

## ■母子の健康のために ※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



### 乳幼児健康診査

対象者には1カ月前に健診票を郵送します。

### 助産師による母乳相談（予約制）

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

### マタニティスクール（予約制）

妊娠中の生活や育児について学べます。

### 乳幼児健康相談・身体計測（予約制）

未就学児を対象とした健康相談です（身体計測のみは1歳未満が対象）。

### すくすくベビー（予約制）

2～3カ月の子を持つ保護者（第1子優先）の交流会です。身体計測もあります。

## ■成人の健康のために

### 成人検（健）診の申し込み



#### ▶保健センターで受診

申し込みが必要。専用電話か直接窓口へ  
☎2959-1311（祝日を除く月～金曜日の9時～16時）  
※大腸がん（受付13時～16時）、肺検診（受付13時～15時）は、40歳以上の方に12月11日（月）～15日（金）で実施。予約は不要

#### ▶市内指定医療機関で受診

申込期限は11月30日（木）です。詳細は市公式ホームページか、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください  
※受診は年度内に各検（健）診1回のみです。検（健）診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50～74 歳で4年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 4年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
12月20日（水）	1月		15日（月）～19日（金）	

## ■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



### 初期救急診療（電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで）

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	12月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日 ※4	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	3・10・17・ 24・29・30・31日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時 ※3
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日 ※4			3・17・29・30・31日	歯科	9時～12時
		休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時		

※1 小児科は専門医が不在の場合あり（対象：中学生まで） ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ  
※3 29～31日は13時～15時も診療 ※4 12月31日（日）～6年1月2日（火）は休診

## 救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科（火・水のみ）	☎2958-6111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

### ●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

### ●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談（24時間365日受付）  
小児 ☎#7119（携帯電話可）・☎#8000（携帯電話可）・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119（携帯電話可）・☎048-824-4199へ

※専門医が不在の場合あり

# 12月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合  
もありますので、事前にご連絡ください。  
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 2937-5843
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	12月18日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	12月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	12月5日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	12月20日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	12月1日(金)、19・26日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	12月12日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	12月27日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	12月8日(金)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	12月20日(水)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	2941-4047
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	2941-3069
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	12月6日(水) 12月20日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	12月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	2968-7689
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	☎2941-2679 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (2週間前までに予約が必要)	12月13日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	2941-6839
	心配ごと相談 (法律相談/予約制)※	12月15日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	12月1日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031