

情報ガイド

学ぶ・楽しむ



桜まつりの出演者を募集



日程 4月2・3日
(十日) 場所 狭山稲荷山公園
内容 ステージでの演技披露 定員8団体程度 多数は抽選。出演は両日のどちらか1回) 費用4千円 申込み2月28日までに狭山市観光協会へ 2953 1205 問合せ 商工業振興課内線2551か同協会へ

市民総合体育館

2952 0511

健康増進スポーツ相談

日時 3月9日と23日の水曜日、16時30分と17時30分 内容 初心者を対象としたトレーニング相談 定員各2名

つまずき・転倒予防体操

日時 3月2日、9時30分～10時30分

いきいき体操教室

日時 3月9日、15時～16時

健康ストレッチ教室

日時 3月16日、9時30分～10時30分

リフレッシュ体操教室

日時 3月23日、15時～16時

体のゆがみ予防改善トレーニング

日時 3月2日、23日の毎週水曜日、11時～12時 費用1回500円

始めようダイエットトレーニング

日時 3月2日、23日の毎週水曜日、13時30分～14時30分 費用1回500円

減量目的/日時3月2日

健康維持目的/日時3月16日

いずれも15時～17時

定員各4名 費用各500円

共通事項/申込みいずれも同体育館へ

サピオ稲荷山

2953 0577

空手教室3月生募集

火曜日コース(全4回) キッズ・ジュニア:18時から 土曜日コース(全4回) キッズ:9時から ジュニア:10時から 成人:11時から 費用各4千円(保険料別途)

いきいき元気にイス体操教室3月生募集

日時 金曜日、14時30分から 費用1千500円(全4回) 定員18名

バランスボール&ストレッチ教室3月生募集

日時 金曜日、13時から 費用1千500円(全4回) 定員18名

サピオカラオケ大会出場者募集

日時 3月20日、14時から 定員30名(多数は抽選) 費用500円(別途施設入場料が必要) 申込み3月12日までにサピオ稲荷山へ

ちりめん縮緬細工体験教室

日時 3月17日、10時～15時 定員15名 費用1千800円 (材料費、昼食代など) 持参品はさみ、メジャーなど 申込み2月28日 までに智光山荘へ 2953 6677

ふじみ寿大学

日時 4月、12月の毎月第2・4火曜日、13時30分～15時30分 内容 健康や文学の講座、バス見学会など 対象市内在住の60歳以上の方 定員30名(多数は抽選)

スカイテラス 駅前ワンコイン講座

日時 3月18日、19時～20時30分 場所 産業労働センター 内容 狭山の野鳥 費用500円 申込み3月4日 から社会教育課へ内線5672

姉妹都市ワージントン 青少年交流活動展

日時 3月20日、10時～15時 場所 中央公民館 内容 ワー

障害程度区分認定調査員を募集

採用期間 4月1日～24年3月31日 勤務日時 月～金曜日のうち4日勤務、8時45分～17時 勤務内容 障害程度区分の調査など 対象 看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事のいずれかの資格と普通自動車免許をお持ちの方 定員1名 賃金月額180,500円 申込み2月24日までに写真を張った履歴書と資格証明書の写しを持って障害者福祉課へ内線1592

抽選) 費用材料費などの実費

申込み2月25日、3月3日に直接富士見集会所代理申込み不可。日曜日を除く17時まで

2959 6230

スカイテラス

駅前ワンコイン講座

日時 3月18日、19時～20時30分 場所 産業労働センター 内容 狭山の野鳥 費用500円 申込み3月4日 から社会教育課へ内線5672

姉妹都市ワージントン 青少年交流活動展

日時 3月20日、10時～15時 場所 中央公民館 内容 ワー

2959 6230

抽選) 費用材料費などの実費

申込み2月25日、3月3日に直接富士見集会所代理申込み不可。日曜日を除く17時まで

2959 6230

スカイテラス

駅前ワンコイン講座

日時 3月18日、19時～20時30分 場所 産業労働センター 内容 狭山の野鳥 費用500円 申込み3月4日 から社会教育課へ内線5672

姉妹都市ワージントン 青少年交流活動展

日時 3月20日、10時～15時 場所 中央公民館 内容 ワー

2959 6230

抽選) 費用材料費などの実費

申込み2月25日、3月3日に直接富士見集会所代理申込み不可。日曜日を除く17時まで

2959 6230

市民の情報

イベント

ジントンの紹介と青少年活動の展示 狭山市紹介のポスター作成 問合せ自治振興課 内狭山市国際交流協会事務局 (水曜日を除く平日の9時～16時)へ 2952 4584

寿荘ライフアップ講座

期間4月～9月の水曜日 内容・コース 絵手紙:第1水曜日 ヨガ:第2水曜日と第4水曜日 手芸:第3水曜日 各全6回。時間は10時30分～12時 ヨガは11時～12時) 対象60歳以上の方 定員各15名 費用各1千800円(手芸は2千500円) 申込み2月25日 から同荘へ 2959 7241

特別支援学級と

狭山特別支援学校の合同作品展

展示期間・展覧校 2月12日～18日 ...南小・狭山台小・新狭山小・入間川小・水富小、狭山特別支援学校 2月19日～25日 ...入間川東小・入間小・広瀬小・富士見小・笹井小・柏原小・東中・西中・堀兼中・山王中 場所中央公民館 時間はいずれも9時～21時。13・20日は16時、18・25日は15時まで 問合せ教育指導課へ内線5653

講演会「安心・安全でハッピーな高齢社会の実現を目指して」 日時2月19日、13時30分～16時40分 場所東京家政大学狭山校舎 講師第一部・日本赤十字医療センター医師丸山嘉一氏 第二部・同大学名誉教授樋口恵子氏 定員300名 申込みはがきかFAXに(参加者全員の氏名(代表者の住所・電話番号、車で来校希望者は車種とナンバーを記入し、2月18日 までに同大学人間文化研究所・南條さんへ) 2955 6919 2952 1631

初心者向け無料パソコン入門講座 日時2月26・27日(土・日) 13時30分～15時30分 場所NPO法人生きがい支援する会本部(新狭山) 定員各回5名 申込み同会・高橋満壽夫さんへ 2952 5901

木目込みで五月人形作りませんか 日時3月2日、23日の水曜日、13時～16時(全4回) 場所中央公民館 対象初心者 定員10名 費用5千575円(材料費) 道員代別途 2月23日に説明会あり 申込み木目込人形あすか会・松長美佐子さんへ 2952 5398

木目込みで五月人形作りましょう 日時3月3日、24日の木曜日、13時～16時(全4回) 場所狭山台公民館

対象初心者 定員10名 費用5千775円(材料費) 道員代別途 2月23日に説明会あり 申込み木目込人形あすか会・松長美佐子さんへ 2952 5398

対象初心者 定員10名 費用5千775円(材料費) 道員代別途 2月24日に説明会あり 申込み木目込人形みやび会・森川紀子さんへ 2959 2633

日本そばと楽しいスキ

日程2月26日、28日 場所戸隠スキー場 内容楽しみながらうまくなるスキー講習会 農村環境改善センター集合 対象18歳以上の方(学生を除く) 定員35名 費用3万9千800円(宿泊費、バス代、リフト代) レンタルスキー代別途 申込み狭山市スキー連盟・綿貫好高さんへ 2952 2213

中高生のためのギター体験講座 日時3月9・23日、13時30分～15時30分(全2回) 場所中央公民館 対象45歳以上初心者歓迎) 定員15名 費用2000円(資料代) 持参品クラシックギターかガットギター 申込みリバーサイドマリオ・寺原譲治さんへ 2956 0084

懐かしい8ミリ映画を観る会 日時3月10日、13時30分～16時 場所中央図書館 内容30～40年前の狭山市のようすを収めた8ミリフィルム映画を楽しむ 定員80名 申込みビデオサークル狭山・木ノ下敏一さんへ 2958 2819

水墨四季の会作品展 日時3月4日～10日、9時～17時(10日は12時まで) 場所中央公民館 内容花や風景などの水墨画作品展 問合せ同会・山口由雄さんへ 2957 1988

みんなで楽しくつたいまSHOW 日時3月13日、12時～17時 場所富士見公民館 内容歌の発表会 定員70名 問合せ狭山市歌謡会・白井澄子さんへ 2957 6684

会員募集

エアロビクス ガールズ

音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか。20代から60代が活動中。子ども同伴、無料体験可。毎週金曜日の10時30分～11時30分、富士見公民館で活動。会費月額1千200円 問合せ武隈園子さんへ 2956 6830

狭山楽走会

10kmか16kmを一緒に楽しく走り、各種リレー、マラソン大会に参加 毎月第2・4日曜日の6時30分～9時30分 昭代橋下の公園からサイクリングロードで活動 問合せ大前巖さんへ 2958 1932

NPO法人ハンマウムの会

日韓国際交流活動としての韓国語講座 毎週火・木・土曜日の10時と13時から、同会事務所(祇園)で活動 入会金3千円、会費年額4万5千円 問合せ木ノ下敏一さんへ 2958 2819