

新型コロナウイルス感染症 関連情報



(9月30日現在)

新規感染者数は第5波(8月)のピーク時と比較すると減少傾向にあります。依然として高い水準となっています。今後、秋冬にかけて体の免疫力・抵抗力が弱まることにより、再び感染者数が増加する恐れもあることから、日頃からの感染予防・健康観察はもちろん、食料品や衛生用品を備蓄し、いざという時に備えましょう。

家庭内での感染対策を徹底しましょう

感染経路は家庭内感染が多くを占めています。外出時だけでなく、家の中でも感染対策に取り組みましょう。

一般的に、感染者は発症日より10日間、同居家族などの濃厚接触者は、感染者との最終接触から14日間の健康観察期間が必要です。



家庭内で感染者が出た場合は次のことに注意しましょう

- ①感染者と他の同居者の生活空間を可能な限り分けましょう
感染者の行動を制限し、トイレなどの共有スペースの利用を最小限にします
- ②感染者の世話は、限られた人(1人が望ましい)が行いましょう
- ③できるだけ全員が不織布マスクを使用しましょう
マスクを外した後は、必ずせっけんで手を洗います(アルコール手指消毒でも可)
- ④せっけんを使ってこまめに手洗いをしましょう
- ⑤窓を開けて換気をしましょう
- ⑥ドアノブや取っ手、スイッチなど、触れる機会の多いものはこまめに消毒しましょう
・0.05%の次亜塩素酸ナトリウム(薄めた漂白剤)で拭いた後に水拭きするか、アルコール消毒液で拭き取ります
・タオルや食器類は共有しないようにしましょう(洗濯や洗浄は分けて行う必要はありません)
- ⑦汚れた衣服やタオルなどは洗濯しましょう
便や体液で汚れた衣類などは、手袋とマスクを着用し、一般的な家庭用洗剤で洗濯して、よく乾かします
- ⑧ごみは密閉して捨てましょう
鼻をかんだティッシュはポリ袋に入れ、密封して捨てます。捨てた後はすぐにせっけんで手を洗います



食料品や衛生用品を備蓄しましょう

自宅療養者や濃厚接触者になると、他の方への感染を防止するため原則外出ができません。医療機関がひっ迫している状況では、誰もが自宅療養や自宅待機となる可能性があるため、日頃から数日分の食料品や衛生用品を備蓄しておくことが大切です。発熱・倦怠時は調理の手間がかからない、栄養豊富な食べ物を摂取できるよう、各家庭で数日分の必要量を備蓄しておきましょう。

また、買い物はネット通販なども活用しましょう。通販での購入や、親戚・友人に購入を依頼したときは、感染拡大を防ぐため非接触・非対面(置き配)で受け取りましょう。

食料品の備蓄例

- お米(またはレトルトご飯) カップラーメン
- 缶詰(さば缶、牛肉のしぐれ煮など) 麺類(パスタ、うどんなど)
- レトルト食品(カレー、中華丼、パスタソースなど)
- 冷凍食品 ゼリー飲料 飲料水(経口補水液やスポーツ飲料)
- 野菜ジュース 乾物(干しシイタケ、切干大根など) など

衛生用品の備蓄例

- 常備薬 ごみ袋 不織布マスク ティッシュペーパー
- トイレトペーパー 生理用品 手洗い石鹸
- アルコール消毒液・除菌ウェットティッシュ ゴム手袋
- 粉ミルク・紙おむつ(乳幼児がいる場合) など

※自宅療養中に備蓄品が切れ、購入の手段がない場合などは、新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチームにご連絡ください



ワクチン接種後も感染予防の徹底を

ワクチンを接種した方でも、新型コロナウイルスに感染するリスクがあります。他の人への感染抑制効果も不明です。全ての方の命と健康を守るため、ワクチンを接種済みであっても、これまでどおり丁寧な手洗いや手指の消毒、マスクの着用など感染予防の継続をお願いします。

9月の取り組み

- ◆集団接種会場に市民交流センターを追加
- ◆市内にキャンパスを置く大学の学生と関係者への接種を実施
- ◆接種を希望する小・中学生、高校生、大学生への接種を追加で実施

市のワクチン接種完了割合

(9月27日現在)

年齢区分	対象人数(人)	1回目(%)	2回目(%)
100歳以上	114	58.8	55.3
90代	2,475	75.9	74.3
80代	12,608	84.0	83.1
70代	24,145	92.7	91.5
60代	18,057	88.9	85.4
50代	20,811	70.7	58.6
40代	20,955	66.5	47.5
30代	15,054	56.6	36.6
20代	14,669	53.3	36.3
12~19歳	9,565	49.7	32.8

狭山市コロナワクチンコールセンター
接種に関する一般的な相談、接種予約

☎0570-077-380
(土・日曜日、祝・休日を除く8時30分~17時15分)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチームへ内線7030(自宅療養者支援)、6024(ワクチン)