



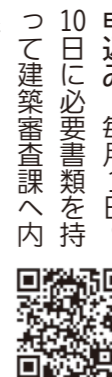
暮らし

### 建築士による「わが家の耐震リフォーム相談」

対象 平成12年5月31日以前に建築確認を受けて市内に建築した、2階以下の木造戸建て住宅

日程 申込み翌月の15日以降で個別に調整

申込み 毎月1日、10日に必要書類を持って建築審査課へ内線2177



### 交通安全作品を募集

優秀作品は、交通安全の啓発活動などに活用します。

募集作品 ①スローガン ②ポスター(四つ切判か八つ切判) ③大切な人へ狭山一短い交通安全の手紙 ④俳句 ※いずれも一人1点のみ。自作で未発表のものに限る。版權などは狭山市交通安全対策協議会に帰属します



週に1回(の7時30分〜9時30分)報酬時間額1千66円

看護師/対象正看護師か准看護師免許をお持ちの方 勤務日毎月〜金曜日の8時30分〜17時

給料月額21万3千円(准看護師は19万7千300円)

共通事項/採用期間4年3月まで 申込み電話連絡の上、履歴

## 飯能市 ヒロシマ・ナガサキ原爆資料展

広島平和記念資料館・長崎原爆資料館が収蔵している被爆実物資料やそのレプリカ、被爆者が描いた絵画(複製画)などの貴重な資料を展示しています。

日時 7月18日(日)〜9月5日(日)、9時〜17時

※月曜日休館(8月9日を除く)

場所 飯能市立博物館

問合せ 同館へ ☎042-972-1414

※飯能市はダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市の一つです



柱時計(レプリカ) 寄贈/久保 忠八氏 所蔵/長崎原爆資料館

対象 ①②③市内在住・在学の小・中学生 ④市内在住で8月2日現在、65歳以上の方

テーマ 「みんなで進める交通安全」

結果発表 入賞者のみに通知

申込み ①②③9月10日(金)までに各学校へ ④9月10日(金)(必着)までに、住所・氏名、生年月日、電話番号、雅号(がごう)を明記し、交通防犯課(郵送可)へ内線3692



### 市内公立保育所の会計年度任用職員

補助保育士/対象保育士資格をお持ちの方 勤務日毎月〜金曜日の8時30分〜17時(時差勤務、4週に1回程度の土曜日勤務あり) 給料月額16万5千900円から

週休対応保育士/対象保育士資格をお持ちの方 勤務日毎月・金・土曜日の週3日勤務、8時30分〜17時 報酬時間額1千141円から

早朝残留パート保育士/対象保育士資格をお持ちの方 勤務日毎月〜金曜日の7時30分〜9時、15時45分〜18時30分、土曜日(4



### 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、必ずご確認ください。

### 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のイベントを中止します。

▼奥富かし祭り

問合せ 奥富地区センター内奥富かし祭り実行委員会事務局 ☎2952・2220

▼ふれあいチャリティーリレー大会

▼クロスカントリー in Saya ma 2021

問合せ スポーツ振興課へ内線5712

◆市民提案型協働事業

◆多様性を認め合う街づくりについて考えるミニ講演会

対象 市内在住の方

## か コロナ禍のこころのケア

新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの方がさまざまな不安や心配を抱えながら日々の生活を過ごしていると思います。環境の変化や、先の見えない状況は、大きなストレスになります。最近、心の不調を感じることはありませんか？

心の健康を保つためには、生活リズムを整えることが大切です

- ・毎日決まった時間に起きて、日光を浴びる
- ・宿題や在宅ワークなど、毎日行う活動はなるべく同じ時間に行う
- ・食事は毎日同じ時間にとる



身体の不調、心の不調、人間関係のことなど、気になっていることはありませんか。一人で悩みを抱えず、信頼できる人に話してみてください。

相談窓口	相談日時
保健センター	☎2959-5811 月〜金曜日 8時30分〜17時15分
狭山保健所	☎2954-6212 (精神保健福祉センターは9時〜17時) 祝・休日、年末年始を除く
精神保健福祉センター(予約制・来所相談のみ)	☎048-723-6811
埼玉県こころの電話(精神保健福祉センター内)	☎048-723-1447
社会福祉法人埼玉いのちの電話	☎048-645-4343 24時間受付
NPO法人さいたまチャイルドライン(18歳以下)	☎0120-99-7777 16時〜21時

その他の相談窓口一覧は21ページをご覧ください

まわりの方にもできることがあります

①気付く・聴く…元気がない、仕事や家事にミスが多い、飲酒量が増えたなど、悩みのサインに気付いたら声を掛け、話を聴きましょう

②つなぐ…専門家への相談につなげましょう

③見守る…「一人ではない」のメッセージと共に寄り添いましょう

### 「ゲートキーパー」になりましょう

ゲートキーパー(命の門番)とは、自殺のサインに①気づき ②相手の気持ちに寄り添い ③適切な支援につなげ ④見守っていく人のことです。

特別な資格は必要ありません。できることから行動を起こすことが、自殺の予防につながります。傷ついた心を回復するには時間がかかります。焦らず、根気よくサポートを続けていきましょう。また、ゲートキーパーとなるご自身の体調管理も忘れないでください。

問合せ 保健センターへ ☎2959-5811

テーマ 「LGBTQを知ろう」

日時 9月18日(土)、10時30分〜12時

場所 市民交流センター

定員 15名

申込み M.A.Z.I.R.Y.・澤田真依さん(9時〜20時)へ ☎070・8425・8009

◆障害のある方が教えるポッチャ教室

内容 東京2020パラリンピックの競技体験

日時 9月28日(火)、10月21日(木)、13時30分〜16時

場所 新狭山公民館

定員 18名

申込み 8月17日(火)〜9月21日(火)に障害者福祉課へ内線1592

◆富士見公民館

☎2959・0175

◆臨時休館のお知らせ

トイレの改修工事のため、次の期間を休館します。

期間 9月20日(祝)〜27日(日)

◆普通救命講習会I

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生



以上の方

内容 心肺蘇生法(成人)やAEDの使用法、止血法など

日時 9月11日(土)、9時〜11時

場所 狭山消防署

定員 15名

申込み 8月19日(木)から同署消防管理課(平日の9時〜17時15分)へ ☎2953・7112(電話可)

◆甲種防火管理(新規)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方

日程 10月13・14日(水・木)

場所 狭山消防署

定員 80名

費用 3千750円(テキスト代)

申込み 8月23日(月)から申込書(同署・各分署に用意)を同署予防課狭山室(平日の8時30分〜17時15分)へ ☎2953・7113

◆乙種防火管理講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方

日程 10月7日(木)

場所 所沢中央消防署

定員 80名

費用 3千750円(テキスト代)



◆都市緑化植物園

☎2952・6131

◆植物画展

日時 8月18日(水)〜31日(火)、9時〜17時

◆家紋と植物展

内容 家紋として使われている植物の紹介

日時 9月3日(金)〜14日(火)、9時〜17時

◆狭山市ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 18Hストロークプレイ(新ペリア方式、年長者上位)

日程 11月8日(日)

場所 日高カントリークラブ

定員 56名

費用 ▼参加費…5千円(市ゴルフ協会会員は4千円) ▼プレイ費など…約1万7千円

申込み 8月21日(土)、10時からカワシマヤスポーツ店へ ☎2952・2213

問合せ 狭山市ゴルフ協会 ☎2952・2213 かスポーツ振興課へ内線5712