2カップ
- 水1/2カップ ●狭山茶(煎茶葉)大さじ1 ●揚げ油
- A** ●塩小さじ1/2 ●こしょう少々

- 現在、レシピ集を絶賛販売中です!
- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します
- 「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています!



# 保育所(園)・幼稚園・学童保育室

## などの入所受付を開始

6年度の保育所(園)・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所、学童保育室の入所受付を開始します。  
詳細は市公式ホームページをご覧ください。

### 保育所(園)・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所の入所受付

#### ◆施設の種類(年齢は6年4月1日時点)

施設	幼稚園	認定こども園		保育所(園)	地域型保育事業所
		幼稚園部分	保育園部分		
特徴	幼児期の教育を行う	幼稚園部分と保育園部分を併せ持ち、地域の子育て支援も行う		保護者に代わって保育を行う	保護者に代わって保育を行う(6~19人の小規模施設)
対象年齢	3~5歳		0~5歳		0~2歳
利用時間	朝~昼すぎ(夕方*)		朝~夕方		

\* 預かり保育の利用で、保育時間を夕方まで延長できる場合があります

#### ◆利用の手続き

##### 【市立幼稚園(2年保育)】

###### ●募集要項・入園申込書の配布

10月17日(火)から、入園を希望する園で配布します。

###### ●入園申込書の受付

11月1日(水)・2日(木)に入園を希望する園へ

###### ●問合せ 各園か学務課へ ☎2968-6034



##### 【認定こども園(保育園部分)・保育所(園)・地域型保育事業所】

5年度分の申し込みをされていて、入所(園)をお待ちの方も、改めて6年度分の申し込みが必要です。市外施設への入所(園)を希望する場合は、必ず該当の市区町村に手続き方法を確認の上、お申し込みください。

###### ●入所(園)案内・申込書の配布

保育幼稚園課、保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業所、総合子育て支援センター、児童館、子育てプレイスで配布しています。

###### ●入所(園)申込書の受付(事前予約が必要)

11月5日(日)・11日(土)は保育幼稚園課へ。11月6日(月)~8日(水)・10日(金)・15日(水)は市役所6階の受付会場へ。対象となるお子さんの面接を実施します。

※所要時間は15分程度

###### ●問合せ 保育幼稚園課へ ☎2941-4093



##### 【私立幼稚園(3年保育)・認定こども園(幼稚園部分)】

###### ●募集要項・入園申込書の配布

10月13日(金)から順次、入園を希望する園で配布します。

###### ●入園申込書の受付

受付方法や期間などの詳細は各園にご確認ください。

###### ●問合せ 各園へ



### 学童保育室の入室受付

###### ●対象(6年4月時点)

市内在住で保護者の就労や病気などにより、放課後に家庭で保育することができない小学生  
※原則15時以降に保護者がいない家庭が対象

###### ●入室案内・申込書の配布

青少年課、公立学童保育室、保育所(園)で配布(市公式ホームページからもダウンロード可)しています。

###### ●入室申込書の受付

公立学童保育室は、11月5日(日)~11日(土)・13日(月)~15日(水)に青少年課へ(土・日曜日は9時~16時30分に市役所1階の受付会場へ)。郵送可(消印有効)

※申し込みが募集人員を超えた場合は、学年(低学年の児童が優先)や保護者の就労状況などにより選考

###### ●問合せ 青少年課へ ☎2941-4316





市の動向を、タイムリーに掲載します

## ● 市役所に「おくやみコーナー」を設置

大切な人を亡くされたご遺族の負担を軽減するため、市役所で行う各種手続きをサポートする専用窓口「おくやみコーナー」を、10月25日(木)から開設します。

**利用時間** 9時～15時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**利用方法** 電話か電子申請での予約が必要。後日、市から来庁日(予約申込日から5営業日以降)や必要な手続き、持参品を郵送かメールで通知

**予約電話** おくやみコーナーへ ☎2937-5839(10月25日から)

**問合せ** 市民課へ ☎2937-5854

## ● 入曽駅(新駅舎)の東西自由通路と橋上駅舎の工事が開始

7年3月の供用開始を予定している入曽駅(新駅舎)の、東西自由通路と橋上駅舎の工事が始まりました。この整備により、東口と西口を往来する際の安全性と利便性の向上が図られます。



**問合せ** 市街地整備課へ ☎2941-6839

## ● 包括連携協定により「さやまWAON」が発売

狭山市オリジナルデザインの電子マネー「さやまWAON」がカード版とモバイル版で発売されました。カード版はイオン各店舗で購入できます。「さやまWAON」での支払額の0.1%は市に寄付され、子どもたちへの支援に活用されます。券面のデザインは市内在住の童絵作家・池原昭治さんによるものです。  
**問合せ** 企画課へ ☎2935-4627



## ● 狭山消防署の職員が全国消防救助技術大会に出場

9月14日(木)、埼玉西部消防組合狭山消防署の職員が市長を表敬訪問し、8月に札幌市で開催された「第51回全国消防救助技術大会」に出場したことを報告しました。この大会は、5人1チームで救助の安全確実性と所要時間を競うものです。



チームを代表して訓練指導者を務めた浅見さんは「大会に備えて行っていた厳しい訓練で得た技術などを、今後の救助活動に活かしたい」と抱負を語りました。

**問合せ** 危機管理課へ ☎2968-2679



題字・絵 池原 昭治氏

### 市長の主な動き

○9/1～29…市議会第3回定例会 ○9/3…イオンスタイル武蔵狭山「イオンふるさと森づくり」植樹祭 ○9/8…危機対策会議 ○9/17…青い実学園運動会 ○9/21…西部地域5市長と知事との意見交換会 ○9/22・25・27・28…登校交通安全指導 ○9/27…定例庁議

## できることからはじめよう

今年の夏は本当に暑い毎日でした。最近では少し涼しさが感じられますが、日中は夏のような日が続きます。報道によると、南極東側の氷床は溶けにくいと言われていましたが、近年、その一部で融解が観測され、今後の温暖化により著しい融解に繋がる可能性もあるとのこと。この他にも温暖化が急速に進んでいると多くのデータが示しています。

私が小学生だった1984年の5月から9月の真夏日は45日、そのうち35度以上の猛暑日はわずか2日でした。その後、10年間では真夏日は

合計で359日、そのうち猛暑日は19日でした。しかし、直近10年間では真夏日が合計で520日、そのうち猛暑日が112日と大幅に変わりました。特に顕著なのは猛暑日となる日が年々増えていることです。国連の事務総長はこのような状況を地球沸騰と呼び、警鐘を鳴らしています。このまま続けば、危機的な状況が私たちを待ち受けているかもしれません。

ちなみに、今年の5月から9月24日までの真夏日は80日、そのうち猛暑日は24日となっています。間違いなく、私たちは何かを変える必要があります。

狭山市長 小谷野 剛

# 情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 募集
- 学ぶ・楽しむ
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は9月29日現在のものです



## 市政

ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。観光事業のために

▼(株)ゴトー養殖研究所から10万7千700円

### Jアラートのテスト放送などを実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用したテスト放送などを行います。実際の災害と間違えにならないようご注意ください。なお、気象状況などにより中止となる場合があります。

◆緊急地震速報の訓練放送  
日時 11月2日(木)、10時ごろ

◆Jアラートのテスト放送  
日時 11月15日(水)、11時ごろ

問合せ 危機管理課へ ☎2968・6527

### 狭山市計画下水道の変更に(原案)の説明会

6年3月ごろに予定している狭山市計画下水道の変更に伴い、説明会を開催します。

対象 市内在住の方か利害関係者

日時 10月18日(水)、19時～20時  
場所 中央公民館  
問合せ 下水道施設課へ ☎2968・6502

## 暮らす

### 生活排水対策にご協力を

ちよつとした一時間で生活排水がきれいになります。ご協力をお願いします。

対策方法 ▼汚れのひどい食器や鍋は、紙やへらなどでふき取ってから洗う ▼流しの排水口や三角コーナーに水切りネットを備え、調理くずを流さない ▼揚げ油は使い切るか、凝固剤で固めたり、古紙や古布に染み込ませたりして「もやすごみ」で出す ▼料理は食べ切れる量を作る ▼洗濯には風呂の残り湯を利用し、洗剤は適量を使用する ▼シャンプーやリンスなどは適量を使用する

### 浄化槽をお使いの方へ

水質検査や保守点検、清掃など定期的な維持管理をお願いします。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に替えると、トイレのほか台所や風呂などの排水も処理することができ、河川への負担を約8分の1に減らすことができます。また、公共下水道が整備されたときには速やかな接続をお願いします。

問合せ 環境課へ ☎2937・6793

### 行政書士による成年後見無料相談会

日時 10月31日(火)、10時～16時  
(受け付けは15時30分まで)

場所 市役所  
問合せ コスモス成年後見サポートセンター・塩月さん ☎2945・8956か市民相談室へ ☎2937・5843

### 市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。

日時 10月22日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税、介護保険料

問合せ 収税課へ ☎2937・5549

### 県下一斉フードドライブキャンペーン

10・11月は県下一斉フードドライブ

ドライブキャンペーン期間です。フードドライブは、家庭で余っている食品を持ち寄り、食品を必要とされている方に寄付する活動です。食品ロス削減と地域での助け合いにご協力をお願いします。

対象品目 常温保存可能で賞味期限が1カ月以上あるもの ※賞味期限が不明なもの、開封したものは受け付け不可

対象施設 社会福祉会館、社会福祉協議会東口事務所、各児童館、総合子育て支援センター

問合せ 資源循環推進課へ ☎2937・6943

### 令和5年分国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付

1月1日以降に納付した国民年金保険料は、所得税や市民税・県民税の社会保険料控除の対象です。控除証明書は日本年金機構から送付されます。

発送時期 11月上旬 ※10月2日までに納付がない方は、6年2月に発送

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004か保険年金課へ ☎2941・5174





# 暮らす

## 65歳以上の方のインフルエンザ予防接種

対象 接種日に65歳以上で次のいずれかに該当する方  
 ▼市内に住民登録がある ▼原発避難者特例法に基づく指定市町村から狭山市に避難している



期間 10月20日(金)～6年1月31日(水)(期間内に1回接種)

接種場所 市内指定医療機関が県内の指定接種協力医 ※予約が必要

自己負担額 1千500円 ※生活保護や中国残留邦人等支援を受けている方は、受給者証の提示で無料

持参品 健康保険証

注意事項 ①接種には、予防接種パンフレットを読んだ上で、本人の意思確認と署名が必要で

件あり

## 新型コロナワクチン接種情報

### ◆追加接種

65歳以上の対象者には、接種券(ピンク色)を順次発送しており、届いた方から予約ができます(接種は任意)。64歳以下で接種を希望する方は、接種券の発行申請が必要です。過去に送付された接種券(緑色など)は利用できません。

### ◆初回接種

生後6カ月以上の初回(4歳までは3回、5歳からは2回)接種のワクチンの種類が、オミクロン株XBB.1.5系統の1価ワクチンに変わりました。すでに接種しているワクチンと異なるワクチンを初回で接種する場合の予約は、コールセンターでのみ受け付けています。

### ◆接種に関する一般的な相談、接種予約

狭山市コロナワクチンコールセンターへ

☎0120-086-380(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

問合せ 健康づくり支援課新型コロナウィルス感染症対策室へ ☎2941-5508



## 住居確保給付金を支給

す②心臓病などの疾患で治療中の方やアレルギーのある方は主治医にご相談ください  
 問合せ 保健センターへ ☎2959・5811



## 住宅用火災警報器の点検を

住宅用火災警報器は定期的に作動確認を行い、設置後10年を目安に交換してください。  
 問合せ 狭山消防署内予防課 狭山室へ ☎2953・7113



## 11月9日～15日は秋の全国火災予防運動期間

空気が乾燥し、これから火災が発生しやすい時季を迎えます。火

## 世界ろう者ユース卓球選手権大会で銀メダルを獲得

8月31日(木)、市内在住の牧野陽菜選手が市長を表敬訪問し、7月に開催された「第1回世界ろう者ユース卓球選手権大会」で銀メダルを獲得したことを報告しました。



牧野選手は、球をはじめ音などを聞くことができない状態の中で競技を行うことの難しさや、日々懸命に取り組んでいるトレーニングなどについて語りました。今後は、聴覚に障害があるアスリートによる大会の最高峰である、2025東京デフリンピックへの出場を目指します。

問合せ 障がい者福祉課へ ☎2941-2679

気の取り扱いには十分注意しましょう。

防火標語 「火を消して不安を消してつなぐ未来」

問合せ 狭山消防署内予防課 狭山室へ ☎2953・7113

## パープルリボンキャンペーン

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。県内32市町を巡回するタペストリーをリボンで飾り付けましょう。



期間 11月1日(水)～6日(月)

## 「ストップ!滞納」12月まで滞納整理を強化

税金の滞納は、納期限内に納税している方との公平性を欠く行為です。県と県内市町村では滞納者への催告や差し押さえを強化するなど、滞納の解消に取り組んでいます。

なお、特別な事情があつて納税が困難な方はご相談ください。  
 問合せ 収税課へ ☎2937・5549

# 11月19日(日)、総合防災訓練を実施します

## ～災害時に慌てない心構えを～



11月19日(日)、9時に防災行政無線とサイレンで訓練開始をお知らせします。訓練は市内で震度6強の地震が発生し、家屋の損壊やライフラインの機能が停止、負傷者が多数発生しているという想定で行います。いざという時に備えた大事な訓練です。なお、雨天の場合は、規模を縮小して行います。



### ◆連携訓練

消防や自衛隊など、各防災関係者が一堂に会して実施します。はしご車や防災航空隊のヘリコプターなどによる消防演習訓練を実施するほか、防災体験車で大きな地震の揺れを体験できます。



内容 倒壊家屋救出訓練、ライフライン応急復旧訓練、防災学習コーナーなど

時間 9時～12時30分

場所 狭山元気プラザ

### ◆自治会個別訓練(市内8地区)

内容 安否確認訓練、避難所開設・運営訓練など

時間 9時～12時30分

場所 指定避難所、自治会館、集会所など



◇訓練に参加できない方も、事前の備えを

自宅から近い避難所はどこにあるかご存じですか。実際に歩いて向かい、危険箇所などがないか確認しましょう。



問合せ 危機管理課へ ☎2968-6527

### 6年版埼玉県民手帳を販売

期間 10月13日(金)～12月15日(金)

場所 市役所総務課

規格 縦14cm×横9cm

価格 600円(税込み) ※ネイビーとラベンダーの2色

問い合わせ 同課へ ☎2936・9844



### 農業委員と農地利用最適化推進委員

農業委員／対象農業に関する意見がある方 内容農地の権利移動の許可や農地転用許可に係る意思決定業務など 募集人員14名  
農地利用最適化推進委員／対象農地利用の最適化の推進に熱意と識見がある方 内容担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消活動など 募集人員8名  
共通事項／任期6年5月1日～9年4月30日 申込み10月13日(金)～11月9日(木)に、推薦書類か応募書類(募集要項は農業振興課、農業委員会事務局に用意。ホームページからもダウンロード可)を持って農業振興課へ ☎2

937・7543 問合せ農業委員会事務局へ ☎2968・7689

### 市役所内の自動販売機コーナーの利用者

市役所地下1階の飲料用自動販売機コーナーの貸し付けを入札方式で行います。  
入札日 11月10日(金)  
入札参加申込み 10月30日(月)～11月2日(木)に必要書類(募集案内はホームページからダウンロード)を持って財産管理課へ ☎2936・9908



### 会計年度任用職員

職種により書類選考、面接があります。詳細はホームページをご覧ください。  
職種 ①一般事務書類整理や郵便仕分け(データ入力など) ②予約電話受付 ③会場案内  
採用期間 ①6年1月11日(木)～3月下旬 ②1月29日(月)～3月8日(金) ③2月26日(月)～3月15日(金)  
共通事項／勤務日時月～金曜日の9時～15時(①は水曜日が休みの場合あり) 募集人員若干名



### 学ぶ・楽しむ

#### 認知症サポーター養成講座

対象 市内在住・在勤・在学中、同講座を受講していない方  
内容 認知症やその家族を見守るサポーターを養成する講座  
日時 11月13日(日)、14時～15時30分  
場所 中央公民館  
定員 20名  
申込み 10月17日(火)から介護保険課へ ☎2941・4892 (電話可)

報酬 時間額1千48円  
申込み 11月1日(水)～30日(木)必着)に必要書類を中央図書館へ(9時30分～17時、郵送可) ☎2954・4646

#### ◆図書館職員

勤務内容 蔵書の点検、書架整理業務など  
採用期間 6年1月18日(木)～3月6日(水)  
勤務日時 火～金曜日の9時～15時30分  
募集人員 4名  
報酬 時間額1千48円  
申込み 11月1日(水)～30日(木)必着)に必要書類を中央図書館へ(9時30分～17時、郵送可) ☎2954・4646

## 狭山のことが好きな人、関わりたい人を募集！

狭山の魅力を見つけるワークショップや市民ライターを養成する講座を開催します。狭山の魅力を知っている人も、まだ知らない人も、狭山というまちの可能性を考え、発信してみませんか？

### ◆狭山の魅力を見つけるワークショップ 保育

対象 市内在住・在勤・在学の20～40歳の方  
 日時 11月11日、12月16日、1月27日、2月17日(土)、10時～12時(全4回)  
 定員 10名程度  
 申込み 10月27日(金)までに企画課へ(電子申請・電話可) ☎2935-4627



### ◆市民ライター養成講座 保育

対象 子育てをしている45歳以下の方  
 内容 写真の撮り方や取材の方法など。講座終了後は専用のSNSアカウントから狭山市の魅力を発信  
 日時 11月21・28日、12月5・12日(火)、10時～12時(全4回)  
 定員 10名程度  
 申込み 11月7日(火)までに広報課へ(電子申請・電話可) ☎2935-3765



保育…保育あり

手話…手話通訳あり

## 学ぶ・楽しむ

### 市民提案型協働事業

#### ◆親子にいろいろ体操教室

対象 障害のあるお子さんとその家族  
 日時 11月11・25日、12月9日、6年1月13・27日(土)、15時～15時45分と16時～16時45分  
 場所 生活クラブ生協狭山生活

館(富士見)  
 定員 各10組20名  
 費用 子ども1人につき500円  
 申込み 10月23日(月)からmama's community・李さんへ ☎050・7125・3095

◆音楽を通じた「こそだて」支援  
 打楽器フェス！／内容プロの打楽器奏者によるパチカやスティールパンなどの演奏 ※市内飲食店が多数出店する「つながる

情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官庁など

市民のイベント

※「定員」は原則先着順。「費用」は全●回一の場合には総額、掲載のないものは無料です

### リサイクルプラザ

☎2968・1323

内容 犯罪被害者等支援の意識を高めるための講演や警察音楽隊(軽音楽クラブ)による演奏  
 日時 10月21日(土)、13時30分～15時40分  
 場所 市民交流センター  
 問合せ (一社)犯罪被害者等支援の会オリーブ・佐藤さん ☎2957・0846 か市民相談室 ☎2937・5843

### ◆着物で作るリバーシブルバッグ

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 日時 10月25日、11月1日(火)、10時～12時(全2回)  
 定員 8名  
 申込み 同施設へ(電話可)。持参

## 奥富かかし祭り



稲刈りの終わった田んぼに、多くのユニークな「かかし」が並びます。

10月29日(日)と11月3日(祝)は、模擬店やフリーマーケットなどの催し物を行います。

期間 10月29日(日)～11月5日(日)  
 場所 奥富小学校前南側の田んぼ沿い

問合せ 奥富地区センター内奥富かかし祭り実行委員会事務局へ ☎2952-2220



品は申込時に確認)

### ◆おもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可  
 日時 10月21日(土)、9時～10時  
 申込み 当日におもちゃを持って同施設へ  
 問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831



### 環境にやさしい絵画コンクール

日時 ①10月17日(火)～27日(金)、8時30分～17時15分(土・日曜日)

### 保健センター

☎2959・5811

### ◆健康はなまる講座

対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理の基本を学びたい方  
 内容 食事バランスチェック、調理実習、ストレッチ体操

# 市民会館

☎2953-9101

大ホール11月の予定 (11月の休館日は6・13・20・24・27日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
11日(土)	狭山市シニア芸能発表大会(悠々クラブ狭山)	9:30	◎	(民)
19日(日)	狭山市合唱祭(同協会)	12:00	◎	(民)

小ホール11月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
5日(日)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	◎	(民)
8日(水)	狭山市民踊連盟発表大会(同連盟)	12:30	◎	(民)
12日(日)	石村ギター教室発表会(同教室)	13:00	◎	(民)
18日(土)	熊本音楽教室発表会(熊本真美)	12:45	◎	(民)
23日(木)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	◎	(民)
28日(火)	歌声カルテットの昭和歌謡コンサート	13:30	◎	(市)

◎は有料、◎は自由入場(無料)です。

(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

日時 11月21日(火)、9時～12時30分、11月29日(水)、9時～13時20分(全2回)。ストレッチ体操希望者は29日は14時15分まで)

定員 10名

◆シニアのための献立講座

対象 市内在住の方

内容 主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い献立についての講義と調理実習

日時 11月17日(金)、10時～12時30分

定員 12名

共通事項/費用400円(食材料費) 申込み10月17日(火)から同センターへ

**市民文化祭**



10月から11月にかけて、市内で活動している個人や団体による

る作品の展示などを行います。詳細は各会場にあるプログラムかホームページをご覧ください。

場所 各公民館、富士見集会所、中央図書館、市民会館

問合せ 社会教育課

☎2946・8594

## 都市緑化植物園

☎2952・6131

◆秋バラが見頃を迎えます

10月中旬から11月中旬ごろまで、色鮮やかな秋バラをお楽しみいただけます。



◆秋のバラガイド

日時 10月28・29日(土・日)、①

11時から②13時30分から

◆秋の山野草展

日時 10月21・22日(土・日)、9

時～17時(22日は15時30分まで)

◆旅する木の木の不思議展

日時 10月26日(木)～11月7日(火)

9時～17時

◆秋季草月盆栽展

日時 11月11・12日(土・日)、9

時～17時(12日は15時まで)

◆智光山公園の植物

日時 11月16日(木)～28日(火)、9時～17時

すくすくフボ×ちゃっぽ

対象 3歳以下の子と保護者

内容 助産師と子育てカウンセラーによるお話や質問コーナー

日時 11月12日(日)、10時～12時

場所 市民交流センター

定員 30組

申込み 10月17日(火)から電子申請で総合子育て支援センターへ☎2937・3624

7・3624



智光山わくわく公園まつり

大道芸やスタンプリリー、移動遊園地などの催しに加え、2日目は移動水族館がやってきます。

日時 11月4日(土)、11時～16時、

11月5日(日)、10時～15時

場所 都市緑化植物園など

問合せ 智光山公園管理事務所

☎2953・5301(かみどり公園課)☎2946・8423



落語家による地域社会貢献講演会

講師 落語家の桂竹千代氏

日時 11月17日(金)、14時30分～16時

場所 市民会館

定員 200名

申込み 電話で(一社)所沢法人会狭山支部事務局(狭山商工会議所内)☎2954・3333

問合せ 商業観光課☎2937・7538

楽しく学ぶ市民講座

～日本文化再発見～

内容 名字の由来や役割について学ぶ

日時 11月16日(木)、14時～16時

場所 中央公民館

定員 50名

申込み 10月17日(火)から生涯学習情報コーナーへ☎2937・3621(電話可。平日の9時～16時)

かみおくPARK PICNIC

秋の公園を満喫できるピクニックイベントです。キッチンカーやクラフトワークショップが出店します。

日時 11月3日(祝)、10時～15時

場所 上奥富運動公園

問合せ 堀兼・上赤坂公園管理事務所☎2959・1200



## 学ぶ・楽しむ

### 狭山市商工祭

内容 飲食や物販などの青空市場、新車ショー、チャリティー包丁研ぎなど

日時 10月22日

(9時30分～15時)雨天決行・荒天中止



場所 狭山市駅西口市民広場周辺  
問合せ 商業観光課へ ☎2937-7538

### 図書館

#### ◆11月の休館日

中央図書館 6・13・20・27・30日

狭山台図書館 13・27・30日

#### ◆開館時間

中央図書館 9時30分～17時  
(水・金・土曜日は20時まで)

狭山台図書館 9時30分～20時

#### ◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストを

ご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

#### ◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。



#### ◆移動図書館さみどり号

さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。スケジュールや巡回場所などの詳細は市公式ホームページをご覧ください。



#### ◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にやっている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。

利用方法は中央図書館でご案内しています。

#### ◆10月27日～11月9日は読書週間

この機会に興味や関心を持った本をご自身のペースで読み進めてみてはいかがでしょうか。

### 中央図書館

☎2954・4646

電子申請の申し込みは、こちらをご覧ください。



#### ◆読書週間イベント

児童展示「本でござそう！フルコース」／内容おもしろいものが出てくる本をテーマごとに展示  
期間 10月26日(木)～11月19日(日)

◆一般展示「覆面図書館」／身のわからないお楽しみ本」

図書館員が選んだお薦めの本を中身が分からない状態で展示・貸し出しします。



期間 10月20日(金)～11月19日(日)

#### ◆野菜作りのコツと裏ワザ講座

日時 11月15日(水)  
14時～16時  
定員 20名

申込み 10月18日  
(水)から同館へ(電子申請・電話可)



#### ◆狭山市地域文庫連絡会による

絵本を感じるおはなし会

内容 大人も楽しめる絵本とわらべうた

日時 10月24日(火)、10時30分～11時30分

定員 40名

### 飯能市

#### 飯能市市制施行70周年記念 令和5年飯能まつり

1日目は、パレードやステージパフォーマンス、威勢のいい底抜け屋台の引き合わせなどが行われます。2日目は、絢爛豪華な山車11台のお囃子や居囃子など、飯能の伝統芸能をご覧ください。



日時 11月4日(土)、12時～21時  
11月5日(日)、9時～21時

場所 飯能駅北口周辺

アクセス 西武池袋線飯能駅下車

問合せ 飯能まつり協賛会事務局(飯能市観光・エコツーリズム推進課内)へ ☎042-973-2111

※飯能市はダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市の一つです

申込み 10月17日(火)から同館へ  
(電子申請・電話可)

#### ◆kids子ども映画会

内容 「3丁目物語 秋」「大造じいさんとがん」

日時 11月25日(土)、14時30分～15時20分

定員 20名程度

申込み 11月17日(金)から同館へ  
(電子申請・電話可)

#### ◆kids11月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者

読み聞かせなど 日時 2・16日(木)、10時30分～10時45分

定員 8組程度 申込み開催日の1週間前

### 狭山台図書館

☎2958・3801

#### ◆kids11月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者 日時 14日(火)

## さやま市民大学後期講座の受講生を募集！

講座名	期間・時間	定員※1	回数	受講料※2
もっと知りたい江戸時代の狭山	2月1日からの木曜日 13時30分～15時30分	20名	5回	3,800円
江戸時代の初等教育を学ぶ手習塾講座	12月4日からの月曜日 13時30分～15時30分	20名	4回	3,200円
歴史人物講座～埼玉に根ざした人物を学ぶ～	1月9日からの火曜日 14時00分～15時30分	25名	3回	2,600円

※1 多数は抽選 ※2 保険料を含む

対象 市内在住・在勤・在学、市内で活動している16歳以上の方

場所 狭山元気プラザ

募集案内・受講申込書 狭山元気プラザ、市役所(自治文化課・1階総合案内)、地区センター、市民交流センターに用意。ホームページからもダウンロード可  
申込み 11月15日(水)までに、受講申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(〒350-1304 狭山台1-21)へ(電話可)



問合せ 同大学事務局へ ☎2968-6885

11時～11時15分  
ちびぞうクラブ/対象3歳～未就学児と保護者 日時19日(日)、11時～11時15分  
共通事項/内容絵本の読み聞かせなど 定員4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)

### Kids 読書週間イベント

スタンプリリー/対象小学生以下 内容本を借りるとスタンプがもらえます(スタンプは1日1個まで)。3個集めてプレゼントをもらおう 期間10月27日(金)～11月29日(水)

### ◆ビブリオバトル

対象 小学生以上  
内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める  
日時 10月22日(日)、15時～16時  
◆地域の史跡めぐり  
内容 ガイド付きで東三ツ木・青柳地区の史跡を巡る  
日時 11月18日(土)、9時～12時30分  
定員 10名  
申込み 10月17日(火)から同館へ(電話可)

### 市民総合体育館

☎2952・0511

#### Kids すこやかキッズ体操

対象 小学生  
日時 11月7・14・21・28日(火)、17時30分～18時30分(全4回)  
定員 20名  
費用 3千500円 ※初めて参加する方は無料  
申込み 電話で同館へ

#### ◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。

**公民館のイベント情報などはこちらから**

開催教室 ボールエクササイズ、ズンバ、朝ヨガベーシック、かんたんボクシング、ボディメイク  
ヨガ、ズンバ、ゴルフ、背骨調整エクササイズ、かんたんエアロ、ストラテジーヨガ、骨盤美立ストレッチ、ナチュラヨガ、骨盤ヨガ、やさしいヨガ、初めてエアロ、ボクシング、ダイエットピラティス、Kidsキッズ体操、ちびっこ体操  
費用 1回600円  
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



### 狭山台体育館

☎2958・1201

#### ◆スポーツ教室

開催教室 身体引き締め&ストレッチ、はじめてヨガ、骨盤ケア体操、健康体操、Kids親子体操  
費用 1回600円  
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



公民館と地区センターは入曽地域交流センターを含みます

### ラケットテニス教室

対象 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方(親子での参加可)  
日時 11月2・9・10・16・17日(木・金)、19時～21時(全5回)  
場所 市民総合体育館  
定員 20名  
費用 500円(保険料など)  
申込み 10月17日(火)から電話か電子申請でスポーツ振興課へ  
☎2946・8738



### 上級救命講習会

対象 狭山・所沢・入間・飯能・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上の方  
内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、止血法、搬送法など  
日時 11月11日(土)、9時～17時  
場所 狭山消防署  
定員 20名  
申込み 10月17日(火)から電話で同署消防管理課(平日の9時～17時15分)へ ☎2953・7112



# 学ぶ・楽しむ

## 要約筆記体験講座

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方

日時 11月20・27日、12月4・18・25日(月)14時～16時(全5回)

場所 入曽地域交流センター  
定員 15名

## サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆健康週間特別レッスン・講座  
にこにこリズム  
カル運動、腰痛予  
防姿勢改善ピラ  
ティス、元気が出  
るパワーヨガ、ト



## ご利用ください！ メール配信サービス

メールアドレスを事前に登録しておく、狭山市の防災行政無線情報や気象情報、火災情報、避難所開設情報などが届きます。

問合せ 広報課へ  
☎2935-3765



ランスパレント、こころ踊るエアロ、カラダ作る！体幹ストレッチ

定員 各16名  
申込み ホームページで詳細を確認の上、当日に費用を持って同施設へ



## 博物館

☎2955・3804

◆生涯学習セミナーさやはくフ  
オーラム

内容 ①ヨーロッパ名所巡り  
②狂言のファンになろう！入間川と「狂言入間川」(市民による狂言鑑賞会)

日時 11月26日(日)、①10時～12時②13時30分～15時  
定員 各回40名

申込み 10月28日(土)から同館へ(電話可)

## ◆常設展ガイドツアー

内容 ボランティアによる常設展示の解説  
日時 10月14日(土)～29日(日)、①9時30分～12時②13時30分～16時

## マンション管理基礎セミナー・無料相談会

内容 ①相談会②セミナー「マンション管理組合の管理計画の認定制度の意義について」など

日時 11月11日(土)、①10時～12時②13時～16時  
場所 中央公民館  
定員 各50名

申込み 市街地整備課へ☎2941・6839

## 朗読と語りの会

内容 文学作品、民話、エッセーなどの朗読と語り

日時 11月17日(金)、13時30分～15時30分  
定員 60名

申込み 10月17日(火)から狭山台公民館へ☎2957・1271(電話可)

## スポレクEXPO「狭山市ウオークラリー大会2023」

内容 コマ地図を頼りに、狭山の歴史や文化の探訪などを楽しむ4km・7kmの2コース ※コースは申し込み時に選択



日時 11月12日(日)、9時から(小雨決行)  
集合場所 狭山市駅西口市民広場  
定員 500名

費用 400円(小・中学生は300円、乳幼児は無料)  
申込み 10月16日(月)～11月2日

(木)にスポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会  
事務局へ☎2946・8738(電子申請可)



## SDGs X トライアスロン教室

対象 自転車を持参できる市内在住・在学の小学生

内容 東京パラリンピックトライアスロン男子視覚障がいガイドの椿浩平さんと一緒に体を動かしながら学ぶ

日時 11月4日(土)、13時～16時  
場所 入間川小学校  
定員 50名(多数は抽選)

申込み 電子申請でスポーツ振興課へ☎2946・8738



## プラネタリウム

### ◆シニアプラネタリウム

対象 60歳以上の方  
内容 秋の夜空と唱歌など  
日時 11月10日(金)、10時～10時50分

費用 100円  
◆一般投影  
日時 11月3・5・11・12・19・25・26日(土・日・祝)、11時と15時から



費用 小学生以上100円

## 11月14日は埼玉県民の日

次の施設の入場料が無料です

### ■博物館

問合せ 同館へ☎2955-3804

### ■プラネタリウム

問合せ 中央児童館へ☎2953-0208

### ■智光山公園こども動物園(大人は有料)

問合せ 同園へ☎2953-9779



### ◆星空観望会

日時 11月11・25日(土)、18時～19時(雨天・曇天は中止)

共通事項/問合せ 中央児童館へ☎2953・0208



### 子育てステップアップ講座

対象 5歳～小学2年生の保護者

内容 ロールプレイを通して、子育てを「グットサイクル」に変えていく方法を学ぶ



# 子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



## 子育てプレイス新狭山 ☎2955-9336

子育て応援講座～保育所の生活からヒントを～

対象 3歳以下の子と保護者  
 内容 食事や遊び、生活など乳幼児に関すること  
 日時 11月20日(月)、10時15分～11時30分  
 定員 8組  
 申込み 10月30日(月)から同プレイスへ(電話可)



## 子育てプレイス奥富 ☎2952-6801

管理栄養士さんと学ぼう！(保育)

対象 1～3歳の子と保護者  
 内容 簡単おやつ DEMONSTRATION  
 日時 11月13日(月)、10時15分～11時30分  
 場所 奥富公民館  
 定員 10組  
 申込み 10月18日(水)から同プレイスへ(電話可)



## 子育てプレイス稲荷山 ☎2953-0632

me time (保育)

対象 3歳以下の子と保護者  
 内容 木製ティッシュボックス作り  
 日時 11月16日(木)、10時～11時15分  
 場所 中央児童館  
 定員 10組程度  
 費用 700円  
 申込み 11月2日(木)から同館へ ☎2953-0208 (電話可)



## 子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

ファミリータイム

対象 1歳6カ月～未就学児と保護者  
 内容 児童館バスで行くサトイモ掘り(入間川地内)  
 日時 11月11日(土)、9時50分～11時30分  
 定員 8家族  
 費用 1家族500円  
 申込み 10月24日(火)から同プレイスへ



## 狭山台児童館 ☎2958-7407

あそぼう広場  
 対象 乳幼児と保護者  
 日時 10月16日、11月6日(月)、10時～10時30分  
 赤ちゃんタイム  
 対象 0歳児と保護者  
 日時 10月24日(火)、10時～10時30分



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



## 子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「親子体操」と健康体づくりQ&A

対象 3歳以下の子と保護者  
 日時 11月10日(金)、10時～11時  
 定員 10組  
 申込み 10月27日(金)から電話で同館へ



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



### スマホ操作セミナー(入門編)

貸出用スマートフォンがありますので、お持ちでない方もご参加いただけます。

日時 11月12日(日)、13時～15時  
 場所 産業労働センター

定員 20名

費用 300円

申込み 10月17日(火)から勤労者福祉サービスセンターへ ☎2955-7811

### 川越矯正展

内容 展示や作業製品の販売、性格検査体験コーナーなど

日時 11月18日(土)、9時～15時

場所 川越少年刑務所

問合せ 同刑務所職業訓練部門 ☎049-242-0226



官公庁 など



※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です



# 官公庁 など

## 入間郡市人権フェスティバル

手話 保育

内容 講演会や集会所作品の展示、物品販売など

日時 11月16日(木)、12時30分～15時30分

場所 三芳町文化会館「コピス みよし」

保育 1歳以上の未就学児(10月31日まで)に予約が必要)

問合せ 三芳町総務課へ ☎049・258・0019

## 福祉の面接会・企業説明会

内容 介護、保育、看護などの事業者の説明と面接

日時 11月14日(火)、13時30分～16時

場所 市民交流センター  
問合せ ハローワーク所沢へ ☎

保育…保育あり

手話…手話通訳あり

するために  
減らすこと  
できる  
食品の入れか  
買い物の前には  
冷蔵庫をチェッ  
ク

2992・8609

## さいたま方法務局

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

内容 DVやストーカー被害などの相談 ※秘密は厳守します

日時 11月15日(水)～21日(火)、8時30分～19時(18・19日は10時～17時)

相談電話 ☎0570・070・810

問合せ 同法人権擁護課へ ☎048・851・1000

## ◆みんなの人権110番

内容 差別や虐待、ハラスメントなどの人権問題に関する相談 ※秘密は厳守します

日時 月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日を除く)

相談電話 ☎0570・003・110

問合せ 同局所沢支局総務課へ ☎2992・2677

## シニアのための合同企業面接会in入間

対象 おおむね60歳以上の方

内容 ①事前登録会 ②企業説明会 ③合同企業面接会

日時 11月10日(金)、①12時30分～12時50分 ②13時～13時40分 ③13時50分～16時

入間市産業文化センター  
定員 50名

申込み 電話で県セカンドキャリアセンターへ ☎049・265・5844

## 埼玉県都市ボートレース企業団のボートレース開催日

収益金は、都市基盤の整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。

開催日 10月20日(金)～23日(月)、11月16日(木)～21日(火)、12月2日(土)～5日(火)・16日(土)～20日(水)・28日(木)～31日(日)

会場 ボートレース戸田  
問合せ 同企業団へ ☎048・823・8711

## 東京家政大学

◆忍者から学ぶ健康の秘訣

対象 小学生以上

内容 忍者式の呼吸法や食事などを通じて健康の秘訣を紹介するシンポジウム

日時 10月21日(土)、10時30分～12時

問合せ 同大学看護学科シンポジウム担当へ ☎2955・6931

## ◆狭山緑苑祭

内容 俳優トークショー、看護体験、子ども向けの縁日

# 消費者ホット情報

## 子どものゲーム課金のトラブルを防ごう



**防ぐ方法**▶ ゲーム課金のルールを家族で話し合う  
▶ 決済時のパスワードやキャリア決済の上限額を設定する  
▶ 決済完了メールが届くように設定する  
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

- 方丈記を読む会  
日時 11月12日(日)、13時30分～15時  
場所 市民交流センター 定員20名 費用500円 問合せ 同会・熊谷さん ☎0800-5487-2219
- さやま歴史散歩  
内容 広瀬地区の史跡・文化財巡り  
日時 10月29日(日)、8時50分～12時30分 集合場所 狭山市駅西口 定員25名 費用400円 (保険料など) 申込み NPO法人 狭山歴史ガイドの会・萩原さん ☎2954-1390

## 今月の納期…10月31日(火)です

- ▶ 市民税・県民税 (3期)
  - ▶ 国民健康保険税 (4期)
  - ▶ 介護保険料 (4期)
- 問合せ 収税課へ ☎2937-5549
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 問合せ 保険年金課へ ☎2941-5174

- 声を合わせて歌いましょう!  
対象 小学1年生～高校3年生  
日時 10月21・28日(土)、13時～16時  
場所 入間川小学校 定員各30名  
程度 持参品筆記用具 問合せ 狭山少年少女合唱団・砂田さん ☎0800-1200-8838
- 障害年金無料相談会  
対象 市内在住・在勤の方 日時 10月22日(日)、13時～17時 場所 中央公民館 定員8名 申込み NPO法人年金ライフプランを考える会・木下さん ☎2957-5021
- 狭山市民柔道大会  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
日時 11月19日(日)、9時～15時  
場所 武道館 費用500円(保険料) 申込み 狭山市柔道連盟・石川さん ☎2954-1360

- やまそら祭  
内容 屋外で音楽や食べ物などを楽しむ 日時 10月21・22日(土・日)、10時～19時(21日は17時30分まで) 場所 狭山稲荷山公園  
問合せ YAMASORA☆PRO JECT・寺田さん ☎090-8961-3793
- ドキュメンタリー映画上映会  
内容 映画「百姓の百の声」の上映と交流会 日時 10月28日(土)、13時20分～16時30分 場所 入間地域交流センター 定員150名 費用1千200円(前売券は1千円、学生は500円) 申込み 地域の食と農まちづくりフォーラム実行委員会・廣中さん ☎090-6194-5565

- 明光寺もじまつり  
内容 ①ピアノと歌のコンサート(申込みが必要) ②ふれあいマーケットなど 日時 11月19日(日)、11時～16時 ※フライトアツプは11月11日(土)～26日(日)、日没から21時まで 場所 明光寺根岸 定員①70名 費用①1千

- 社会保険労務士試験対策講座  
説明会  
対象 市内在住・在勤の方 日時 11月5日(日)、14時～16時 場所 産業労働センター 定員20名  
申込み NPO法人年金ライフプランを考える会・木下さん ☎2957-5021
- ノルディックウォーク体験会  
日時 11月4・8日(土・水)、9時20分～11時 場所 智光山公園 定員各5名 費用500円(レンタルポール代) 申込み ノルディックSAYAMA・玉利さん ☎090-4005-7846

# 保健センター 11月のお知らせ

保健センター  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-5811  
☎2959-3074

■母子の健康のために ※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



## 乳幼児健康診査

対象者には1カ月前に健診票を郵送します。

## 乳幼児健康相談・身体計測（予約制）

未就学児を対象とした健康相談です（身体計測のみは1歳未満が対象）。

## 助産師による母乳相談（予約制）

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

## すくすくベビー（予約制）

2～3カ月の子を持つ保護者（第1子優先）の交流会です。身体計測もあります。

## ぱくぱくベビー（予約制）

5～8カ月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

## 両親学級（予約制）

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

## ■成人の健康のために

### 成人検（健）診の申し込み



#### ▶保健センターで受診

申し込みが必要。専用電話か直接窓口へ  
☎2959-1311（祝日を除く月～金曜日の9時～16時）  
※大腸がん（受付13時～16時）、肺検診（受付13時～15時）は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

#### ▶市内指定医療機関で受診

詳細は市公式ホームページか、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検（健）診1回のみです。検（健）診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50～74 歳で4年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 4年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
11月20日(月)	12月	12日(火)～15日(金)	1日(金)、 4日(月)～7日(木)	11日(月)～15日(金)
12月20日(水)	1月		15日(月)～19日(金)	

## ■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



### 初期救急診療（電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで）

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	11月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	3・5・12・ 19・23・26日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時
				3・5・19・23日	歯科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり（対象：中学生まで） ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

### 救急指定病院 ※専門医が不在の場合あり

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科（火・水のみ）	☎2958-6111
狭山中央病院*	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

\*対応は11月24日(金) 16時まで

### ●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

### ●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談（24時間365日受付）  
小児 ☎#7119（携帯電話可）・☎#8000（携帯電話可）・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119（携帯電話可）・☎048-824-4199へ

# 11月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合  
もありますので、事前にご連絡ください。

※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 2937-5843
	法律相談(予約制)	第1～3・5木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	11月20日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	11月 8日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	11月 7日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	11月15日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	11月10日(金)、21・28日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	11月14日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	11月22日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	11月16日(木)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	11月24日(金)	9時30分～12時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	2941-4047
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	2941-3069
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	11月 1日(水) 11月15日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	11月27日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	2968-7689
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	☎2941-2679 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (2週間前までに予約が必要)	11月15日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	2941-6839
	心配ごと相談 (法律相談/予約制)※	11月17日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

9/上旬

ぶどう狩り  
(宮信観光ぶどう園)

## たわわに実った旬の味



今年も市内のぶどう園では、巨峰やシャインマスカットなど、さまざまな品種が実を付け、ぶどう棚を埋め尽くしました。来園者たちは自らの手で摘んだぶどうを口いっぱい頬張り、甘くてみずみずしい旬の味を堪能しました。

9/2

防災講座「風水害24」  
(奥富公民館)

## いざというとき 命を守るための行動に



大規模な風水害の発生からの24時間をシミュレーションするゲームを通して、災害時に必要な判断力や避難行動を学びました。ハザードマップを基に、災害時には場所、時、状況に応じた行動を取ることが大切です。

(市民カメラマン・横内明人さん)

9/22

手作りひょうたんランプ講座  
(新狭山公民館)

## 癒やしを与える手作りランプ



ひょうたんに、ナイフやきりなどで穴を開けて作るこのランプ。ひょうたんの形によって、光を灯した時に模様の浮かび上がり方が変わって見えます。参加者は時折手を止め、光の位置を確認しながら作業を進めていました。

9/21

いきいき百歳体操サポーター  
養成講座  
(入曽地域交流センター)

## 高齢者の健康寿命を 延ばそう



重りを手首や足首に付けて体を動かすことで、高齢者の運動能力維持につながる、いきいき百歳体操。参加者は実際に体を動かしながら、体操の効果などを確認しました。講座終了後は地域で行う百歳体操の活動をサポートします。

9/16  
・17

サヤマdeシネマvol.7  
(市民会館)

## 世界の映画を私たちのまちで



西武文理大学の学生が催す映画祭も今回で7回目。今年はインドネシア国交正常化65周年を記念する作品を上映しました。上映後に行われたトークセッションでは、作品の関係者と大学生による会話の応酬が会場を盛り上げました。

9/10

ガンと共に生きる～暮らし  
応援フェスタ[Carat]  
(市民交流センター)

## 治療も仕事もマイライフ



がんと診断されても自分自身の生き方を貫くことの大切さや、その支援について、がんサバイバーの村田里依さんらが講演を行いました。誰もが無理なく治療と就労の両立をすることができる社会になってほしいと訴えかけました。



不思議な野菜  
ようちゃん(入間川)



水浴びしてクールダウン♪  
ラピト(新狭山)



ひいばあちゃん、  
お誕生日おめでとう！  
はるみくいっちゃん(下奥富)



スイカおぼけ完成！  
まゆみん(広瀬)

## みんなの 掲示板



夕方のおさんぽ♪  
えちゃん(東三ツ木)

### 投稿募集!

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

#### ●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。





題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールや  
ほかの作品はこちら▼



道しるべのお地蔵さん  
水富の外せ井には、「道しるべ  
のお地蔵さん」といわれ、土地の  
人から親しまれているお地蔵  
さんが、桑畑の旧街道に  
たっており、  
「右、中山、ちもがみち。左飯  
能、子のごんげん道」道しるべ  
が彫られています。また、子ども  
の守護神もあり、イボヤオチキ  
で困っているときは、取初はだ口の  
ダゴをあげ、治ると白米のダ  
ゴを納めたようです。

# さやまの昔ばなし

38

このコーナーでは、昔から市内で語り  
継がれている言い伝えなどを、池原さん  
流の描画で紹介いたします。



## 編集後記

毎年11月に行われる市民文化祭で並ぶひょうたんランプ。  
いつかこの制作講座の取材に行ってみたい！と思っていたの  
ですが、ついに今年、その願いが叶いました。

ランプ作りに使うひょうたんは、成熟させたものを水につ  
け、腐させた中身を出して皮だけにしたものです。その過程で  
は、強烈な臭いが伴うのだそう。そうした手間をかけて作られ  
たひょうたんを、皆さんは優しく手にし、丁寧に彫り進めてい  
ました。

自然素材で作ったランプから漏れる光には温かみがあり、  
光の模様が壁や床に反射する様子は幻想的。ビーズや和紙を  
使うことで漏れる光の色が変わり、それもまた味があります。  
皆さんが試行錯誤しながら作った個性あふれる作品が、今年  
も市民文化祭の会場を優しく照らすことでしょう。

広報さやまへのご意見・ご感想は  
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380  
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111  
FAX 04-2953-1117



公式  
ホームページ



公式  
Facebook



公式X  
(旧Twitter)



狭山市LINE  
公式アカウント  
ID:@citysayama

