

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 募集
- 学ぶ・楽しむ ● 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は9月29日現在のものです



市政

ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。観光事業のために

▼(株)ゴトー養殖研究所から10万7千700円

Jアラートのテスト放送などを実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用したテスト放送などを行います。実際の災害と間違えにならないようご注意ください。なお、気象状況などにより中止となる場合があります。

◆緊急地震速報の訓練放送
日時 11月2日(木)、10時ごろ

◆Jアラートのテスト放送
日時 11月15日(水)、11時ごろ

問合せ 危機管理課へ ☎2968・6527

狭山市計画下水道の変更に(原案)の説明会

6年3月ごろに予定している狭山市計画下水道の変更に伴い、説明会を開催します。

対象 市内在住の方か利害関係者

日時 10月18日(水)、19時～20時
場所 中央公民館
問合せ 下水道施設課へ ☎2968・6502

暮らす

生活排水対策にご協力を

ちよつとした一時間で生活排水がきれいになります。ご協力をお願いします。

対策方法 ▼汚れのひどい食器や鍋は、紙やへらなどでふき取ってから洗う ▼流しの排水口や三角コーナーに水切りネットを備え、調理くずを流さない ▼揚げ油は使い切るか、凝固剤で固めたり、古紙や古布に染み込ませたりして「もやすごみ」で出す ▼料理は食べ切れる量を作る ▼洗濯には風呂の残り湯を利用し、洗剤は適量を使用する ▼シャンプーやリンスなどは適量を使用する

浄化槽をお使いの方へ

水質検査や保守点検、清掃など定期的な維持管理をお願いします。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に替えると、トイレのほか台所や風呂などの排水も処理することができ、河川への負担を約8分の1に減らすことができます。また、公共下水道が整備されたときには速やかな接続をお願いします。

問合せ 環境課へ ☎2937・6793

行政書士による成年後見無料相談会

日時 10月31日(火)、10時～16時
(受け付けは15時30分まで)

場所 市役所
問合せ コスモス成年後見サポートセンター・塩月さん ☎2945・8956か市民相談室へ ☎2937・5843

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。

日時 10月22日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税、介護保険料

問合せ 収税課へ ☎2937・5549

県下一斉フードドライブキャンペーン

10・11月は県下一斉フードドライブ

ライブキャンペーン期間です。フードドライブは、家庭で余っている食品を持ち寄り、食品を必要とされている方に寄付する活動です。食品ロス削減と地域での助け合いにご協力をお願いします。

対象品目 常温保存可能で賞味期限が1カ月以上あるもの ※賞味期限が不明なもの、開封したものは受け付け不可

対象施設 社会福祉会館、社会福祉協議会東口事務所、各児童館、総合子育て支援センター

問合せ 資源循環推進課へ ☎2937・6943

令和5年分国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付

1月1日以降に納付した国民年金保険料は、所得税や市民税・県民税の社会保険料控除の対象です。控除証明書は日本年金機構から送付されます。

発送時期 11月上旬 ※10月2日までに納付がない方は、6年2月に発送

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・0003・0004か保険年金課へ ☎2941・5174



暮らす

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種

対象 接種日に65歳以上で次のいずれかに該当する方
▼市内に住民登録がある▼原発避難者特例法に基づく指定市町村から狭山市に避難している



新型コロナワクチン接種情報

◆追加接種
65歳以上の対象者には、接種券(ピンク色)を順次発送しており、届いた方から予約ができます(接種は任意)。64歳以下で接種を希望する方は、接種券の発行申請が必要です。過去に送付された接種券(緑色など)は利用できません。

◆初回接種
生後6カ月以上の初回(4歳までは3回、5歳からは2回)接種のワクチンの種類が、オミクロン株XBB.1.5系統の1価ワクチンに変わりました。すでに接種しているワクチンと異なるワクチンを初回で接種する場合の予約は、コールセンターでのみ受け付けています。

◆接種に関する一般的な相談、接種予約
狭山市コロナワクチンコールセンターへ
☎0120-086-380(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)
問合せ 健康づくり支援課新型コロナウィルス感染症対策室へ☎2941-5508



期間 10月20日(金)～6年1月31日(水)(期間内に1回接種)
接種場所 市内指定医療機関が県内の指定接種協力医 ※予約が必要
自己負担額 1千500円 ※生活保護や中国残留邦人等支援を受けている方は、受給者証の提示で無料
持参品 健康保険証
注意事項 ①接種には、予防接種パンフレットを読んだ上で、本人の意思確認と署名が必要で

す②心臓病などの疾患で治療中の方やアレルギーのある方は主治医にご相談ください
問合せ 保健センターへ☎2959・5811
生活が困窮し、一定の条件に該当する方へ給付金を支給します。
対象 次の全てに該当する方▼
離職や廃業、減収などにより生活に困窮している▼就労能力や意欲がある▼住宅を喪失しているかその恐れがある ※条件あり
支給額 家賃相当額(共益費や駐車場代などを除いた額。上限あり)
問合せ 福祉政策課 ☎2937・7619



住宅用火災警報器の点検を
住宅用火災警報器は定期的に作動確認を行い、設置後10年を目安に交換してください。
問合せ 狭山消防署内予防課狭山室へ☎2953・7113



11月9日～15日は秋の全国火災予防運動期間
空気が乾燥し、これから火災が発生しやすい時季を迎えます。火

世界ろう者ユース卓球選手権大会で銀メダルを獲得

8月31日(木)、市内在住の牧野陽菜選手が市長を表敬訪問し、7月に開催された「第1回世界ろう者ユース卓球選手権大会」で銀メダルを獲得したことを報告しました。



牧野選手は、球をはじめ音などを聞くことができない状態の中で競技を行うことの難しさや、日々懸命に取り組んでいるトレーニングなどについて語りました。今後は、聴覚に障害があるアスリートによる大会の最高峰である、2025東京デフリンピックへの出場を目指します。
問合せ 障がい者福祉課へ☎2941-2679

気の取り扱いには十分注意しましょう。
防火標語 「火を消して不安を消してつなぐ未来」
問合せ 狭山消防署内予防課狭山室へ☎2953・7113
11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。県内32市町を巡回するタペストリーをリボンで飾り付けましょう。
期間 11月1日(水)～6日(月)



場所 市民交流センター
問合せ 男女共同参画センターへ☎2937・3617
「ストップ!滞納」12月まで滞納整理を強化

税金の滞納は、納期限内に納税している方との公平性を欠く行為です。県と県内市町村では滞納者への催告や差し押さえを強化するなど、滞納の解消に取り組んでいます。
なお、特別な事情があつて納税が困難な方はご相談ください。
問合せ 収税課へ☎2937・5549

11月19日(日)、総合防災訓練を実施します

～災害時に慌てない心構えを～



11月19日(日)、9時に防災行政無線とサイレンで訓練開始をお知らせします。訓練は市内で震度6強の地震が発生し、家屋の損壊やライフラインの機能が停止、負傷者が多数発生しているという想定で行います。いざという時に備えた大事な訓練です。なお、雨天の場合は、規模を縮小して行います。



◆連携訓練

消防や自衛隊など、各防災関係者が一堂に会して実施します。はしご車や防災航空隊のヘリコプターなどによる消防演習訓練を実施するほか、防災体験車で大きな地震の揺れを体験できます。



内容 倒壊家屋救出訓練、ライフライン応急復旧訓練、防災学習コーナーなど

時間 9時～12時30分

場所 狭山元気プラザ

◆自治会個別訓練(市内8地区)

内容 安否確認訓練、避難所開設・運営訓練など

時間 9時～12時30分

場所 指定避難所、自治会館、集会所など



◇訓練に参加できない方も、事前の備えを

自宅から近い避難所はどこにあるかご存じですか。実際に歩いて向かい、危険箇所などがないか確認しましょう。



問合せ 危機管理課へ ☎2968-6527

6年版埼玉県民手帳を販売

期間 10月13日(金)～12月15日(金)

場所 市役所総務課

規格 縦14cm×横9cm

価格 600円(税込み) ※ネイビーとラベンダーの2色

問い合わせ 同課へ ☎2936・9844



農業委員と農地利用最適化推進委員

農業委員／対象農業に関する意見がある方 内容農地の権利移動の許可や農地転用許可に係る意思決定業務など 募集人員14名
農地利用最適化推進委員／対象農地利用の最適化の推進に熱意と識見がある方 内容担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消活動など 募集人員8名
共通事項／任期6年5月1日～9年4月30日 申込み10月13日(金)～11月9日(木)に、推薦書類か応募書類(募集要項は農業振興課、農業委員会事務局に用意。ホームページからもダウンロード可)を持って農業振興課へ ☎2

937・7543 問合せ農業委員会事務局へ ☎2968・7689

市役所内の自動販売機コーナーの利用者

市役所地下1階の飲料用自動販売機コーナーの貸し付けを入札方式で行います。
入札日 11月10日(金)
入札参加申込み 10月30日(月)～11月2日(木)に必要書類(募集案内はホームページからダウンロード)を持って財産管理課へ ☎2936・9908



会計年度任用職員

職種により書類選考、面接があります。詳細はホームページをご覧ください。

◆個人住民税の課税処理事務員

職種 ①一般事務書類整理や郵便仕分け(データ入力など) ②予約電話受付 ③会場案内
採用期間 ①6年1月11日(木)～3月下旬 ②1月29日(月)～3月8日(金) ③2月26日(月)～3月15日(金)
共通事項／勤務日時月～金曜日の9時～15時(①は水曜日が休みの場合あり) 募集人員若干名

報酬時間額1千33円から 申込み10月26日(木)までに電話で市民税課へ ☎2937・5073

◆図書館職員

勤務内容 蔵書の点検、書架整理業務など
採用期間 6年1月18日(木)～3月6日(水)
勤務日時 火～金曜日の9時～15時30分
募集人員 4名
報酬 時間額1千48円
申込み 11月1日(水)～30日(木)必着(必要書類を中央図書館へ(9時30分～17時、郵送可) ☎2954・4646



認知症サポーター養成講座

対象 市内在住・在勤・在学で、同講座を受講していない方
内容 認知症やその家族を見守るサポーターを養成する講座
日時 11月13日(日)、14時～15時30分
場所 中央公民館
定員 20名
申込み 10月17日(火)から介護保険課へ ☎2941・4892 (電話可)

狭山のことが好きな人、関わりたい人を募集！

狭山の魅力を見つけるワークショップや市民ライターを養成する講座を開催します。狭山の魅力を知っている人も、まだ知らない人も、狭山というまちの可能性を考え、発信してみませんか？

◆狭山の魅力を見つけるワークショップ 保育

対象 市内在住・在勤・在学の20～40歳の方
 日時 11月11日、12月16日、1月27日、2月17日(土)、10時～12時(全4回)
 定員 10名程度
 申込み 10月27日(金)までに企画課へ(電子申請・電話可) ☎2935-4627



◆市民ライター養成講座 保育

対象 子育てをしている45歳以下の方
 内容 写真の撮り方や取材の方法など。講座終了後は専用のSNSアカウントから狭山市の魅力を発信
 日時 11月21・28日、12月5・12日(火)、10時～12時(全4回)
 定員 10名程度
 申込み 11月7日(火)までに広報課へ(電子申請・電話可) ☎2935-3765



保育…保育あり

手話…手話通訳あり

学ぶ・楽しむ

市民提案型協働事業

◆親子にいろいろ体操教室

対象 障害のあるお子さんとその家族
 日時 11月11・25日、12月9日、6年1月13・27日(土)、15時～15時45分と16時～16時45分
 場所 生活クラブ生協狭山生活

館(富士見)
 定員 各10組20名
 費用 子ども1人につき500円
 申込み 10月23日(月)からmama's community・李さんへ ☎050・7125・3095

◆音楽を通じた「こそだて」支援
 打楽器フェス！／内容プロの打楽器奏者によるパチカやスティールパンなどの演奏 ※市内飲食店が多数出店する「つながる

情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官庁など

市民のイベント

※「定員」は原則先着順。「費用」は全●回一の場合には総額、掲載のないものは無料です

リサイクルプラザ

☎2968・1323

内容 犯罪被害者等支援の意識を高めるための講演や警察音楽隊(軽音楽クラブ)による演奏
 日時 10月21日(土)、13時30分～15時40分
 場所 市民交流センター
 問合せ (一社)犯罪被害者等支援の会オリーブ・佐藤さん ☎2957・0846 か市民相談室 ☎2937・5843

◆着物で作るリバーシブルバッグ

対象 市内在住・在勤・在学の方
 日時 10月25日、11月1日(火)、10時～12時(全2回)
 定員 8名
 申込み 同施設へ(電話可)。持参

奥富かかし祭り



稲刈りの終わった田んぼに、多くのユニークな「かかし」が並びます。

10月29日(日)と11月3日(祝)は、模擬店やフリーマーケットなどの催し物を行います。

期間 10月29日(日)～11月5日(日)
 場所 奥富小学校前南側の田んぼ沿い

問合せ 奥富地区センター内奥富かかし祭り実行委員会事務局へ ☎2952-2220



品は申込時に確認)

◆おもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
 内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可
 日時 10月21日(土)、9時～10時
 申込み 当日におもちゃを持って同施設へ
 問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831



環境にやさしい絵画コンクール

日時 ①10月17日(火)～27日(金)、8時30分～17時15分(土・日曜日)

保健センター

☎2959・5811

◆健康はなまる講座

対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理の基本を学びたい方
 内容 食事バランスチェック、調理実習、ストレッチ体操

市民会館

☎2953-9101

大ホール11月の予定 (11月の休館日は6・13・20・24・27日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
11日(土)	狭山市シニア芸能発表大会(悠々クラブ狭山)	9:30	◎	(民)
19日(日)	狭山市合唱祭(同協会)	12:00	◎	(民)

小ホール11月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
5日(日)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	◎	(民)
8日(水)	狭山市民踊連盟発表大会(同連盟)	12:30	◎	(民)
12日(日)	石村ギター教室発表会(同教室)	13:00	◎	(民)
18日(土)	熊本音楽教室発表会(熊本真美)	12:45	◎	(民)
23日(木)	ダンスコンテスト2023-予選-(桜*Style)	11:00	◎	(民)
28日(火)	歌声カルテットの昭和歌謡コンサート	13:30	◎	(市)

◎は有料、◎は自由入場(無料)です。

(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

日時 11月21日(火)、9時～12時30分、11月29日(水)、9時～13時20分(全2回)。ストレッチ体操希望者は29日は14時15分まで)

定員 10名

◆シニアのための献立講座

対象 市内在住の方

内容 主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い献立についての講義と調理実習

日時 11月17日(金)、10時～12時30分

定員 12名

共通事項/費用400円(食材料費) 申込み10月17日(火)から同センターへ

市民文化祭



10月から11月にかけて、市内で活動している個人や団体による

る作品の展示などを行います。詳細は各会場にあるプログラムかホームページをご覧ください。

場所 各公民館、富士見集会所、中央図書館、市民会館

問合せ 社会教育課

☎2946・8594

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆秋バラが見頃を迎えます

10月中旬から11月中旬ごろまで、色鮮やかな秋バラをお楽しみいただけます。



◆秋のバラガイド

日時 10月28・29日(土・日)、①11時から②13時30分から

◆秋の山野草展

日時 10月21・22日(土・日)、9時～17時(22日は15時30分まで)

◆旅する木の実の不思議展

日時 10月26日(木)～11月7日(火)、9時～17時

◆秋季草月盆栽展

日時 11月11・12日(土・日)、9時～17時(12日は15時まで)

◆智光山公園の植物

日時 11月16日(木)～28日(火)、9時～17時

すくすくフボ×ちゃっぽ

対象 3歳以下の子と保護者


内容 助産師と子育てカウンセラーによるお話や質問コーナー

日時 11月12日(日)、10時～12時

場所 市民交流センター

定員 30組

申込み 10月17日(火)から電子申請で総合子育て支援センターへ☎2937・3624




智光山わくわく公園まつり

大道芸やスタンプリー、移動遊園地などの催しに加え、2日目は移動水族館がやってきます。

日時 11月4日(土)、11時～16時、11月5日(日)、10時～15時

場所 都市緑化植物園など

問合せ 智光山公園管理事務所 ☎2953・5301(かみどり公園課) ☎2946・8423



落語家による地域社会貢献講演会

講師 落語家の桂竹千代氏

日時 11月17日(金)、14時30分～16時

場所 市民会館

定員 200名

申込み 電話で(一社)所沢法人会狭山支部事務局(狭山商工会議所内) ☎2954・3333

問合せ 商業観光課 ☎2937・7538

楽しく学ぶ市民講座

～日本文化再発見～

内容 名字の由来や役割について学ぶ

日時 11月16日(木)、14時～16時

場所 中央公民館

定員 50名

申込み 10月17日(火)から生涯学習情報コーナーへ☎2937・3621(電話可。平日の9時～16時)


かみおくPARK PICNIC

秋の公園を満喫できるピクニックイベントです。キッチンカーやクラフトワークショップが出店します。

日時 11月3日(祝)、10時～15時

場所 上奥富運動公園

問合せ 堀兼・上赤坂公園管理事務所 ☎2959・1200



学ぶ・楽しむ

狭山市商工祭

内容 飲食や物販などの青空市場、新車ショー、チャリティー包丁研ぎなど

日時 10月22日

(9時30分～15時)雨天決行・荒天中止



場所 狭山市駅西口市民広場周辺
問合せ 商業観光課へ ☎2937-7538

図書館

◆11月の休館日

中央図書館 6・13・20・27・30日

狭山台図書館 13・27・30日

◆開館時間

中央図書館 9時30分～17時
(水・金・土曜日は20時まで)

狭山台図書館 9時30分～20時

◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストを

ご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。



◆移動図書館さみどり号

さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。ステジュールや巡回場所などの詳細は市公式ホームページをご覧ください。



◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にやっている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。

利用方法は中央図書館でご案内しています。

◆10月27日～11月9日は読書週間

この機会に興味や関心を持った本をご自身のペースで読み進めてみてはいかがでしょうか。

中央図書館

☎2954-4646

電子申請の申し込みは、こちらをご覧ください。



◆読書週間イベント

児童展示「本でござそう！フルコース」／内容おもしろいものが出てくる本をテーマごとに展示
期間 10月26日(木)～11月19日(日)

◆一般展示「覆面図書館」／身のわからないお楽しみ本」

図書館員が選んだお薦めの本を中身が分からない状態で展示・貸し出します。



期間 10月20日(金)～11月19日(日)

◆野菜作りのコツと裏ワザ講座

日時 11月15日(水) 14時～16時
定員 20名
申込み 10月18日(水)から同館へ(電子申請・電話可)



◆狭山市地域文庫連絡会による

絵本を感じるおはなし会
内容 大人も楽しめる絵本とわらべうた
日時 10月24日(火)、10時30分～11時30分
定員 40名

飯能市

飯能市市制施行70周年記念 令和5年飯能まつり

1日目は、パレードやステージパフォーマンス、威勢のいい底抜け屋台の引き合わせなどが行われます。2日目は、絢爛豪華な山車11台のお囃子や居囃子など、飯能の伝統芸能をご覧いただけます。



日時 11月4日(土)、12時～21時
11月5日(日)、9時～21時
場所 飯能駅北口周辺
アクセス 西武池袋線飯能駅下車
問合せ 飯能まつり協賛会事務局(飯能市観光・エコツーリズム推進課内)へ ☎042-973-2111

※飯能市はダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市の一つです

申込み 10月17日(火)から同館へ(電子申請・電話可)

◆kids子ども映画会

内容 「3丁目物語 秋」「大造じいさんとがん」
日時 11月25日(土)、14時30分～15時20分
定員 20名程度
申込み 11月17日(金)から同館へ(電子申請・電話可)

◆kids11月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者 内容絵本の読み聞かせなど 日時 2・16日(木)、10時30分～10時45分 定員 8組程度 申込み開催日の1週間前

狭山台図書館

☎2958-3801

◆kids11月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者 日時 14日(火)

さやま市民大学後期講座の受講生を募集！

講座名	期間・時間	定員※1	回数	受講料※2
もっと知りたい江戸時代の狭山	2月1日からの木曜日 13時30分～15時30分	20名	5回	3,800円
江戸時代の初等教育を学ぶ手習塾講座	12月4日からの月曜日 13時30分～15時30分	20名	4回	3,200円
歴史人物講座～埼玉に根ざした人物を学ぶ～	1月9日からの火曜日 14時00分～15時30分	25名	3回	2,600円

※1 多数は抽選 ※2 保険料を含む

対象 市内在住・在勤・在学、市内で活動している16歳以上の方

場所 狭山元気プラザ

募集案内・受講申込書 狭山元気プラザ、市役所(自治文化課・1階総合案内)、地区センター、市民交流センターに用意。ホームページからもダウンロード可
申込み 11月15日(水)までに、受講申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(〒350-1304 狭山台1-21)へ(電話可)



問合せ 同大学事務局へ ☎2968-6885

11時～11時15分
ちびぞうクラブ/対象3歳～未就学児と保護者 日時19日(日)、11時～11時15分
共通事項/内容絵本の読み聞かせなど 定員4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)

kids 読書週間イベント

スタンプリリー/対象小学生以下 内容本を借りるとスタンプがもらえます(スタンプは1日1個まで)。3個集めてプレゼントをもらおう 期間10月27日(金)～11月29日(水)

◆ビブリオバトル

対象 小学生以上
内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める
日時 10月22日(日)、15時～16時
◆地域の史跡めぐり
内容 ガイド付きで東三ツ木・青柳地区の史跡を巡る
日時 11月18日(土)、9時～12時30分
定員 10名
申込み 10月17日(火)から同館へ(電話可)

市民総合体育館

☎2952・0511

kids すこやかキッズ体操

対象 小学生
日時 11月7・14・21・28日(火)、17時30分～18時30分(全4回)
定員 20名
費用 3千500円 ※初めて参加する方は無料
申込み 電話で同館へ
◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。

公民館のイベント情報などはこちらから



開催教室 ボールエクササイズ、ズンバ、朝ヨガベーシック、かんたんボクシング、ボディメイク
ヨガ、ズンバ、ゴルフ、背骨調整エクササイズ、かんたんエアロ、ストラテラヨガ、骨盤美立ストレッチ、ナチュラヨガ、骨盤ヨガ、やさしいヨガ、初めてエアロ、ボクシング、ダイエットピラティス、kids キッズ体操、ちびっこ体操
費用 1回600円
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

開催教室 身体引き締め&ストレッチ、はじめてヨガ、骨盤ケア体操、健康体操、kids 親子体操
費用 1回600円
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



ラケットテニス教室

対象 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方(親子での参加可)
日時 11月2・9・10・16・17日(木・金)、19時～21時(全5回)
場所 市民総合体育館
定員 20名
費用 500円(保険料など)
申込み 10月17日(火)から電話か電子申請でスポーツ振興課へ
☎2946・8738



上級救命講習会

対象 狭山・所沢・入間・飯能・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上の方
内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、止血法、搬送法など
日時 11月11日(土)、9時～17時
場所 狭山消防署
定員 20名
申込み 10月17日(火)から電話で同署消防管理課(平日の9時～17時15分)へ ☎2953・7112



学ぶ・楽しむ

要約筆記体験講座

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方

日時 11月20・27日、12月4・18・25日(月)14時～16時(全5回)

場所 入曽地域交流センター
定員 15名

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆健康週間特別レッスン・講座
にこにこリズム
カル運動、腰痛予
防姿勢改善ピラ
ティス、元気が出
るパワーヨガ、ト



ご利用ください！ メール配信サービス

メールアドレスを事前に登録しておく、狭山市の防災行政無線情報や気象情報、火災情報、避難所開設情報などが届きます。

問合せ 広報課へ
☎2935-3765



ランスパレント、こころ踊るエアロ、カラダ作る！体幹ストレッチ
定員 各16名
申込み ホームページで詳細を確認の上、当日に費用を持って同施設へ



博物館

☎2955・3804

◆生涯学習セミナーさやはくフ
オーラム

内容 ①ヨーロッパ名所巡り
②狂言のファンになろう！入間川と「狂言入間川」(市民による狂言鑑賞会)

日時 11月26日(日)、①10時～12時②13時30分～15時
定員 各回40名
申込み 10月28日(土)から同館へ(電話可)

◆常設展ガイドツアー
内容 ボランティアによる常設展示の解説

日時 10月14日(土)～29日(日)、①9時30分～12時②13時30分～16時

マンション管理基礎セミナー・無料相談会

内容 ①相談会②セミナー「マンション管理組合の管理計画の認定制度の意義について」など

日時 11月11日(土)、①10時～12時②13時～16時
場所 中央公民館
定員 各50名
申込み 市街地整備課へ☎2941・6839

朗読と語りの会

内容 文学作品、民話、エッセーなどの朗読と語り

日時 11月17日(金)、13時30分～15時30分
定員 60名
申込み 10月17日(火)から狭山台公民館へ☎2957・1271(電話可)

スポレクEXPO「狭山市ウオークラリー大会2023」

内容 コマ地図を頼りに、狭山の歴史や文化の探訪などを楽しむ4km・7kmの2コース ※コースは申し込み時に選択



日時 11月12日(日)、9時から(小雨決行)
集合場所 狭山市駅西口市民広場
定員 500名
費用 400円(小・中学生は300円、乳幼児は無料)
申込み 10月16日(月)～11月2日

(木)にスポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会
事務局へ☎2946・8738(電子申請可)

SDGs X トライアスロン教室

対象 自転車を持参できる市内在住・在学の小学生

内容 東京パラリンピックトライアスロン男子視覚障がいガイドの椿浩平さんと一緒に体を動かしながら学ぶ

日時 11月4日(土)、13時～16時
場所 入間川小学校
定員 50名(多数は抽選)

申込み 電子申請でスポーツ振興課へ☎2946・8738



プラネタリウム

◆シニアプラネタリウム
対象 60歳以上の方
内容 秋の夜空と唱歌など

日時 11月10日(金)、10時～10時50分
費用 100円



◆一般投影

日時 11月3・5・11・12・19・25・26日(土・日・祝)、11時と15時から
費用 小学生以上100円

学ぶ・楽しむ

官公庁など

市民のイベント

※定員は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

11月14日は埼玉県民の日

次の施設の入場料が無料です

- 博物館 問合せ 同館へ☎2955-3804
- プラネタリウム 問合せ 中央児童館へ☎2953-0208
- 智光山公園こども動物園(大人は有料) 問合せ 同園へ☎2953-9779



◆星空観望会

日時 11月11・25日(土)、18時～19時(雨天・曇天は中止)
共通事項/問合せ 中央児童館へ☎2953・0208



子育てステップアップ講座

対象 5歳～小学2年生の保護者

内容 ロールプレイを通して、子育てを「グットサイクル」に変えていく方法を学ぶ



保育

子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



子育てプレイス新狭山 ☎2955-9336

子育て応援講座～保育所の生活からヒントを～

対象 3歳以下の子と保護者
 内容 食事や遊び、生活など乳幼児に関すること
 日時 11月20日(月)、10時15分～11時30分
 定員 8組
 申込み 10月30日(月)から同プレイスへ(電話可)



子育てプレイス奥富 ☎2952-6801

管理栄養士さんと学ぼう！(保育)

対象 1～3歳の子と保護者
 内容 簡単おやつ DEMONSTRATION
 日時 11月13日(月)、10時15分～11時30分
 場所 奥富公民館
 定員 10組
 申込み 10月18日(水)から同プレイスへ(電話可)



子育てプレイス稲荷山 ☎2953-0632

me time (保育)

対象 3歳以下の子と保護者
 内容 木製ティッシュボックス作り
 日時 11月16日(木)、10時～11時15分
 場所 中央児童館
 定員 10組程度
 費用 700円
 申込み 11月2日(木)から同館へ ☎2953-0208 (電話可)



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

ファミリータイム

対象 1歳6カ月～未就学児と保護者
 内容 児童館バスで行くサトイモ掘り(入間川地内)
 日時 11月11日(土)、9時50分～11時30分
 定員 8家族
 費用 1家族500円
 申込み 10月24日(火)から同プレイスへ



狭山台児童館 ☎2958-7407

あそぼう広場
 対象 乳幼児と保護者
 日時 10月16日、11月6日(月)、10時～10時30分
 赤ちゃんタイム
 対象 0歳児と保護者
 日時 10月24日(火)、10時～10時30分



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「親子体操」と健康体づくりQ&A

対象 3歳以下の子と保護者
 日時 11月10日(金)、10時～11時
 定員 10組
 申込み 10月27日(金)から電話で同館へ



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



スマホ操作セミナー(入門編)

貸出用スマートフォンがありますので、お持ちでない方もご参加いただけます。

日時 11月12日(日)、13時～15時
 場所 産業労働センター

定員 20名

費用 300円

申込み 10月17日(火)から勤労者福祉サービスセンターへ ☎2955-7811

川越矯正展

内容 展示や作業製品の販売、性格検査体験コーナーなど

日時 11月18日(土)、9時～15時

場所 川越少年刑務所

問合せ 同刑務所職業訓練部門 ☎049-242-0226



官公庁 など

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です



宮公庁 など

入間郡市人権フェスティバル

手話 保育

内容 講演会や集会所作品の展示、物品販売など

日時 11月16日(木)、12時30分～15時30分

場所 三芳町文化会館「コピス みよし」

保育 1歳以上の未就学児(10月31日まで)に予約が必要)

問合せ 三芳町総務課へ ☎049・258・0019

福祉の面接会・企業説明会

内容 介護、保育、看護などの事業者の説明と面接

日時 11月14日(火)、13時30分～16時

場所 市民交流センター
問合せ ハローワーク所沢へ ☎

保育…保育あり

手話…手話通訳あり

するために
減らすこと
できる

買い物には
冷蔵庫を
チェック

2992・8609

さいたま方法務局

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

内容 DVやストーカー被害などの相談 ※秘密は厳守します

日時 11月15日(水)～21日(火)、8時30分～19時(18・19日は10時～17時)

相談電話 ☎0570・070・810

問合せ 同法人権擁護課へ ☎048・851・1000

◆みんなの人権110番

内容 差別や虐待、ハラスメントなどの人権問題に関する相談 ※秘密は厳守します

日時 月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日を除く)

相談電話 ☎0570・003・110

問合せ 同局所沢支局総務課へ ☎2992・2677

シニアのための合同企業面接会in入間

対象 おおむね60歳以上の方

内容 ①事前登録会 ②企業説明会 ③合同企業面接会

日時 11月10日(金)、①12時30分～12時50分 ②13時～13時40分 ③13時50分～16時

入間市産業文化センター
定員 50名

申込み 電話で県セカンドキャリアセンターへ ☎049・265・5844

埼玉県都市ボートレース企業団のボートレース開催日

収益金は、都市基盤の整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。

開催日 10月20日(金)～23日(月)、11月16日(木)～21日(火)、12月2日(土)～5日(火)・16日(土)～20日(水)・28日(木)～31日(日)

会場 ボートレース戸田
問合せ 同企業団へ ☎048・823・8711

東京家政大学

◆忍者から学ぶ健康の秘訣

対象 小学生以上

内容 忍者式の呼吸法や食事などを通じて健康の秘訣を紹介するシンポジウム

日時 10月21日(土)、10時30分～12時

問合せ 同大学看護学科シンポジウム担当へ ☎2955・6931

◆狭山緑苑祭

内容 俳優トークショー、看護体験、子ども向けの縁日

消費者ホット情報

子どものゲーム課金のトラブルを防ごう



防ぐ方法▶ ゲーム課金のルールを家族で話し合う
▶ 決済時のパスワードやキャリア決済の上限額を設定する ▶ 決済完了メールが届くように設定する
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

- 方丈記を読む会
日時 11月12日(日)、13時30分～15時
場所 市民交流センター 定員 20名 費用 500円 問合せ 同会・熊谷さん ☎0800-5487-2219
- さやま歴史散歩
内容 広瀬地区の史跡・文化財巡り
日時 10月29日(日)、8時50分～12時30分 集合場所 狭山市駅西口 定員 25名 費用 400円 (保険料など) 申込み NPO法人 狭山歴史ガイドの会・萩原さん ☎2954-1390

今月の納期…10月31日(火)です

- ▶ 市民税・県民税 (3期)
 - ▶ 国民健康保険税 (4期)
 - ▶ 介護保険料 (4期)
- 問合せ 収税課へ ☎2937-5549
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 問合せ 保険年金課へ ☎2941-5174

- 声を合わせて歌いましょう!
対象 小学1年生～高校3年生
日時 10月21・28日(土)、13時～16時
場所 入間川小学校 定員 各30名
程度 持参品 筆記用具 問合せ 狭山少年少女合唱団・砂田さん ☎0800-12000-8838
- 障害年金無料相談会
対象 市内在住・在勤の方 日時 10月22日(日)、13時～17時 場所 中央公民館 定員 8名 申込み NPO法人年金ライフプランを考える会・木下さん ☎2957-5021
- 狭山市民柔道大会
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 11月19日(日)、9時～15時
場所 武道館 費用 500円 (保険料) 申込み 狭山市柔道連盟・石川さん ☎2954-1360

- やまそら祭
内容 屋外で音楽や食べ物などを楽しむ 日時 10月21・22日(土・日)、10時～19時(21日は17時30分まで) 場所 狭山稲荷山公園
問合せ YAMASORA☆PRO JECT・寺田さん ☎090-8961-3793
- ドキュメンタリー映画上映会
内容 映画「百姓の百の声」の上映と交流会 日時 10月28日(土)、13時20分～16時30分 場所 入間地域交流センター 定員 150名 費用 1千200円 (前売券は1千円、学生は500円) 申込み 地域の食と農まちづくりフォーラム実行委員会・廣中さん ☎090-6194-5565

- 明光寺もじまつり
内容 ①ピアノと歌のコンサート (申込みが必要) ②ふれあいマーケットなど 日時 11月19日(日)、11時～16時 ※フライトアツプは11月11日(土)～26日(日)、日没から21時まで 場所 明光寺根岸 定員 ①70名 費用 ①1千円 (前売券は800円) 問合せ 同実行委員会・佐藤さん ☎2954-4515

- 社会保険労務士試験対策講座
説明会
対象 市内在住・在勤の方 日時 11月5日(日)、14時～16時 場所 産業労働センター 定員 20名
申込み NPO法人年金ライフプランを考える会・木下さん ☎2957-5021
- ノルディックウォーク体験会
日時 11月4・8日(土・水)、9時20分～11時 場所 智光山公園 定員 各5名 費用 500円 (レンタルポール代) 申込み ノルディックSAYAMA・玉利さん ☎090-4005-7846