



AYAMA

Public Relations Magazine



2021  vol. 792



【特集】 狭山に恐竜がやってきた!?

【特集】 狭山市はゼロカーボンシティを宣言しました

狭山ゆかりのアスリートを応援しよう!

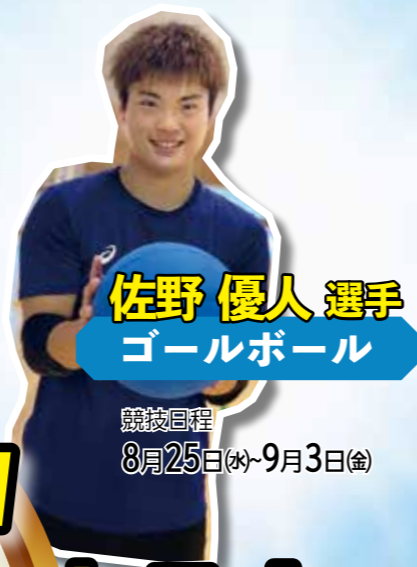
狭山市職員を募集

新型コロナワクチン接種情報

※撮影のため、マスクを外しています 撮影場所:狭山市立博物館



柏原中学校出身。順天堂大学在学中。中学3年生で視力が急激に低下する病気(レーベル病)になり、もうスポーツはできないと思っていた時に出会ったのがゴールボール。2017年に初めて日本代表に選出されてから、数々の世界大会で活躍し、定評のある安定した守備で日本ゴールを守る。



佐野 優人 選手
ゴールボール

競技日程
8月25日(水)~9月3日(金)

狭山ゆかりの アスリートを応援しよう!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会がいよいよ開幕します。今月は、世界の舞台で活躍する狭山市ゆかりのアスリートをご紹介します!ぜひ、熱い声援をお願いします。



高宮 なつ美 選手
近代五種競技

競技日程
8月5日(木)・6日(金)

西中学校出身。警視庁所属。競技を始めてからわずか2年で日本選手権優勝。2016年リオオリンピック12位、2017年のW杯4位は、いずれも日本人歴代最高順位。競技人生最後と決めたこの大会で、有終の美を飾る。

青木 涼真 選手
3000m障害

競技日程
7月30日(金)・8月2日(月)

Honda陸上競技部所属。今年6月に行われた日本選手権で参加標準記録を突破する記録で3位に入り、同期入社の伊藤選手に続き東京オリンピック出場を決める。すでに2024年のパリオリンピックまで見据えている青木選手。飛躍のきっかけとすべく、この大会に臨む。

伊藤 達彦 選手
10000m

競技日程
7月30日(金)

Honda陸上競技部所属。2020年12月に行われた日本選手権で、当時の日本記録を更新する27分25秒73をマークし、東京オリンピック参加標準記録を突破。そして今年5月に行われた日本選手権で優勝し、代表に内定。武器である粘り強い走りでも8位入賞を狙う。



お茶のじかん

「#おうちで狭山茶」~茶殻の利用法は?



飲み終えた茶殻を、捨てていませんか?実は再利用ができます!

比較的高価な茶葉の茶殻は、飲み終えてすぐに炊きたてのご飯に混ぜ、ごま塩などを振って狭山茶ごはんに。水気を切ってしらす干しと和えて食べるのもおすすめです。お手頃な茶葉の茶殻は、水と一緒に鍋で煮立ててから茶殻を取り除き、煮汁を入浴剤に。お茶のカテキン成分があせもを予防するといわれています。皆さんが知っている茶殻の利用法があったら教えてください!



監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

▲こちらから

分かるかな?

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り7月30日(金)

6月号の答え

27ページ・「ひと・まち・写真館」の「若武者になろう」の写真でした。



Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は、博物館で開催されている恐竜展を楽しむ姉弟です。(4ページに関連特集あり)

- P3 狭山ゆかりのアスリートを応援しよう!
- P4 【特集】狭山に恐竜がやってきた!? 恐竜展~歯から見る恐竜時代
- P6 【特集】狭山市はゼロカーボンシティを宣言しました
- P8 このまちに、必要なひとになる~狭山市職員を募集
- P10 新型コロナワクチン接種情報
- P11 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金、市長が走る
- P12 情報ガイド
- P20 保健センター 8月のお知らせ
- P21 8月の相談案内
- P22 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P23 ひと・まち・写真館
- P24 さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※6月1日現在()内は前月比

男	74,986人(-38人)	転入等	404人
女	74,717人(-10人)	転出等	377人
合計	149,703人(-48人)	出生	62人
世帯	70,374世帯(+65世帯)	死亡	137人

6月の火災・救急件数(狭山消防署)

※5月16日~6月15日の累計

火災件数	救急出動件数
2件(その他2件)	568件(搬送人員518人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~6月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,405件	144件	0人	1,261件	10件

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ 内線7312

狭山に恐竜がやってきた!?

プテロダクティルス



ギガノサウルス



恐竜イラスト
加藤愛一
株式会社
高橋書店
「はじめてのずかん
きょうりゅう」より

開館30周年記念特別企画

令和3年度 夏期企画展

恐竜展

— 歯から見る恐竜時代 —

6月26日(土)～9月5日(日)の期間、狭山市立博物館では開館30周年記念企画として、子どもたちから熱い要望のあった恐竜展を開催しています。トリケラトプスや、翼竜アンハンゲラの全身骨格標本の実物大レプリカ、絶滅動物の貴重な実物化石など49種114点を展示。

この企画展のテーマ、「歯から見る恐竜時代」とはいつたい…?? 入佐副館長にお話を伺いました。



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています



「恐竜が狭山に来るまで」
動画公開中!

恐竜展準備の裏側を、
博物館公式YouTube
チャンネルで公開し
ています



イグアノドン



こんにちは! 副館長の入佐です。この企画展は「恐竜の歯から、恐竜時代がどんな時代だったのかを見てみよう!」というものです。今回はその一部をご紹介しますね。

恐竜がいた白亜紀(約1億4,500万年前～6,600万年前)という時代は、現在よりも平均気温が10～15℃ほど高く、海面は今より150～250mも高かったといわれています。

想像できますか? 狭山市内で一番標高が高い場所が入間基地付近で100mぐらいですから、この辺りは完全に水没していますね。

暖かくて過ごしやすい環境の中、動植物はどんどん大きくなっていきました。恐竜が大きな体を維持するためにはたくさんの栄養が必要ですが、それも問題なかったのですね。

草食恐竜の歯は、「デンタルバッテリー」という何本も歯が重なった構造をしていて、どれだけ植物を食べて、すり減ってしまっても大丈夫なようになっていきました。

肉食動物の歯は、獲物をかみ切って失血させる、かみ砕く、魚を突き刺すなど、捕食する獲物ごとに特化していきます。



デンタルバッテリーのレプリカ

展示では、これらに関連する恐竜の歯の構造を紹介しています。中には、恐竜が仲間同士で食い合ったと思われる化石も出土しています。

植物の進化に合わせて変化した草食恐竜と同様、肉食恐竜も餌とする生き物に合わせて歯だけではなく爪や容姿など、さまざまなタイプの生き物として変化していきます。

このように、今とは全く異なる環境の中、生物たちがさまざまな機能を獲得していったのが恐竜時代でした。

恐竜の大きくてかっこいいところだけを見るのではなく、恐竜が住んでいた世界はどうだったんだろう? と想像しながら、この企画展を見てみてくださいね。きっと、今までと違う発見があると思います。

トリケラトプス全身骨格標本
(進化生物学研究所蔵)



期間中は、
体験講座や
特別講座も
開催します

体験講座

化石レプリカをつくろう!

日時 7月31日(土)

① 10:00～11:30

② 14:00～15:30

申し込み方法は16ページをご覧ください

特別講座

トリケラトプスの脳を調べて
わかったこと

日時 8月28日(土) 10:00～11:30

定員 40名

講師 福井県立大学恐竜学研究所准教授

河部 壮一郎氏

参加費 300円

申込み 8月17日(火)から同館へ(電話可)

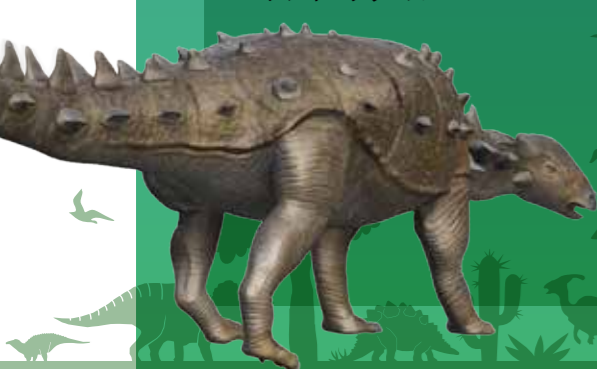
工作教室

夏のまじまじ体験講座

8月11日(水)～19日(木)に開催

(16日を除く。予約不要)

アンキロサウルス



グロビデンス:
貝やアンモナイトを砕くため
キノコ状に発達した歯



スピノサウルス:
魚を捕えるための鋭い歯

問合せ 博物館へ ☎ 2955-3804

ゼロカーボンシティ

を宣言しました



「ゼロカーボンシティ」とは、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを旨と公表した自治体のことです。今年2月に、狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市の5市で構成される埼玉県西部地域まちづくり協議会(ダイアプラン)で、「ゼロカーボンシティ共同宣言」を表明しました。

狭山市は4市と共同し、将来にわたって健康で安心して暮らすことができる環境を次世代へ引き継いでいくための対策に取り組んでいきます。

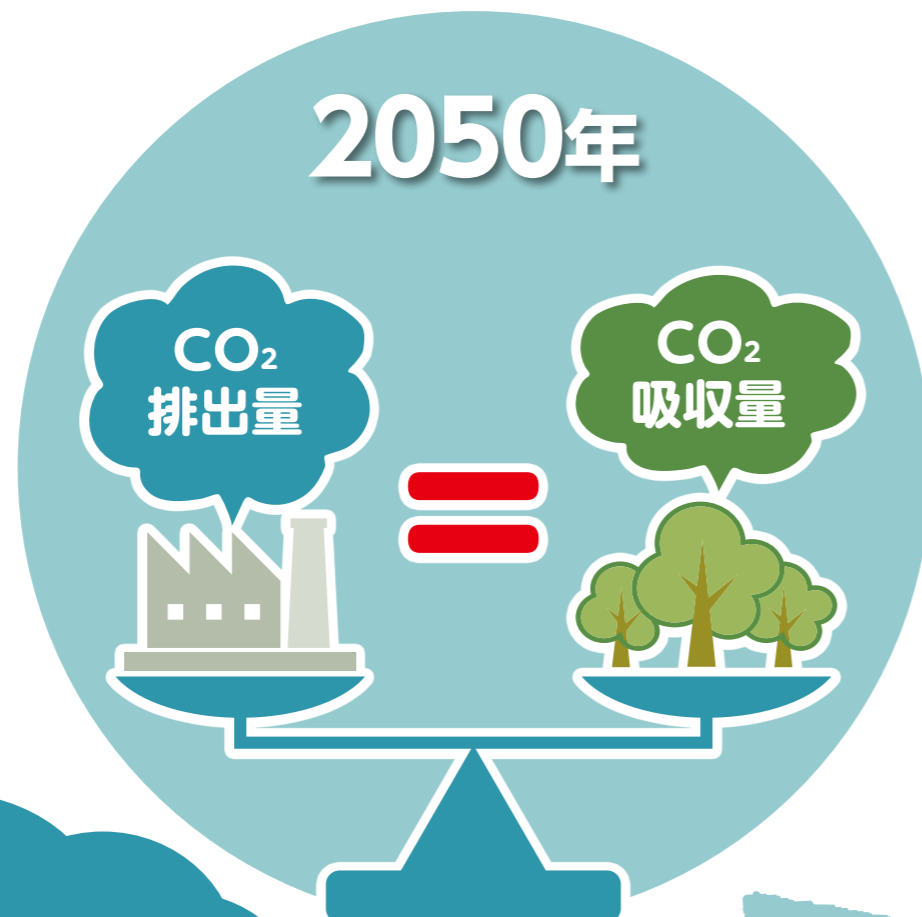
ゼロカーボンって何？

日常生活や事業活動により排出される温室効果ガスを減らし、森林による吸収分などと相殺して実質的な排出量をゼロにすることで、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指すことを、2020年10月に国が宣言しました。



ゼロカーボンシティの実現へ

地球温暖化は、二酸化炭素などの温室効果ガスの増加が原因だといわれています。私たちの生活の中で電気を使ったり、自動車を運転したりすると二酸化炭素が排出されます。大気中の二酸化炭素は、植物の光合成などにより吸収されますが、現状は排出された二酸化炭素が、吸収される量を上回っています。
「2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする」、ゼロカーボンシティの実現は、温暖化の進行を抑えるために有効です。



- 地球温暖化が進むと...
- 海水面の上昇
 - 生態系の破壊の恐れ
 - 大雨や干ばつなどの自然災害の発生

- 今年度実施する市の事業
- 道路照明灯をLED化します
 - 公用車に新型電気自動車「Honda e」を導入します
 - 狭山市クリーンエネルギー推進補助制度を開始しています



環境基本計画、地球温暖化対策実行計画を策定中

現在、市では環境保全のための取り組みや数値目標などを盛り込んだ「環境基本計画」と「地球温暖化対策実行計画」を策定しています。2050年を見据えて、皆さんと一緒に取り組んでいくべきことを市公式ホームページなどでお知らせしていきます。

問合せ 環境課へ内線3672



このまちに、必要なひとになる

ホームページでは他の先輩職員も紹介しています
ぜひご覧ください！



令和4年4月採用の狭山市職員採用資格試験を実施します。狭山市の未来のため、情熱を

持って仕事に取り組むことができる方のご応募をお待ちしています！

事務職



平成31年入職
総務部総務課
あたらし と き わ
新 登輝和さん

情報公開や文書管理、条例・規則に関する業務を行っています。その中で、主に統計調査業務を担当し、「統計さやま」などの資料作成を行っています。

Q 狭山市職員を志望した理由はなんですか？

人口が年々減少していく中、自身が生まれ育った狭山市で子どもからお年寄りまで全ての世代の人が住みやすく、移住しなくなるまちづくりをしたいと思い、志望しました。



事務職



令和2年入職
市民部市民課
やすだ こ と み
安田 琴美さん

マイナンバーの交付や住民登録、印鑑登録などの窓口業務が中心です。「市役所の顔」と呼ばれるように、多くの市民の方と関わることができる仕事です。

Q 実際に働いてみて、「市役所の仕事」に対するイメージは変わりましたか？

私の知っていた市役所の仕事は、ほんの一部だったことに気付かされました。今後多くの市民の方や市職員と関わりを持ちながら、たくさん事を学び、狭山市の力になりたいと思っています。



建築技術職



令和2年入職
都市建設部都市計画課
まるやま あ き お
丸山 晶生さん

入管駅周辺の整備を担当しています。駅前広場や道路の工事に関する設計・発注をはじめ、工事監理などに関係する打ち合わせや立ち合いを行っています。

Q “やりがい”や“魅力”はなんですか？

計画から携わった工事が完成した際に達成感があります。各課との協議や調整など大変な部分はありますが、まちづくりに携われるのは技術職としての特権です！



保育士



平成31年入職
福祉こども部笹井保育所
おくやま え い み
奥山 詠巳さん

3歳児クラスの担任をしています。年間カリキュラムに基づきながら、子どもの成長を間近で見られること、一緒に喜びを分かち合えることにやりがいを感じながら保育をしています。

Q 入職前と後で気持ちの変化はありましたか？

入職前は子どもたちと仲良く・楽しくという思いが強かったのですが、実際に働いてみると年齢やその子に合わせた保育の進め方に難しさを感じています。その分、子どもの成長を感じたときの喜びはひとしおです！



狭山市受験のPoint

- 事務職、技術職はSPIでの受験が可能！
- 土木・建築技術職(経験者)は筆記試験なし！
- 保育士、保健師、精神保健福祉士は教養試験・専門試験なし！
- 一次試験で全員と個別面接！
- 二次試験は個別面接のみ！

申し込みから採用までの流れ

申し込み	一次試験	二次試験	合格発表
7月25日(日)まで	面接:8月11日(水)~15日(日) 筆記:9月19日(日)	※面接のみ 10月下旬予定	12月上旬予定

募集案内はこちら！



募集職種／募集人員

- 事務職(障害者を含む)／20名程度
- 土木技術職／若干名
- 土木技術職(経験者)／若干名
- 建築技術職／若干名
- 建築技術職(経験者)／若干名
- 化学技術職／1名程度
- 保育士／5名程度
- 保健師／1名程度
- 精神保健福祉士／1名程度

申込み

7月25日(日)までに電子申請システムで申込み

申し込みはこちら！



(一部、撮影のためマスクを外しています)

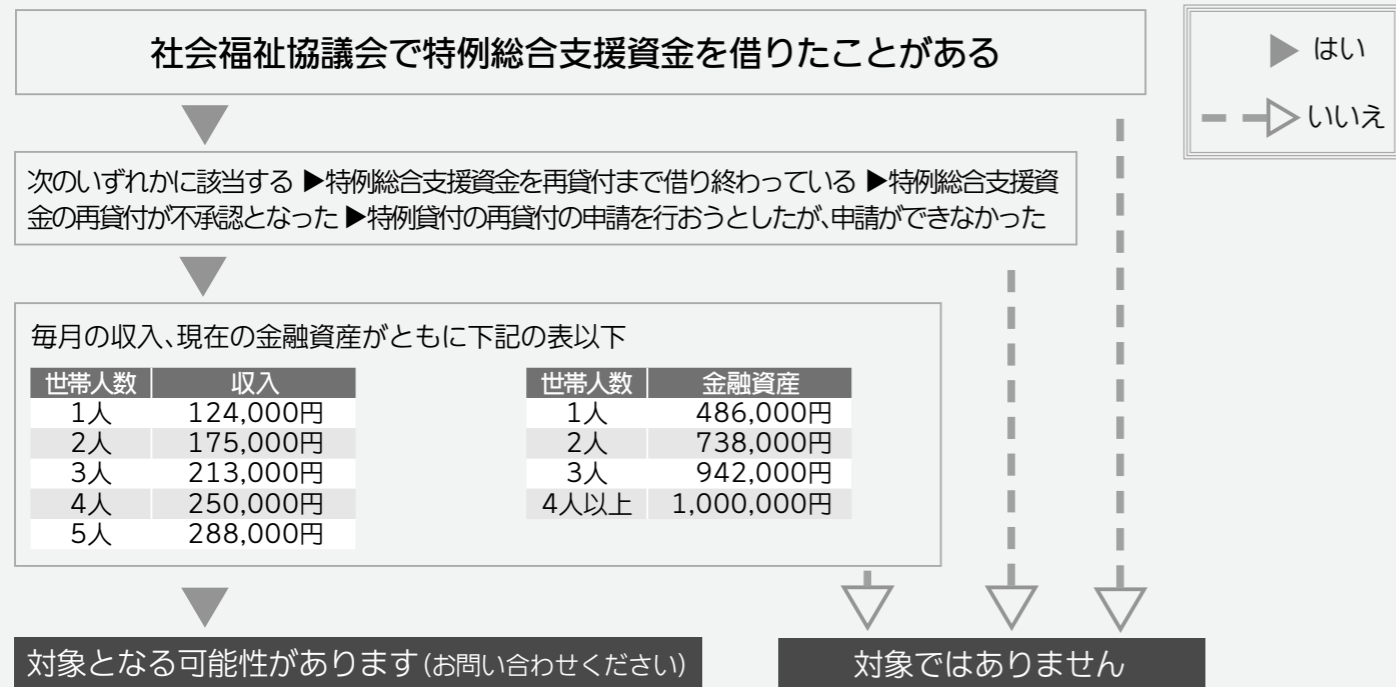
問合せ 職員課へ内線3514

※詳細は、ホームページに掲載の募集案内で必ずご確認ください

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

支給金額 ▶ 単身世帯…月額6万円 ▶ 2人世帯…月額8万円 ▶ 3人以上世帯…月額10万円
 支給期間 申請月から3か月間(支給期間に自立相談支援機関へ相談するなどの要件を満たす必要があります)
 受付場所 狭山市役所2階臨時窓口(危機管理課前)
 受付日時 7月12日(月)～8月31日(火)、9時～16時(土・日曜日・祝日を除く)
 必要書類 ▶ 本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカードなど) ▶ 特例総合支援資金の借入書の写し ▶ 世帯の収入状況が確認できる書類の写し(給与明細書、預金通帳など) ▶ 世帯の金融資産がわかる通帳の写し(世帯全員分) ▶ 公共職業安定所で交付される求職受付表(ハローワークカード)の写し

【支給対象者確認フローチャート】



問合せ 福祉政策課トータルサポート推進室へ内線1010

ONE for All 市長が走る! ⑤4

狭山市の玄関口を彩る

狭山市駅西口のロータリー内に、かわいいひまわりが咲いています。市民グループの皆さんが、今年の3月頃から整地や種まき、除草などを行い、大事に育ててきたものです。皆さんの思いは「東京オリンピックの聖火リレーが狭山市で行われる7月6日からゴルフ競技終了の日まで、ひまわりで狭山市の玄関口を彩りたい!」というものです。先日も、汗だくになりながら、満面の笑顔で作業の説明をしていただきました。皆さんにお

聞きすると、「ひまわりの成長に元気をもらった」「活動のおかげで筋力が落ちなかった」「コロナ禍だけドストレス軽減につながった」とのことでした。皆さんの献身的なご協力に、ただただ頭が下がる思いでいっぱいでした。

7月23日に開幕予定のオリンピックは、私たちが当初、想像したものとはかなり異なる状況下での開催となります。コロナ禍でも選手たちはこの大会を目指して全てを懸けてきたはずで、大きな歓声を上げるわけにはいきませんが、狭山ゆかりのアスリートをはじめ、世界中のトップアスリートの活躍を静かに、そして熱く応援したいと思います。



西口ロータリーで市民グループの方々と

市長の主な動き

〇6/2…定例記者会見 〇6/2・4・7・9・10・11・14・16～18・21～24・30…新型コロナウイルスワクチン接種推進プロジェクトチーム打ち合わせ 〇6/4～22…市議会第2回定例会 〇6/5…新型コロナウイルス感染症に係る医師会・歯科医師会・薬剤師会との打ち合わせ 〇6/8・23…新型コロナウイルス感染症対策本部会議 〇6/16…年少者のワクチン接種にかかる医師会との意見交換会

新型コロナウイルスワクチン接種情報



(7月1日現在)

最新の情報は市公式ホームページをご覧ください。

今月のトピックス

- 6月 9日～ 各医療機関や集団接種会場などの接種件数を増やす
- 6月22日 基礎疾患のある方へ接種券を発送
- 6月29日 60歳以上65歳未満の方へ接種券を発送
- 7月 9日 12歳以上60歳未満の方へ接種券を発送



集団接種会場のようす

集団接種会場を追加

接種会場を新たに1か所追加します。接種可能日を予約サイトかコールセンターで確認の上、ご予約ください。

追加会場

本田技研工業(株)(新狭山1丁目10-1)

エッセンシャルワーカーへの優先接種を開始

社会経済活動を止めないために、医療分野、市民生活、公共サービスに従事している方の接種をスタートしています。対象となる職種はホームページでご確認ください。

60歳未満の方への接種券

12歳以上60歳未満の方への接種券は、7月9日(金)に発送しました。お手元に届くまで、しばらくお待ちください。

ワクチン接種後も感染予防の継続を

ワクチン接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、現在は他の人への感染をどの程度予防できるかは不明です。市では、順次市民のワクチン接種を進めており、全希望者の接種完了まではしばらく時間がかかります。全ての方の命と健康を守るため、ワクチンを接種済みであっても、これまでどおり丁寧な手洗いや手指の消毒、マスクの着用など感染予防の継続をお願いします。

狭山市コロナワクチンコールセンター
 接種に関する一般的な相談、接種予約

☎0570-077-380
 (土・日曜日、祝日・休日を除く8時30分～17時15分)

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種推進プロジェクトチームへ内線6024

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



情報ガイド

- 市政
- 暮らし
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

公共施設では、新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため、休館、または一部利用の制限を行っています。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

市政

黙とうをささげましょう

市では、平和都市宣言の趣旨に沿って、原爆死没者と先の大戦での戦没者の霊を慰めるため、黙とうをささげます。

世界の恒久平和と犠牲者の冥福を祈り、黙とうをお願いいたします。

原爆の日／日時 8月6日(金)、8時15分から(広島)と8月9日(月)、11時2分から(長崎)
終戦の日／日時 8月15日(日)、12時から
問合せ 福祉政策課へ内線1512

住民票の写しなどのコンビニ交付を一時休止

休止日時 7月21日(水)、6時30分～23時
休止対象証明書類 ①住民票の写し、印鑑登録証明書 ②課税・非課税(所得)証明書 ③市民税・

県民税納税証明書
問合せ ①市民課へ内線1003
②市民税課へ内線10096
③収税課へ内線1079

応募日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる▼11月1日現在、20歳以上70歳未満▼ほかの審議会などの委員でない
任期 11月1日～5年10月31日
募集人員 1名

市施設の指定管理者を募集

次の施設の指定管理者を募集します。募集要項などは、市公式ホームページからダウンロードできます。

山王小学児童保育室／説明会日時 7月19日(月)、10時～12時 問合せ 学務課へ内線5661
狭山市市民交流センターと狭山市駅西口市民広場／説明会日時 7月20日(火)、14時～16時 問合せ 市民文化課へ内線2513
地域新事業創出基盤施設(さやまインキュベーションセンター) 21(ノ)説明会日時 8月5日(水)、15時～16時 問合せ 産業振興課へ内線2553
共通事項／指定期間 4年4月1日～9年3月31日(地域新事業創出基盤施設は4年4月1日～8年3月31日)

募集

博物館協議会委員

対象 次の全てに該当する方▼

県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税へ介護保険料
問合せ 収税課へ内線1075

予防接種を受けましょう

◆日本脳炎の予防接種
7月上旬に対象者へお知らせを送付しました。親子(母子)健康手帳などで残りの回数を確認の上、接種してください。



◆麻しん風しん混合予防接種
対象 次のいずれかに該当する幼児▼1期：1歳～2歳未満▼2期：平成27年4月2日～28年4月1日生まれ

◆子宮頸がん予防ワクチン
6月に対象者へお知らせを送付しました。接種を希望する場合は、医師と相談し、有効性と副作用が起こるリスクを理解した上で接種してください。

対象 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女性
共通事項／場所指定医療機関(ホームページに掲載。市外で健康力レンダーに掲載。市外で接種を希望する場合は、事前に

暮らし

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。
日時 7月25日(日)、8時30分～12時
取扱税目 狭山市分の市民税・

保健センターへ) 問合せ同センターへ ☎2959・5811
コロナ禍でも定期的に検診を受けましょう
がんをはじめ、自身の病気の早期発見には定期的な検診が欠かせません。秋以降の受診は大変混み合うため、早めの受診をお願いします。がん検診・成人歯科健診の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



ページをご覧ください。
問合せ 保健センターへ ☎2959・5811
国民健康保険税などの期限内納付にご協力を
7月上旬に、次の通知書を送付しました。新型コロナウイルス感染症の影響で収入の減少が見込まれ、一時的に納付が困難な方や特別な事情がある方は、減免制度を利用できる場合があります。



りますのでご相談ください。
◆国民健康保険税
対象 国民健康保険加入者がいる世帯主
送付書類 「国民健康保険税納税通知書」か「国民健康保険税納税通知書兼特別徴収開始通知」
問合せ 保険年金課へ内線1054
◆後期高齢者医療保険料
対象 後期高齢者医療制度の加入者
送付書類 「後期高齢者医療保

険料納入通知書」か「後期高齢者医療保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」
問合せ 保険年金課へ内線1054
◆介護保険料
対象 65歳以上の方
送付書類 「介護保険料納入通知書」か「介護保険料決定通知書兼特別徴収開始通知書」
問合せ 長寿安心課へ内線1552

マイナポイントの申込みは6月30日まで

マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスを紐付けてチャージや買い物をする、25%のポイント還元(上限5千円)をマイナポイントとして受け取ることができます。



マイナポイントの申込み期限間際は混雑が予想されますので、マイナンバーカードは予約の上、早めにお受け取りください。

申込条件 次の全てに該当する方▼3年4月30日までにマイナンバーカードの交付申請をした▼設定したキャッシュレス決済サービスで3年9月30日までにチャージや買い物をした
問合せ マイナンバーカードの

後期高齢者医療の被保険者証の更新
●被保険者証の更新(8月以降は紺色になります)
現在の被保険者証(緑色)の有効期限は、7月31日(土)です。8月以降の受診には、7月中旬に簡易書留で送付される新しい被保険者証(紺色)をお使いください。
●一部負担金(窓口負担)を3割から1割に変更できる場合があります
6月下旬に対象者に申請書を送付しましたので、お早めにお手続きください。
対象 3年度(2年分)の住民税課税所得が145万円以上で、次のいずれかに該当する方▶被保険者が一人の世帯で、収入額が383万円未満▶被保険者が複数いる世帯は、収入額の合計が520万円未満▶被保険者が一人で、世帯内の70～74歳の方の収入額との合計が520万円未満
●限度額適用認定証
医療機関に提示することで、医療費の支払いを自己負担限度額までにできます。現在、認定証をお持ちで、8月以降も適用になる方には、7月中旬に新しい認定証を送付します。なお、新たに8月以降の認定証を取得される場合は申請が必要です。

対象 一部負担金の割合が3割で、住民税課税所得690万円未満
●限度額適用・標準負担額減額認定証
世帯全員が住民税非課税の場合、事前に申請することで、医療費の支払いを世帯ごとの負担限度額までにできます。また、食事療養費標準負担額を減額できます。現在、認定証をお持ちで、8月以降も適用になる方には、7月中旬に新しい認定証を送付します。なお、新たに8月以降の認定証を取得される場合は申請が必要です。
共通事項／申込み保険年金課へ内線1575

蚊が媒介する感染症に注意
次のことを心掛け、デング熱などの感染症を予防しましょう。
▼屋外で活動する場合は、肌の露出を避け、虫よけ剤などを使用する▼網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を使用するなど、家の中へ蚊を侵入させない
問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956・8050





国民年金の付加年金制度

国民年金保険料に月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。加入には申し込みが必要ですが、



対象 第1号被保険者 ※65歳未満の任意加入被保険者を含みます。保険料の免除や納付猶予、学生納付特例を受けている方、国民年金基金に加入している方は納めることができます。持参品 マイナンバーが分かるものか年金手帳、本人確認書類
申込み 所沢年金事務所 ☎2998・0170 か保険年金課へ内線1057

早期不妊・不育症検査費と早期不妊治療費を助成

対象 不妊検査、不育症検査、特定不妊治療(体外受精・顕微授精・男性不妊治療)を受けた夫婦



内容 検査費や治療費の一部を助成
問合せ 保健センタ ー ☎2959・5811
電話リレーサービス
聴覚や発話に困難のある方の会話を、通訳オペレーターが通訳することにより、電話を利用して他の人と会話のできるサービスです。利用には事前の登録が必要です。
問合せ 日本財団電話リレーサービス ☎03・6275・0910 か障害者福祉課へ内線1592
7月15日～24日は夏の交通事故防止運動
埼玉県内の交通事故死亡者数は、全国的にみて多く、今年に入り、特に歩行者や自転車の交通事故死亡事故が多発しています。
人も車も自転車も交通ルールを守って交通事故をなくしましょう。
重点目標 ①子どもと高齢者の交通事故防止 ②自転車の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶
問合せ 交通防犯課へ内線3692



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、必ずご確認ください。

行政提案型協働事業

◆障害のある方が教えるポッチャ教室
対象 小学4年生
～高校生
内容 東京2020パラリンピックの競技体験
日時 8月26日(木)、13時30分～16時
場所 新狭山公民館
定員 18名
申込み 障害者福祉課へ内線1592



国民健康保険の「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」の更新



●限度額適用認定証
医療機関に提示することで、医療費の支払いを世帯ごとの負担限度額までできます。現在の認定証の有効期限は、7月31日(土)です。8月以降の認定証が必要な方は、7月15日(木)以降に更新の手続きをしてください。
なお、70歳以上で高齢受給者証2割負担の住民税課税世帯の方と高齢受給者証3割負担かつ住民税課税所得が690万円以上の方は、高齢受給者証が限度額認定証を兼ねるため手続きは必要ありません。
※令和2年分の確定申告か市民税・県民税の申告をしていない方、国民健康保険税の未納がある方には、認定証を交付できません
●標準負担額減額認定証
世帯全員が住民税非課税の場合、事前に申請することで、食事療養費標準負担額(入院中の食事代の一部)を減額できます。なお、現在、標準負担額減額認定証の交付を受けていて、3年度も住民税非課税の方は、更新の手続きが必要です。
共通事項/持参品 マイナンバーが分かるもの、本人確認書類、被保険者証、現在の認定証 申込み 保険年金課へ内線1052

市民総合体育館

☎2952・0511
kids すこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 8月3・10・17・24・31日(火) 17時～18時(全5回)
定員 20名

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室 身体引き締め&ストレッチ、らくらくヨガ、ペルビック骨盤ストレッチ、kids キッズ体操
費用 500円
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ

エルフエンサッカースクール

対象 市内在住・在学の小学1～4年生
日程(全2回) ▼
1期: 8月3・4日(火・水) ▼2期: 8月17・18日(火・水)
時間 ▼小学1・2年生: 16時30分～17時30分 ▼小学3・4年生: 17時45分～18時45分



場所 堀兼・上赤坂公園多目的グラウンド
定員 30名
費用 500円
申込み 7月16日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712

排水設備工事責任技術者共通試験

試験日 11月28日(日)
場所 聖学院大学(上尾市)
申込期間 8月23日(月)～9月30日(木)(必着)
受験料 1万円
受験案内 8月23日(月)から下水道施設課で配布
問合せ 同課へ内線2741

埼玉県労働セミナー

テーマ 労働法の基礎セミナー
～労働基準・労働契約編
日時 7月26日(月)、18時30分～20時
場所 産業労働センター
定員 20名
申込み 7月16日(金)から産業振興課へ内線2554(電話可)
ファイナンシャルプランナー3級受検対策講座
内容 社会保障・年金・税金などの講座と模擬試験
日時 9月2日～4年1月13日

入間小学校跡地 利活用事業者を募集



入曾駅周辺整備事業における入間小学校跡地を利活用するための民間事業者を公募しています。
入曾駅周辺の交流人口や移住・定住人口の増加、地区住民の利便性の向上などに資する複合型商業施設を整備するもので、選定方法はプロポーザル方式とし、最も高い評価を得た民間企業が民間企業グループに当該画地を賃借します。
5年6月末までの開店を予定しています。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
申込み 9月13日(月)～9月15日(水)
問合せ 都市計画課へ内線2224



1 DAY 英会話

対象 20歳以上の方
内容 英語での自己表現や脳トレ、歌など
日時 8月25日、9月8日(水)、10時～11時10分
場所 中央アカデミー(中央)

中学生環境作文コンクール作品を募集

対象 市内在住・在学の中学生
規格 原稿用紙に1千200字以内
応募方法 9月10日(金)(必着までに、市内中学校に在学の方は学校へ、市外中学校に通学している方は環境課へ ※一人1点まで、未発表のものに限る
問合せ 環境課へ内線3671

狭山市入間川七夕まつりの雰囲気をお楽しみください

今年の狭山市入間川七夕まつりは中止となりますが、東京2020オリンピック競技大会ゴルフ競技の開催期間に合わせてやらい飾りなどを設置します。まつりの雰囲気をお楽しみください。



★七夕のやらい飾り、短冊飾りを設置
期間 7月28日(水)～8月9日(木)
場所 狭山市駅西口市民広場
問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312
★短冊に願いを込めて
内容 七夕飾りや短冊を飾るコーナーなどを設置
期間 8月6日(金)まで
場所 市役所1階エントランスホール
問合せ 広報課へ内線7163

学ぶ・楽しむ

図書館

◆8月の休館日
中央図書館

23・9・16・23・31日

狭山台図書館 2・9・23・31日

◆開館時間

中央図書館 火・木・日曜日、祝

日：10時～17時(水・金・土曜日

は20時まで)

狭山台図書館 10時～20時

中央図書館

☎2954・4646

◆市民芸さやまの作品を募集
対象 市内在住・在勤・在学が市

内公民館などで活動している中

学生以上の方

募集部門 ▼俳句・童句・川柳：

5句まで ▼短歌：5首まで ▼

詩：指定原稿用紙(ホームペー

ジからダウンロード可)に本文

30行以内で2編まで ▼随筆・童

話：指定原稿用紙

3枚以内でいずれ

か1編 ※いずれ

も未発表の作品で、

一人2部門まで

申込み 9月1日(水)～30日(木)に

原本・写し各1部を郵送かフア

クスで中央図書館へ(ホームペ

ージからの応募も可) ☎295

4・0419



◆kids ブックトーク「君にぴったり
の本を見つけよう！」

対象 小学3・4年生

内容 タイプ別診断による、読

書感想文にぴったりの本の紹介

日時 7月28日(水)、14時～14時

40分

定員 15名

申込み 7月16日(金)、10時から

同館へ

◆8月のおはなし会

◆kids ちびぞうクラブ／対象3

歳以下の子と保護者 内容絵本

の読み聞かせなど 日時5・19

日(木)、10時30分～10時45分 定

員8組程度 申込み開催日の一

週間前から電話で同館へ

◆kids ちびぞうクラブ／対象3歳以

上の未就学児と保

護者 内容絵本の

読み聞かせなど

日時5・19日(木)、15

時30分～15時45分

定員8組程度 申込み開催日の

一週間前から電話で同館へ

◆kids ぶんこのポケット／対象①幼

児／小学2年生と保護者 ②小

学生以上 内容①絵本の読み聞

かせなど ②怖いおはなし 日

時21日(土)、①14時から ②14時40

分から 定員①8組程度 ②20

名程度 申込み8月10日(火)から

電話で同館へ



狭山台図書館

☎2958・3801

◆kids こわいおはなし会

対象 小学生

日時 8月5日

(木)、14時30分～

15時

定員 15名

申込み 7月23日(火)から同館へ

(電話可)

◆kids 図書館deビンゴ

ビンゴのマスに書かれたミッ

シヨンをクリアしてプレゼント

をもらおう。

対象 小学生以下



体験など

日時 9月～10月、10時～12時

※個別に調整

申込み 7月26日(月)までに同校

へ ☎042・985・4391

埼玉西部消防組合職員 (消防士)を募集

受験資格 ▼平成8年4月2日

以降に生まれ、大学を卒業 ▼平

成10年4月2日以降に生まれ、

短期大学(専修学校の一部を含

む)などを卒業 ▼平成12年4月

2日以降に生まれ、高校を卒業

※いずれも令和4年3月までの

卒業見込みを含む

第1次試験日 9月19日(日)

会場 飯能日高消防署(飯能市)

募集人員 24名程度

申込み 8月4日(水)～6日(金)の

8時30分～17時15分に申込書(埼

玉西部消防局総務課、各消防署、

各分署に用意。同組合のホームペ

ージからもダウンロード可)と卒

業証明書(卒業見込証明書、成績

証明書を持って同課へ ☎292

9・9120

ヒューマンフェスタ

オンライン2021

8月の一人権尊重社会をめざ

す県民運動強調月間」に合わせ

て開催する啓発イベントです。

日時 8月1日(日)～9月30日(木)

問合せ 県人権推進課 ☎04

8・830・2255

女性のキャリア形成セミ

ナー

対象 就職活動中の女性

内容 オンラインで行うキャリ

アプランに関するセミナー

日時 7月27日(火)、10時～11時

10分

※申込み方法などの

詳細はホームページ

をご覧ください

問合せ 埼玉キャリア形成サポ

ートセンター(土・日曜日、祝日

を除く) 9時～17時 ☎048

・799・3580



市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載

します。内容を確認し、判断の上ご

参加ください。実施に関するご質

問などは、掲載している団体・個人

へ直接お問い合わせください。

●深読み百人一首の会

日時 7月24日(土)、13時30分～15

時 場所 市民交流センター 定

員20名程度 申込み同会・熊谷

今月の納期…8月2日(月)です

- ▶固定資産税・都市計画税(2期)
- ▶国民健康保険税(1期)
- ▶介護保険料(1期)

問合せ 収税課へ内線1075

- ▶後期高齢者医療保険料(1期)

問合せ 保険年金課へ内線1574

官公庁 など

埼玉県都市競艇組合の 競艇開催日

収益金は、都市基盤の整備や、
教育・福祉施設の充実などに使
われています。

開催日 7月30日(金)～8月3日

(火)、20日(金)～23日(月)、9月17日(金)

～20日(祝)

会場 ポートレース戸田

問合せ 同競艇組合 ☎048

・823・8711

県立日高特別支援学校の 学校体験

対象 就学・転学を検討中の新

小学1年生か学齢児童・生徒

内容 学校の概要説明、授業の

緑朗さん ☎080・5487

・2219

●ひきこもりと心の病 家族相

談会

日時 8月7日(土)、14時～16時

場所 社会福祉会館 定員10家族

申込み 埼玉ひきこもりピアサポ

ートの会・鈴木辰雄さん ☎0

90・2149・7856

●市民・壮年ソフトボール大会

対象 県内在住・在勤で40歳以上

の男子チーム 日時 8月15・22

日(日)、8時30分～15時 場所 上

奥富運動公園 費用 1チーム5

千円(狭山市ソフトボール協会

登録チームは4千円) 申込み

狭山市ソフトボール協会 松岡

功一さん ☎090・7402

・0331

消費者ホット情報

通信販売の定期購入でトラブル急増!

【事例1】テレビショッピングで美容液を注文したら、頼んでいないのに同じ商品が続けて届いた。販売会社へ連絡すると「3回のお届けが条件となる定期購入です」と言われた。【事例2】「いつでも電話解約可能」とインターネットで広告されていたダイエットサプリメントの定期購入を申し込んだ。解約の申し出をしたが、電話がいつも話中でつながらない。

コロナ禍での生活で、通信販売の利用が増加し、それに伴いトラブルも増加しています。通信販売には、クーリング・オフ(無条件解約)制度がありません。甘い言葉に飛びつかず、注文する前に契約内容をしっかりと確認し、不要な契約をしないようにしましょう。困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

kidsは対象が小学生以下のイベントです

東京2020大会情報

東京2020大会や市の取り組みに関する情報を発信しています。詳細は市公式ホームページをご覧ください。



問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

◆市民芸さやまの作品を募集
対象 市内在住・在勤・在学が市

◆kids こわいおはなし会
対象 小学生
日時 8月5日
(木)、14時30分～
15時
定員 15名
申込み 7月23日(火)から同館へ
(電話可)

◆kids ちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者
日時 5・19日(木)、15時30分～15時45分
定員8組程度
申込み開催日の一週間前から電話で同館へ

◆kids ブックトーク「君にぴったりの本を見つけよう！」
対象 小学3・4年生
内容 タイプ別診断による、読書感想文にぴったりの本の紹介
日時 7月28日(水)、14時～14時40分
定員 15名
申込み 7月16日(金)、10時から同館へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。

8月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合がありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	8月16日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	8月11日(水)	10時～15時	人権相談委員	
	税務相談(予約制)	8月3日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	8月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	8月6日(金)・ 17日(火)・24日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	8月10日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	8月25日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	8月19日(木)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	8月12日(木)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師	
子ども教育	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～水・金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1539
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
就職・労働	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	8月4日(水) 8月18日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	8月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
障害のある方	生活支援センター[日向]	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター[スペース きずな]	火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
	マンション管理相談 (予約制)	8月18日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
その他	心配ごと相談(法律相談/予約制)※	8月20日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	8月6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

保健センター 8月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診の健診票は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。

乳幼児健康相談・身体計測(予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

助産師による母乳相談(予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

すくすくベビー(予約制)

2～3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

両親学級(予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要



▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 2年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 2年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
8月20日(金)	9月	3日(金)、 6日(月)～9日(木)		3日(金)、 6日(月)～9日(木)
9月17日(金)	10月		18日(月)～22日(金)	
8月2日(月)～ 10月20日(水)	11月	8日(月)～12日(金)		8日(月)～12日(金)

■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	8月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	1・8・9・15・22・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時
				1・8・9・15・29日	歯科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ



題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィール
 やほかの作品はこちら▼



さやまの昔ばなし

11

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。

おお水の出た話

むかし昔のお話です。奥富の前田にすむ男が、入間川の方へ仕事に出かけていたときのことです。帰り道のこと、急におお水が出た。男はびっくりして、あわてて尻をまくって水の中で深い深い助けをくれ、とやめいであつた。そのとき、うろの方が「おい、おめえそんなところで何やってるべし」といわれ、ハッとして、われにかえた男は、なんとソバ畑の中を歩いておつたそうなの。なんと河原にすむキツネの代かやであつたんですよ。

発熱などの症状がある場合の受診方法

発熱などの症状がある場合は、県ホームページに掲載されている医療機関へ必ず事前予約の上、受診してください。予約がないと受診できないことがあります。なお、新型コロナウイルス感染症の検査は医師が診察の上、必要と判断した場合に行います。陰性証明取得などを目的とした検査は行っていません。



【受診先の確認・受診を迷う場合】 県ホームページ
 ▶埼玉県受診・相談センター ☎048-762-8026 (日曜日を除く9時～17時30分) ▶県民サポートセンター ☎0570-783-770 (24時間受付)

問合せ 健康づくり支援課 ☎2956-8050

広報さやまへのご意見・ご感想は
 はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
 狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
 FAX 04-2953-1117



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式ツイッター



狭山市LINE公式アカウント
 ID:@citysayama



この広報紙は再生紙を使用しています。

