

学ぶ・楽しむ

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
ストラーラヨガ/日時2月17・24日、3月3・10日(休)、11時15分～12時15分 定員10名

リンパヨガ/日時2月17・24日、3月3・10日(休)、14時45分～15時45分 定員10名
エアロ&コンディショニング/日時2月18・25日、3月4・11日(休)、12時45分～13時45分 定員20名
ロコモ体操/日時2月18・25日、3月4・11日(休)、14時～15時 定員10名
手ぬぐいリラックスヨガ/日時2月19日、3月5・12日(休)、11時15分～12時15分 定員10名

巡りヨガ/日時2月19・26日、3月5・12日(休)、9時30分～10時30分 定員10名
背美人ヨガ/日時3月2・9・16日(休)、11時15分～12時15分 定員10名
ヴィンヤータサヨガ/日時3月2・9・16日(休)、14時45分～15時45分 定員10名
共通事項/費用一回500円
Kids すこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 3月2・9・16・23日(火)、17時～18時(全4回)
定員 20名
費用 3千500円
申込み 2月23日(休)から同館へ

日(月)、13時30分～14時30分 定員15名
Kids 親子体操教室/対象2歳6か月～4歳児と保護者 内容 跳び箱、マット運動など 日時2月18・25日、3月4・11日(休)、9時30分～10時30分 定員15組
Kids のびのび親子教室/対象2歳6か月～4歳児と保護者 内容 体の正しい動かし方 日時3月1・15日(月)、13時30分～14時30分 定員15組
共通事項/費用500円 申込み当日に費用を持って同館へ



kidsは対象が小学生以下のイベントです 保育…保育あり

市民会館

☎2953-9101

大ホール3月の予定 (3月の休館日は1・8・15・22・29日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
26日(金)	Spring Concert (県立入間向陽高等学校)	13:00	◎	(民)
31日(水)	狭山台中学校吹奏楽部定期演奏会 (同部)	13:30	◎	(民)

小ホール3月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
6日(土)	負けへんで!!ダンスコンテスト-予選-(桜*Style)	11:30	◎	(民)
28日(日)	狭山清陵音楽祭 (県立狭山清陵高等学校吹奏楽部・合唱部)	13:30	◎	(民)

◎は有料、◎は自由入場(無料)、◎は事前申込(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室
ベルビク骨盤ストレッチ/対象高校生以上 内容骨盤回りのインナーマッスルを活性化するためのストレッチ 日時2月21日、3月7日(日)、14時～15時 定員5名
らくらくヨガ/対象高校生以上 日時3月1・15日(月)、15時10分～16時 定員15名
身体引き締め&ストレッチ/対象高校生以上 日時3月1・15日(月) 15時

健康ウォーキングと早春の狭山を歩こう

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 3月10日(水)、9時30分～12時
集合場所 市民交流センター
定員 30名
申込み 2月17日(水)から電話で中央公民館☎2952・2230かスポーツ振興課へ内線5711



都市緑化植物園

☎2952・6131

◆雪割草展
展示/日時2月26日(金)～3月7日(日)、9時～17時

博物館

☎2955・3804

◆古文書読解講座
初級編/日時4月～6月の土曜日、10時～11時30分(全10回)
中級編/対象初級編の修了者
日時4月～4年3月の第3金曜日、10時～11時30分(全12回)
共通事項/定員40名(多数は選考) 費用2千円(資料代など) 申し込み 3月10日(水)必着で、往復はがきに、希望する級、住所、氏名、電話番号、受講歴の有無を明記し、同館☎350・1324 稲荷山1-23-1へ



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。

子育て支援情報

総合子育て支援センター ☎2937-3624

あかちゃんワイワイ広場(電話予約制)
対象 0～1歳6か月児と保護者
時間 10時30分～11時30分
場所/日程/定員
①水富公民館/3月2日(火)/5組
②堀兼公民館/3月5日(金)/8組
申込み ①2月26日(金)～3月1日(月)に同センターへ
②3月1日(月)～4日(木)に同センターへ



ナメちゃんのあったかわいわいライブ

対象 未就学児と保護者
内容 歌やパネルシアターなどを親子で楽しむ
日時 3月7日(日)、10時45分～11時30分
場所 市民交流センター
定員 100名
申込み 2月17日(水)から同センター内さやま子育て支援ネットワーク事務局へ☎2937-3625(電話可)



中央児童館 ☎2953-0208

子育て応援 保育
対象 首の座った6か月～3歳の双子と保護者
内容 アロマとハーブのせっけん作り
日時 3月23日(火)、10時～11時15分
定員 3組(多数は抽選)
費用 300円
申込み 3月9日(火)～15日(月)に電話で同館へ



広瀬児童館 ☎2952-7120

あつまれ!2歳のおともだち
対象 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者
内容 マーキングでちょうちょう作り
日時 3月17日(水)、10時30分～11時
定員 8組20名
申込み 3月10日(水)から同館へ(電話可)



狭山台児童館 ☎2958-7407

先生とあそぼう
対象 乳幼児と保護者
内容 季節の製作と体操
日時 3月1・3・8・10・13日(月・水・土)、9時30分～10時
定員 8組
申込み 希望する開催日の前日から同館へ(電話可)

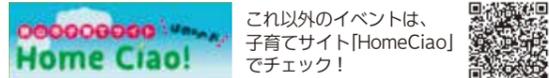


子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「パパといっしょに春を描こう」
対象 1～3歳児と父親
内容 絵の具遊び
日時 3月13日(土)、10時～11時
定員 5組10名
申込み 2月27日(土)から電話で同館へ



※公民館や地域交流センター、図書館、体育館などでも、未就学児を対象とした子育て支援事業を行っています



令和3年度プラネタリウムの団体予約
4月1日(木)から3年度のプラネタリウムとバスの団体予約を受け付けます。
申込み 中央児童館へ☎2953・0208

◆歴史文化講座
内容 狭山の歴史よもやま話
日時 2月27日(土)、10時～12時
定員 25名
費用 3500円
申込み 2月17日(水)から同館へ

東京2020オリンピック情報

オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信しています。詳細は市公式ホームページをご覧ください。



問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312