



柏原中学校出身。順天堂大学在学中。中学3年生で視力が急激に低下する病気(レーベル病)になり、もうスポーツはできないと思っていた時に出会ったのがゴールボール。2017年に初めて日本代表に選出されてから、数々の世界大会で活躍し、定評のある安定した守備で日本ゴールを守る。

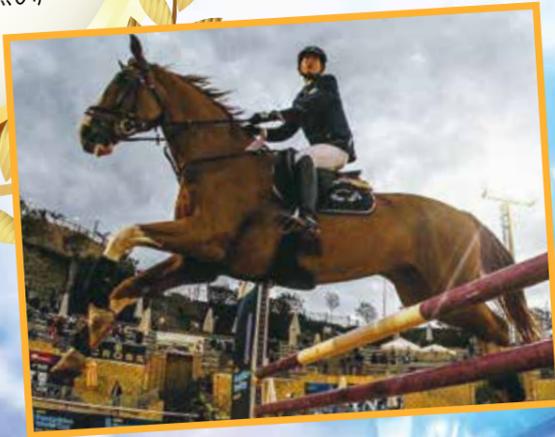


佐野 優人 選手
ゴールボール

競技日程
8月25日(水)~9月3日(金)

狭山ゆかりの アスリートを応援しよう!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会がいよいよ開幕します。今月は、世界の舞台で活躍する狭山市ゆかりのアスリートをご紹介します!ぜひ、熱い声援をお願いします。



高宮 なつ美 選手
近代五種競技

競技日程
8月5日(木)・6日(金)

西中学校出身。警視庁所属。競技を始めてからわずか2年で日本選手権優勝。2016年リオオリンピック12位、2017年のW杯4位は、いずれも日本人歴代最高順位。競技人生最後と決めたこの大会で、有終の美を飾る。

青木 涼真 選手
3000m障害

競技日程
7月30日(金)・8月2日(月)

Honda陸上競技部所属。今年6月に行われた日本選手権で参加標準記録を突破する記録で3位に入り、同期入社の伊藤選手に続き東京オリンピック出場を決める。すでに2024年のパリオリンピックまで見据えている青木選手。飛躍のきっかけとすべく、この大会に臨む。

伊藤 達彦 選手
10000m

競技日程
7月30日(金)

Honda陸上競技部所属。2020年12月に行われた日本選手権で、当時の日本記録を更新する27分25秒73をマークし、東京オリンピック参加標準記録を突破。そして今年5月に行われた日本選手権で優勝し、代表に内定。武器である粘り強い走りでも8位入賞を狙う。



お茶のじかん

「#おうちで狭山茶」~茶殻の利用法は?



飲み終えた茶殻を、捨てていませんか?実は再利用ができます!

比較的高価な茶葉の茶殻は、飲み終えてすぐに炊きたてのご飯に混ぜ、ごま塩などを振って狭山茶ごはんに。水気を切ってしらす干しと和えて食べるのもおすすめです。お手頃な茶葉の茶殻は、水と一緒に鍋で煮立ててから茶殻を取り除き、煮汁を入浴剤に。お茶のカテキン成分があせもを予防するといわれています。皆さんが知っている茶殻の利用法があったら教えてください!



監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

▲こちらから

分かるかな?

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り7月30日(金)

6月号の答え

27ページ・「ひと・まち・写真館」の「若武者になろう」の写真でした。



Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は、博物館で開催されている恐竜展を楽しむ姉弟です。(4ページに関連特集あり)

- P3 狭山ゆかりのアスリートを応援しよう!
- P4 【特集】狭山に恐竜がやってきた!? 恐竜展~歯から見る恐竜時代
- P6 【特集】狭山市はゼロカーボンシティを宣言しました
- P8 このまちに、必要なひとになる~狭山市職員を募集
- P10 新型コロナワクチン接種情報
- P11 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金、市長が走る
- P12 情報ガイド
- P20 保健センター 8月のお知らせ
- P21 8月の相談案内
- P22 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P23 ひと・まち・写真館
- P24 さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※6月1日現在()内は前月比

男	74,986人(-38人)	転入等	404人
女	74,717人(-10人)	転出等	377人
合計	149,703人(-48人)	出生	62人
世帯	70,374世帯(+65世帯)	死亡	137人

6月の火災・救急件数(狭山消防署)

※5月16日~6月15日の累計

火災件数	救急出動件数
2件(その他2件)	568件(搬送人員518人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~6月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,405件	144件	0人	1,261件	10件

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ 内線7312