

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



9/上旬

ぶどう狩り  
(宮信観光ぶどう園)

## たわわに実った旬の味



今年も市内のぶどう園では、巨峰やシャインマスカットなど、さまざまな品種が実を付け、ぶどう棚を埋め尽くしました。来園者たちは自らの手で摘んだぶどうを口いっぱい頬張り、甘くてみずみずしい旬の味を堪能しました。

9/2

防災講座「風水害24」  
(奥富公民館)

## いざというとき 命を守るための行動に



大規模な風水害の発生からの24時間をシミュレーションするゲームを通して、災害時に必要な判断力や避難行動を学びました。ハザードマップを基に、災害時には場所、時、状況に応じた行動を取ることが大切です。

(市民カメラマン・横内明人さん)

9/22

手作りひょうたんランプ講座  
(新狭山公民館)

## 癒やしを与える手作りランプ



ひょうたんに、ナイフやきりなどで穴を開けて作るこのランプ。ひょうたんの形によって、光を灯した時に模様の浮かび上がり方が変わって見えます。参加者は時折手を止め、光の位置を確認しながら作業を進めていました。

9/21

いきいき百歳体操サポーター  
養成講座  
(入曽地域交流センター)

## 高齢者の健康寿命を 延ばそう



重りを手首や足首に付けて体を動かすことで、高齢者の運動能力維持につながる、いきいき百歳体操。参加者は実際に体を動かしながら、体操の効果などを確認しました。講座終了後は地域で行う百歳体操の活動をサポートします。

9/16  
・17

サヤマdeシネマvol.7  
(市民会館)

世界の映画を私たちのまちで



西武文理大学の学生が催す映画祭も今回で7回目。今年はインドネシア国交正常化65周年を記念する作品を上映しました。上映後に行われたトークセッションでは、作品の関係者と大学生による会話の応酬が会場を盛り上げました。

9/10

ガンと共に生きる～暮らし  
応援フェスタ「Carat」  
(市民交流センター)

治療も仕事もマイライフ



がんと診断されても自分自身の生き方を貫くことの大切さや、その支援について、がんサバイバーの村田里依さんらが講演を行いました。誰もが無理なく治療と就労の両立をすることができる社会になってほしいと訴えかけました。



不思議な野菜  
ようちゃん(入間川)



水浴びしてクールダウン♪  
ラピト(新狭山)



ひいばあちゃん、  
お誕生日おめでとう！  
はるみくいっちゃん(下奥富)



スイカおぼけ完成！  
まゆみん(広瀬)

みんなの  
掲示板



夕方のおさんぽ♪  
えちゃん(東三ツ木)

投稿募集!

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。

