



AYAMA

Public Relations Magazine



2021

vol. 788



新型コロナワクチン接種情報

【特集】入間川にこここテラス潜入レポート！

【特集】ハンバーグ作りから身近なエコを学ぼう！

撮影場所：入間川にこここテラス



提供：新狭山小学校PTA



提供：新狭山小学校PTA

写真上から：夜間避難所開設・防災訓練(2年度)、ダンスパフォーマンスショー、セクシュアリティ講演会

今年ご紹介するのは、新狭山小学校PTA(以下「新小PTA」)です。親子が共に参加したいと思える魅力的なイベントへの参加を促すなど、公民館や地域会議、子ども会をはじめとするさまざまな機関や団体と連携して活動していることが高く評価され、2年度「優良PTA文部科学大臣表彰」を受賞しました。

学校で行うPTA活動は、単なるイベントではなく、参加者に発見や気づきの機会を与えるためのもの。新小PTAでは、PTAとして実行できるコンテンツを「学び」と関連付けています。日頃から学校と密な情報交換を行い、学校とコンテンツを共有

狭山の元気 発見

いきいき狭山人

躍

「学び」でつながるPTA活動が
優良PTA文部科学大臣表彰に

新狭山小学校PTA

プロフィール

学校開校は昭和50年4月、PTA設立は同年6月。令和2年度PTA会長は江頭建哉氏。元年度の活動が評価され、2年度「優良PTA文部科学大臣表彰」を受賞。



新狭山小のマスコット「ぶうくん」

今回ご紹介するのは、新狭山小学校PTA(以下「新小PTA」)です。親子が共に参加したいと思える魅力的なイベントへの参加を促すなど、公民館や地域会議、子ども会をはじめとするさまざまな機関や団体と連携して活動していることが高く評価され、2年度「優良PTA文部科学大臣表彰」を受賞しました。

学校で行うPTA活動は、単なるイベントではなく、参加者に発見や気づきの機会を与えるためのもの。新小PTAでは、PTAとして実行できるコンテンツを「学び」と関連付けています。日頃から学校と密な情報交換を行い、学校とコンテンツを共有



江頭PTA会長

マンショショーは、学校行事と同じに開催。保護者は、学校行事での子どもの姿を参観した後、一緒にショーを体感しました。さらに、吉本興業のタレント一瀬文香さんを講師に迎えた講演会。「セクシュアリティ」を自己肯定と多様性の尊重をテーマに、家庭教育学級でLGBTを取り上げました。事前に、小学校で行っている性教育の情報を収集して準備したものです。

お茶豆知識

ほうじ茶で一息ついてリラックス



新生活の準備など、環境の変化が多いこの時期。疲れを癒やすティータイムに、ほうじ茶はいかがでしょう。

ほうじ茶の香ばしい香りは、「ピラジン」という成分に由来しています。アミノ酸と糖が焙煎時に加熱されることで作られるこの成分には、脳をリラックスさせる効果や、血流を良くする効果があるといわれています。

カフェインが少なく、苦味が苦手な人にもおすすめです。牛乳と砂糖を加えて「ほうじ茶ラテ」にしても、おいしく召し上がれます。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り3月31日(水)

2月号の答え

20ページ・「防災行政無線で市民が呼び掛け」の写真でした。



Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は、3月16日から利用が始まる「入間川にこここテラス」のプレオープンに集まった、遊具で遊ぶ子どもたちです。(6ページに関連特集あり)

- P3 躍 新狭山小学校PTA
- P4 新型コロナワクチン接種情報
- P6 【特集】入間川にこここテラス潜入レポート！
- P8 【特集】生活ごみの分け方・出し方～ハンバーグ作りから身近なエコを学ぼう！
- P10 いきいき自治会、みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P11 まちの今…これから、市長が走る
- P12 情報ガイド
- P20 保健センター 4月のお知らせ
- P21 4月の相談案内
- P22 私が切り取る狭山の一枚
- P24 さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。また、「いきいき自治会」「ハロー仲間たち」「みんなでつなぐ市民リレー」を3月号をもって終了し、紙面の構成を一部変更します。

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※2月1日現在()内は前月比

男	75,102人(-16人)	転入等	406人
女	74,674人(-34人)	転出等	349人
合計	149,776人(-50人)	出生	59人
世帯	69,931世帯(+72世帯)	死亡	166人

2月の火災・救急件数(狭山消防署)

※1月16日～2月15日の累計

火災件数	救急出動件数
10件(建物3件、その他7件)	631件(搬送人員562人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

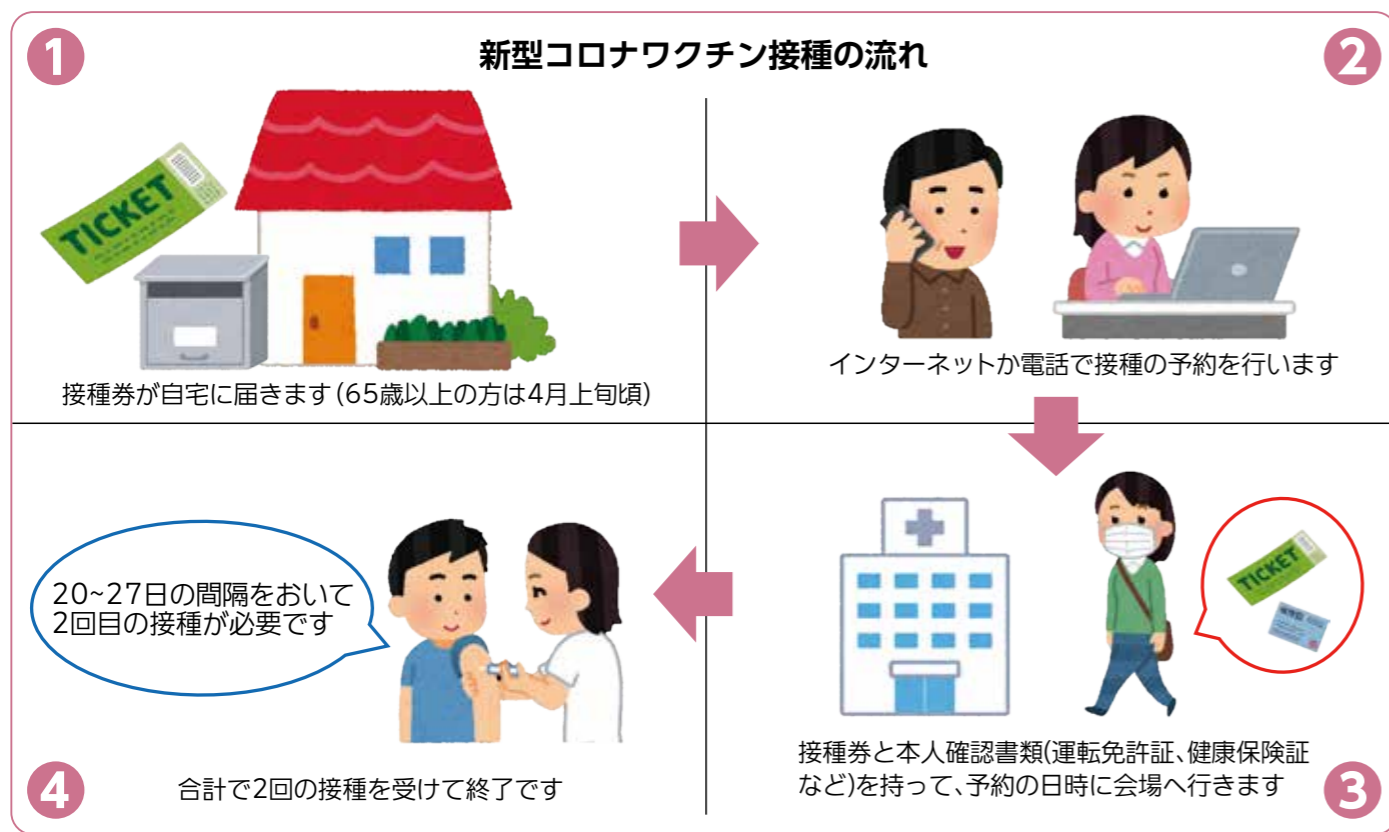
※1月1日～2月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
389件	40件	0人	349件	4件

新型コロナウイルスワクチン接種情報



(2月28日現在)



新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を防ぐ効果が認められています。現在、市ではワクチン接種に向けて接種券の発送の準備中です。厚生労働省が発表した最新のスケジュールは、広報さやま2月号でお知らせしたもののより少し遅れています。ワクチン接種のスケジュールは、日々更新されていますので、最新の情報は市公式ホームページなどでご確認ください。

医療従事者などに続き、接種対象となるのは65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)です。接種券の発送は4月上旬、接種の開始は4月下旬を予定しています。65歳未満の方の接種情報は、広報さやま4月号以降順次お知らせします。なお、65歳未満で慢性の心臓病や腎臓病などの基礎疾患(※)のある方は、65歳以上の高齢者の次に接種が開始される予定です。まずは主治医にご相談ください。主治医の判断により、接種対象となる場合があります。

ワクチン接種は、受ける方の同意なく行うことはありませぬ。ご自身で効果と副反応をご理解の上、接種の判断をお願いします。

(※)基礎疾患などのある方は、5ページのQ&Aの二次元コードからご確認ください

接種場所
市内で指定する医療機関42か所、および集団接種会場(予定)

※接種場所の一覧は接種券と同封します。住民票所在地でのワクチン接種が原則になりますが、やむを得ない事情で住民票所在地以外に長期間滞している方は、住民票所在地以外でもワクチン接種できます

接種回数
2回。ワクチンの種類により、20~27日の間隔をおいて2回接種が必要

ワクチンの種類
ファイザー社とモデルナ社、アストラゼネカ社の3社の製品(選べません)

接種費用
無料(全額公費での接種)

接種の優先順位

- ① 医療従事者など(3月下旬から)
- ② 65歳以上の高齢者(4月下旬から)
- ③ 基礎疾患などのある方や高齢者施設等で利用者に直接接する職員
- ④ 60~64歳の方
- ⑤ ①~④以外の方

ワクチン接種情報 Q&A

- Q** 基礎疾患などのある方とは、どのような人が対象ですか？
- A** 詳しくは市公式ホームページでご案内しています
- Q** ワクチン接種の副反応はどんなものですか？
- A** ファイザー社製ワクチンの国内治験では、2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。接種後15~30分の経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きた場合は医療従事者が必要な対応を行います。もし健康被害が生じた場合には救済制度があります

- Q** ワクチン接種に係る医学的な相談(接種後3日以上腫れているなど)をしたいのですが？
- A** 埼玉県専門相談窓口 ☎0570-033-226(24時間受付)で受け付けています
- Q** ワクチン接種にマイナンバーカードは必要ですか？
- A** 必要ありません
- Q** ワクチン接種後はマスクを着用せずに生活できますか？
- A** ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を防ぐ効果が認められていますが、ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、手指の消毒や手洗い、マスクの着用など、感染予防対策が必要です



- 予約方法**
- ① 接種券と同封のご案内に記載されている予約専用サイト(24時間受付)
 - ② コールセンターから電話予約

狭山市コロナワクチンコールセンター

接種に関する一般的な相談、接種予約については、こちらへお電話ください。

☎0570-077-380(土・日曜日、祝日・休日を除く8時30分~17時15分)

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種推進プロジェクトチームへ内線6024

パパ・ママに嬉しい
ベビーカーポート



こちらは1~3歳向けの遊具。
フェンスで区切られていて
出入り口が1か所なので、
安心して遊ばせることが
できます。



横幅3.6mの
広々とした滑り台は、
入間川の川の流れを
イメージしているのだとか！

slide



幅広い年齢の子どもが遊べるよ
うになっているところがgood！
すべての遊具がカフェのテラスや
ベンチから目の届くところにある
のも安心です。

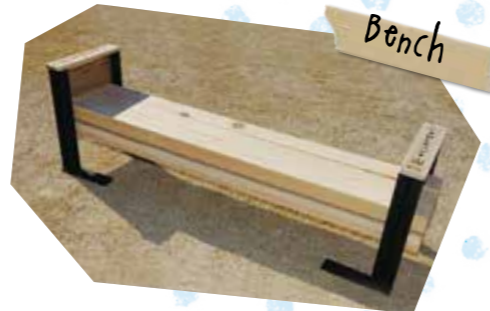
飯能市を中心に生産されている
西川材を使ったベンチ。
約半年間使用した後は他の用途に
使われ、最後は土に返す
「自然循環型」のベンチだそうです。



実はカフェの天井にも
西川材が
使われています



Bench



Climbing net



とっても
楽しいよ！



高さ4mのクライミングネット。
頂上からは富士山や入間川の
水面を見渡せます。

アクセスは
こちら！



入間川にここにこテラス 潜入レポート！



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています

3月5日(金)に併設のカフェがオープンし、3月16日(火)から
大型遊具などの利用が始まる入間川にここにこテラス。
今月号では、この新しいにぎわいスポットのプレオープン
に参加した山口さんがリポートします！



山口詩織さん(柏原在住)

魅力を
お届けします！



生活ごみの分け方・出し方

～ハンバーグ作りから身近なエコを学ぼう！

生活の中で出るごみには、資源として有効活用できるものもあります。リサイクルできるものではないものを正しく分別し、ごみの量を減らすことで、運搬や焼却により発生する二酸化炭素を削減し、さらに処理にかかる費用も減らすことができます。

今回はハンバーグ作りをとおして、ごみの分別方法を学びましょう。



野菜を切る



野菜くずは水を切ってリサイクルか
もやすごみ。
よりエコなのはリサイクルだね

市では、生ごみを「もやすごみ」と分けて収集し、有機資源として堆肥化する「生ごみリサイクル事業」を奨励しています。なお、専用バケツなどの購入には、補助制度があります。

生ごみを出すときは水を切りましょう

生ごみの約80%は水分だといわれています。水分を減らすことで、ごみの処理にかかる費用などを削減できます

- 生ごみは水に濡らさない！
野菜は洗う前に皮をむくなど、野菜くずに余計な水分を含ませないようにしましょう
- ごみを出す前にひとしぼり！
ぎゅっとしぼり、水分を減らすことでごみが軽くなり、嫌な臭いも減ります

肉や野菜などを混ぜ合わせる



食品トレイや包装ラップは汚れを落としてプラスチックへ



形を整えて焼く



フライパンを洗う前に残った油を紙や布で拭き取ると、洗剤と水の量が少なくて済むよね

いただきます！



牛乳パックは洗って開いて乾かし、束ねて古紙・古布へ

Point

牛乳パックだけでひもで縛る。ガムテープを使ってはいけません

ごちそうさまでした

残さず食べることもエコの基本だね



デザートのヨーグルトも準備



缶は洗ってびん・缶・乾電池。プラスチック製のヨーグルトの容器は洗ってプラスチックだね

*汚れを落とすことが難しい食品包装容器はもやすごみへ

Point

紙製のヨーグルトの容器は、防水加工されているためリサイクルの対象外。雑がみではなくもやすごみに

こんなマークに注目すると分別が分かりやすくなります



分別方法や収集日などは、「狭山市ごみ分別アプリ」「生活ごみの分け方・出し方」をご活用ください



▲詳細はこちら

問合せ 資源循環推進課へ内線 2541

第4次狭山市総合計画後期基本計画への答申を受けました

第4次狭山市総合計画後期基本計画は、3～7年度において、市の総合的かつ計画的なまちづくりを進めるための指針となるものです。2月9日(火)、狭山市総合計画審議会から、この計画に対する答申が提出されました。今後は答申の内容を考慮して、3月中旬に計画策定を進めます。

問合せ 政策企画課へ内線7132

5市共同で「ゼロカーボンシティ」を宣言しました

2月15日(月)、埼玉県西部地域まちづくり協議会構成5市(所沢市、飯能市、狭山市、入間市、日高市)で2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」へ一丸となって挑戦することを共同宣言しました。



次の3本の柱を軸に、5市共同で取り組んでいきます。
①省エネルギー化の推進 ②再生可能エネルギーの利用・

One for All 市長が走る!

「論語と算盤」を開いて思う

埼玉県の偉人「渋沢栄一」のドラマが始まりました。江戸から明治へと価値観が大きく変化する時代。自分の信念と行動によって志を遂げ、「日本の資本主義の父」として果たした業績は今もなお、色あせることなく輝いています。

同様に、名著「論語と算盤」も今、改めて脚光を浴びています。私も十年ほど前に購入したのですが、一度読んだきりでした。論語で説かれている道徳と算盤で計られる経済のバランスをいかにとるか、

この問いかけは発行から百年という時を経ても、私たちの心に響きます。また、この本の発行から数年後に、スペイン風邪が世界中で猛威を振るいました。おそらく、私たちが直面しているコロナ禍以上に社会に動揺を与えたはずです。今年初めに発出された緊急事態宣言も予定どおりであれば、この広報さやまがお手元に届く頃には解除されていると思います。引き続き、警戒を緩めることなく感染対策を行うと同時に、アフターコロナに備えた準備も必要です。願わくは、県内に残る渋沢の足跡を訪ねてみたいと思いますが、しばらくはステイホームで「論語と算盤」をじっくりと読むこととします。



第4次狭山市総合計画後期基本計画の答申を受けました

市長の主な動き

〇2/5…広域飯能斎場組合議会定例会 〇2/9…新型コロナウイルス感染症対策本部会議 〇2/10…定例庁議 〇2/13…危機対策会議 〇2/14…2月13日に発生した地震に伴う情報共有会議 〇2/15…埼玉県西部地域まちづくり協議会ゼロカーボンシティ共同宣言 〇2/16…定例記者会見 〇2/19…市議会第1回定例会

市の動向を、タイムリーに掲載します

促進 ③森林の整備・保全およびその活用

問合せ 環境課へ内線3671

4月1日から市の組織を改正します

市では、市民サービスの向上を図るために、次のとおり組織を改正します。

- ▶都市建設部都市計画課内に「入曽駅周辺整備担当課長」を置き、入曽駅周辺整備に係る業務に取り組みます
- ▶福祉こども部こども支援課が所掌する「子育て支援拠点の整備に関すること」を同部保育幼稚園課に移管し、「子育て支援拠点整備担当課長」の配置も保育幼稚園課へ変更します

問合せ 行政経営課へ内線7051

NPO法人さやま環境市民ネットワークが環境大臣賞金賞(市民部門)を受賞

2月9日(火)、市民参加によるマイタウンソーラー発電所の設置に取り組んでいる、NPO法人さやま環境市民ネットワークが、「第11回脱炭素チャレンジカップ2021」で環境大臣賞金賞を受賞しました。当日のプレゼンテーションで、その取り組みが高く評価されたものです。

問合せ 環境課へ内線3671

みんなの掲示板



寒いけど兄妹仲良く元気に外遊びを楽しんでいます♪
ペンネーム・えちゃん(東三ツ木)

投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、性別、年齢、コメント、電話番号を記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



いきいき自治会

狭山グリーンハイッツ自治会(水富地区) 私たちの自治会は、入間川に架かる豊水橋の北西側に位置し、5階建てのマンション17棟、計336戸で構成されています。今年度は、管理組合との共同で、樹木の剪定、公園整備、共有地の清掃などの環境整備に力を入れ、破損・摩耗が激しかった清掃用具も大幅に買い替えました。また、自治会活動とは別に、「パソコン」「狭山グリーン太鼓」など、約20の同好会やサークルがあり、会員同士の融和を育んでいます。中でも、おやじバンド「ヒマヨリマシナスターズ」は、ボランティアで各施設を訪問し、演奏活動を行っています。さらに、高齢者のグループ「みどりの会」は、メンバー130名を擁し、活発に活動しています。早く新型コロナウイルス感染症が収束し、本来の活動が出来ることを祈っています。



▲準備された新しい清掃用具

(「いきいき自治会」は3月号をもって終了いたします)



イチゴのロールケーキ

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します



今月の食材

イチゴ



材料・天板 30cm×30cm

- イチゴ1パック ●卵4個 ●砂糖90g
- A ●薄力粉大さじ7 ●片栗粉大さじ5
- B ●生クリーム200cc ●砂糖大さじ2

作り方

- ①卵はしっかり泡立て、砂糖を2～3回に分けて加える
- ②①にふるった A を加え、さっくりと混ぜる
- ③クッキングシートを敷いた天板に②を流し入れ、表面を平らにする。180度のオーブンで15分焼いて、冷ます
- ④別のシートに③を裏返してのせ、生地のシートをはがす
- ⑤④に泡立てた B を塗り、手前にイチゴをのせ、下のシートを「まきす」代わりに巻く
- ⑥10分程度落ち着かせる

※バナナや季節のフルーツを入れてもおいしく召し上がれます。イチゴにはビタミンCが豊富に含まれ、風邪を予防する効果があるといわれています

情報ガイド

- 市政 ● 暮らし ● 学ぶ・楽しむ
- 募集 ● 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



市政

ありがうございました

公共施設では、新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため、休館、または一部利用の制限を行っています。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のために

▼長倉芳昭氏から不織布マスク 790枚

▼銀座ステファニー化粧品株式会社から衛生用品

子どもたちのために

▼一般社団法人所沢法人会から100万円

固定資産の縦覧

縦覧できる方 ①3年度土地・家屋の固定資産税の納税者②納税者から同意を得た同一世帯の方③納税者から権限を委任された代理人 ※納税者本人は固定資産税課税台帳(名寄帳)の閲覧も可

内容 地方税法に基づき、土地・

暮らし

予防接種はお早めに

接種期限を過ぎると全額自己負担となりますので、早めに接種してください。接種場所などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



麻しん風しん混合2期/対象狭山市に住民登録があり、平成26年4月2日〜27年4月1日生ま

水質検査計画を公表

市では、水道水が水質基準に適合していることを確認するための水質検査計画を、毎年度策定しています。3年度の内容は水道施設課と市公式ホームページをご覧ください。

問合せ 同課へ内線2331

3月27日(土)と4月4日(日) 市役所の窓口を開設します

転勤、就職、入学など、転入や転出の手続きの際はぜひご利用ください。
開設時間/8時30分～17時15分
※関係機関に問い合わせが必要な場合、一部手続きが完了しないこともあります
※3月の第4日曜日の窓口開設はありません

一部の証明書はコンビニや地区センター、市民サービスコーナーでも交付しています

交付書類 住民票、戸籍に関する証明(コンビニを除く)、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、納税証明書
※地区センター、市民サービスコーナーは、平日の8時30分～17時15分(入間川地区センターのみ土曜日開所)
※コンビニでの受け取りには、マイナンバーカード(電子証明書付)が必要

れの方

高齢者肺炎球菌/対象狭山市に住民登録があり、令和2年4月1日〜3年3月31日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎え、過去に接種したことがない方 自己負担額5千円

共通事項/接種期限3月31日(水) 問合せ 保健センターへ ☎2959・5811

早期不妊・不育症検査費と早期不妊治療費を助成

対象 2年4月1日〜3年1月31日に次の検査や治療を受け終えた夫婦▼不妊検査▼不育症検査▼不妊治療(体外受精・顕微授精)

内容 検査費や治療費の一部を助成

申請期限 3月31日(水) 問合せ 保健センターへ ☎2959・5811

ひとり親家庭などへの給付金・援助金・手当

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

◆児童扶養手当・医療費 内容 児童(18歳になる年の年度末まで、障害がある児童は20歳未満)を養育している方への手当・医療費

問合せ こども支援課へ内線1539

ひとり親家庭などへの給付金・援助金・手当

◆高等職業訓練促進給付金 内容 国家資格などを取得するための養成機関に就業している期間に支給される給付金

問合せ こども支援課へ内線1536

◆自立支援教育訓練給付金 内容 就業に結びつく指定訓練講座を受講し、修了した方への給付金

問合せ こども支援課へ内線1536

◆遺児就学援助金 内容 交通事故や病気などで親権者の一方が双方をなくした児童(遺児)の保護者への援助金

問合せ こども支援課へ内線1539

軽自動車の登録抹消などの手続きはお早めに

原付バイク、自動二輪車、軽自動車などの税金(軽自動車税種別割)は、4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。廃車に伴う登録の抹消や名義変更の手続きなどは4月1日(休)までにお済ませください。

問合せ ▼原動機付自転車・小型特殊自動車:市民税課へ内線1096 ▼125cc超の二輪車:市民税課へ内線1055

空き家のワンストップ相談窓口

対象 市内在住か市内に空き家をお持ちの方

相談内容 空き家の売却、活用、適正管理など

相談窓口 ▼(公社)全日本不動産協会埼玉本部東西支部(水曜日を除く9時〜18時) ☎2958・4038 ▼(公社)埼玉県宅地建物取引業協会彩西支部(水・土・日曜日、祝日を除く10時〜16時) ☎29699・6060

問合せ 都市計画課へ内線220

4月から国民年金保険料が変わります

3年度の国民年金保険料は、月額1万6千610円です。納付書は4月初旬に日本年金機構から送付されますので、忘れずに納付をお願いします。なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで割り引きが受けられる前納制度もあります。

問合せ 保険年金課内線1055

マイナンバーカードの申請はお早めに

5か所沢年金事務所へ ☎2998・0170

国が実施しているマイナンバーは、3年3月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。希望者は早めにマイナンバーカードの申請を行ってください。マイナンバー予約は市役所で設定支援を行っています。

問合せ 情報政策課へ内線5751

高額医療・高額介護合算療養費の申請

同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、限度額を超えた分を支給します。対象の方には3月中旬に申請書を送付しますが、令和元年8月から2年7月に後期高齢者医療制度に移られた方や転入した方には、申請書が届かない場合がありますので、医療保険と介護保険を利用している世帯の方はお問い合わせください。

問合せ 保険年金課へ内線1575

コロナに負けない! さやまの事業者応援金 第二弾

新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが減少した市内の事業者に対し、応援金を給付します。

申請方法などの詳細は市公式ホームページをご覧ください。



対象 以下のいずれにも該当する事業者

- ▶市内で主たる事業を行っている小規模事業者か個人事業主(フリーランスを含む)
- ▶前年同月比の売り上げが20%以上減少した

給付額 一律10万円
申請期限 4月30日(金)
問合せ 産業振興課へ内線2554

暮らし

親元同居・近居支援補助制度の補助金額を変更

4月1日以降の申請分から、補助金額を変更する予定です。
変更後金額 ▼新築・購入の場合：30万円 ▼増改築の場合：工事費の20%（最大20万円）
 問合せ 政策企画課総合戦略推進室へ内線7151

育児の不安をサポート 宿泊型産後ケア事業

頼れる人が近くにいない出産後2か月未満のお母さんが、赤ちゃんと一緒に産科医療機関に泊まりながら、育児のサポートを受けることができます（自己負担あり）。
 問合せ 保健センターへ内線2959・5811



募集

狭山市都市計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方▼3年8月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる▼20歳以上70歳未満▼ほかの審議会の委員でない
 任期 8月1日～5年7月31日
 募集人員 1名
 申込み 3月17日(水)～31日(水)（必着）に、応募用紙(都市計画課、地区センター、公民館、富士見集会所)に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文(狭山市への移住・定住を促進するためのまちづくりとは)(800字程度を同課(郵送可)へ内線2216

狭山市上下水道事業審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる▼20歳以上70歳未満▼ほかの審議会の委員でない
 内容 水道や下水道事業の調査・審議
 任期 7月1日～5年6月30日
 募集人員 2名
 申込み 4月9日(金)必着で、応募用紙(経営課、地区センター、公民館)に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文「狭山市の上下水道について思うこと」(1千字程度)を経営課(郵送可)へ内線2723

児童手当は早めの手続きを

児童手当は、中学生までの児童を養育している方が、認定請求をすることで受給できます。認定請求をした日の翌月分から支給対象となるため、申請していない方は早めの手続きをお願いします。なお、現在児童手当を受給している方は、申請の必要はありません。

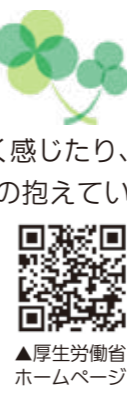


支給対象 中学生(15歳の誕生日を過ぎ、最初に迎える3月末)までの児童を養育している保護者(原則、所得の高い父か母) ※公務員は勤務先での手続きとなります
支給額 ▶0～3歳児未満…15,000円 ▶3歳児～小学生…10,000円(第3子以降は15,000円) ▶中学生…10,000円
 ※所得が一定の基準を超える場合は、児童一人当たり一律5,000円
 問合せ こども支援課へ内線1534

まもろうよ ころろ ～3月は自殺対策強化月間

目まぐるしく変化する世の中で、不安をより強く感じたり、心と体に不調を感じたりしていませんか。あなたの抱えている悩みを、一緒に考えてくれる人がいます。

少しでも誰かに相談することで、“いま”の見え方が変わることがあります。早めに専門の相談窓口へご相談ください。



相談窓口	受付日時
保健センター ☎2959-5811	月～金曜日、8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
狭山保健所 ☎2954-6212	精神保健福祉センターは9時～17時
精神保健福祉センター(予約制・来所相談のみ) ☎048-723-6811	
埼玉県こころの電話 ☎048-723-1447	24時間受付
埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343	

問合せ 保健センターへ ☎2959-5811

対象 次のいずれにも該当する方▼3年8月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる▼20歳以上70歳未満▼ほかの審議会の委員でない
 任期 8月1日～5年7月31日
 募集人員 1名
 申込み 3月17日(水)～31日(水)（必着）に、応募用紙(都市計画課、地区センター、公民館、富士見集会所)に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文(狭山市への移住・定住を促進するためのまちづくりとは)(800字程度を同課(郵送可)へ内線2216

対象 次のいずれにも該当する方▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる▼20歳以上70歳未満▼ほかの審議会の委員でない
 内容 水道や下水道事業の調査・審議
 任期 7月1日～5年6月30日
 募集人員 2名
 申込み 4月9日(金)必着で、応募用紙(経営課、地区センター、公民館)に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文「狭山市の上下水道について思うこと」(1千字程度)を経営課(郵送可)へ内線2723

採用期間は4月～4年3月まで、報酬は2年度現在のものです。詳細はお問い合わせください。
◆保健センターの保健師
 対象 保健師免許をお持ちの方
勤務内容 訪問を含む保健指導
勤務日時 月～金曜日のうち4日間、8時30分～17時15分
募集人員 若干名 ※面接あり
報酬 月額19万5千300円
申込み 本人が事前連絡の上、3月19日(金)までに履歴書と保健師免許証を持って同センターへ ☎2959・5811

調査票の作成
勤務日時 月～金曜日のうち4日間、8時45分～17時
募集人員 若干名 ※面接あり
報酬 月額17万8千500円
申込み 3月19日(金)までに履歴書(自署)と職務経歴書、資格登録証明書(写し)を持って長寿安心課へ内線1557

保健センターの助産師
 対象 助産師免許をお持ちの方
勤務内容 要介護認定訪問調査、

勤務内容 新生児のいる家庭への訪問・保健指導など
勤務日時 月～金曜日、9時～15時のうち、1件あたり2時間程度の訪問
訪問件数 月に4～10件程度
募集人員 1名
報酬 1件あたり5千500円(2年度現在の金額)
申込み 本人が事前連絡の上、3月26日(金)までに履歴書と助産師免許証を持って同センターへ ☎2959・5811

甲種防火管理(新規)講習
 対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方
日程 5月27・28日(木・金)
場所 所沢中央消防署
定員 80名
費用 3千750円(テキスト代)
申込み 4月12日(月)から申込書(狭山消防署・各分署)に用意を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

都市緑化植物園 ☎29552・6131
◆植物画展
日時 3月17日(水)～30日(火)、9時～17時
◆春の自然観察会
日時 3月28日(日)、13時30分～15時(雨天中止)
◆春の自然観察会
日時 3月28日(日)、13時30分～15時(雨天中止)
内容 春の生き物を観察
定員 10名
申込み 3月20日(祝)から同園へ(電話可)

急募! 猫の里親

ボランティア団体「さやま猫の会」では、多頭飼育で飼いきれなくなった猫を救出・保護しており、里親を募集しています。

【譲渡会】
日時 毎週日曜日、12時～14時 ※開催可否は要問合せ
場所 智光山公園内 前山の池
譲渡会に関する問合せ さやま猫の会へ ☎090-4667-0165

- 猫を飼う方へのお願い
 - 屋外での飼育は、交通事故や病気感染のリスクを伴います。猫は室内飼育が可能なため、室内で飼いましょう。
 - ペットを飼う際は、鳴き声、臭いなどに注意し、毛やふんは適切に処理しましょう。
 - ペットの命に責任を持ちましょう。また、必要に応じて不妊・去勢手術を行い、適正な数を飼いましょう。
- 問合せ 環境課へ内線3681



学ぶ・楽しむ
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。
すぐに使える大人の英会話
内容 聴く力、会話力、表現力を学ぶ
日時 5月8日～7月17日の土曜日、9時～12時(全10回)
定員 20名
費用 1万3千円(受講料、テキスト代)

おはなしのろうそくにようおはなしのおはなし
対象 ①1～3歳児 ②4歳以上
内容 ①わらべ歌・手遊び ②パネルシアター、語り
日時 3月27日(土)、①10時～10時30分 ②11時～11時50分
申込み 狭山台公民館へ ☎2957・1271(電話可)

生こみ、捨てる前にとりしほり
 ※定員は原則先着順。費用は全●回の場合は総額掲載のものは無料です。
◆企画展「収蔵品展 入間川商店街繋がるモノ・人・街」
 会期を5月9日(日)まで延長します。※広報さやま2月号に掲載した「金山明博遊画展」マンガ・アニメを友に心の旅60年は、会期を秋に変更します
◆生涯学習セミナー「さやまはくつオーラム」 研究発表者を募集
 学習活動や芸術活動の発表(団体・個人)をしませんか。詳細はお問い合わせください。
発表時期 5～6月と11～12月を予定

学ぶ・楽しむ

プラネタリウム

◆4月の一般投影
対象 市内在住の方
日時 10・11・18・24・25・29日
(土・日・祝)、11時と15時から

費用 小学生以上100円
申込み 投影日の前日に電話で中央児童館へ ☎2953・0208
◆星空解説と天体観望会
日時 4月10・24日(土)、18時〜20時(天体観望会は19時から。雨天中止)
費用 星空解説は小学生以上100円

図書館

◆4月の休館日
中央図書館 5・12・19・26・30日
狭山台図書館 12・26・30日
◆開館時間
中央図書館 火・木・日曜日、祝日：10時〜17時(水・金・土曜日は20時まで)
狭山台図書館 10時〜20時

◆休館日・時間外の資料返却
図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。
◆図書館資料は大切に
図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。
◆読書活動団体への支援
読書活動を市内で継続的にしている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。
利用方法は中央図書館にお問

令和2年度狭山市小・中学生スポーツ・文化教育長表彰者

スポーツや文化で優秀な成績を収められた市立小・中学校の児童・生徒の皆さんを表彰しました。おめでとうございます。(敬称略)

- 【スポーツ表彰】
◆団体(1団体) / 入間野中学校卓球部
◆個人(25名) / 入間川小学校内田悠々、内田瑠々 富士見小学校大澤琉人 山王小学校八木皇樹 入間野小学校ウチエフナ ヴアナチオマ 御狩場小学校寺野碧透 堀兼小学校小林優太 狭山台小学校増田康太 水富小学校伊藤和葉 広瀬小学校川端理央、安河内愛心、圓目光琉、赤岩理緒、小野愛紗、木村杏樹 笹井小学校山岡千鶴 入間川中学校小島純芽、内田侃斗 堀兼中学校吉田蒼空、田口啓太 狭山台中学校渡邊純真 西中学校嶋村南美、古賀ゆいな、福原悠斗 柏原中学校飯田陽成
- 【文化表彰】
◆個人(10名) / 入間川小学校砂川咲菜、亀田莉緒、南瑛太 御狩場小学校押野倫大 中央中学校岡部花 入間川中学校青田唯義 入間野中学校寺澤翠 狭山台中学校松木田ひなの、梶山明日香 柏原中学校上田海翔
問合せ 教育総務課へ内線5633

市民会館

☎2953-9101

大ホール4月の予定 (4月の休館日は5・12・19・26・30日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
1日(木)	負けへんで!!ダンスコンテスト-決勝大会-(桜*Style)	11:00	有	(民)
11日(日)	dia.Dance Studio発表会 (同会 大熊 茜)	16:30	有	(民)
25日(日)	狭山ウインドシンフォニー定期演奏会 (同会)	13:00	自	(民)

小ホール4月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
3日(土)	オリジナルミュージカル「輝け!青春!!」(所沢労音)	15:30	有	(民)
11日(日)	オリジナルミュージカル「輝け!青春!!」(所沢労音)	13:30	有	(民)
25日(日)	3Ms'ピアノ発表会 (同会)	12:30	自	(民)
29日(祝)	あひるの会42thコンサート (同会 鶴淵)	12:40	自	(民)

有は有料、自は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

中央図書館

◆4月のおはなし会
kids ちびぞうクラブ / 対象3歳以下の子と保護者 日時15日(木)、10時30分〜10時45分
kids ちびぞうクラブ / 対象3歳以上の未就学児と保護者 日時1・15日(木)、15時30分〜15時45分

狭山台図書館

◆4月のおはなし会
kids ちびぞうクラブ / 対象3歳以下の子と保護者 日時13日(火)、11時〜11時15分

狭山台体育館

◆スポーツ教室
ペルビック骨盤ストレッチ / 対象高校生以上 内容骨盤回りのインナーマッスルを活性化するためのストレッチ 日時3月21日、4月11日(日)、14時〜15時 定員5名
からだ引き締め&ストレッチ / 対象高校生以上 日時4月5日(月)13時30分〜14時30分 定員15名
らくらくヨガ / 対象高校生以上 日時3月29日、4月5日(月)、15時10分〜16時 定員15名
kids 親子体操教室 / 対象2歳6か月〜4歳児と保護者 内容跳び箱、マット運動など 日時3月18・25日、4月1・15日(木)、9時30分〜10時30分 定員15組
kids のびのび親子教室 / 対象2歳6か月〜4歳児と保護者 内容体の正しい動かし方 日時4月5日(月)、13時30分〜14時30分 定員15組
共通事項 / 費用500円 申込み当日に費用を持って同館へ



0歳〜未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。

子育て支援情報

総合子育て支援センター ☎2937-3624

あかちゃんワイワイ広場
対象 0歳〜1歳6か月児と保護者
時間 10時30分〜11時30分
場所/日程/定員
①水富公民館 / 4月16日(金) / 8組
②狭山台公民館 / 4月20日(火) / 6組
③堀兼公民館 / 4月23日(金) / 10組
申込み ①4月12日(月)〜15日(木)に同センターへ
②4月16日(金)〜19日(月)に同センターへ
③4月19日(月)〜22日(木)に同センターへ

ワイワイ広場
時間 10時30分〜11時30分(雨天中止)
場所/日程
三ツ木公園 / 4月8日(木)
入曽多目的広場内公園 / 4月15日(木)

子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

バルーンで作ろう 保育
対象 1歳6か月〜2歳11か月の子と保護者
内容 剣とプレスレット作り
日時 4月22日(木)、10時〜10時30分
定員 5組12名
費用 100円
申込み 3月29日(月)から同館へ(電話可)

水野児童館 ☎2958-7992

おもちゃの病院
受付期間 3月20日(祝)〜4月9日(金)
※部品交換代は実費
申込み 期間中におもちゃを持って同館へ

中央児童館 ☎2953-0208

リトミック
対象 0〜3歳の子と保護者
日時 3月24日(水)、10時〜10時30分
定員 5組
申込み 3月17日(水)から電話で同館へ

狭山台児童館 ☎2958-7407

みんなであそぼう広場
対象 乳幼児と保護者
内容 外遊び(出入り自由)
日時 4月9・10・23日(金・土)、10時〜10時30分

※公民館や地域交流センター、図書館、体育館などでも、未就学児を対象とした子育て支援事業を行っています

Home Ciao! これ以外のイベントは、子育てサイト「HomeCiao」でチェック!



※各児童館や子育てプレイスの申込み受付時間は9時30分からです

学ぶ・楽しむ

市民総合体育館
☎2952・0511

kids すこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 4月6・13・20・27日(火)・17
時 18時(全4回)
定員 20名
費用 3千500円
申込み 3月23日(火)から同館へ
◆スポーツ教室

この教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
朝ヨガベーシック/日時3月

東京2020オリンピック情報

オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信しています。詳細は市公式ホームページをご覧ください。
問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312



4月～6月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	4月	5月	6月	駐車時間
笹井小学校	6日	18日	1日	10:10～10:50
笹井自治会館	20日(火)	(火)	15日	11:05～11:25
南小学校			29日	13:30～14:15
青柳氷川神社			(火)	14:35～15:05
三商自治会館	7日	19日	2日	9:30～10:00
入間野小学校	21日(水)	(水)	16日	10:25～11:00
柏原小学校			30日	13:20～14:10
柏苑			(水)	14:20～14:50
狭山ケアセンター	8日	20日	3日	9:50～10:30
フラワーヒル東公園	22日(木)	(木)	17日	10:40～11:20
家族倶楽部			(木)	14:00～14:20
ガーデンシティ狭山				14:40～15:30
水富小学校	9日	7日	4日	10:15～10:55
つつじの園	23日(金)	21日(金)	18日(金)	11:15～11:35
奥富ふれあい館				13:20～14:15
水季野集会所				14:40～15:20

天候などで、変更や運休の場合があります
問合せ 中央図書館 ☎2954-4646



国家公務員を募集



総務局 院卒者・大卒程度試験
試験日 4月25日(日) 受付期間 3月26日(金)～4月15日(木)
科目 一般職(事務系)・専門職(技術系)
試験時間 9時15分～10時15分 定員20名
共通事項/費用 一回500円

23・30日、4月13日(火)・9時30分～10時30分 定員20名
かんたんボクシング/日時3月23・30日、4月6・13日(火)・10時～11時 定員15名
ウィンナーサヨガ/日時3月30日、4月6・13日(火)・14時45分～15時45分 定員20名
リンパヨガ/日時3月17・24・31日、4月7・14日(水)・14時45分～15時45分 定員20名
ナチュラヨガ/日時3月18・25日、4月1・8・15日(木)・10時50分～11時50分 定員20名
エアロ&コンディショニング/日時3月18・25日、4月1・8・15日(木)・14時～15時 定員20名
ロコモ体操/日時3月18・25日、4月1・8・15日(木)・14時～15時 定員20名
背骨コンディショニング/日時3月19・26日、4月2・9・16日(金)・9時15分～10時15分 定員20名
共通事項/費用 一回500円

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上でご参加ください。
問合せ さいたま地方法務局所沢支局 ☎2992・2677

自筆証書遺言書保管制度
自筆証書遺言に係る遺言書を法務局で保管する制度が、2年7月より始まりました。詳細はホームページをご確認ください。
問合せ さいたま地方法務局所沢支局 ☎2992・2677

敷金トラブル110番
内容 賃貸住宅に関する相談
日時 4月10・11日(土・日)、10時～16時
相談電話番号 ☎048・838・1889
問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

自衛官等採用試験
幹部候補生/募集種目①一般
②歯科、薬剤科 対象4年4月1日現在、①22歳～25歳(修士課
問合せ 人事院関東事務局 ☎048・740・2006

月26日(金)～4月5日(月)
一般職:大卒程度試験/試験日6月13日(日) 受付期間4月2日(金)～14日(水)
一職:高卒者、社会人(係員級)試験/試験日9月5日(日) 受付期間6月21日(月)～30日(水)
共通事項/申込み人事院ホームページへ
問合せ 人事院関東事務局 ☎048・740・2006

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい
障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人一人が障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。
【筆談マーク】
耳が聞こえない人や音声言語障害者、知的障害者、外国人などが、筆談でのコミュニケーションの配慮を求める時に提示したり、役所や公共・民間施設など、筆談による対応が可能な場所で掲示されたりします。
耳が聞こえない人も含め、自由にコミュニケーションの取れる社会を目指し、このマークを普及させていきましょう。
問合せ 障害者福祉課へ内線1592

●障害年金無料相談会
対象市内在住・在勤の方 日時3月28日(日)、13時～17時のうち60分程度 場所市民会館 定員8名 申込みNPO法人年金ライフプランを考える会・木下克己さん ☎2957・5021
●学ぼう・話そう・楽しもう!英会話体験会
日時4月2・9日(金)、13時15分～14時45分 場所中央公民館 定員5名 申込みサークルサファリア・宮下憲子さん ☎090・9848・4857
●大人のための韓国語入門講座
日時①4月8・15・22日、5月6・13・20・27日、6月3日(木)、18時15分～19時15分(全8回) ②4月10・17・24日、5月8・15・22・29日、6月5日(土)、14時15分～15時15分(全8回) 場所中央公民館 定員12名 費用5千円(別途テキスト代2千200円) 申込み国際文化交流協会・前田智子さん ☎090・6489・2803

参加ください。実施可否などの質問は、掲載している団体・個人へ直接お問い合わせください。
※4月以降、掲載基準の一部を変更します。

求人企業合同説明会
対象 4年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みか、卒業後
共通事項/問合せ自衛隊入間地域事務所 ☎2923・4691

程修了者など・見込み者は27歳まで) ②20歳～29歳で専門の大学を卒業した方(薬剤科は27歳まで。見込み者を含む) 試験日5月8・9日(土・日) 受付期限4月28日(水)
一般職候補生/対象4年4月1日現在、18歳～32歳の方 試験日5月21日(金)～30日(日) 受付期限5月11日(火)
共通事項/問合せ自衛隊入間地域事務所 ☎2923・4691

※定員は原則先着順。費用は全回一の場合には総額掲載のないものは無料です

今月の納期(随時期) …3月31日(水)です
▶市民税・県民税
▶固定資産税・都市計画税
▶国民健康保険税
▶介護保険料
問合せ 収税課へ内線1075
▶後期高齢者医療保険料
問合せ 保険年金課へ内線1574

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。

4月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	4月19日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	4月14日(水)	10時～15時	人権相談委員	
	税務相談(予約制)	4月6日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	4月21日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	4月2日(金)・ 20日(火)・27日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	4月13日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	4月28日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	4月7日(水)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	4月8日(木)	13時～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～水・金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1539
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
就職・労働	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	4月7日(水) 4月21日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	4月26日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
障害のある方	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース さずな」	火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
	マンション管理相談 (予約制)	4月21日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
その他	心配ごと相談(法律相談/予約制)※	4月16日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	4月2日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

保健センター 4月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診の健診票は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。

乳幼児健康相談・身体計測(予約制)

就学前までの子を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

助産師による母乳相談(予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

すくすくベビー(予約制)

2～3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

マタニティスクール(予約制)

妊娠中の生活や育児について学べます。

両親学級(予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要



▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 2年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 2年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
4月1日(水)～ 5月20日(木)	6月	21日(月)～25日(金)	7日(月)～11日(金)	21日(月)～25日(金)
4月1日(水)～ 6月18日(金)	7月	14日(水)、16日(金)、 19日(月)～21日(水)	2日(金)、5日(月)、 7日(水)～9日(金)	14日(水)、16日(金)、 19日(月)～21日(水)

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)



診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	4月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	4・11・18・25・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日	内科 小児科 ※1		4・18・29日	歯科	9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院

(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

後藤 晋作さん



自宅での何気ない日常を切り取った一枚です。以前は外で活動することが多かったのですが、この一年は家で撮影する写真が増えました。

毛利 眞和さん



智光山公園のひょうたん池西側には、カワセミを撮るために待ち構える人たちの姿が。皆さん隣の人との距離を空けるなどして、マナーを守って撮影していました。

北方 修人さん



梅雨の風物詩、アジサイが6月中旬に見頃を迎えました。二子中原公園は、毎年色とりどりのアジサイが花を咲かせます。

横内 明人さん



9月の終わり、秋雨が季節を落ち着かせようと彼岸花にしづくを残していました。雨にひっそりとたたずむ姿もいいものです。

永井 修二さん



7月に撮影した稲荷山公園のヤマユリです。林の中で良い香りを漂わせており、訪れた人たちを魅了していました。

市民カメラマンが撮影

私が切り取る狭山の一枚

現在、狭山市では11名の市民カメラマンが活動しています。広報さやまや、市公式SNSに掲載している写真は、広報課の職員が撮影したものではありません。今月は市民カメラマンが撮影した、とっておきの一枚をご紹介します。

※今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で活動が少なかったため、全員の紹介ではありません。



問合せ 広報課へ内線7161

山下 和比古さん



3月にハナモト桜が咲き誇る、下奥富河川敷公園。黄色い花のレンギョウも咲き、まるで桃源郷のようです。

水上 貴夫さん



11月に行われた「ふたごちゃんあつまれ〜! スペシャル!!!」の写真です。仕草まで瓜二つな子どもたちの姿に、終始癒やされました。

篠田 順弘さん



智光山公園で撮影をした福寿草。運動不足解消やストレス発散のため、景色や花を見ながらリフレッシュしている人を見掛けます。

長山 千春さん



陽だまりの温もりを感じ、まぶたを開いてうたた寝しているようなポニーでした。きらきらしているたてがみがステキで、思わずシャッターを切った一枚です。

さやまの昔ばなし

⑦

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介いたします。



題字・絵・文／池原昭治氏

きしもじしさまのお話
むかしのお話です。水戸
上広瀬の信立寺の「きしもじ
んさま」は、子女を神さまと
して知られています。
子どもが生まれます。虫「う
じ」といって「夜泣きの虫」「か
の虫」とも言うためお坊さん
におかへでもらって、おふだをいた
だき、部屋のことじよんはって
おきます。ふしぎとよくなるそ
うです。
鬼子母神さまは子ども守護神
で二月十八日が縁日です。

池原さんのプロフィールや
ほかの作品はこちら▼



広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



LINE
狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama



発熱などの症状がある場合の受診方法

発熱などの症状がある場合は、県ホームページに掲載されている医療機関へ必ず事前予約の上、受診してください。予約がないと受診できないことがあります。なお、新型コロナウイルス感染症の検査は医師が診察の上、必要と判断した場合に行います。陰性証明取得などを目的とした検査は行っていません。



県ホームページ

【受診先の確認・受診を迷う場合】

▶埼玉県受診・相談センター ☎048-762-8026 (日曜日を除く9時～17時30分) ▶県民サポートセンター ☎0570-783-770 (24時間受付)

問合せ 健康づくり支援課 ☎2956-8050