

学ぶ・楽しむ

東京2020パラリンピック 聖火リレーの採火後にリレー用から分火した聖火を展示します

東京2020パラリンピック 聖火リレーの採火後にリレー用から分火した聖火を展示します

日時 8月19日(木) 12時30分～17時

場所 市役所

問合せ 政策企画課オリムピック準備室へ内線7312

植物ネイチャーガイド「じまっちの自然とあそび」

日時 8月27日(金)、14時30分～16時

定員 10名

費用 300円(材料費など)

申込み 8月17日(火)から狭山稲荷山公園管理事務所へ ☎2955・3228(電話可)

骨盤調整ヨガ教室

定員 20名

申込み 9月1日(木)までに申込みフォームが電話で産業振興課へ内線2554

対象 市内在住・在勤・在学の女性

日時 9月7・14・21・28日(火)、18時45分～19時45分(全4回)

場所 狭山台体育館

定員 10名

費用 500円(保険料など)

申込み 8月17日(火)から電話でスポーツ振興課へ内線5712



骨盤調整ヨガ教室の様子

問合せ 同プレリスか総合子育て支援センターへ ☎2937・3624

堀兼・上赤坂公園

☎2959・1200

◆パークヨガ

日時 8月29日、9月26日(日)、10時～11時 ※屋内で実施

定員 10名

費用 500円

◆あじさいリースをつくらう

対象 一般(小学3年生以下は保護者同伴)

内容 ドライフラワーを使用したリース作り

日時 9月12日(日)、10時～11時30分

定員 15名

費用 リース一つにつき500円(材料費など)

共通事項/申込み8月17日(火)から同公園管理事務所へ

◆ペアレントサポート教室

対象 市内在住で、3歳以上の未就学児の子育てに悩んでいる保護者

日時 10月6・21・27日、11月18日(水・木)、10時～12時(全4回)

定員 12名程度

費用 600円(テキスト代)



ペアレントサポート教室の様子

カフェからはじまる子育て応援講座

内容 子育て支援の人材を育成するための講座

日時 9月21・28日、10月5・19・26日、11月16・24・30日、12月7・21日(火・水)、10時～12時(全10回)

場所 市民交流センターほか

定員 15名

保育 8か月以上の未就学児10名。9月14日までに予約が必要

申込み 8月17日(火)から電話で子育てプレリス水野へ ☎2955・1351

創業セミナー

対象 創業を目指す方、創業して間もない方

内容 基調講演や創業ワークショップなど

日時 9月4・18日、10月2・16・23・30日、11月13日(土)、9時～12時(全7回)

場所 オンライン開催

復はがきに、住所、氏名、電話番号、受講歴の有無を明記し、同館 ☎3500・1324 稲荷山1-23-1へ

市民総合体育館

☎2952・0511

kids すこやかキッズ体操

対象 小学生

日時 9月7・14・28日(火)、17時～18時(全3回)

定員 20名

費用 3千500円

申込み 8月17日(火)から同館へ

◆スポーツ教室

どの教室に参加してもポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。

開催教室 ZUMBA GOLD、朝ヨガベーシック、かんたんボクシング、背中美人ヨガ、ヴィンヤーサヨギ、かんたんエアロ、ナチュラヨガ、エアロ&コ



ZUMBA GOLDのQRコード

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

開催教室 ペルビック、ク骨盤ストレッチ、からだ身体引き締め&ストレッチ、らくらくヨガ、kids親子体操、kidsのびのび親子教室

費用 500円

申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



ペルビックのQRコード

狭山市ドッチビー大会

対象 市内在住の小学3～6年生

日時 11月7日(日)、9時45分～12時

場所 市民総合体育館

定員 6チーム(1チーム10人。5人以上9人以下の申し込み可)



ドッチビー大会の様子

サヤマdeシネマ Vol.5

市内の大学と連携して実施する「狭山市魅力づくり事業」として、西武文理大学と市の共催で、無料映画上映会を開催します。当日は、東京国際映画祭で上映された作品などの中から、同大学の学生たちが選び抜いた次の作品を上映します。



写真は昨年ようす

日時	上映作品名(国名)
9月18日(土)、12時30分から	わたしの叔父さん(デンマーク)
9月19日(日)、12時30分から	つつんで、ひらいて(日本)

場所 市民会館

定員 各回166名(多数は抽選。当選者のみ通知)

申込み 9月1日(水)必着で、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する作品を明記し、西武文理大学サヤマdeシネマ実行委員会(〒350-1336 柏原新田311-1)かサヤマdeシネマホームページの申し込みフォームへ

問合せ 政策企画課内線7132か同大学へ ☎2954-7575

保育 未就学児(9月9日まで)に予約が必要

申込み 8月20日(金)～9月16日(木)に保健センターへ ☎2959・5811(電話可)

博物館

☎2955・3804

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム「研究発表者を募集」

学習活動や芸術活動の発表

(団体・個人をしませんか。詳細はお問い合わせください。)

発表時期 11～12月を予定

◆古文書読解講座(初級編)

日時 9月25日～11月27日の土曜日、10時～11時30分(全10回)

定員 40名(多数は選考)

費用 2千円(資料代など)・くずし字読解の手引をお持ちの方は1千500円)

申込み 9月1日(水)必着で、往

申込み 10月22日(金)までに申込書を持ってスポーツ振興課へ内線5712

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で認知症の方や家族を見守る応援者となる、「認知症サポーター」を養成する講座です。

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 9月29日(水)、14時～15時30分

場所 中央図書館

定員 20名

申込み 9月1日(水)、10時から中央図書館 ☎2954・4646(電話可)か電話で長寿安心課へ内線1555

認知症啓発パネル展

内容 認知症の正しい理解と予防、狭山市での介護・福祉の取り組みや相談窓口の紹介など

日時 9月16日(木)～30日(木)、8時30分～17時15分(30日は16時まで)

場所 市役所

問合せ 長寿安心課へ内線1555

新舞踊、民謡、民謡、コーラスなど

日程 11月13日(土)

場所 市民会館

費用 一組1万2千円(2名以上。老人クラブ会費は6千円)

申込み 8月30日(月)までに費用を持って長寿安心課へ内線1576

市民ゴルフ大会

内容 新ペリア方式(ハーフコンペ)

日時 9月13日(日)、8時から

定員 40名

費用 ▼参加費：2千円(保険料など) ▼プレー費など：2万1千330円

◆さやまCITYゴルフ大会

内容 新ペリア方式

日時 11月29日(月)、8時から

定員 100名

費用 ▼参加費：1千500円(保険料など) ▼プレー費など：1万9千130円

共通事項/対象市内在住・在勤の方 場所東京ゴルフ倶楽部

申込み 8月19日(木)、9時から費用を持って市役所6階会議室へ

※申し込みはどちらか片方のみ

問合せスポーツ振興課へ内線5711

市民会館 ☎2953-9101

日程	内容	開場時間	入場	主催
20日(木)	秋草学園高等学校吹奏楽部 オータムコンサート(同部)	13:00	◎	(民)
26日(日)	Lea2021ハワイアンライブ(スイートアロハ)	14:00	◎	(民)

日程	内容	開場時間	入場	主催
4日(土)	ピアノ発表会(Tantoピアノ教室)	16:00	◎	(民)
5日(日)	負けへんで!!ダンスコンテスト-予選-(桜*Style)	11:30	◎	(民)

◎は有料、◎は自由入場(無料)です。
(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。



学び・楽しむ

官公庁など

市民のイベント

シニア芸能発表大会の参加者を募集

対象 おおむね60歳以上の方

お問い合わせ