ひとまち写館

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

6/11・12 文化芸術体験教室（水富小学校）

五感で学ぶ音楽の楽しさ

初日はプロによるジャズの演奏を聴き、2日目はタンバリンをはじめさまざまな楽器の出す音を体験する教室が行われました。ドレミパイプなど珍しい楽器に初めて触れた子どもたち。目を丸くしながらも、見事にリズムを取り演奏しました。

6/8 田植え体験（入間川地内水田）

受け継ごう　広げよう 日本の食

新狭山小学校の5年生が総合的な学習の授業で田植えを行いました。農家の方にこつを教わり、稲を植えた児童は「初めは難しかったけど、慣れてきたらすごく楽しかった！」と笑顔で話していました。秋には稲刈り、脱穀まで行います。

6/16~18 生徒会選挙（西武学園文理高等学校）

1票の大切さを 実際の選挙に

選挙管理委員会では、若い世代に政治参加への関心を高めてもらおうと、学校で行われる生徒会選挙などに実際の選挙で使う投票箱や記載台を貸し出しています。生徒たちは、記載台で投票用紙を記入し、慎重に投票していました。

6/中旬 花菖蒲（しょうぶ）（智光山公園花菖蒲園）

梅雨空の下を 涼やかに彩る

今年もあでやかに約2,600株の花々が咲きました。訪れた人たちは、遠目から全体の色目を楽しんだり、近くに寄って花一つ一つの形に見入ったり…。紫色や白色、黄色などの濃淡ある花を眺めていました。

（市民カメラマン・篠田順弘さん）

みんなの掲示板

散歩道に咲く可憐（かれん）な一輪
ペンネーム・さやまLOVE（狭山台）

入間川沿い笹井ダムに向かう途中にさわやかに咲き並ぶポピーに癒されました。
ペンネーム・あっぷる（広瀬）

市役所、楽しかった(*'▽'*)
ペンネーム・しーちゃん（北入曽）

投稿募集！

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法
氏名（ペンネーム可）、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ（1MBまで）を広報課までお送りください。

県道所沢狭山線の歩道にアジサイの花がきれいに咲いていました。
関谷 俊男さん（富士見）

もぐもぐ sayama mog88

今月のメニュー

パンプキンコロッケ

材料・10個分

- カボチャ 1/4個
- トウモロコシ1/2本
- 油大さじ1
- 小麦粉適量
- 卵1個
- パン粉適量
- 塩・コショウ少々

A
- タマネギ（みじん切り）1/2個
- 豚ひき肉100g

今月の食材
カボチャ

作り方

①トウモロコシは芯を取る
② A と①を油で炒めておく
③カボチャを角切りにして、皮をところどころ取る。ふんわりラップをかけて電子レンジ（600W）で5分加熱する
④③をざっくりとつぶし、②と軽く混ぜ合わせ、塩・コショウで味を整える
⑤小判型に整え、小麦粉をつける。溶いた卵、パン粉を順番につけて180℃の油でこんがり揚げる

※カボチャにはビタミンが豊富に含まれ、食物繊維の豊富なトウモロコシと合わせて食べることで、より免疫力を高める効果があるといわれています

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します ▶▶▶▶▶▶▶▶