

保健センター 1月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診の健診票は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。

乳幼児健康相談・身体計測 (予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

助産師による母乳相談 (予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

両親学級 (予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

すくすくベビー (予約制)

2~3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

ぱくぱくベビー (予約制)

5~8か月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

B C G

1歳未満までに1回接種が必要です。保護者以外が同伴する場合は委任状をお持ちください。

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶3年度の市内指定医療機関での検診申し込みは11月で終了しました。市内指定医療機関での受診期間は12月31日(金)までとなりますので、受診券をお持ちの方はお早めに受診してください

▶4年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください

■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療 (電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

| 診療施設 | 夜間 | | | 日曜・祝日の昼間 | | |
|----------------------------|-----------|--------------|-------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | 診療日 | 診療科目 | 診療時間 | 1月の診療日 | 診療科目 | 診療時間 |
| 狭山市急患センター ☎2958-8771 ※3 | 火・水・金曜日 | 内科 小児科 ※1 | 19時30分 ~22時30分 | 1~3・9・10・16・23・30日 | 内科・外科 小児科 ※1 | 9時~12時、13時~15時 |
| | | | | 1~3・10・16・30日 | 歯科 | 9時~12時 |
| 入間市夜間診療所 ☎2966-5515 ※3 | 日・月・木・土曜日 | | | 休日当番病院 ※2 | 内科・外科 | 9時~12時、13時~17時 |

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

※3 12月31日(金)~1月2日(日)は休診

救急指定病院

| 医療機関名 | 主な診療科目 | 電話番号 |
|---------|------------------|------------|
| 入間川病院 | 内科、外科、小児科(火・水のみ) | ☎2958-6111 |
| 狭山中央病院 | 内科、外科、脳外科、整形外科 | ☎2959-7111 |
| 至聖病院 | 内科、外科、整形外科 | ☎2952-1000 |
| 埼玉石心会病院 | 内科、外科、循環器科 | ☎2953-6611 |

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

1月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



| | 相談種類 | 相談日 | 時間 | 相談員 | 問合せ |
|----------|----------------------------|---------------------------|----------------------|------------------|--------------------------|
| 一般・行政・法律 | 一般相談 | 月～金曜日 | 9時～12時 13時～16時 | 一般相談員 | 市民相談室 内線1140 |
| | 法律相談(予約制) | 第1～4木曜日 | 13時～17時 | 弁護士 | |
| | 行政相談 | 1月17日(月) | 10時～15時 | 行政相談委員 | |
| | 人権相談 | 1月12日(水) | 10時～15時 | 人権相談委員 | |
| | 税務相談(予約制) | 1月4日(火) | 13時～16時 | 税理士 | |
| | 交通事故相談 | 1月19日(水) | 10時～15時 | 交通事故相談員 | |
| | 女性生活相談(予約制) | 1月7日(金)・ 18日(火)・25日(火) | 10時～15時 | 女性専門相談員 | |
| | 建築・不動産相談 | 1月11日(火) | 13時～16時 | 専門相談員 | |
| | 行政書士相談(予約制) | 1月26日(水) | 13時～15時 | 行政書士 | |
| | 消費生活の相談 | 月～金曜日 | 9時30分～12時 13時～16時 | 消費生活相談員 | 2954-7799 |
| 健康 | 一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制) | 1月7日(金) | 9時～12時30分 | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士 | 2959-5811 |
| | 精神保健相談(予約制) | 1月18日(火) | 13時30分～16時 | 精神科医 | |
| | 薬事相談(予約制) | 電話相談で後日指定 | | 薬剤師 | |
| 子ども・教育 | 家庭児童相談 | 月～金曜日 | 9時～17時 | 家庭児童相談員 | 内線1535 |
| | ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先) | 月～水・金曜日 | 9時～17時 | 母子・父子自立支援員 | 内線1536 |
| | 子育て相談(就学前の乳幼児) | 毎日 | 9時～18時 | 子育て相談員、保育士 | 2937-3626 |
| | 教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談) | 月～金曜日 | 9時～17時 | 教育相談員 | 2956-2293 |
| 就職・労働 | 障害者就労相談 | 月～金曜日 | 9時～17時 | 就労支援員 | 2937-7864 |
| | 雇用相談 | 月～金曜日 | 10時～17時 | 職業安定所相談員 | 2952-0901 |
| | 離職者支援総合相談 | 月～金曜日 | 9時～12時 13時～17時 | 産業労働センター職員 | 2946-7643 |
| | 若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先) | 土曜日、第2・4月曜日 | 13時～17時 | 産業・中級教育カウンセラー | 2946-7643 |
| | 労働相談(予約制) | 1月19日(水) | 16時～19時 | 社会保険労務士、労務アドバイザー | 2946-7643 |
| | 内職相談(予約優先) | 火・木曜日 | 10時～12時 13時～16時 | 内職相談員 | 2946-7643 |
| | 農家相談(予約制) | 1月25日(火) | 9時～12時 | 狭山市農業委員会会長 | 内線6081 |
| 障害のある方 | 障害者基幹相談支援センター | 月～金曜日 | 9時～17時 | 相談支援専門員 | ☎2937-7771 ☎2937-7772 |
| | 大樹の家「生活支援室」 | 月～金曜日 | 9時～18時 | 相談支援専門員 | ☎2955-2946 ☎2955-2942 |
| | 生活支援センター「日向」 | 月～金曜日 | 9時～17時 | 相談支援専門員 | ☎2969-7755 ☎2969-7756 |
| | 地域生活支援センター「スペース ぎずな」 | 火～土曜日 | 10時～17時 | 相談支援専門員 | ☎2900-3331 ☎2953-2341 |
| | 聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談 | 月～金曜日 | 9時～15時 | 聴覚障害者相談員 | 内線1594 ☎2952-0615 |
| その他 | マンション管理相談 (予約制) | 1月19日(水) | 9時30分 10時30分 | 狭山市マンション管理相談員 | 内線2223 |
| | 心配ごと相談(法律相談/予約制)※ | 1月21日(金) | 14時～16時 | 弁護士 | 2954-0294 |
| | 権利擁護法律相談(予約制)※ | 1月7日(金) | 10時～12時 | 弁護士 | 2956-7665 |
| | 認知症電話相談 | 水曜日 | 9時～11時30分 | 保健師 | 2955-7031 |