

学ぶ・楽しむ

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
 日時 10月9日(土)、9時～12時
 (受け付けは11時30分まで)
 場所 市民総合体育館
 持参品 室内履き、飲み物など
 問合せ スポーツ振興課へ内線5711

体幹を鍛えて健康増進

対象 市内在住・在勤の方
 内容 電子パッチを用いて筋活動を測定し、運動方法を学ぶ
 日時 9月28日、10月12日(火)、9時30分～11時30分
 場所 東京家政大学狭山校舎
 定員 25名
 費用 1千円

シニア・ウォークラリー大会

対象 おおむね60歳以上の方
 申込み 9月17日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5711

9月20日・26日は動物愛護週間です



対象 市内在住・在学の小学生(保護者が市内在勤も可)
 内容 西武文理大女子テニス部と日本代表選手の指導による体験
 日時 10月23日、11月6・27日、12月18日(土)、9時～11時(全4回)
 場所 堀兼・上赤坂公園
 定員 30名
 費用 1千円(保険料など)
 申込み 9月17日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712



日時 11月2日(火)、9時～12時
 (雨天は4日に順延)
 場所 智光山公園
 申込み 9月29日(木)までに長寿安心課へ内線1576(電話可)

シニア・エンジョイスポート大会

対象 おおむね60歳以上の方
 内容 グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、バタゴルフ
 日時 10月19日(火)、8時30分～15時(雨天は20日に順延)
 場所 柏原河川敷公園ほか
 費用 パターゴルフは600円
 申込み 9月29日(木)までに長寿安心課へ内線1576(電話可)

kids ラクロス体験教室

対象 市内在住・在勤の方
 内容 西武文理大女子テニス部と日本代表選手の指導による体験
 日時 10月23日、11月6・27日、12月18日(土)、9時～11時(全4回)
 場所 堀兼・上赤坂公園
 定員 30名
 費用 1千円(保険料など)
 申込み 9月17日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712

図書館

◆10月の休館日
 中央図書館 4・11・18・25日
 狭山台図書館 11・25日

◆開館時間
 中央図書館 火・木・日曜日、祝日：10時～17時(水・金・土曜日 20時まで)
 狭山台図書館 10時～20時

◆休館日・時間外の資料返却
 図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

◆図書館資料は大切に
 図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。



読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にしている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。
 利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

中央図書館

☎2954・4646

◆10月のおはなし会

kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 日時7・21日(木)、10時30分～10時45分
 kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時7・21日(木)、15時30分～15時45分
 共通事項/内容絵本の読み聞かせなど 定員8組程度 申込み

狭山台図書館

☎2958・3801

開催日の1週間前から電話で館へ
 ◆大人向け朗読会
 対象 高校生以上
 テーマ くすり
 日時 9月26日(日)、15時～16時
 定員 10名
 申込み 9月18日(土)から同館へ(電話可)



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。

子育て支援情報

総合子育て支援センター ☎2937-3624

あかちゃんワイワイ広場
 対象 0～1歳6か月児と保護者
 時間 10時30分～11時30分
 場所/日程/定員
 ①堀兼公民館/10月1日(金)/5組
 ②水富公民館/10月15日(金)/8組
 ③狭山台公民館/11月9日(火)/6組
 申込み ①9月27日(月)から同センターへ
 ②10月11日(月)から同センターへ
 ③11月5日(金)から同センターへ



子育てプレイス奥富 ☎2952-6801

子育て講座「やってみよう！」
 対象 2～3歳児と保護者
 内容 親子体操
 日時 11月10日(水)、10時15分～10時45分
 定員 5組
 申込み 10月10日(日)から同プレイスへ



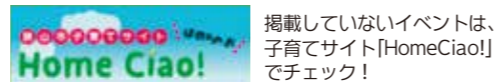
子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

保育コンシェルジュさんに聞いてみよう
 対象 0～3歳児と保護者
 内容 保育園や幼稚園、認定こども園、預け先などに関する疑問を相談
 日時 10月1日(金)、10時～11時
 定員 5組12名
 申込み 9月17日(金)から同プレイスへ(電話可)



子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「ハロウィン工作」
 対象 0～3歳児と保護者
 日時 10月7日(木)、10時～11時
 定員 5組
 申込み 9月23日(木)から同プレイスへ(電話可)



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!

狭山台児童館 ☎2958-7407

みんなであそぼう広場
 対象 乳幼児と保護者
 内容 サーキット遊びや体操など(出入り自由)
 日時 10月4・11・18・25日(月)、10時～11時



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



◆一般投影
 日時 10月3・9・10・17・23・24日(土・日)、11時と15時から
 費用 小学生以上100円
 ◆星空観望会
 日時 10月9・23日(土)、18時～19時
 共通事項/問合せ 中央児童館 ☎2953・0208



プラネタリウム



kids ネイチャーゲーム
 対象 小学1～4年生の子と保護者
 日時 10月10日(日)、10時～12時
 場所 狭山稲荷山公園
 定員 30名
 申込み 9月18日(土)から同館へ(電話可)
 ◆10月のおはなし会
 kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 日時12日(火)、11時～11時15分
 kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時17日(日)、11時～11時15分
 共通事項/定員 4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)