



# AYAMA

Public Relations Magazine



2021

vol. 791



新型コロナワクチン接種情報

【特集】大規模災害への備え

(1) 未来にも伝えたい、あの日のこと

(2) 「もしも」の災害に「いつも」の備えを

撮影場所: みやた内科クリニック



ヤマユリの写真提供: 稲荷山・山ゆりの会



高さ約2m、100輪もの花をつけた帯化ヤマユリ(写真上)、会のメンバー(写真下)

## 狭山の元気 発見

いきいき狭山人

# 躍

優美なヤマユリはもちろん  
里山の風景を稲荷山に残していきたい

## 稲荷山・山ゆりの会

### プロフィール

平成28年4月から稲荷山緑地保全地区の整備にボランティアで取り組み、平成31年3月に会を発足。代表は福田朝男氏。会員14名で緑地の保全活動を続けている。

今回ご紹介するのは、日頃から稲荷山緑地保全地区の手入れを続けている市民ボランティア「稲荷山・山ゆりの会」です。平成31年3月に発足し、現在は14名で活動しています。

この地区には、ヤマユリをはじめ、カタクリやヤマツツジなどの植物が多く自生しています。今でこそきれいに整備され、季節に咲く花が訪れる人々の目を楽しませてくれますが、急勾配で手入れがしづらかったこともあり、長い間荒れた状態になっていました。この光景に胸を痛めていたのが、近くに住む福田朝男さん。「何とかならないものか」と毎日のように考えていました。

なかなか改善しない状況に、ある時「これは自分でやるしかない」と決意し、手入れを始めましたが、大きく育ったクズの根やつるを一人で抜くのは大変な作業であることに気がかされます。4か月ほどたち仲間を掛けるところ、吉川富士男さん、尾高敏夫さん、小川勉さん、横山由洋さんが活動に賛同してくれました。しかし、みんな70歳以上の高齢者。急勾配と巨大なクズを相手に、けがが絶えません。それでも、一緒に作業をする同志の存在が活動の一助となり、斜面緑地が徐々に姿を現してきました。

野生のヤマユリは、環境が悪く潜在的に持っているウイルスにより発病してしまいます。そのため、会の皆さんは作業をするときに、発病したヤマユリには絶対に触りません。1つの株が発病すると他にうつるのはあつという間。発病したヤマユリは、拡大しないよう、まともな株を抜き取り焼却処分します。また、アブラムシやコウモリ蛾なども多く、毎週の作業の傍ら観察・駆除も欠かせません。

会の整備もさる事ながら、この土壌はヤマユリが育つのに適しており、29年以降は毎年7

00株以上の花が開花しています。さらに、4種と言われているヤマユリの変種のうち帯化ヤマユリと口紅ヤマユリの2種がこの地区に自生しています。帯化ヤマユリは、一昨年100輪、昨年は50輪の花を付けました。いつどこで帯状に咲くかは不明で、なかなか見られるものではありません。

「自分たちが子どもの頃に見ていた里山の風景が狭山にある。多くの人がここを訪れ、憩いの場になってほしい」と思い、活動を続けています」と福田さんは語ってくれました。ヤマユリは、例年7月上旬から中旬に見頃を迎えます。今年の開花まではあと少し。きれいな花が咲くよう、毎週手入れを続けています。

◆ボランティアの参加希望や開花状況は同会・福田さんへ  
080・1186・8355



花びらのそばかす部分が赤色になる口紅ヤマユリ

## お茶のじかん

### 今年の新茶が出そろいました!



今年の新茶は味わっていただけでしたか? 八十八夜ごろには、市内のお茶屋さんで早摘みの狭山茶が販売されていました。この時季になると手頃なものから高価なものまで、さまざまな種類の新茶が出そろい、店頭に並びます。

お茶の種類によって販売されるタイミングが異なるのは、お茶屋さんごとに独自の栽培方法や製法があるためです。お茶屋さんへ足を運び、こだわりの詰まった狭山茶を飲み比べ、自分好みの味を探してみてください。

監修 狭山市茶業協会  
問合せ 農業振興課へ内線2531

### 分かるかな?

## 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り6月30日(水)

### 5月号の答え

表紙・「狭山新茶の茶摘み」の写真でした。



## 目で見える「さやま」

### 人口と世帯(市民課)

※5月1日現在( )内は前月比

男	75,024人(-67人)	転入等	674人
女	74,727人(-10人)	転出等	660人
合計	149,751人(-77人)	出生	56人
世帯	70,309世帯(+88世帯)	死亡	147人

## Contents

目次

### 今月の表紙



今月の表紙は、新型コロナワクチン接種の様子です。5月17日から、市内で接種が始まりました。(4ページに関連情報あり)

- P3 躍 稲荷山・山ゆりの会
- P4 新型コロナワクチン接種情報
- P8 【特集】大規模災害への備え
- P14 ママもパパも笑顔のままで子育てができるように
- P15 市長が走る、情報ガイド
- P24 保健センター 7月のお知らせ
- P25 7月の相談案内
- P26 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P27 ひと・まち・写真館
- P28 さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

### 5月の火災・救急件数(狭山消防署)

※4月16日~5月15日の累計

火災件数	救急出動件数
4件(建物1件、その他3件)	545件(搬送人員483人)

### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~5月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,153件	121件	0人	1,032件	8件

予約サポートで予約しました

若松泰誼さん(東三ツ木在住)

早く予約ができて助かりました。ワクチンを2回接種して抗体ができれば、安心して出掛けられます。副反応などより、接種しないことで知らず知らずのうちに人にうつしてしまうかもしれないリスクの方が怖いと思っています。



近所の自治会館などで、高齢者の予約を代行することができれば、電話回線がパンクするリスクを減らせるのではないかと考えて自治会館など53か所と各公民館11か所で、高齢者の予約サポートを行うことを決定し準備を始めましたが、すでに接種券は発送済み。そこで、多くの高齢者へ予約代行サービスがあることを、焦らなくても予約が取れることを伝えるために、自治会と民生委員に周知の協力をお願いしました。予約がスタートする5月10日までの短い期間で、多くの高齢者にワクチン接種予約の情報を分かりやすく伝えることができたのは、日頃から顔を合わせて生活している民生委員や自治会員だからこそ。自治会では予約会場を確保し、当日の感染予防対策を自治会員が交代で行いました。また、文字が大きく、分かりやすいチラシを独自で作成して、回覧や掲示で事前に周知することにも力を入れました。

顔の見えるつながり

市では、予約サポート事業を危機管理訓練の一環として実施。予約状況をモニタリングし、予約に訪れた人が集中している場所には、随時応援職員を派遣して対応しました。予約開始日には混雑があったものの、多くの方がスムーズに予約を取れています。

予約状況を把握

届きたい人に必要な情報だけでなく、安心感も届けるためのつながりが、私たちの地域には根付いています。



民生委員の渡邊正彦さん(写真左)は、ワクチンへの不安を軽減するために、予約に訪れた人への声掛けを欠かしません

高齢者の新型コロナワクチンの接種予約がスタートしました。初日となる5月10日に予約をしたのは、約8千800人。80歳以上の方の半数以上が初日に予約を完了しました。今日までは、田滑にワクチン接種の予約を進めるための地域の動きをご紹介します。

さやまの地域力 マジでもあり!

ワクチン接種予約スタート

市では、4月23日に65歳以上の方へ接種券を発送し、5月10日から80歳以上の方のワクチン接種の予約を開始しました。

予約方法は、スマートフォンやパソコンを使ってインターネットの専用予約サイトから予約をするか、コールセンターに電話をするかの2通り。先行して予約をスタートさせた自治体では「何度やっても電話やインターネット回線が繋がらない」「予約受付件数に制限があって予約ができない」といった問題が報道されてきました。回線数を増やしても、申し込みが殺到してしまつと、電話もインターネットもつながりにくくなってしまいます。また、最初に予約がスタートした80歳以上の方は、インターネットからの予約に不慣れな方が多く、電話予約に集中すること

も予想されたため、それを分散するにはどうすればいいかと考えました。

予約受付状況

日付	合計(a+b)	コールセンター(a)	インターネット(b)	自治会館・地区センターでの受付者
5月10日~16日	23,013回分	2,908回分	20,105回分	5,294名
5月17日~23日	19,342回分	2,696回分	16,646回分	5,071名
5月24日~30日	25,104回分	2,881回分	22,223回分	6,242名
合計	67,459回分	8,485回分	58,974回分	16,607名

※接種は2回行いますが、2回分の予約が完了していない方もいるため回数分で表記



予約サポートの会場となった各自治会館では、入口での手指消毒や検温、使用済みのスリッパの消毒などを自治会員が交代で行っていました



# 新型コロナワクチン接種情報



(6月1日現在)

最新の情報は市公式ホームページをご覧ください。

## 今月のトピックス

- 5月17日 市内医療機関で高齢者へのワクチン接種を開始  
75～79歳の方の接種予約を開始
- 5月22・23日 集団接種シミュレーションを実施
- 5月24日 70～74歳の方の接種予約を開始
- 5月27日 市と狭山市医師会、狭山市歯科医師会、狭山市薬剤師会と、ワクチン接種の円滑な実施に関する協定を締結
- 5月31日 65～69歳の方の接種予約を開始
- 6月12日 集団接種会場(市内3か所)での接種を開始
- 6月17日 集団接種会場(八幡神社)での接種を開始
- 6月下旬 65歳未満の方へ接種券を段階的に発送



4者の協定により、協力体制を強化し、接種のスピードを加速します

※ワクチンは、希望する全ての方が接種を受けられるように順次供給されます

# 高齢者のワクチン接種がスタート!

5月17日から、市内医療機関で高齢者のワクチン接種が始まりました。6月12日からは、市内の施設で集団接種も始まります。

## 集団接種が始まります

5月17日以降、市内医療機関で個別のワクチン接種を行っていますが、6月12日からは市内公共施設などで集団接種をスタートします。接種日を予約サイトかコールセンターで確認の上、ご予約ください。

### 集団接種会場

- ①入曽地域交流センター:接種日は土・日曜日
- ②広瀬公民館:接種日は土・日曜日
- ③狭山元気プラザ:接種日は土・日曜日
- ④八幡神社(入間川3-6-14):接種日は木・土・日曜日(予定)

※八幡神社にはワクチン接種のための駐車場はありませんので、市役所駐車場をご利用ください。市役所と八幡神社間で無料送迎バスを運行します



みやた内科クリニック  
宮田先生に  
ワクチン接種について  
ききました



新型コロナウィルス感染症の収束に向けて、ワクチンを1日でも早く、より多くの市民の皆さんに接種してもらいたいと思っています。

接種後の副反応として、1～2日は風邪のような症状や倦怠感が起こる可能性のあることが報告されています。皆さんに不安なく接種してもらえよう、医療機関では、接種前の説明はもちろん、接種後の副反応などの対応についても万全の体制を整えています。

皆さん、安心してワクチンを接種してください。

### 余ったワクチンへの対応

急なキャンセルなどで、余ったワクチンの有効活用として、次の通り対応します。

#### 【対応方針】

- ◆キャンセルが生じた枠で接種を受けられるのは、原則、接種券の送付を受けた対象者とし、接種順位は次の通りです。
- ①ワクチン接種医療機関に入院・通院する高齢者など
- ②ワクチン接種医療機関で接種の予約をしている高齢者など
- ◆それでもワクチンが余った場合には、学校や保育所などでの感染拡大防止の観点から、原則として次の順位で接種します。
- ①小・中学校の教職員、保育士、幼稚園教諭、学童保育室職員など

### ワクチン接種後の相談窓口

- ◆埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口  
副反応が現れた場合など、医学的な相談窓口。専門知識を有する医師や看護師などが相談に応じます。  
☎0570-033-226(24時間受付)
- ◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761770(9時～21時)
- ◆予防接種健康被害救済制度  
救済制度はこちら▶



- ②新型コロナワクチン接種に関する業務に従事する保健師や市職員など
- ③高齢者や障害者の施設などの従事者で優先接種に該当しない方

## 65歳未満の方への接種券

基礎疾患のある方や65歳未満(12歳以上)の方への接種券は、6月下旬から段階的に発送します。

狭山市コロナワクチンコールセンター ☎0570-077-380

接種に関する一般的な相談、接種予約 (土・日曜日、祝日・休日を除く8時30分～17時15分)

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種推進プロジェクトチームへ内線6024

# 未来にも伝えたい、あの日のこと

2011年3月11日14時46分発生 東日本大震災



今年1月、御狩場小学校で震災の風化防止と防災意識の向上のためのリモート授業が行われました。講師は東日本大震災が起きた当時、宮城県山元町立中浜小学校で校長を務め、避難した学校の屋根裏倉庫で全校児童と一晩過ごした経験を持つ井上剛さんです。この授業は、井上さんのご家族が狭山市にお住まいであることがきっかけで実現しました。

今月は、井上さんから伺った当時の様子や、災害への備えについてお伝えします。

## 14時46分、地震発生

中浜小学校(写真①)は宮城県の南端、福島県との県境に位置する山元町の太平洋側にあります。私がこの学校の校長を務めていた2011年3月11日、のどかな東北の景色が広がる町でいつもの日常を過ごす全校児童59人の小さな学校が大きく揺れました。ほどなくして大津波警報が発令され、高さ約10mの津波が迫っていました。海岸から学校までの距離は約400m。迷っている時間はありません。この建物は2階天井までの高さが約10m、2階建て校舎の屋上



## 長く長く、不安な夜

しかし、周囲は海。孤立した私たちは屋上の屋根裏倉庫(写真③)で一晩を過ごすことになりました。



であればギリギリしのげると判断し、学校の近くにいた人と児童合わせて90人を避難させました。その後、津波が海岸の堤防を悠々と越えてきましたが、屋上には到達することはありませんでした。

この写真は4つの津波が通過した後のものです(写真②)。3波は沖合で20mは超えていたでしょう。子どもたちには見せないようにしました。この波は引き潮とぶつかり波頭が砕けたため幸い屋上を超えませんでした。

この写真は4つの津波が通過した後のものです(写真②)。3波は沖合で20mは超えていたでしょう。子どもたちには見せないようにしました。この波は引き潮とぶつかり波頭が砕けたため幸い屋上を超えませんでした。

夜中に大きな余震が何度もありました。大人の私たちでも、海の中に孤立している校舎が海底に引きずり込まれてしまうのではないかと不安を感じるほどでした。しかし、子どもたちは泣きたいのを我慢して、懸命にこら

況でよく生き残ることができたな」と感じました。

「御狩場小学校の子どもたちに伝えたかった思いはどのようなことですか。」

主に伝えたかったことは、次の4点です。

(1)1分後に起こるかもしれない災害だけでなく、将来、いつどこでどのような災害に遭遇しても、自分の身を守り、周りを救うことのできる力を身に付けてほしい。

(2)「小さな危険に気付く感性を磨く」ことが大事であり、その感性は、日頃の何気ない気付きの積み重ねで磨くことができること。これが大きなトラブルを未然に防ぐ。

(3)防災の基本は、「無駄を良し」とすることから始まる。

(4)学校の先生たちの意識が高まれば、防災の学習は「防災の時間」や「避難訓練」だけでなく、日常の授業や生活の中でも伝

えることができる。これらは全て沿岸部に限った話ではありませんので、内陸で生活する子どもたちにも津波の話をするには意味があると思っています。

—その他に内陸の都市にも共通

している災害の備えなどはありますか。

まず伝えたいのは、「事前の備えは、生命線となる」ということです。しかし、「完璧な備えはない」とも思っています。完璧に備えることが、人間の心に隙をつくってしまうからです。少なくとも東日本大震災の津波には絶対に安全といえる防波堤はありませんでした。

さらに言えることは、それぞれが自分の中の「避難スイッチ」をいかに早く入れることができるかだと思います。これは、津波の場合だけでなく、河川氾濫やその他多くの災害にも共通しています。

いかに自分事として考えられるか、「無駄を良し」として、早めの避難行動を取れるかです。

京都大学防災研究所の矢守教授の、「空振りには、素振りと思いなさい」という言葉に深く共感します。避難勧告などが出て、避難所に行ったら大きな被害は起こらなかった。その時、多くの人は空振りしたことに不満を持ちますが、空振りではなく素振りしたと考えれば、素振りは練習。この練習をする機会が多いほど本番で命が助かる可能性を上げることにつながります。



屋根瓦の一部が損壊した校舎

6時ごろにヘリコプターが姿を見せました。この写真は、私が撮った中で一番大切にしている写真です(写真⑤)。救助にほっとしたと同時に、これから先の困難に備えて準備をする様子の一枚です。毛布やブルーシートは避難所でも不足していると考え、手分けをして持つていくことにしました。

上空から見た山元町の惨状は、今でも忘れられません。「この状



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています

## 備蓄品の備え

避難所へ避難する際に持って行く非常持出品や、自宅で避難生活を送る上で必要な水や食料などの備蓄が必要です。新型コロナウイルス感染症の対策として、マスクや体温計、消毒液なども用意しておきましょう。

**非常持出品** 避難所にある災害用の備蓄品には、種類や数に限りがあります。いざという時にすぐ持ち出せるよう、「非常持出品」を人数分用意しておきましょう。

**非常持出品の例** ※この他にも常備薬など、必要なものを用意しておいてください

- 飲料水
- 非常食
- 救急セット
- ウェットシート
- 着替え、下着
- 口腔ケア用ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- LEDランタン
- ポリ袋
- 新聞紙
- ラップ

### 備蓄品

在宅避難が可能な場合、備蓄品は約1週間分(最低3日分)必要だといわれています。大規模災害時は、電気、水道、ガスといったライフラインの利用が困難になるだけでなく、スーパーやコンビニに人が殺到し、食料品や生活必需品を確保することが難しくなるため、事前に用意しておきましょう。

#### 備蓄品の例

- 飲料水
- 非常食
- ラップ
- ポリ袋
- 新聞紙
- 口腔ケア用ウェットティッシュ
- ティッシュペーパー
- 携帯ラジオ
- LEDランタン
- モバイルバッテリー
- ウェットシート
- カセットコンロ、ボンベ
- 携帯トイレ

#### 乳児がいる家庭では…



- 粉ミルク、液体ミルク
- 哺乳瓶
- おむつ など

# 「もしも」の災害に 「いつも」の備えを

災害は、いつ、どこで発生するか予測することが困難です。しかし、災害による被害は、日頃から防災に対する知識を身に付け、備えをしておくことで軽減できます。特にこれからの時季は、台風や前線の影響により風水害が発生しやすくなります。いつ災害が起きても慌てず対応ができるよう、事前に準備しておきましょう。



## 災害リスクの確認

ハザードマップは、台風・豪雨、地震などの災害が起こった時に被害が予想されるエリアや、避難所などを地図上にまとめたものです。土砂災害警戒区域、浸水想定区域などを確認することができます。災害によって被害は異なるため、ハザードマップを参照し、お住まいの地域の災害リスクを事前に確認しましょう。



各種ハザードマップはこちら▶



## 避難方法の確認

### 風水害の場合

自宅や職場で建物の2階以上に避難する(垂直避難)など、安全の確保ができる場合は避難所へ避難する必要はありません。土砂災害や浸水リスクが高い場所に自宅がある場合は、避難所だけでなく親戚の家などに避難することも検討しましょう。

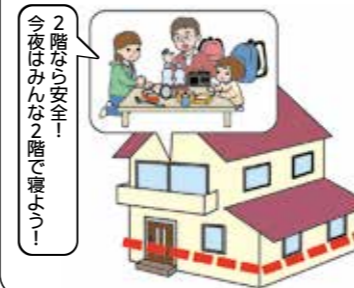
### 地震が発生した場合

家が傾いているなど家屋倒壊の危険性がある場合は、安全な場所へ避難してください。危険性がない場合はその場にとどまる(在宅避難)という選択肢も検討しましょう。

### 風水害の避難先

#### 在宅避難

災害の程度にもよりますが、自宅が鉄筋コンクリートなどの頑丈な建物で、かつハザードマップの浸水想定以上の高さにあり安全な場合は、自宅での避難を優先に考えましょう



#### 親戚や知人宅へ避難

安全な場所にある親戚や知人宅など、普段の生活に近い暮らしができる避難場所がないか検討しましょう



#### 避難所へ避難

在宅避難、親戚や知人宅への避難が難しい場合は、ためらわずに避難所へ避難しましょう



## 避難情報などに関する「警戒レベル」が変更されました

令和元年6月より運用されている警戒レベルが、5月20日から変更となりました。警戒レベルとは、災害発生の危険度と取るべき避難行動を住民が直感的に理解できるよう、5段階で示したものです。



出典:内閣府ホームページ

### 変更となった点

- レベル3** 避難に時間のかかる高齢者や障害のある方などは早めに避難を開始してください。
- レベル4** 「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に危険な場所から全員速やかに避難してください。
- レベル5** 発令を待ってはいけません。安全な避難ができず命が危険な状況なため、直ちに安全を確保してください。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 <b>緊急安全確保</b> ※1 <small>きんきゆうあんぜんかくほ</small>	<b>災害発生情報</b> <small>(発生を確認したときに発令)</small>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	 <b>避難指示</b> ※2 <small>ひなんしじ</small>	<b>避難指示(緊急)</b> <b>避難勧告</b>
3	 <b>高齢者等避難</b> ※3 <small>こうれいしゃとうひなん</small>	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b>
2	<small>大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)</small>	<small>大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)</small>
1	<small>早期注意情報(気象庁)</small>	<small>早期注意情報(気象庁)</small>

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

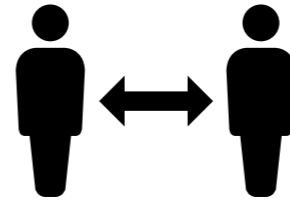
## 避難情報などの取得方法

- 防災行政無線**  
直前に放送した内容を、電話で確認できます  
☎0120-81-3804
- メール配信サービス**  
狭山市の緊急情報や気象情報などを事前に登録したメールアドレスにお届けします  
登録はこちら▶
- テレビ埼玉「データ放送サービス」**  
インターネットが利用できない環境でも、緊急情報を文字で確認することができます
- 緊急速報メール(エリアメール)**  
国からの警報、災害・避難情報を、市内の携帯電話に一斉配信します
- 各種SNS(ツイッター、フェイスブック、LINE)**  
28ページよりご登録ください

問合せ 危機管理課へ内線3695

## 避難所の新型コロナウイルス感染症対策

避難所では、多くの方が避難をしてこられるため「密閉・密集・密接」の3つの条件がそろいやすく、新型コロナウイルスの感染リスクが高くなると考えられます。市では、避難所での新型コロナウイルス感染症の集団感染を防ぐため、次のような対策を行います。密を避けるために避難方法を確認し、分散避難も検討しましょう。



### スペースの確保

体調不良の方専用のスペースやトイレを設けます。発熱や咳などの症状がある方は、他の避難している方と動線や空間を分けた対策をします。



### 避難している方の健康管理

受付時に避難している方の体温を測定し、避難者カードに体調を記入することで、健康状態を把握します。また、定期的に検温や聞き取りによる健康チェックを行います。



### ペットの同行避難

飼い主とペットと一緒に避難所へ避難することができます。避難所では、動物アレルギーをお持ちの方や動物が苦手な方もいるため、飼い主とペットの避難スペースは別になります。



▶詳しくはこちら

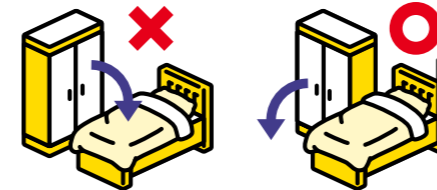


## 家具の配置、転倒防止対策

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、死因の8割以上が住宅などの倒壊や家具の転倒による圧死とされています。倒れやすい家具がないか、家具の配置は大丈夫かなど、自宅内を点検し、事前に対策をしましょう。



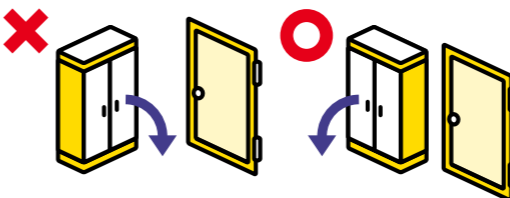
出典:埼玉県ホームページ



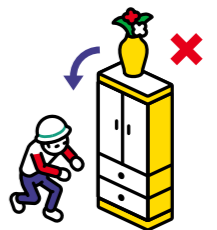
■家具が寝る位置に倒れてこないようにする



■ガラスの飛散防止のために、カーテンを閉めておく



■転倒した家具が避難の妨げにならないようにする



■落下すると危険なものを家具類の上には置かない



## 動画で防災を学びましょう

市で作成した防災動画『もしもの災害に、「いつも」の備えを。』が、市公式ホームページからご覧いただけます。日頃からできる災害への備えや避難情報の取得方法のほか、コロナ禍での避難のあり方などを確認することができます。



▶動画はこちら

# 情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 募集 ● 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



- ▼ 児童の安心・安全のために  
日本マクドナルド株式会社から安全笛1千150個
- ▼ 青梅信用金庫から20万円とテナント2張り
- ▼ 小・中学生の文化・スポーツ振興のために
- ▼ 株式会社社工進精工所誕生日会から2万円
- ▼ 株式会社ユースからアルコールジェル2千400本
- ▼ 社会福祉のために  
株式会社社工進精工所誕生日会から2万円
- ▼ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のために  
株式会社社工進精工所関係工場から不織布マスク3万枚
- ▼ CGコミュニケーションズ株式会社からアルコールスプレー80個
- ▼ 株式会社ユースからアルコールジェル2千400本
- ▼ 社会福祉のために  
株式会社社工進精工所誕生日会から2万円
- ▼ 小・中学生の文化・スポーツ振興のために
- ▼ 児童の安心・安全のために  
日本マクドナルド株式会社から安全笛1千150個

## 市政

公共施設では、新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため、休館または一部利用の制限を行っています。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

### ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

▼ 一般社団法人埼玉県トラック協会、埼玉県トラック協会、協会の支部から光るトラック型防犯ブザー1千53個

**緊急地震速報の訓練放送を実施**

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した訓練放送を行います。実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。

日時 6月17日(木)10時~11時

放送内容 「こちらは防災さやまです。ただいまから訓練放送を行います」緊急地震速報チャイム音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返す)「こちらは防災さやまです。これで、訓練放送を終わります」

問合せ 危機管理課へ内線3695

### 令和2年度 狭山市成人式(延期分)を開催

今年の1月10日に開催を予定していた成人式を、次の日程で開催します。対象者には、9月上旬に案内状を発送します。

日程 11月23日(祝)

場所 市民会館

問合せ 社会教育課へ内線5671

## One for All 市長が走る!

### ワクチン接種 始まる!

先月から始まった高齢者へのワクチン接種。全国の自治体では、予約の電話が繋がらないことなどによる高齢者の戸惑いや不安がクローズアップされています。こうした中、本市では皆さんの不安に寄り添い「取り残される高齢者」を出さぬよう、全国でもいち早く予約のサポート事業を行いました。

高齢の方から段階的に予約を受け付けましたが、いずれも開始2日程度で7割以上の方が予約でき、皆さんに喜ばれたことは大変うれ

しく思っています。また、この取り組みが報道を通じて県内だけでなく全国に広がったことは、高齢者の不安解消のみならず、ワクチン接種の一日も早い完了に向けて大きく寄与することとなったでしょう。

さて、この取り組みのMVPは、と問われれば、間違いなく地域の皆さんだと答えます。行政だけでは非常に困難でした。自治会長をはじめ、自治会役員や民生委員の皆さんは、わが事として、協働の精神で力を貸してくださいました。予約で会場を訪れた高齢者、ご協力いただいた地域の皆さん、そして市の職員がお互いに「ありがとうございます」と伝え合う光景は感動的でした。



予約本部会議で各地区の状況を確認

### 市長の主な動き

〇5/6・19・28…辞令交付式 〇5/6・7・14・19・20・25・27・28・31…新型コロナウイルスワクチン接種推進プロジェクトチーム打ち合わせ 〇5/10・11・13・17・24・25・31…ワクチン予約本部会議 〇5/12…県との市長会議 〇5/12・26…定例庁議 〇5/18…市議会第1回臨時会 〇5/27…新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種の円滑な実施に関する協定締結式

# ママもパパも笑顔のままで 子育てができるように

妊娠や育児は、ママもパパも初めてのことばかり。コロナ禍で、外出や交流が制限される中でも、「こんなときはどうすればいいの?」の不安や悩みを話せる窓口があります。パパやママとお子さんが交流できる施設やイベントもあります。もちろん、感染予防対策をしっかりとしています。

妊娠期でも子育て期でも、手続きから相談・遊びなどのサポート情報は、狭山市子育てサイト「Home Ciao!」に集約して掲載していますので、ぜひご活用ください。

Home Ciao!  
はこちら



### おうちであそぼう

テレビの前で楽しめる遊びを狭山ケーブルテレビで放送しています。

チャンネル/放送開始時間

- 10チャンネル、101チャンネル  
8:45、13:15、14:45
- 11チャンネル、111チャンネル  
7:30、11:00、18:00



### 電話相談

保健センターや総合子育て支援センター、子育てプレイスでは、電話での相談を受け付けています。「困ったなあ」「不安だなあ」と思ったら、いつでもお電話ください。

### 訪問型子育て支援事業

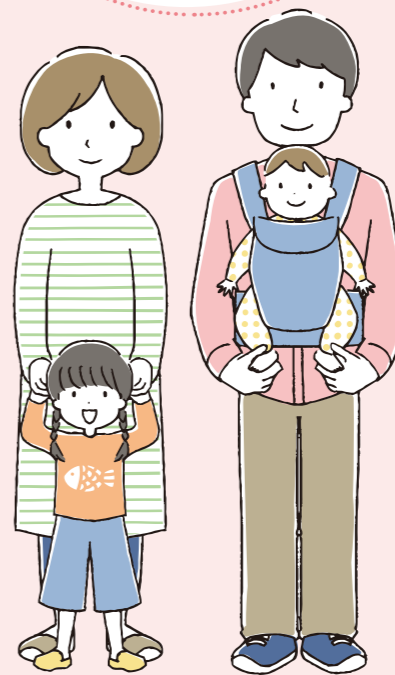
就学前のお子さんがある家庭に育児経験のあるボランティアが訪問し、お話を聴いたり、一緒に育児や家事を行ったりしながら子育ての支援をします。

### 宿泊型産後ケア事業

頼れる人が近くにいない出産後2か月未満の母親が、赤ちゃんと一緒に産科医療機関に泊まりながら、育児のサポートを受けることができます。

### more...

そのほかの情報は、狭山市子育てサイト「Home Ciao!」へ



### 保育コンシェルジュ

地域で行っている子育て支援や保育施設を円滑に利用できるよう、保育コンシェルジュが各家庭の状況に合った選択肢を一緒に考えていきます。

※0歳～未就学児を持つ保護者を対象としたイベントなど、関連情報は21・24ページに掲載しています

相談したい  
ことは  
こちらへ

### 相談・問合せ

- ▶ 妊娠・子育て期の母子保健相談 母子手帳交付窓口内線6694、保健センターへ ☎2937-3916
- ▶ 乳幼児期の子育て相談 総合子育て支援センターへ ☎2937-3626
- ▶ 保育所・幼稚園の入所(園)相談 保育幼稚園課へ内線1532



# 豊 市 政

## 市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじなど)

収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。お求めは、埼玉県内の宝くじ売り場でお願います。

発売期間 7月13日(火)～8月13日(金)

抽選日 8月25日(水)

問合せ 財政課内線71113か(公財)埼玉県市町村振興協会へ ☎048・822・5004

## パブリックコメントのご意見を募集

「狭山市学校施設長寿命化計画(素案)」に対するご意見を募集します。

提出できる方 市内在住・在勤

## さやまのお店 全力応援サイト

市内でテイクアウトができる飲食店や、出張サービスを行っているお店などを紹介しています。ぜひご利用ください。

問合せ 商業観光課へ内線2552



単身者や障害のある方はご相談ください

申込み 6月22日(火)～25日(金)に必要書類を同課へ内線2235

児童手当の現況届は6月30日(木)まで



## 狭山市自治会連合会の役員が決定

自治会連合会は、「輪になって 地域とともに住みよい狭山」をスローガンに、各自治体や地区自治会連合会、狭山市と連携を密にして、自治会相互の交流を深め、地域づくりを推進していきます。



【市連合会役員】(敬称略)

▶会長…坂本比佐夫 ▶副会長…齋藤壮伍、岡部憲治 ▶幹事長…遠藤ひとみ ▶顧問…橋本良春

【各地区連合会長】(敬称略)

▶入間川…坂本比佐夫 ▶入曾…齋藤壮伍 ▶堀兼…吉田三男 ▶奥富…中里泰義 ▶柏原…岡部憲治 ▶水富…遠藤ひとみ ▶新狭山…高橋和昌 ▶狭山台…小池浩

問合せ 協働自治推進課へ内線2511

在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人か法人、市税の納税義務者、利害関係者

閲覧と意見の受付期間 6月17日(木)～7月15日(木) ※休所日、休館日を除く

閲覧場所 市役所(教育総務課、情報公開コーナー)、公民館、図書館、ホームページ

提出方法 指定の様式(各閲覧場所に用意。ホームページからもダウンロード可)を持参か郵送、ファクス、電子メールで同課へ

結果の公表 いただいたご意見と、それに対する市の考えをホームページでお知らせします

問合せ 同課へ内線5636

## 暮らす

聖火リレーが行われる7月6日(火)は、交通規制の影響により収集時間が前後することが予想されます。ごみは通常どおり8時までに集積所にお出しください。

問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方

問合せ 同課へ内線1539

期限内納付にご協力を

6月上旬に市民税・県民税の納税通知書を発送しました。第1期の納期限は、6月30日(水)です。期限内の納付にご協力をお願いいたします。

問合せ 市民税課へ内線1091

アイドリング・ストップにご協力を

自動車を駐車したときには、エンジンを停止することが県の条例で義務付けられています。

地球温暖化や大気汚染の原因、近隣への迷惑になるため、不要なアイドリングはやめましょう。

また、20台以上か500m以上の駐車場を設置・管理をしている方は、看板などでアイドリング・ストップを周知してください。

問合せ 環境課へ内線3681

## 熱中症にご注意を

気温が急上昇するこの時期、次のことに注意し、熱中症を防ぎましょう。

▼上手にエアコンを使用する ▼水分や塩分を小まめに補給する ▼マスクを着用する場合は、体が熱を持ちやすくなるため水分を小まめに補給する ▼おかしいと思ったら病院へ行く ▼周りの人の体調にも気配りをする

問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956・8050



## 雨水貯留・浸透施設の設置費の一部を補助

対象 次の全てに該当する方 ▼市内に住所・自己居住用住宅がある ▼新たに雨水貯留・浸透施設を設置する ▼4年3月中旬までに設置を完了補助額 設置に要する費用の2分の1。ただし、簡易貯留施設(タンク)は3万円、地下浸透施設(樹)は4万円が上限 ※事前に申請が必要

申込み 申請書と必要書類を持って道路雨水課へ内線2152

ご意見をお寄せください

「第3次埼玉西部地域まちづくり構想・計画(案)」に対するご意見を募集します。

内容 狭山市・所沢市・飯能市



## 国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方はご利用ください。3年度分(3年7月分から4年6月分)の申請は、7月1日(木)からの受け付けとなります。

持参品 年金手帳かマイナンバーが分かるもの、本人確認書類 ※失業などで特例免除を申請する場合は、証明書類が必要

問合せ 保険年金課内線1057か所沢年金事務所へ ☎2998・0170



## 市営住宅の入居登録を受け付け

対象 次の全てに該当する方 ▼3年6月1日以前から市内在住か在勤 ▼市税を滞納していない ▼前年の収入が基準内 ▼住宅に困っている

※住宅営繕課で募集案内を配布

募集人員 若干名

報酬 時間額2千106円

申込み 本人が事前連絡の上、履歴書と看護師免許証を持って同センターへ ☎2959・5811

## 学童保育室の夏期臨時職員

対象 18歳以上の方 ※高校生を除く

勤務内容 室内外の遊びなどの保育補助

勤務日時 8月2日～31日の月～金曜日、8時～18時30分のうち7時間以内(休憩60分)

勤務場所 市営学童保育室

報酬 時間額1千102円

募集人員 15名程度

申込み 事前連絡の上、6月1日(火)から履歴書を持って学務課へ内線5661

## 男女共同参画事業のボランティアスタッフ

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

活動内容 情報紙の編集や講演会などの補助

活動期間 7月～4年3月

募集人員 5名程度

申込み 6月21日(月)までに男女共同参画センターへ ☎2937・3617

## 農薬の取り扱いには慎重に

農薬を使用する際は、使用方法や注意事項を厳守しましょう。散布量は最低限とし、剪定や捕殺などの農薬散布



## 募集

### 狭山市子ども子育て会議の委員

対象 次の全てに該当する方 ▼10月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる ▼20歳以上70歳未満の子育て中の保護者 ▼ほかの審議会の委員でない

任期 10月1日～5年9月30日

募集人員 1名

申込み 7月7日(水)までに応募用紙と小論文をこども支援課へ内線1538



### 保健センターの看護師

対象 看護師免許を有する方

勤務内容 乳幼児健康診査、成人検診などの診察介助など

採用期間 4年3月31日(木)まで

勤務日数 月に10日程度(月25時間以内。月～金曜日の8時30分～16時)



## 「東京2020オリンピック聖火リレー」に伴う交通規制

7月6日(火)、15時～16時30分(予定)に七夕通りから狭山市駅西口、市役所にわたる範囲で交通規制を実施します(七夕通り商店街は13時～17時)。

対象範囲や迂回路などの詳細は、市内公共施設に設置のチラシや市公式ホームページでご確認ください。

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

# 募集

## 狭山市駅東西自由通路の有料広告

狭山市駅西口と東口を結ぶ東西自由通路に掲示する広告を募集します。

掲示期間 9月1日～4年3月31日のうち1～7か月以内

月額使用料 ①シヨーケース：1個につき1万5千円 ②つり下げパイプ：1か所当たりの掲示物の面積1㎡につき8千500円  
申込み 6月14日(月)～30日(水)に申請書と掲示物の見本などを  
持って管理課へ内線2114



## 学ば・楽しむ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、必ずご確認ください。

### 普通救命講習会Ⅲ

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の中・高生以上の方  
内容 心肺蘇生法(小児・乳児)やAEDの使用方法、止血法など  
日時 7月3日(土) 9時～11時  
場所 狭山消防署  
定員 15名  
申込み 6月18日(金)から同署消



防管理課(平日の9時～17時15分)へ ☎2953・7112  
防災管理(新規)講習  
対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方  
日程 8月12日(木)  
場所 飯能日高消防署(飯能市)  
定員 60名  
費用 2千150円(テキスト代)

申込み 6月28日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意を狭山消防署内予防課狭山室平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

甲種防火管理・防災管理(新規)講習  
対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方  
日程 9月2・3日(木・金)  
場所 飯能日高消防署(飯能市)  
定員 60名  
費用 5千900円(テキスト代)

申込み 7月12日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意を狭山消防署内予防課狭山室平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113  
花菖蒲が見頃を迎えます  
智光山公園の花菖蒲が6月上旬より咲き始め、6月中旬頃に

## 市民会館

☎2953-9101

大ホール7月の予定		(7月の休館日は5・12・19・26日)		
日程	内容	開場時間	入場	主催
4日(日)	XK徒祭2021 in 狭山(株式会社XK徒)	①12:30 ②16:30	有	(民)
17日(土)	トロピカル～ジュ!プリキュアドリームステージ♪(プリキュアドリームステージ♪上演委員会)	①10:30 ②13:30	有	(民)

小ホール7月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
4日(日)	ピアノおさらい会(あきら音楽教室)	13:00	有	(民)
18日(日)	バレエ、ピアノ発表会(株式会社エイト楽器)	11:15	自	(民)
31日(土)	負けへんで!! ダンスコンテスト-予選-(桜*Style)	11:30	有	(民)

有は有料、自は自由入場(無料)、有は事前申込(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

申込み 6月17日(木)から同センターへ ☎2946・7643  
博物館  
☎2955・3804  
◆開館30周年記念「恐竜展」から見る恐竜時代  
期間 6月26日(土)～9月5日(日)(休館日を除く)  
◆歴史文化講座  
内容 狭山の歴史よもやま話  
日時 7月10日(土)、10時～12時  
定員 35名  
費用 300円  
申込み 6月22日(火)から同館へ(電話可)  
◆体験学習「お茶席」(抹茶)  
日時 7月11日(日)、10時30分～15時  
定員 30名  
費用 350円(中  
学生以下は250円。別途入館料が必要)  
申込み 当日に同館へ  
◆「さやまスターズ検定」狭山ふるさと検定  
狭山市のご当地検定を受験してみませんか。検定合格者には、認定証と認定バッジなどを進呈します。  
さやまスターズ検定(初級・小学生向け)／試験日時8月22日(日)、10時30分～11時30分



狭山ふるさと検定(上級・一般向け)／試験日時8月22日(日)、13時30分～15時  
共通事項／受験料500円 申込み8月15日(日)までに申込書(同館に用意。同館のホームページからもダウンロード可)と受験料を持って同館へ  
◆「さやまスターズ検定」狭山ふるさと検定説明勉強会  
日時 7月18日(日)、①10時～12時 ②13時30分～15時30分  
定員 40名  
申込み 7月1日(木)から同館へ(電話可)  
初心者剣道教室  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
日時 7月12日(月)～16日(金)、18時～19時(全5回)  
場所 中央中学校  
定員 20名  
費用 500円(保険料など)  
申込み 6月17日(木)から電話でスポーツ振興課へ内線5712  
都市緑化植物園  
☎2952・6131  
◆狭山の春夏秋冬  
内容 市内の四季折々の風景や植物の写真を展示



期間 6月23日(水)～7月6日(火)、9時～17時  
◆夏の自然観察会  
日時 6月27日(日)、10時～11時30分 ※雨天中止  
定員 10名  
申込み 6月19日(土)から同園へ(電話可)  
◆アジサイ展  
期間 6月30日(水)までの9時～17時  
◆毎年咲かせるアジサイ教室  
内容 毎年花を咲かせるための剪定方法  
日時 7月4日(日)、10時～12時  
定員 10名  
申込み 6月26日(土)から同園へ(電話可)  
◆ハーブと薬草展  
日時 7月9日(金)～19日(月)、9時～17時  
◆親子のハーブワークショップ  
対象 小学生と保護者 ※保護者1名につき小学生は2名まで  
内容 虫よけスプレー作りなど  
日時 7月11日(日)、①10時から②13時30分から  
定員 5組  
費用 一人300円  
申込み 7月3日(土)から同園へ(電話可)



## インターンシップ実習生を募集



狭山市に関心があり、就職先として考えている学生を対象に、就業体験の場としてインターンシップを行います。  
対象 4年制大学の3年生か短期大学・専門学校の1年生  
日程 8月23日(月)～27日(金)  
募集人員 事務職7名、保育士3名、建築技術1名、土木技術3名、栄養士(管理栄養士、栄養教諭を含む)3名 ※多数は選考  
申込み 6月25日(金)(必着)までに調査票を郵送で職員課へ内線3515



対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の中・高生以上の方  
内容 心肺蘇生法(小児・乳児)やAEDの使用法、止血法など  
日時 7月3日(土) 9時～11時  
場所 狭山消防署  
定員 15名  
申込み 6月18日(金)から同署消

狭山市に関心があり、就職先として考えている学生を対象に、就業体験の場としてインターンシップを行います。  
対象 4年制大学の3年生か短期大学・専門学校の1年生  
日程 8月23日(月)～27日(金)  
募集人員 事務職7名、保育士3名、建築技術1名、土木技術3名、栄養士(管理栄養士、栄養教諭を含む)3名 ※多数は選考  
申込み 6月25日(金)(必着)までに調査票を郵送で職員課へ内線3515

## 7月～9月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります  
問合せ 中央図書館 ☎2954-4646



駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
笹井小学校				10:10～10:50
笹井自治会館	13日(火)	24日(火)	7日(火)	11:05～11:25
南小学校				13:30～14:15
青柳氷川神社				14:35～15:05
三商自治会館			8日(水)	9:30～10:00
入間野小学校	14日(水)	25日(水)	22日(水)	10:25～11:00
柏原小学校				13:20～14:10
柏苑				14:20～14:50
狭山ケアセンター	1日(木)	26日(木)	9日(木)	9:50～10:30
フラワーヒル東公園	15日(木)			10:40～11:20
家族倶楽部				14:00～14:20
ガーデンシティ狭山				14:40～15:30
水富小学校	2日(金)	27日(金)	10日(金)	10:15～10:55
つつじの園	16日(金)			11:15～11:35
奥富ふれあい館				13:20～14:15
水季野集会所				14:40～15:20
水押自治会集会所				9:50～10:20
若葉台児童交通公園	6日(火)	17日(火)	14日(火)	10:40～11:25
広瀬小学校	20日(火)	31日(火)	28日(火)	13:20～14:15
廣瀬神社				14:25～15:00
堀兼小学校			1日(水)	10:15～10:55
オリーブ	7日(水)	18日(水)	15日(水)	11:10～11:35
富士見小学校	21日(水)		29日(水)	13:15～14:05
むさしの園				14:25～14:55
野々宮神社			2日(木)	9:30～10:00
新狭山小学校	8日(木)	19日(木)	16日(木)	10:20～11:10
入間川小学校			30日(木)	13:20～14:10
狭山ひかり幼稚園				14:20～15:00
中原公園				9:20～10:00
山王小学校	9日(金)	20日(金)	3日(金)	10:20～11:10
市営鶴ノ木団地			17日(金)	13:20～14:00
入曽地域交流センター				14:30～15:10

市内の施設では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、開館時間や利用人数などに制限を設けています。状況に応じて制限の内容やイベントが変更となる場合があります。

# 学ぶ・楽しむ

## 図書館

◆7月の休館日

中央図書館 5・12・19・26日

狭山台図書館 12・26日

◆開館時間

中央図書館 火・木・日曜日、祝

日：10時～17時(水・金・土曜日

は20時まで)

狭山台図書館 10時～20時

◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストを

ご利用ください。CD、DVDな

どは、視聴覚資料専用袋に入れ

て返却してください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌

誌などの資料は皆

さんの大切な財産

です。多くの方が

気持ちよく使える

よう大切に扱ってください。



kidsは対象が小学生以下のイベントです 保育…保育あり

## 生ごみ、捨てる前にひとしほり

◆読書活動団体への支援  
読書活動を市内で継続的に  
行っている団体に、まとめて本を  
貸し出しするサービスや、おは  
よう大切に扱ってください。

◆7月のおはなし会  
kids ちびちびぞうクラブ／対象3  
歳以下の子と保護者 日時1・  
15日(木)、10時30分～10時45分  
kids ちびちびぞうクラブ／対象3歳以  
上の未就学児と保護者 日時  
1・15日(木)、15時30分～15時45分  
共通事項／内容絵本の読み聞か  
せなど 定員8組程度 申込み  
開催日の一週間前から電話で同

◆7月のおはなし会  
対象 市内在住  
の方 日時 7月4・  
10・11・18・22・23・  
24・25日(土・日・  
公民館へ ☎2957・1271  
(電話可)

祝、11時と15時から  
費用 小学生以上100円  
問合せ 中央児童館へ ☎295  
3・0208

申し込み 6月22日(火)から同館へ  
◆スポーツ教室  
どの教室に参加し  
ても1ポイント獲得  
でき、10ポイントで  
一回無料になります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。

# 子育て支援情報



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。

総合子育て支援センター ☎2937-3624

栄養士さんに聞いてみよう

対象 未就学児と保護者

内容 食事の好き嫌いや、離乳食のことなど

日時 6月30日(水)

定員 10組

申込み 6月26日(土)から電話で同センターへ

ワイワイ広場

時間 10時30分～11時30分(雨天中止)

場所/日程

入曽多目的広場内公園/7月1日(木)

三ツ木公園/7月8日(木)

上奥富運動公園/7月15日(木)



中央児童館 ☎2953-0208

子育て応援 保育

対象 1～3歳児と保護者

内容 おむつなし育児講座

日時 7月15日(木)、10時30分～11時45分

場所 子育てプレイス稲荷山

定員 5組(多数は抽選)

申込み 7月1日(木)～7日(水)に電話で同館へ



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

魚釣りセット作り

対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者

日時 7月16日(金)、10時～10時30分

定員 5組12名

申込み 6月25日(金)から同プレイスへ(電話可)



狭山台児童館 ☎2958-7407

みんなであそぼう広場

対象 乳幼児と保護者

内容 外遊び(出入り自由)

日時 7月9・10・23日(金・土)、10時～10時30分

※雨天時は屋内



子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「保育所の先生とお話しましょう」

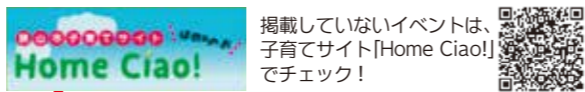
対象 0～3歳児と保護者

内容 食事・排泄・遊びなどの話とQ&A

日時 7月26日(月)、10時～11時

定員 8組

申込み 7月12日(月)から電話で同プレイスへ



掲載していないイベントは、子育てサイト「Home Ciao!」でチェック!

※公民館や地域交流センター、図書館、体育館などでも、未就学児を対象とした子育て支援事業を行っています



## 狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

開催教室 リラク

スヨガ、エンジョイ

エアロ、骨盤ストレ

ッチ、リリースヨガ、アツチャー

ボディー、ヒラティス、ポールス

トレッチ、フラダンス

費用 一回500円

申込み ホームページで日時を

確認の上、当日に費用を持って

同館へ

◆スポーツ教室

開催教室 リラク

スヨガ、エンジョイ

エアロ、骨盤ストレ

ッチ、リリースヨガ、アツチャー

ボディー、ヒラティス、ポールス

トレッチ、フラダンス

費用 一回500円

申込み ホームページで日時を

確認の上、当日の教室開始30分

前より費用を持って同施設へ





官公庁 など

### Net119緊急通報システム

スマートフォンなどを使って119番通報を、ボタン操作だけで行うことができます。

対象 音声による119番通報が困難な方などで、埼玉西部消防組合管轄(狭山・所沢・飯能・入間・日高市)に在住・在勤・在学の方  
登録方法 窓口申請  
か電子申請  
問合せ 埼玉西部消防  
防同指令管理課へ ☎29299・9135



### 埼玉西部消防組合職員(消防士)採用説明会

日時 7月10日(土)9時~17時  
場所 埼玉西部消防局(所沢市)  
※詳細はホームページをご覧ください



### 市町村職員の採用合同説明会

県内の各市町村が参加します。自治体ごとの特色や仕事の内容、



市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。実施に関するご質問などは、掲載している団体・個人へ直接お問い合わせください。



### 消費者ホット情報

#### もうけ話に注意~副業サイトのトラブル

「簡単にもうかる」とうたうインターネット広告を見て、転売(せどり)やアフィリエイトなどの副業サポートの会社と契約したがもうからない、という相談が増えています。コロナ禍で在宅時間が増え、インターネットの利用時間が増えていることが関連していると考えられます。

相談事例は「簡単に稼げると強調された広告を見て、SNSを通して連絡をしたら、高額なサポート契約をすればノウハウを教えると言われ、契約をしたがもうからない」「ノウハウの動画配信料とサポート料金を毎月支払っているがもうからない」などです。副業サイトは、契約前に中身を確認することができません。事業者の説明を安易に信用せず、少しでも怪しいと思ったら契約しないでください。相談・問合せ 月~金曜日の9時30分~16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

職員の募集状況・勤務条件などの質問にお答えします。

日程 ①7月8日(木)、10時~17時 ②7月上旬から  
場所 ①ソニックシティ(さいたま市) ②オンライン開催  
問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合へ ☎048・6664・6681

### 優良運転者を募集

狭山警察署と狭山地方交通安全協会では、交通事故防止に努めている優良運転者を表彰します。申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

対象 次の全てに該当する方  
狭山地方交通安全協会の会員  
▼過去10・15・20・25・30・35・40・45・50年間無事故、無違反の方  
過去に狭山警察署長・狭山地方交通安全協会長の連名表彰を受けて5年以上経過している  
申込み 8月6日(金)までに必要書類を同協会へ ☎2953・0021

### 彩の国資源循環工場の親子見学会

対象 小・中学生と保護者  
日時 8月3日(火)、①9時30分~12時 ②13時30分~16時(雨天決行)

### ●浴衣をきれいに着てみよう

対象女性(未就園児の同伴可)  
内容浴衣の着付け練習 日時6月25日、7月2日(金)、13時30分~15時30分 場所富士見集会所  
定員5名 申込み初心者着装同好会・山田和子さんへ ☎2955・6153

### ●親子リトミック体験会

対象1歳以上の未就園児と保護者 日時7月9日(金)、①10時から②11時から 場所入曽文化ビル 定員10組 費用500円  
申込みハッピースマイルリトミック・宮崎さなえさんへ ☎070・4381・9295

### 誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい③

災害の時に障害のある方をサポートするため、一人一人が障害について正しく理解しましょう。

#### 【災害時、視覚障害のある方へのサポート】

肘や肩の辺りをつかんでもらい、できるだけ安全だと思われる通路を歩くようにしましょう。半歩前を誘導しながら、障害のある方のペースに合わせて歩きます。



障害のある方の不安や恐怖心を軽くするよう、周囲の状況や次の行動を説明しながら誘導しましょう。

問合せ 障害者福祉課へ内線1592

### 食中毒に気を付けましょう

気温や湿度が高くなると食中毒が多く発生するため、食品の取り扱いは、一層注意が必要です。特に、体力のない子どもや高齢者は重症化しやすいので、生肉を食べないようにしましょう。食中毒予防の三原則 ①菌をつけない(清潔・洗浄) ②菌を増や



定員 20名(多数は抽選)  
申込み 7月13日(火)  
(消印有効)までに、郵送で埼玉県環境整備センター管理運営担当夏休み親子見学会係へ ☎048・581・4070

### 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月20日~7月19日は薬物乱用防止を呼び掛ける「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」期間です。薬物の乱用は自分の人生だけでなく、大切な家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。薬物には絶対に手を出してはいけません。  
問合せ 狭山保健所へ ☎2941・6535

### ●おうち時間こんな時こそギターにチャレンジ

対象中学生以上 日時7月10日(土)、13時30分~15時30分(全2回) 場所入曽地域交流センター 定員5~6名 費用1千円(教材費など) ※ギター貸し出し有り 申込みギターDEゆとり・鈴木肇さんへ ☎090・8877・5926

### ●市民・女子一般ソフトボール大会

対象市内在住・在勤の女子チーム 日時7月18日、8月22日(日)、9時~15時 場所上奥運動公園 費用1チーム5千円(狭山市ソフトボール協会登録チームは4千円) 申込み狭山市ソフトボール協会・松岡功一さんへ ☎090・7402・0331

### ●映画「咲む」狭山上映会

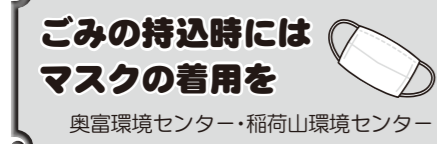
日時7月22日(木)、10時~12時  
場所市民交流センター 定員150名 費用1千200円(小・中学生は500円) ※音声・字幕などあり 申込み聴覚障害者の会・手話要約筆記の会上映実行委員会・川崎章子さんへ



●土の教室・土のふしぎを解き明かそう!  
対象市内在住の小学4~6年生  
内容土の観察・実験など 日時

### 今月の納期...6月30日(水)です

▶市民税・県民税(1期)  
問合せ 収税課へ内線1075



7月24日(土)~30日(金)のうち1日(25日を除く)、9時30分~12時 場所水富公民館 定員20名 費用200円(保険料など) 問合せけやの森自然塾・福田直さんへ ☎2954・4515  
●ふれあい看護体験  
対象高校生~おおむね40歳の方 日時7月29日(木)~8月4日(水)、8時45分~17時 場所大生病院(水野) 定員10名 申込み同病院看護部・細田和代さんへ ☎2957・1141  
●看護職の再就業技術講習会  
対象現在未就業の看護職で、県内施設への就職を希望する方 日時8月30日(月)・火、9時~16時 場所大生病院(水野) 定員5~10名程度 申込み同病院看護部・細田和代さんへ ☎2957・1141

※「定員」は原則先着順。「費用」は全主●「回」の場合は総額掲載のないものは無料です

# 7月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。  
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～3・5木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	7月19日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	7月14日(水)	10時～15時	人権相談委員	
	税務相談(予約制)	7月6日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	7月21日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	7月2日(金)・ 20日(火)・27日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	7月13日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	7月28日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	7月12日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	7月9日(金)	13時30分～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～水・金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1539
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
就職・労働	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	7月7日(水) 7月21日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	7月26日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
障害のある方	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	10時～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
	マンション管理相談 (予約制)	7月21日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
その他	心配ごと相談(法律相談/予約制)※	7月16日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	7月2日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

# 保健センター 7月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## ■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



## 乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診の健診票は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。

## 乳幼児健康相談・身体計測(予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

## 助産師による母乳相談(予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

## すくすくベビー(予約制)

2～3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

## ぱくぱくベビー(予約制)

5～8か月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

## マタニティスクール(予約制)

妊娠中の生活や育児について学べます。

## BCG

1歳未満までに1回接種が必要です。保護者以外が同伴する場合は委任状をお持ちください。

## ■成人の健康のために

### 成人検(健)診の申し込み

#### ▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ  
☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)  
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同じ日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要



#### ▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。  
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 2年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 2年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
6月18日(金)	7月	14日(水)、16日(金)、 19日(月)～21日(水)	定員に達しました	14日(水)、16日(金)、 19日(月)～21日(水)
6月1日(火)～ 8月20日(金)	9月	3日(金)、 6日(月)～9日(木)		3日(金)、 6日(月)～9日(木)
7月1日(木)～ 9月17日(金)	10月		18日(月)～22日(金)	

## ■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)



診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	7月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	4・11・18・ 22・23・25日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			4・18・22・23日	歯科	9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

## 救急指定病院

(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

## ●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

## ●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)  
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

### ハンカチノキ (都市緑化植物園)



市民カメラマン・長山千春さん

### 若武者になろう (博物館)



5月5日(祝)、端午の節句にちなんだ甲冑の着付体験が行われました。  
市民カメラマン・山崎菊雄さん

### フジ (稲荷山公園)



市民カメラマン・横内明人さん

### 馬のエサやり (こども動物園)



市民カメラマン・毛利真和さん

### バラ園の春バラ (都市緑化植物園)



市民カメラマン・長山千春さん



市民カメラマン・毛利真和さん



市民カメラマン・篠田順弘さん



市民カメラマン・永井修二さん

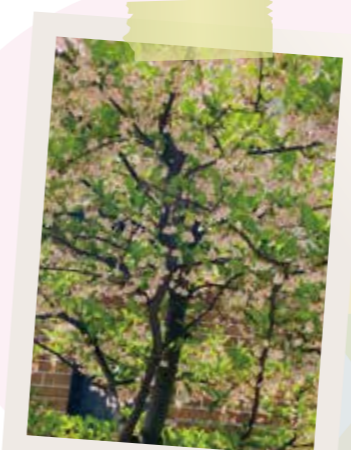


市民カメラマン・山崎菊雄さん

# ひとまち写真館

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

## みんなの掲示板



今年も庭のエゴノキがたくさんの花をつけました。大きなクマンバチも蜜を吸いに来ています。  
ペンネーム・はまちゃん(広瀬東)



お姉ちゃんになりました。早く一緒に遊びたいなあ！  
ペンネーム・づづ(水野)



たけのこさん、こんにちは。掘ってみようかなあ。  
ペンネーム・たっちなママ(上奥富)

### 投稿募集!

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

#### ●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、性別、年齢、コメント、電話番号を記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。





もぐもぐ sayama

今月のメニュー

## 白身魚の夏野菜あんかけ

今月の食材

## ズッキーニ





**作り方**

- ①白身魚は食べやすい大きさにそぎ切りし、軽く塩・こしょうをして、小麦粉をまぶす
- ②①を170℃の油で揚げた後、180～190℃の油で二度揚げにする
- ③ズッキーニは5mm幅の輪切り、トマトはざく切り、玉ネギは薄切りにする
- ④鶏ガラスープを煮立て、③と枝豆を加える
- ⑤Aを加えて味付けし、水溶性片栗粉を回し入れ、とろみをつける。ゴマ油を加えて香りをつける
- ⑥お皿に②を盛り、⑤をかける

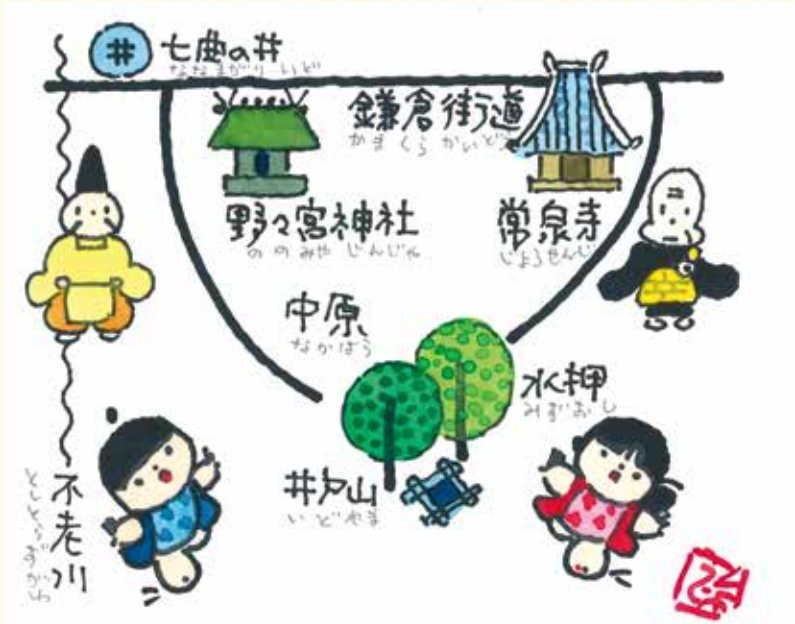
※ズッキーニにはカロテンが豊富に含まれ、体内の水分のバランスを調整し、むくみを解消する効果があるとされています

**材料・4人分**

- 白身魚4切 ●小麦粉適量 ●塩・こしょう少々
- 揚げ油適量 ●ズッキーニ1本 ●トマト2個
- 玉ネギ1/2個 ●鶏ガラスープ1カップ
- ゆでた枝豆(さやから出したもの)1/2カップ
- 水溶性片栗粉大さじ2 ●ゴマ油少々
- A ●しょうゆ小さじ1 ●砂糖小さじ1
- 塩・こしょう少々

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶





題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールや  
ほかの作品はこちら▼



# さやまの昔ばなし

⑩

このコーナーでは、昔から市内で語り  
継がれている言い伝えなどを、池原さん  
流の描画で紹介します。

北入曽の地名の話  
北入曽の野々宮神社の前の  
通りから中原・水押のあたり  
の道も「宮街道」といいます。  
常泉寺の前の通りから中  
原・水押のあたりまでの道も  
「宮街道」といいます。

宮街道と寺街道の交わる  
北側あたりに「小豆ばな」の  
伝説が残っています。井ノ山  
の伝説が残っています。

広報さやまへのご意見・ご感想は  
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380  
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111  
FAX 04-2953-1117

公式  
ホームページ



公式  
フェイスブック



公式  
ツイッター



LINE  
狭山市LINE  
公式アカウント  
ID:@citysayama



## 発熱などの症状がある場合の受診方法

発熱などの症状がある場合は、県ホームページに掲載されている医療機関へ必ず事前予約の上、受診してください。予約がないと受診できないことがあります。なお、新型コロナウイルス感染症の検査は医師が診察の上、必要と判断した場合に行います。陰性証明取得などを目的とした検査は行っていません。



【受診先の確認・受診を迷う場合】

県ホームページ

▶埼玉県受診・相談センター ☎048-762-8026 (日曜日を除く9時～17時30分) ▶県民サポートセンター ☎0570-783-770 (24時間受付)

問合せ 健康づくり支援課 ☎2956-8050