

■新型コロナウイルスなどの年末年始期間中の感染予防

流行状況に気を付けながら、換気や手洗いなどの基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

問合せ 健康づくり支援課新型コロナウイルス感染症対策室へ ☎2941-5508

保健センター 1 月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために ※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



乳幼児健康診査

対象者には1カ月前に健診票を郵送します。

すくすくベビー（予約制）

2～3カ月の子を持つ保護者（第1子優先）の交流会です。身体計測もあります。

乳幼児健康相談・身体計測（予約制）

未就学児を対象とした健康相談です（身体計測のみは1歳未満が対象）。

ぱくぱくベビー（予約制）

5～8カ月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

助産師による母乳相談（予約制）

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

両親学級（予約制）

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

■成人の健康のために

成人検（健）診の申し込み

▶5年度の市内指定医療機関での検診申し込みは終了しました。市内指定医療機関での受診期間は12月31日(日)までとなりますので、受診券をお持ちの方はお早めに受診してください

▶6年度の成人検（健）診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください



■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療（電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで）

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	1月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日 ※4	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	1～3・7・8・ 14・21・28日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時 ※3
				1～3・7・8・21日	歯科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日 ※4			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり（対象：中学生まで） ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

※3 1～3日は13時～15時も診療 ※4 12月31日(日)～6年1月2日(火)は休診

救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科（火・水のみ）	☎2958-6111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎050-1808-8872

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談（24時間365日受付）
小児 ☎#7119（携帯電話可）・☎#8000（携帯電話可）・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119（携帯電話可）・☎048-824-4199へ

1月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 2937-5843
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	1月15日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	1月10日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	1月12日(金)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	1月17日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	1月5日(金)、16・23日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	1月 9日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	1月24日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	1月18日(木)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	1月23日(火)	13時30分～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	2941-4047
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	2941-3069
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	1月17日(水)	16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	1月25日(木)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	2968-7689
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	☎2941-2679 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (2週間前までに予約が必要)	1月17日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	2941-6839
	心配ごと相談 (法律相談/予約制)※	1月19日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	1月 5日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031