



AYAMA

Public Relations Magazine



2021 vol. 789



新型コロナワクチン接種情報

【特集】令和3年度市長施政方針・予算

【特集】お茶屋さんできっと見つかる！

お気に入りの狭山新茶

撮影場所：柏原小学校

令和3年度 市長施政方針・予算

令和3年第1回市議会定例会(会期2月19日～3月16日)で、小谷野市長が令和3年度の施政方針として、市政運営の基本的な考えや重点施策などを述べました。今月は、その概要をお知らせします。



第1回定例会市議会で施政方針を述べる小谷野市長(2月19日)

【若い世代を増やす】では、コロナ禍で東京近郊への移住が広がっていることから、親元同居・近居支援補助制度、若い世代の住宅取得支援補助制度の活用を促進します。妊娠・出産の支援では、不妊治療費用のほか、新たに新生児聴覚スクリーニング検査費用を助成します。子育て支援では、多子世帯の経済的負担の軽減を図るため、第3

【施政方針の要約】市民の皆さまをはじめ、新型コロナウイルス感染症に引き合い、努力されている全ての方に感謝を申し上げます。残念ながら、多くの方の努力にもかかわらず、この事態の収束が見通せない中、本年も感染拡大防止の徹底に取り組みなければなりません。私たちに求められているのは、一日も早く皆さまの日常を取り戻し、再び新しい時代へと歩みを進めていくことです。そのため一日も早く、多くの方が安心してワクチンを接種できるような体制を確保します。

子以降の保育料を無償とします。学校教育の充実では、プログラミング教育を一層推進するとともに、「GIGAスクール構想」の実現に向け、オンライン上での双方向型の一斉授業や、状況に応じた個別学習など、創造性を育む学びを実践するための取り組みを進めます。【まちと産業に活力を】では、さらなる飛躍を目指す企業を誘致すべく、狭山日高IC周辺地域や土地利用転換構想地区において、事業用地の確保に取り組みます。狭山市ビジネスサポートセンターでは、2月に新たなプロジェクトマネージャーが就任するなど、体制の強化が図られたことから、よりきめ細かいサポートを行います。農業分野では、狭山茶について、企業や大学と連携し、新たな商品を開発するなど、さらなる魅力の発信と振興に努めます。また、サトイモについては、JAいるま野の「さといも選果場」の稼働により、出荷の省力化と出荷物の高位標準化が図られたことから、ブランド野菜の価値を一層高めていきます。観光分野では、入間川河川敷中央公園内の「入間川にこにこテラス」を新たな観光スポットとして活用し、交流人口の増加に努めます。まちづくりでは、入曽駅東口土地地区の整理事業区域内の公共施設工事の実施や東西自由通路と橋上駅舎実施設計を行うとともに、民間商業施設の誘致に向け、事業者

の募集と選定を行います。【楽しみにめる健康高齢社会を】では、福祉の総合的な推進として、トータルサポート推進室を中心に、相談支援機関などと連携し、世帯の問題を解決する包括的な相談支援を進めます。また、成年後見制度の相談体制の充実を図ります。公共交通の確保では、鉄道やバス、タクシー事業者と連携し、地域の特性に応じた「アマンドバスの導入を推進します。交通安全対策では、高齢運転者が関係する事故を防ぐために、引き続き、運転免許証の自主返納の促進と安全運転支援装置設置費用の助成に取り組みます。生涯学習では、動画配信サービスなどの手法を活用し、各種講座を実施します。また、武道館は、4年度の供用開始に向け、引き続き整備工事を実施します。【市政運営をみんなの力で】では、1月から、市民の皆さまに防災行政無線を通じて、新型コロナウイルス感染症の感染防止を呼びかけていただいています。本年も協働の精神を持ち、「コロナに負けないを合言葉に、各種事業に全力で取り組みます。防災対策では、地区防災計画の策定の支援や、入間川と不老川のハザードマップの作成を行い、防災講座などで周知してまいります。また、11月7日、九都県市合同防災訓練が本市で開催されることか

ら、関係機関と連携し、地域防災力強化に努めます。環境保全では、国の二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す方針を受け、近隣4市と2月15日にゼロカーボンシティを共同で宣言いたしました。省エネルギーの推進や再生可能エネルギーの利用・促進を図るとともに、圏域内の森林の整備・保全と活用に取り組みます。

問もなく東日本大震災から10年という節目を迎えます。震災では、「絆」が命と生活を守りましたが、コロナ禍では、「絆」が命と生活の危機につながる原因となりました。今、再び「絆」が試されています。これまで築いてきた「絆」を大切に、相手との距離を置くことやこのウイルスと闘っている全ての人々に感謝することが、私たちの社会と「絆」を守ることにつながります。私たちは「コロナには決して負けません。この危機から市民を守り、社会を安定させるために全力を尽くします。コロナが突き付けた課題を直視し、変革していくことが重要です。この危機が終わる時、それは狭山市の新たなスタートとなります。その日が一日も早く訪れるよう、希望をもって取り組んでまいります。

次のページでは、4つの重点テーマに沿って、今年度に取り組み事業をお知らせします。

お茶豆知識

食事と一緒に狭山茶を



食中や食後にお茶を飲むことが、どのような効果をもたらすかご存知ですか。

お茶に含まれるカフェインには、胃酸の分泌を促進し、食物の消化を助ける作用があるといわれています。食後にお茶を飲むとスッキリとした感じがするのはこのためです。また、ビタミンCやビタミンEには食物の酸化を防ぐ抗酸化作用が、カテキンには殺菌作用があり、これらの働きが食中毒を予防するといわれています。お寿司と一緒に茶を飲むことは、このような意味もあったのですね。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょうか？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り4月30日(金)

3月号の答え

7ページ・「入間川にこにこテラス潜入レポート!」の「Slide(入間川の川の流れをイメージした滑り台)」の写真でした。



Contents

目次

今月の表紙



今月の表紙は小学校の卒業式です。ワンピースや少し大きめの中学校の制服などに身を包んだ児童たち。校歌を歌うことはできませんでしたが、感謝の思いを胸に、前を向いて笑顔で学び舎を巣立っていきました。

- P3 【特集】令和3年度市長施政方針・予算
- P7 躍 丸山竜也さん
- P8 新型コロナワクチン接種情報
- P10 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P11 情報ガイド
- P18 保健センター 5月のお知らせ
- P19 5月の相談案内
- P20 【特集】お茶屋さんできっと見つかる！お気に入りの狭山新茶
- P22 さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※3月1日現在()内は前月比

男	75,111人(+9人)	転入等	515人
女	74,697人(+23人)	転出等	409人
合計	149,808人(+32人)	出生	54人
世帯	70,011世帯(+80世帯)	死亡	128人

3月の火災・救急件数(狭山消防署)

※2月16日～3月15日の累計

火災件数	救急出動件数
1件(その他1件)	534件(搬送人員491人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～3月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
636件	68件	0人	568件	4件

令和3年度に取り組む主な事業

第4次狭山市総合計画に掲げる4つの重点テーマに沿って、令和3年度に行う主な事業を紹介します。



テーマ1 若い世代を増やす

少子高齢化と人口減少対策に取り組み、女性の力を活かし、人口減少を克服する持続可能なまちづくりを進めます。

移住・定住促進事業費 4,090万円

市内で親世帯と同居、または近居する子世帯に対し、住宅の取得または増改築にかかる費用の一部を補助します。また、市内に住宅を新築または新築住宅を購入する若い世代に対し、費用の一部を補助します。

民間保育所等施設整備補助事業費 1億6,561万円

新たに東三ツ木地内に定員90名の認可保育所を整備する事業者に対して、補助金を交付します。

入居地区子育て支援拠点施設等整備事業費 2,129万7千円

入居中学校の跡地を活用して、子育て支援の中心的役割を担い、子育てに関する包括的な支援を行う拠点施設などを整備します。

3年度は、民間事業者の選定と施設整備の着手に向けて準備を進めます。

中学校校舎等改修事業費 2億3,545万1千円

老朽化した校舎の改修などを計画的に実施し、快適な学習環境を確保します。

3年度は、中央中学校他3校の生徒用トイレ(縦一系統)と職員用トイレの改修工事を実施します。



教育情報ネットワーク運用事業費 4,074万1千円

ICT支援員を市内の各小・中学校へ月4回ずつ派遣し、児童・生徒が1人1台端末を活用できる教育環境の実現を目指します。

また、市内小・中学校と教育委員会を結び教育情報ネットワークシステムの安定した運用と活用を図ります。



テーマ3 楽しめる健康高齢社会を

子どもから高齢者まで健康でいることが当たり前となるよう、安心、健康、便利なまちづくりを進めます。

新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費 1億5,147万円 新型コロナウイルスワクチン接種事業費 4億8,206万3千円

新型コロナウイルスワクチン接種推進プロジェクトチームを中心に、一日も早く、一人でも多くの方に安心して接種を受けていただくことができるよう万全の体制を確保します。

地域公共交通対策事業費 3,070万円

市内循環バス(茶の花号)の利用実態などを検証し、適正な運行と利用促進に取り組みます。また、地域の特性に応じたデマンドバスなどの新たな地域公共交通の導入を推進します。

交通安全推進事業費 6,723万6千円

65歳以上の運転者を対象とした、ペダル踏み間違い時加速抑制装置の購入・取付費用の助成と、70歳の方以上を対象とした、運転免許証自主返納時に交通系ICカード購入・入金費用を引き続き助成します。



権利擁護事業利用支援事業費 1,132万3千円

成年後見制度の周知や、利用相談・支援などを行う中核機関を設置し、経済的困難者に対して申立費用や後見人などの報酬を助成します。

テーマ2 まちと産業に活力を

産業を活性化し、駅周辺に賑わいを創出し、人と企業に選ばれるまちづくりを進めます。

産業労働センター管理事業費 9,818万5千円

センターの管理と平成31年4月からスタートした狭山市ビジネスサポートセンターの運営を引き続き実施し、中小企業・小規模事業者・創業希望者の課題に対する解決策の提案など、伴走型ビジネスコンサルティングを行い、販路拡大、新製品開発、新分野開拓などを支援します。



狭山市駅加佐志線整備事業費 2億8,317万6千円

狭山市駅東口土地区画整理事業区域境から東京狭山線までの延長約930mの区間について、整備を推進します。

3年度は用地取得、雨水管築造工事と道路改良工事を実施します。

笹井柏原線整備事業費 2億8,980万円

工業団地日高線から東京狭山線に向かう、延長約420mのうち、一部区間の道路改良工事を実施します。また、国道407号から上広瀬土地区画整理事業区域までの延長約590mの区間について用地取得や雨水管築造工事、道路改良工事を実施します。

入居駅周辺整備事業費 8億792万1千円

入居駅周辺の安全性や利便性を高めるため、駅前広場の整備や民間施設の誘導などを実施し、地域の新たな拠点を整備します。



3年度は建物移転や、民間商業施設に誘致する事業者の募集と選定を行います。また、橋上駅舎と東西自由通路の整備について、鉄道事業者と締結した協定に基づき実施設計を進めます。

テーマ4 市政運営をみんなの力で

市民、団体、事業者、行政が協働し、新時代にふさわしい元気なまちづくりを進めます。

クリーンエネルギー推進補助事業費 700万円

地球温暖化防止に対する取り組みを促進するため、住宅用省エネルギーシステムの設置に対する補助金に加え、電気自動車や燃料電池自動車の購入に対しても補助金を交付します。



環境基本計画推進事業費 526万9千円

環境の保全と市民の健康で文化的な生活の確保のため、環境基本法に基づき、4年度からの10か年を計画期間とする環境の保全に関する基本的な計画を策定し、ゼロカーボンシティの実現に向けた諸施策に取り組みます。

防災体制強化事業費 1,079万6千円

11月7日に上奥富運動公園を主会場とした九都県市合同防災訓練を、埼玉県、埼玉西部消防組合、航空自衛隊入間基地などの関係機関や自治会と連携し実施します。

情報化推進事業費 1,490万6千円

電子申請などのサービスを推進するとともに、行政事務の効率化や、業務品質を向上するため、AIやRPAなどの活用を拡充し、電子自治体の構築を進め、市民サービスの向上を図ります。





提供：宮下亜弓

狭山の元気 発見

いきいき狭山人



「陸上がめちゃくちゃ好き」
感謝を忘れず、いつかは世界へ

丸山 竜也さん

プロフィール

八千代工業陸上競技部に所属。学生時代には箱根駅伝に出場。2019年の京都マラソン優勝、2020年の大阪ハーフマラソン優勝(大会記録)、防府読売マラソン優勝。そのほか日本選手権に出場するなど、自己記録を更新中。



今回ご紹介するのは、市内企業に所属している陸上選手、丸山竜也さんです。昨年には大阪ハーフマラソンや防府読売マラソンで優勝を飾り、日本選手権にも出場している、勢いのある選手です。

丸山さんは中学生の時、サッカー部に所属していましたが、助っ人で出場した駅伝で、走ることが「楽しい」と感じたことが陸上人生の原点となりました。高校生から陸上を本格的に始め、大学でも陸上に打ち込みました。高校・大学とけがに悩まされた丸山さんでしたが、「陸上がいちばん好き」という思いは消えず、大学2年生の時、限界まで挑戦したいと決意し、残りの学生生活を陸上に捧げることになりました。当時、丸山さんを支えたのが監督から受けた「何かを継続する」というアドバイスです。丸山さんは練習後のアイシングを続けることを決め、1年間継続さ

せました。そこで見えてきたのが、自己管理の大切さ。ここから競技への取り組み方が一変します。ただ走るだけでなく、考えながら競技に取り組みむようになったことだけが減り、大学3年生の時には夢だった箱根駅伝への出場を果たしました。

そして大学卒業後、実業団に加入した丸山さんの気持ちに変化が表れます。「ある時、陸上を嫌いになってしまったんです。実業団を辞め、半年ほど陸上から離れました」と丸山さんは苦笑い。そんな生活の中、丸山さんは友人の誘いでマラソン大会に出場し、思い出したのは「陸上が好き」という気持ちでした。その後、一般企業で働きながら陸上を再開し、市民ランナーとして記録に挑みます。しかし、仕事が忙しく、練習時間を確保することが難しい日々が続きました。ある大会に出場した時に良いタイムが残せず、結果が出ないのは仕事のせいだ、と言いつつ自分に疑問を抱いた丸山さんは、もう一度言い訳することができない環境に身を置いて、陸上に本気で打ち込みたいと思い、当時誘いを受けていた八千代工業への入社を決めました。

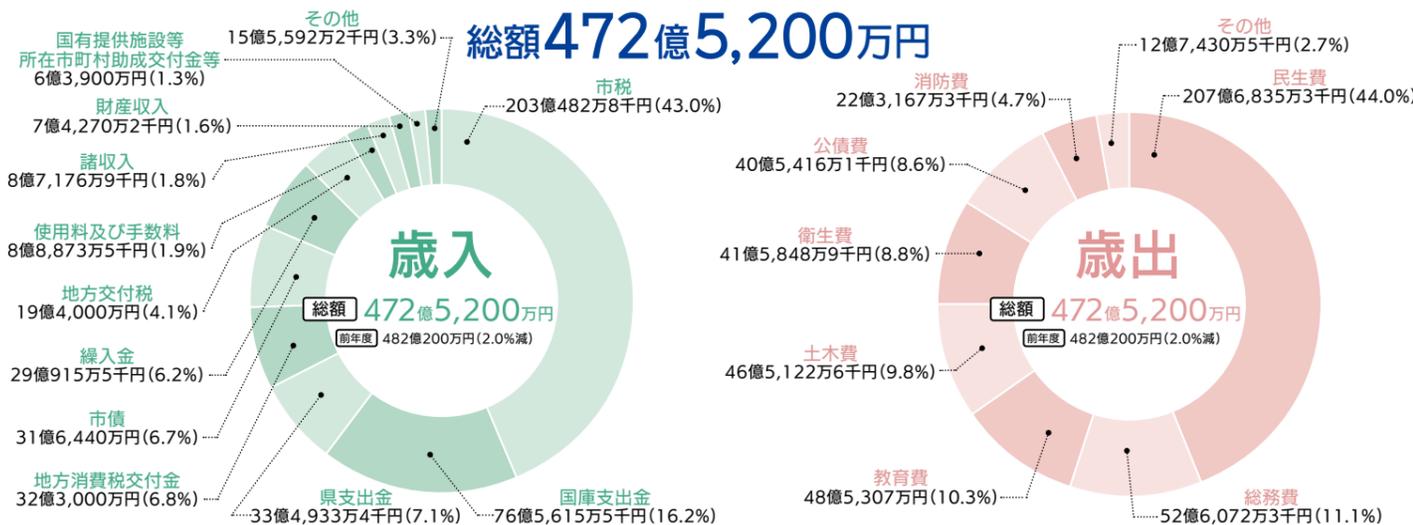
を次々と塗り替え、昨年12月に行われた日本選手権では10位にその結果は、「ここまで戦えるんだ」と丸山さんの自信につながり、そのわずか2週間後、防府読売マラソンで初優勝を飾ります。この大会では、走りながら周りの息遣いを感じ取るほどの余裕があったそうです。

丸山さんの根本にあるのは、学生時代に鍛えた「続ける」の精神と、「陸上が好き」な気持ち。丸山さんは「過去の経験があったからこそ、今自分がいる環境に感謝して競技に打ち込めています。いつか日本代表として日の丸を背負い、世界の選手と競い合うことが目標です」と力強く語ってくれました。丸山さんのお気に入りの練習場所は、入間川河川敷のサイクリングロード。未来の日本代表選手は、今日も世界を目標に、狭山の地で汗を流しています。



2月28日 びわ湖毎日マラソン(ゼッケン64が丸山さん)
提供：八千代工業株式会社

令和3年度 一般会計当初予算の概要



歳入の約半分を占める市税は、市民税が世界的な新型コロナウイルス感染症の感染拡大による経済への影響により、また、固定資産税が評価替えに伴う評価額の見直しにより減額となるなど、市税全体で大幅な減額となりました。一方で、新型コロナウイルスワクチン接種事業の実施に伴い、国庫支出金が増額となっています。

歳出の4割以上を占める民生費は、社会保障関係経費の伸びなどにより増額となり、衛生費は新型コロナウイルスワクチン接種に係る事業費の計上により増額となりました。一方で、商工費は公共施設の解体工事の完了により減額となり、土木費は都市計画道路の整備事業に係る用地取得費などが減額となっています。

市民1人当たりに使われるお金…年間で約**31.5万円** ※令和3年1月1日現在の人口149,826人を基準に算出

民生費	総務費	教育費	土木費
138,617円	35,112円	32,391円	31,044円
高齢者や障害者などの福祉に要する経費	庁舎・財産の管理や一般事務などに要する経費	学校教育や生涯学習に要する経費	道路の建設や公園の整備などのまちづくり、市営住宅の管理に要する経費
公債費	衛生費	消防費	その他
27,059円	27,755円	14,895円	8,506円
道路や施設を建設するための借入金の元金や利子の支払いに要する経費	健康診断などの保健衛生やごみ処理に要する経費	消防や災害対策に要する経費	市議会運営に要する「議会費」や農業振興に要する「農林水産業費」などの経費

狭山市の予算と財政状況を公表します
令和3年度の一般会計、特別会計の当初予算と2年度下半期の予算執行状況、財産や基金の状況を公表します。

日程 5月1日(土)～7月31日(土)
場所 市役所1階情報公開コーナー、地区センター、入曽地域交流センター、図書館
※休館・休所日は除く。ホームページでもご覧いただけます

問合せ 財政課へ内線7112

3月15日から、市内の医療従事者などのワクチン接種がスタートしました。また、狭山市には4月26日の週に、約500人分の高齢者向けのワクチンが分配されることが決まりました。65歳以上の方への接種券は、4月23日ごろから順次発送する予定です。お手元に届くまで、もう少しお待ちください。現在、多くの方が接種しやすいよう、市内で指定する41医療機関に加え、土・日曜日にも接種が可能な集団接種会場の準備も進めています。

また、市では2月24日から3月28日にかけて、一人でも多くの市民の皆さんに安心してワクチン接種していただくための基礎資料として、ワクチン接種に関するアンケート調査を実施しました。そのうち、65歳以上の方の集計結果をまとめました(8ページ)。この結果から、ワクチンの接種を希望する方の割合が多いものの、副反応などを心配している方の割合も多いことが分かりました。なお、65歳以下の方も含めた全体の集計結果は、4月中旬に市公式ホームページでお知らせします。

市民の皆さんの不安を解消するため、随時最新の情報をお知らせしていきます。



埼玉県専門相談窓口
ワクチン接種に係る医学的な相談
☎ 0570-033-226 (24時間受付)

狭山市コロナワクチンコールセンター
接種に関する一般的な相談、接種予約
☎ 0570-077-380
(土・日曜日、祝日・休日を除く8時30分～17時15分)

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種推進プロジェクトチームへ 内線 6024

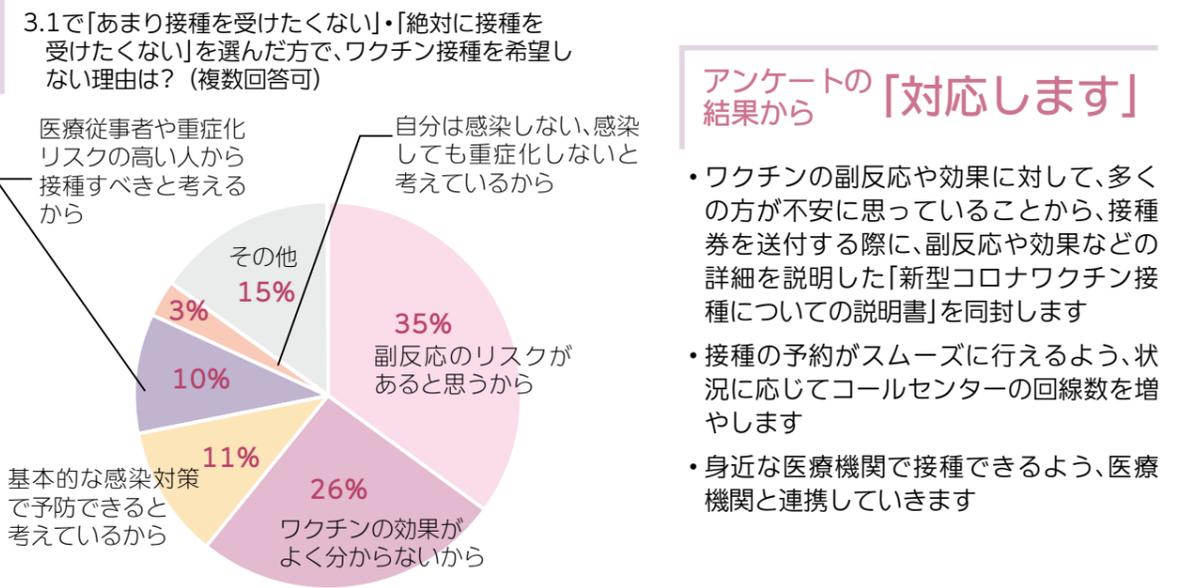
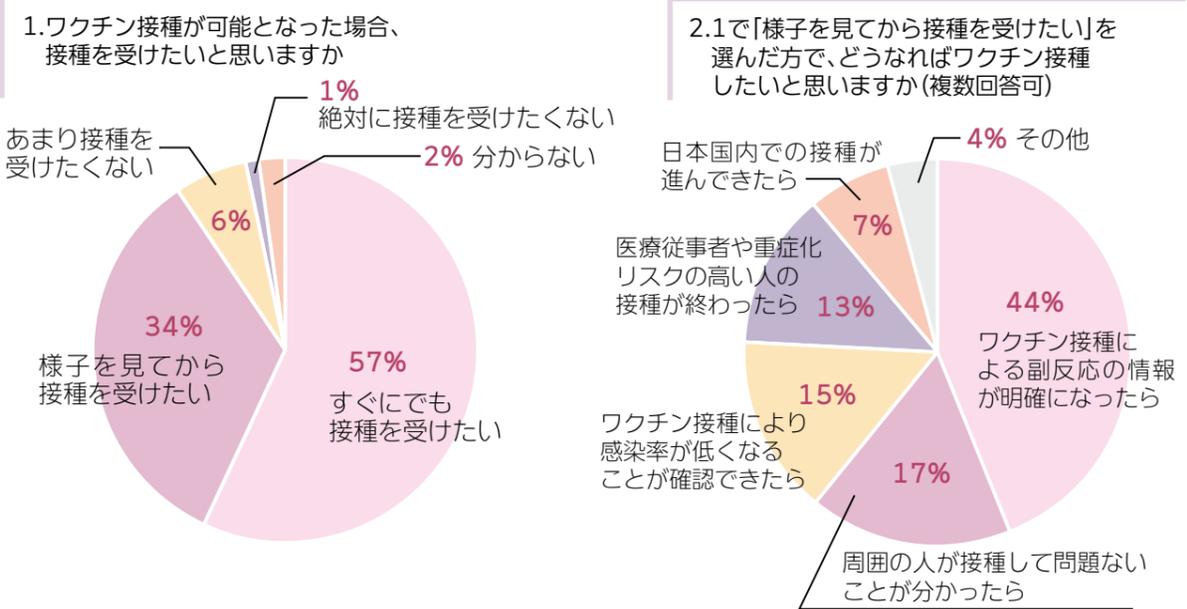
今月のトピックス

- 2月24日～3月15日 ワクチン接種に関するアンケート(65歳以上)を実施
- 2月24日～3月28日 ワクチン接種に関するアンケートを実施
- 3月15日 市内の医療従事者などのワクチン接種がスタート
- 3月30日 接種場所を市内41医療機関、集団接種5か所で調整
- 4月23日ごろから 65歳以上の方への接種券を発送
- 4月26日の週 約500人分の高齢者向けワクチンが狭山市へ分配
- 5月下旬から 65歳以上の方の接種予約をスタート(予定)



市内の病院でワクチン接種を受ける医療従事者

【65歳以上のワクチン接種に関するアンケート(中間発表)】 ※掲載は一部のみ



アンケートの「対応します」結果から

- ワクチンの副反応や効果に対して、多くの方が不安に思っていることから、接種券を送付する際に、副反応や効果などの詳細を説明した「新型コロナワクチン接種についての説明書」を同封します
- 接種の予約がスムーズに行えるよう、状況に応じてコールセンターの回線数を増やします
- 身近な医療機関で接種できるよう、医療機関と連携していきます



(3月31日現在)

情報ガイド

- 市政
- 暮らし
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



市有地を入札方式で公売
 入札参加資格 以下のいずれにも該当する法人▼社会福祉法人
 学校法人▼3年以上認可保
 問合せ 都市計画課
 へ内線2223



ありがとうございます
 温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のために
 ▼明治安田生命保険相互会社
 沢支社から10万円
 ▼三ツ木堀水源地の記録のために
 ▼大野信貞氏から石碑

市政

公共施設では、新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため、休館または一部利用の制限を行っています。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

暮らし
新生児聴覚スクリーニング検査費用を助成
 対象 3年4月1日以降に新生児聴覚スクリーニング検査を受ける、次のいずれにも該当す



育所の運営実績がある▼市税を滞納していない
 利用条件 認可保育所の用に供する
 所在地 広瀬東3丁目165番9、同165番12、同165番13、同165番16、同165番18
 地目 宅地、公衆用道路
 面積 1659.68㎡
 用途地域 第一種住居地域
 最低売却価格 1億1千67万780円
 入札日時 6月30日(水)、10時から
 入札参加申込み 6月14日(月)～21日(月) (土・日曜日を除く) 9時～12時と13時～16時に必要書類を財産管理課へ
 問合せ 参加資格・利用条件は保育幼稚園課内線1541、入札手続きは財産管理課へ内線3555

暮らす
店舗・住宅改修工事費の一部を補助
 住宅や店舗(空き店舗を含む)を改修する際の工事費の一部を補助します。なお、申込み多数の場合は5月12日(水)に抽選となります。

補助要件 ▼市税などを滞納していない ▼当該工事に係る市のほかの補助制度を利用していない ▼住宅を改修する場合はその家に住んでいる
 工事の条件 ▼屋根、外壁、居室などの改修で、建築基準法に定める建築確認が不要な簡易工事
 ▼市内業者が6月1日以降に施工し、4年3月31日までに終了する
 ▼新生児▼生後1か月未満
 ▼母親の住民票が狭山市にある
 問合せ 保健センターへ ☎2959・5811

狭山市地域子育て支援活動補助金のご利用を
 乳幼児の親子が集う場を、市内で月1回以上提供する、子育て支援活動を行うボランティア団体の活動費を補助します。
 補助限度額 年3万円
 申込み 4月23日(金)までに総合子育て支援センターへ ☎2937・3624

国民年金保険料の学生納付特例制度
 保険料の納付が経済的に困難な学生に対して、在学中の納付が猶予される制度です。申請は年度ごとに必要となります。
 問合せ 保険年金課内線1055か所沢年金事務所へ ☎2998・0170



昨年の入学式です！今年も限られた人数かでもですが、無事出来たらいいですね！
 ペンネーム・アコニコ(狭山台)



なんとなく心が晴れない日も、青空を見上げていると、ちょっとだけ心が晴れてスッキリします。
 ペンネーム・ふみまる。(東三ツ木)



投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法
 氏名(ペンネーム可)、振り仮名、性別、年齢、コメント、電話番号を記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



稲荷山公園北側の斜面緑地にカタクリが咲いていました。
 横山由洋さん(入間川)

85

ルーローハン
魯肉飯

5月の食材
青ネギ

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します

材料・4人分

- 豚ひき肉500g
- ニンニク3片
- 青ネギ1束
- 油大さじ1
- ご飯適量
- 高菜の漬物適量
- 赤唐辛子2本
- 香菜(パクチー)少々
- A・しょうゆ大さじ5
- オイスターソース少々
- 鶏ガラスープ150cc
- 砂糖大さじ1
- 五香粉少々

作り方

- ①ニンニクはみじん切り、青ネギは小口切りにする
- ②鍋に油と①のニンニクを入れ、香りが出るまで炒める
- ③豚ひき肉を加え、ポロポロになるまで炒める
- ④2つ切りにして種を取った赤唐辛子と A を加え、中火で汁気がなくなるまで煮込む
- ⑤①の青ネギを加えさっと混ぜる
- ⑥器にご飯を盛り、みじん切りにした高菜の漬物を散らしてから⑤をかける
- ⑦お好みで香菜を盛り付ける

※煮卵を添えると、彩りが良くなります。青ネギにはカロテンやカルシウムが豊富に含まれ、風邪やガン予防に効果があるといわれています



子どもと親のメール相談

18歳未満の子どもと、その親それぞれが相談することのできる専用メールフォームができました。お気軽にご相談ください。

◆子どものメール相談

対象 18歳未満
相談内容 友だちや学校、体のことなど
◆メール子育て相談
対象 18歳未満の子を持つ方
相談内容 子育て全般(育児困難や不登校、家族のことなど)
共通事項/問合せ 子ども支援課へ内線1537



就学相談をご利用ください

対象 4年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者
相談内容 学校生活の不安や心配ごと、望ましい就学先など
日時 4月2日(金)～5月14日(金)、9時～17時
申込み 教育センターへ ☎2956・2299(電話可)



スポーツ安全保険にご加入を

対象 4名以上で構成する社会体育などの団体
保険期間 4月1日～4年3月31日
申込み 申込書(スポーツ振興課・体育館、公民館に用意)をスリット安全協会へ郵送か、協会ホームページから加入
問合せ 同協会埼玉支部 ☎048・779・9580かスポーツ振興課へ内線5712



献血にご協力を

病气やけがなどで輸血が必要な方のため、ご協力を願います。
対象 16歳～69歳の献血が可能な方
内容 全血献血(200ml・400ml)
受付日時/場所 ①4月18日(日)10時～11時45分、13時～16時30分/ベスタ狭山駐車場 ②5月7日(金)、9時30分～12時と13時15分～16時/市役所
持参品 献血カードか本人確認書類
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8



009 ②健康づくり支援課へ ☎2956・8050

募集

狭山市男女共同参画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年8月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
任期 8月1日～5年7月31日
募集人員 1名
申込み 5月10日(月)までに応募用紙と小論文を男女共同参画センターへ ☎2937・3617



狭山市立図書館協議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
任期 7月1日～5年6月30日
募集人員 1名
申込み 4月30日(金)、17時までに応募用紙と小論文を中央図書館へ ☎2954・4646



市役所人事 (令和3年4月1日。課長職以上)

部長職
▼総合政策部長：滝嶋正司
▼環境経済部：資源循環推進課長：園部昌仁
▼産業振興課長：大石聡
▼商業観光課長：竜田一征
▼福祉部：障害者福祉課長：平野正樹
▼青い実学園長：今坂友生
▼保育幼稚園課長：石井美和子
▼保育幼稚園課子育支援拠点整備担当課長：北田利衣子
▼長寿健康部：長寿安心課長：荒田雅郎
▼保険年金課長：關根浩由
▼健康づくり支援課長(保健センター所長兼務)：小池真介
▼都市建設部：都市計画課長：濱田仁公
▼道路雨水課長：石田繁
▼建築審査課長：太田徹
▼住宅営繕課長：小形到也
▼みどり公園課長：當麻洋一
▼生涯学習部：教育総務課学校規模適正化担当課長：清水幹記
▼中央図書館長：加藤和子
▼学校教育部：入間川学校給食センター所長(柏原学校給食センター所長兼務)：小巖聖明
▼上下水道部：経営課長：諸口直希
その他の部局▼選挙管理委員会事務局長：中野正巳
▼農業委員会事務局長：岩田光弘
立川武司
▼交通防犯課公共交
問合せ 職員課へ内線3514

クリーンエネルギー推進補助制度

地球温暖化を防止するため、システム設置費用か自動車購入費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、3年4月1日以降に対象のシステムを設置・自動車を購入する方で、4年3月20日までに実績報告書を提出できる方
申込み 必要書類を環境課へ内線3671



対象となるシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

対象となる自動車	補助金額
電気自動車(EV)	10万円
燃料電池自動車(FCV)	10万円

狭山市総合計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
内容 市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための計画の審議
任期 7月1日～5年6月30日

募集人員 1名
申込み 4月23日(金)までに応募用紙と小論文を政策企画課へ内線7132
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8



会計年度任用職員

◆堀兼学校給食センターの栄養士
対象 栄養士資格を持っており、フードやエクセルなどの操作ができる方
勤務日時 月～金曜日の8時30分～16時30分
募集人員 1名
報酬 時間額1千430円
面接日 5月10日(月)～14日(金)のうち15分程度
申込み 4月30日(金)までに履歴書と免許状を持って同センターへ ☎2959・4201

事務職の登録者

市役所や市の施設でパートタイムの事務職員として勤務を希望する方は、事前に登録が必要となります。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
申込み 職員課へ内線3513



保育ボランティア「ちゃつぽメイト」

総合子育て支援センターの事業で保育のお手伝いをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 5月14日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 4月18日(日)～5月7日

学ぶ・楽しむ

(金)に総合子育て支援センターへ ☎2937・3624(電話可)

◆植物園の日みどりのワークショップ
日時 5月4日(祝)、10時～12時
費用 300円

◆企画展「収蔵品展 入間川商店街・繋がるモノ・人・街」
日時 5月3日(祝)、13時30分～15時
費用 150円(入館料)

◆企業展「収蔵品展 入間川商店街・繋がるモノ・人・街」
日時 5月3日(祝)、13時30分～15時
費用 150円(入館料)

◆若武者になろう
対象 身長が110～130cmでウエストが80cm以下
日時 5月5日(祝)、10時30分～15時30分(一回20分程度)

◆春のバラ展
内容 品種や手入れ法などをパネルで展示
日時 5月8日(土)～25日(火)、9時～17時

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否などは必ずご確認ください。

都市緑化植物園

◆ハンカチノキが見頃を迎えます
時季 4月下旬～5月上旬
ワンポイントガイド/日時 4月24・25日(土・日)、11時～13時30分

◆物語の植物展
内容 絵本や物語に登場する植物の展示
日時 4月23日(金)～5月5日(祝)、9時～17時

◆春のバラ展
内容 品種や手入れ法などをパネルで展示
日時 5月8日(土)～25日(火)、9時～17時



◆春のバラ展
内容 品種や手入れ法などをパネルで展示
日時 5月8日(土)～25日(火)、9時～17時

◆植物園の日みどりのワークショップ
日時 5月4日(祝)、10時～12時
費用 300円
◆企画展「収蔵品展 入間川商店街・繋がるモノ・人・街」
日時 5月3日(祝)、13時30分～15時
費用 150円(入館料)
◆企業展「収蔵品展 入間川商店街・繋がるモノ・人・街」
日時 5月3日(祝)、13時30分～15時
費用 150円(入館料)
◆若武者になろう
対象 身長が110～130cmでウエストが80cm以下
日時 5月5日(祝)、10時30分～15時30分(一回20分程度)

クリーンエネルギー推進補助制度

地球温暖化を防止するため、システム設置費用か自動車購入費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、3年4月1日以降に対象のシステムを設置・自動車を購入する方で、4年3月20日までに実績報告書を提出できる方
申込み 必要書類を環境課へ内線3671



対象となるシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

対象となる自動車	補助金額
電気自動車(EV)	10万円
燃料電池自動車(FCV)	10万円

狭山市総合計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
内容 市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための計画の審議
任期 7月1日～5年6月30日

募集人員 1名
申込み 4月23日(金)までに応募用紙と小論文を政策企画課へ内線7132
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8



会計年度任用職員

◆堀兼学校給食センターの栄養士
対象 栄養士資格を持っており、フードやエクセルなどの操作ができる方
勤務日時 月～金曜日の8時30分～16時30分
募集人員 1名
報酬 時間額1千430円
面接日 5月10日(月)～14日(金)のうち15分程度
申込み 4月30日(金)までに履歴書と免許状を持って同センターへ ☎2959・4201

事務職の登録者

市役所や市の施設でパートタイムの事務職員として勤務を希望する方は、事前に登録が必要となります。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
申込み 職員課へ内線3513



保育ボランティア「ちゃつぽメイト」

総合子育て支援センターの事業で保育のお手伝いをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 5月14日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 4月18日(日)～5月7日

クリーンエネルギー推進補助制度

地球温暖化を防止するため、システム設置費用か自動車購入費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、3年4月1日以降に対象のシステムを設置・自動車を購入する方で、4年3月20日までに実績報告書を提出できる方
申込み 必要書類を環境課へ内線3671



対象となるシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

対象となる自動車	補助金額
電気自動車(EV)	10万円
燃料電池自動車(FCV)	10万円

狭山市総合計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
内容 市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための計画の審議
任期 7月1日～5年6月30日

募集人員 1名
申込み 4月23日(金)までに応募用紙と小論文を政策企画課へ内線7132
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8



会計年度任用職員

◆堀兼学校給食センターの栄養士
対象 栄養士資格を持っており、フードやエクセルなどの操作ができる方
勤務日時 月～金曜日の8時30分～16時30分
募集人員 1名
報酬 時間額1千430円
面接日 5月10日(月)～14日(金)のうち15分程度
申込み 4月30日(金)までに履歴書と免許状を持って同センターへ ☎2959・4201

事務職の登録者

市役所や市の施設でパートタイムの事務職員として勤務を希望する方は、事前に登録が必要となります。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
申込み 職員課へ内線3513



保育ボランティア「ちゃつぽメイト」

総合子育て支援センターの事業で保育のお手伝いをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 5月14日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 4月18日(日)～5月7日

クリーンエネルギー推進補助制度

地球温暖化を防止するため、システム設置費用か自動車購入費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、3年4月1日以降に対象のシステムを設置・自動車を購入する方で、4年3月20日までに実績報告書を提出できる方
申込み 必要書類を環境課へ内線3671



対象となるシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

対象となる自動車	補助金額
電気自動車(EV)	10万円
燃料電池自動車(FCV)	10万円

狭山市総合計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
内容 市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための計画の審議
任期 7月1日～5年6月30日

募集人員 1名
申込み 4月23日(金)までに応募用紙と小論文を政策企画課へ内線7132
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8



会計年度任用職員

◆堀兼学校給食センターの栄養士
対象 栄養士資格を持っており、フードやエクセルなどの操作ができる方
勤務日時 月～金曜日の8時30分～16時30分
募集人員 1名
報酬 時間額1千430円
面接日 5月10日(月)～14日(金)のうち15分程度
申込み 4月30日(金)までに履歴書と免許状を持って同センターへ ☎2959・4201

事務職の登録者

市役所や市の施設でパートタイムの事務職員として勤務を希望する方は、事前に登録が必要となります。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
申込み 職員課へ内線3513



保育ボランティア「ちゃつぽメイト」

総合子育て支援センターの事業で保育のお手伝いをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 5月14日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 4月18日(日)～5月7日

クリーンエネルギー推進補助制度

地球温暖化を防止するため、システム設置費用か自動車購入費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、3年4月1日以降に対象のシステムを設置・自動車を購入する方で、4年3月20日までに実績報告書を提出できる方
申込み 必要書類を環境課へ内線3671



対象となるシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

対象となる自動車	補助金額
電気自動車(EV)	10万円
燃料電池自動車(FCV)	10万円

狭山市総合計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
内容 市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための計画の審議
任期 7月1日～5年6月30日

募集人員 1名
申込み 4月23日(金)までに応募用紙と小論文を政策企画課へ内線7132
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8



会計年度任用職員

◆堀兼学校給食センターの栄養士
対象 栄養士資格を持っており、フードやエクセルなどの操作ができる方
勤務日時 月～金曜日の8時30分～16時30分
募集人員 1名
報酬 時間額1千430円
面接日 5月10日(月)～14日(金)のうち15分程度
申込み 4月30日(金)までに履歴書と免許状を持って同センターへ ☎2959・4201

事務職の登録者

市役所や市の施設でパートタイムの事務職員として勤務を希望する方は、事前に登録が必要となります。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
申込み 職員課へ内線3513



保育ボランティア「ちゃつぽメイト」

総合子育て支援センターの事業で保育のお手伝いをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 5月14日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 4月18日(日)～5月7日

クリーンエネルギー推進補助制度

地球温暖化を防止するため、システム設置費用か自動車購入費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、3年4月1日以降に対象のシステムを設置・自動車を購入する方で、4年3月20日までに実績報告書を提出できる方
申込み 必要書類を環境課へ内線3671



対象となるシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

対象となる自動車	補助金額
電気自動車(EV)	10万円
燃料電池自動車(FCV)	10万円

狭山市総合計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
内容 市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための計画の審議
任期 7月1日～5年6月30日

募集人員 1名
申込み 4月23日(金)までに応募用紙と小論文を政策企画課へ内線7132
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8



会計年度任用職員

◆堀兼学校給食センターの栄養士
対象 栄養士資格を持っており、フードやエクセルなどの操作ができる方
勤務日時 月～金曜日の8時30分～16時30分
募集人員 1名
報酬 時間額1千430円
面接日 5月10日(月)～14日(金)のうち15分程度
申込み 4月30日(金)までに履歴書と免許状を持って同センターへ ☎2959・4201

事務職の登録者

市役所や市の施設でパートタイムの事務職員として勤務を希望する方は、事前に登録が必要となります。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
申込み 職員課へ内線3513



保育ボランティア「ちゃつぽメイト」

総合子育て支援センターの事業で保育のお手伝いをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 5月14日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 4月18日(日)～5月7日

クリーンエネルギー推進補助制度

地球温暖化を防止するため、システム設置費用か自動車購入費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、3年4月1日以降に対象のシステムを設置・自動車を購入する方で、4年3月20日までに実績報告書を提出できる方
申込み 必要書類を環境課へ内線3671



対象となるシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

対象となる自動車	補助金額
電気自動車(EV)	10万円
燃料電池自動車(FCV)	10万円

狭山市総合計画審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼3年7月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる
▼20歳以上70歳未満
▼ほかの審議会の委員でない
内容 市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための計画の審議
任期 7月1日～5年6月30日

募集人員 1名
申込み 4月23日(金)までに応募用紙と小論文を政策企画課へ内線7132
問合せ ①埼玉県赤十字献血センターへ ☎048・720・8

学ぶ・楽しむ

狭山市民展の作品募集

市民展会期 6月30日(水)～7月5日(月)
 場所 市民交流センター
 申込み 5月10日(月)～6月10日(月)に公民館、富士見集会所へ
 問合せ 中央公民館へ ☎2952・2230



青少年健全育成大会「少年の主張」の発表者を募集

対象 市内在住・在学の小学生～高校生で、個人かグループ
 発表日 7月3日(土)
 場所 市民会館
 定員 4組
 申込み 4月30日(金)までに社会教育課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線5671

生ごみ、捨てる前にひとしほり

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方
 甲種防火管理(新規)講習

日程 6月23・24日(水・木)
 場所 飯能日高消防署(飯能市)
 定員 80名
 費用 3千750円(テキスト代)
 申込み 5月10日(月)から申込書(狭山消防署・各分署に用意)を同署内予防課狭山室(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

狭山ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤・在学の方
 内容 18Hストロークプレイ(年長者上位)
 日程 6月21日(月)
 場所 飯能ゴルフクラブ
 定員 140名
 費用 約1万7千円(プレー費、飲食代など)
 申込み 4月24日(土)からカワシマスポーツ店へ ☎2952・2213



31日、6月1日(月・火)、19時～21時(全8回)
 場所 堀兼ゴルフセンター
 定員 10名
 費用 1万3千円(保険料など)
 申込み 4月19日(月)から電話でスポーツ振興課へ内線5711



市民総合体育館

☎2952・0511
 対象 小学生
 日時 5月4・11・18・25日(火)、17時～18時(全4回)
 定員 20名
 費用 3千500円
 申込み 4月26日(月)から同館へ

7月3日(土)、9時～11時(全4回)
 場所 堀兼上赤坂公園
 定員 20名
 費用 一人1千円(保険料など)
 申込み 4月19日(月)から電話でスポーツ振興課へ内線5711

市民総合体育館

☎2952・0511
 対象 小学生
 日時 5月4・11・18・25日(火)、17時～18時(全4回)
 定員 20名
 費用 3千500円
 申込み 4月26日(月)から同館へ

◆スポーツ教室
 開催教室 身体引き締め&ストレッチ、らくらくヨガ、ペルビック骨盤ストレッチ、kidsのびのび親子教室、kids親子体操教室
 費用 500円



東京2020オリンピック情報

オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信しています。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山子育てサイトでご確認ください。



おたのしみ会
 対象 未就学児と保護者
 内容 親子で楽しむふれあい遊びなど
 日時 5月14日(金)、11時～11時20分
 定員 10組
 申込み 5月13日(木)に電話で同センターへ

総合子育て支援センター ☎2937-3624

ワイワイ広場
 時間 10時30分～11時30分(雨天中止)
 場所/日程
 三ツ木公園/5月13日(木)
 入曽多目的広場内公園/5月20日(木)
 上奥富運動公園/5月27日(木)



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

卒乳・離乳食の話
 対象 0歳～1歳6か月児と保護者
 日時 5月24日(月)、10時～10時40分
 定員 5組
 申込み 4月26日(月)から同プレイスへ(電話可)



子育てプレイス奥富 ☎2952-6801

子育て講座「就園に向けて」
 対象 0～3歳児と保護者
 内容 私立と公立、幼稚園と保育園の違い、園選びのヒントなど
 日時 5月14日(金)、10時～11時
 定員 10組
 申込み 4月18日(日)から同プレイスへ



子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「おうちで遊べるおもちゃ作り」
 対象 未就園児と保護者
 日時 5月17日(月)、10時10分～10時40分
 定員 5組
 申込み 5月4日(木)から電話で同プレイスへ



狭山台児童館 ☎2958-7407

みんなであそぼう広場
 対象 乳幼児と保護者
 内容 外遊び(出入り自由)
 日時 5月7・8・21日(金・土)、10時～10時30分



これ以外のイベントは、子育てサイト「HomeCiao」でチェック!



※公民館や地域交流センター、図書館、体育館などでも、未就学児を対象とした子育て支援事業を行っています

申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ

壮年ソフトボール大会
 対象 市内在住・在勤の40歳以上で構成され、出場者全員の合計年齢が430歳以上のチーム
 日時 5月9日(日)、8時から(雨天は23日) ※4月26日(月)、19時30分から代表者会議あり
 場所 上奥富コンビネーショングラウンド
 定員 16チーム(多数は抽選。4月21日に公開抽選あり)
 費用 2千円(保険料など)
 申込み 4月20日(火)までにスポーツ振興課へ内線5712(電話可)

子育て応援講座
 対象 市内在住で初参加の8か月～2歳11か月の母親
 内容 育児ストレスの軽減方法など
 日時 5月19・26日、6月2・9・16・23日(水)、10時～11時30分(全6回)
 場所 市民交流センター
 定員 10名
 申込み 4月18日(日)から総合子育て支援センターへ ☎2937・3624(電話可)

学ぶ・楽しむ

おやこであそぶヨガ

対象 6か月以上の子と母親
内容 屋外でのヨガレッスン
日時 5月12・29日(水・土)、10時～11時
定員 15名
費用 500円(小学生以下は無料)
申込み 4月16日(金)から堀兼・上赤坂公園管理事務所へ ☎2959・1200

図書館

◆5月の休館日
中央図書館 6・10・17・24・31日
狭山台図書館 10・24・31日
◆開館時間
中央図書館 火・木・日曜日、祝日：10時～17時(水・金・土曜日：20時まで)
狭山台図書館 10時～20時
◆こどもの読書週間「いっしょに読もう、いっしょに楽しむ」
こども読書の日は「こどもの読書週間」である4月23日から5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども頃から本に触れ、読書をする事の大切さを考える機会にしてみませんか。



中央図書館

☎2954・4646

◆こどもの読書週間イベント
展示「絵本を旅する」/内容安野光雅氏の本の展示・貸出 期間 4月23日(金)～5月12日(水) 場所 2階
◆5月のおはなし会
kids ちびぞうクラブ / 対象3歳以下の子と保護者 日時5月20日(木)、10時30分～10時45分
kids ちびぞうクラブ / 対象3歳以上の未就学児と保護者 日時5月20日(木)、15時30分～15時45分
共通事項 / 内容絵本の読み聞かせなど 定員8組程度 申込み 開催日の一週間前から電話で同館へ

狭山台図書館

☎2958・3801

◆こどもの読書週間イベント
展示「本で世界を旅しよう」 / 内容世界で読み継がれてきた本の展示・貸出 期間4月23日(金)～5月12日(水)
kids シールラリー / 対象小学生以下 内容本を借りるとシールがもらえます。3枚集めてプレゼントをもらおう ※シールは一日1枚まで 期間4月23日(金)～

を考える機会にしてみませんか。

5月30日(月)
◆5月のおはなし会
kids ちびぞうクラブ / 対象3歳以下の子と保護者 日時5月11日(火)、11時～11時15分
kids ちびぞうクラブ / 対象3歳以上の未就学児と保護者 日時5月16日(日)、11時～11時15分
共通事項 / 定員4組 申込み開催日の一週間前から同館へ(電話可)



プラネタリウムの一般投影

内容 季節の星空解説
日時 5月2～5・8・9・16・22・23・30日(土・日・祝)、11時から15時から
費用 小学生以上100円
問合せ 中央児童館 ☎2953・0208

官公庁 など

埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤の整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。
開催日 4月19日(月)～23日(金)、

障害のある方へ各種手当制度のご案内



障害のために常時介護を必要とする方が、自立した生活を送れるよう、国や市では手当を支給しています。該当する場合は申請が必要です。なお、申請には所定の診断書などが必要となる場合があります。また、所得が一定の金額を超えている場合は手当が支給停止となります。

■重度の障害がある方への手当

▶特別障害者手当

対象 / 重度の障害があり、日常生活で常に特別の介護が必要な次のいずれかに該当する20歳以上の方

①身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複している方

②ひとつの障害であっても、①と同程度の状態にある方(肢体不自由や精神障害で日常生活において全面的に介助が必要な方や、内部障害などで絶対安静の状態にある方など)

受給できない方 / 継続して3か月を超えて入院している方や施設に入所中の方

※本人と扶養義務者などに所得制限あり

▶障害児福祉手当

対象 / 重度の障害があり、日常生活で常に介護が必要な次のいずれかに該当する20歳未満の方

①身体障害者手帳1級の一部分と2級の一部分の方

②療育手帳Aの方

③精神障害、血液疾患、肝臓疾患などで①・②と同程度の障害がある方

受給できない方 / 障害を理由とする年金を受けている方や施設に入所中の方

※本人と扶養義務者などに所得制限あり

▶在宅心身障害者福祉手当

対象 / 次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1～3級(3級は20歳未満)の方

②療育手帳の等級がA・A・B・C(Bは20歳未満、Cは20歳以上)の方

③精神障害者保健福祉手帳1級の方など①・②と同程度の障害があると認められる方

受給できない方 / 施設に入所中の方、特別障害者手当が障害児福祉手当を受給されている方、65歳以上で平成22年4月1日以降に手帳の新規交付を受けた方

※本人に住民税が課税されている場合は支給停止

■障害のある子どもの保護者への手当

▶特別児童扶養手当

対象 / 次の一定の障害のある20歳未満の子どもを養育している保護者のうち、生計を維持する方

①身体障害者手帳1～3級と4級の一部分または療育手帳A・A・Bの方

②①と同程度の障害がある方

受給できない方 / 障害を理由とする年金を受けている方や施設に入所中の方の保護者

※保護者と扶養義務者などに所得制限あり

問合せ 障害者福祉課へ内線1591

今月の納期…4月30日(金)です

▶国民健康保険税(過年1期)

▶介護保険料(過年1期)

問合せ 収税課へ内線1075

▶後期高齢者医療保険料(過年1期)

問合せ 保険年金課へ内線1574

●深読み百人一首の会

日時 4月24日(土)、13時30分～15時

場所 市民交流センター 申込み同会・熊谷裕朗さんへ ☎080・5487・2219

●スロージョギング教室

日時 4月28日～4年3月23日の第四水曜日、9時～10時30分(全12回) 場所 狭山稲荷山公園

費用 3千円(保険料は別途) 申込み 4月23日(金)までに狭山市陸上競技協会・高橋将さんへ ☎952・6299

●歴史人物講座

テーマ NHK大河ドラマ「渋沢栄一」を学ぶ 日時 5月9日(月)、13時30分～16時 場所 市民会館

費用 1千円(学生以下は無料) 問合せ 埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617

市民のイベント

シラコバト基金への寄付のお願い

寄付金は、ボランティア活動の支援や障害のある方の生活サポートなどに使われています。問合せ 埼玉県政策福祉課 ☎048・830・3223



市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。実施可否などのご質問は、掲載している団体・個人へ直接お問い合わせください。
※掲載基準の一部を変更しました

●歌と笑い体操講習会

日時 ①4月18日(日)、11時～12時

②4月21日、5月5日(水・祝)、11時～12時 場所 ①社会福祉会館 ②寿荘 問合せ 同会・重満

武和さんへ ☎080・3120・5998

5月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	5月17日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	5月12日(水)	10時～15時	人権相談委員	
	税務相談(予約制)	5月10日(月)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	5月19日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	5月7日(金)・ 18日(火)・25日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	5月11日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	5月26日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	5月21日(金)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	5月18日(火)	13時30分～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～水・金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1539
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	5月12日(水) 5月19日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	5月25日(火)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター[日向]	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター[スペース さずな]	火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (予約制)	5月19日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)※	5月21日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	5月7日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

保健センター 5月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診の健診票は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。

乳幼児健康相談・身体計測(予約制)

就学前までの子を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

助産師による母乳相談(予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

すくすくベビー(予約制)

2～3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

ぱくぱくベビー(予約制)

5～8か月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

両親学級(予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

BCG

1歳未満までに1回接種が必要です。保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です。

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ
☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要



▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 2年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 2年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
5月20日(木)	6月	21日(月)～25日(金)	7日(月)～11日(金)	21日(月)～25日(金)
6月18日(金)	7月	14日(水)、16日(金)、 19日(月)～21日(水)	2日(金)、5日(月)、 7日(水)～9日(金)	14日(水)、16日(金)、 19日(月)～21日(水)

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)



診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	5月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	2～5・9・ 16・23・30日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			2～5・16・30日	歯科	9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院

(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

お茶屋さんできっと見つかる!

お気に入りの 狭山新茶

協力: 埼玉県茶業研究所

まもなく旬を迎える狭山新茶。5月上旬には市内のお茶屋さんで販売が始まります。ひとくちに「狭山茶」と言っても、品種はさまざま。それぞれ味や香りに特長があります。ぜひお茶屋さんへ足を運んで、お気に入りのお茶を探してみてください。



急須で飲もう! 狭山茶の美味しい淹れ方

お茶の美味しい淹れ方や、狭山茶について学べます。



市内のお茶屋さんMAP

狭山新茶を買い求めるお店を検索!

※臨時休業している場合もありますので、事前に連絡の上ご来園ください

▶狭山茶業振興協会



新茶初売りのお知らせ

「狭山新茶と花いっぱいまつり」は中止しますが、出来たて新茶即売会を行います。

- ◆日時 4月29日(祝) 10時~12時 (雨天決行。売り切れ次第終了)
 - ◆場所 狭山市役所ロータリー
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止になる可能性があります

狭山茶の主な品種をご紹介します

同じ品種でもお茶屋さんごとに特徴や味わいは異なります



お茶の味や香りはどのように決まるの?

お茶の味と香りは、その年の天候や栽培状況、製茶の工程など、さまざまな要因で変化します。お茶農家さんたちは、栽培や製茶の過程で試行錯誤しながらお茶の味を整えているため、同じ品種でも味はお茶屋さんごとに異なります。また、**合組**という手法で他の品種と組み合わせ、特徴のあるお茶を作り出すこともあります。

新しい品種「さやまあかり」が誕生!

今年1月、新品种「さやまあかり」が誕生しました。「さやまあかり」という品種名には、「狭山茶業の未来に明かりをともす」という期待が込められています。

この「さやまあかり」の苗木を茶生産者の方が植え、実際にお茶が採れるまでには数年を要します。私たちがお店でそのお茶を手にするのはまだ先になりそうですが、今から楽しみですね!

さやまの昔ばなし

⑧

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介いたします。



狭山茶の語

八十八夜もすぎることとなりまして、市内のお茶畑では新茶の茶つみ風景が見られるようになります。昔は、お茶づくりのすべてが手仕事でしたので、五月になるとたくわいの茶つみ娘やほいし(和紙で貼ったほいしの上で手もみでお茶も伝る取人のこと)がやってきました。山中治の新茶と狭山の茶が出あいましたよ横浜で、茶つみうたもあってはたらいたさうす、狭山茶の歴史は古く栄西禪師が中国より種子を持ち帰ったといわれ、河越茶(現在、狭山茶)が武蔵国の銘茶として名をはせたといわれています。

題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールやほかの作品はこちら▼



広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式ホームページ



公式フェイスブック



公式ツイッター



LINE 狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama



発熱などの症状がある場合の受診方法

発熱などの症状がある場合は、県ホームページに掲載されている医療機関へ必ず事前予約の上、受診してください。予約がないと受診できないことがあります。なお、新型コロナウイルス感染症の検査は医師が診察の上、必要と判断した場合に行います。陰性証明取得などを目的とした検査は行っていません。



【受診先の確認・受診を迷う場合】

県ホームページ

▶埼玉県受診・相談センター ☎048-762-8026 (日曜日を除く9時~17時30分) ▶県民サポートセンター ☎0570-783-770 (24時間受付)

問合せ 健康づくり支援課 ☎2956-8050