



# 保健センター 4月のお知らせ

保健センター 2959 5811  
〒350 1304 狭山台3 24 ☎2959 3074

## 乳幼児健康診査

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対象	健診日
4か月児	平成22年11月21日～12月12日生まれ 13日
1歳6か月児	平成21年9月11日～10月3日生まれ 5日
	平成21年10月4日～10月26日生まれ 27日
3歳児	平成19年12月11日～20年1月1日生まれ 6日
	平成20年1月2日～1月23日生まれ 25日

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時28日、9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみ...1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

何回でも参加できます

日時28日、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの児

## 両親学級(半日コース)

定員24組 申し込みが必要

実施日	時間	対象
16日	9時～12時	平成23年5月15日～10月31日に 出産予定の初妊婦とその夫

## B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

接種日	受付時間	対象	持参品
4日	10時～11時	平成22年12月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

## 麻しん風しん混合予防接種

接種場所市内指定医療機関

期間内は無料(期間外は全額自己負担約11,000円) 接種していない方はぜひ接種してください。23年4月から接種対象となる方には3月末に案内を送付します

接種期限	対象(平成22年度)
3月31日	2期 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
	3期 平成9年4月2日～10年4月1日生まれ
	4期 平成4年4月2日～5年4月1日生まれ

## 成人検(健)診の申し込み(23年度)

保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ 2959 131(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)

大腸がん(受付13時～16時) 肺検診(受付13時～15時) は、健康診査と同日実施。事前の申し込みは不要

市内指定医療機関で受診

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。受診は年度内に各検(健)診1回のみ。また、検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
3月15日～4月15日	5月		10日～13日、16日	
3月15日～5月16日	6月	16日、17日、20日～23日	7日～10日、13日	17日、20日～23日

乳がん検診は22年度に受診していない偶数年生まれも対象

休日・夜間の救急・急患診療(いずれも急患のみ。診療内容など事前にお問い合わせください)

## 夜間の初期救急診療

診療日	診療科目	診療施設	所在地・電話番号	診療時間
火・水・金曜日	内科・小児科	狭山市急患センター(保健センター隣)	狭山台3-24 2958-8771	19時30分～22時30分 電話は診療時間内のみ
日・月・木・土曜日		入間市夜間診療所(健康福祉センター内)	上藤沢730-1 2966-5515	

## 日曜・祝日昼間の初期救急診療

診療日(4月)	診療所など	診療科目	診療時間
3・10・17・24・29日	狭山市急患センター	内科、外科、小児科	9時～12時 13時～17時
		歯科	9時～12時
	入間市休日当番病院	内科、外科(各1病院)	9時～17時

詳しくはホームページをご覧ください

## 救急指定病院 受診前にお問い合わせください

医療機関名	所在地・電話番号
狭山厚生病院	中央1 24 10 2957 9111
入間川病院	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	鶯ノ木1 33 2953 6611

埼玉県小児救急電話相談 電話番号#800(携帯電話可)

回線によってつながらない場合は(048-833-7911)へ  
受付時間

平日(月～土)...19時～23時

休日(祝日・年末年始含む)...9時～23時

緊急時の診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター

048-824-4199



# 4月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

- 上手な相談の仕方
- ・事前に相談内容をまとめておく
  - ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	4月18日	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	4月11日・25日	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	4月5日	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	4月12日	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	4月1日・19日	9時～16時	女性相談員
人権相談	4月13日	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	4月27日	13時～15時	行政書士

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

## 保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	4月8日	9時～11時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ 2959 5811 日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

## 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ 2954 7799	毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
------------------------------	---------	--------------	---------

家庭児童相談 子育て支援課へ内線1535	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
----------------------	---------	--------	---------

母子(生活・就業)相談 子育て支援課へ内線1535	毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
---------------------------	-----------	--------	---------

子育て相談 乳幼児情報センター(相談専用)へ 2958 1054	毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	相談員、保育士など 就学前の乳幼児の親が対象
-------------------------------------	---------	--------------	---------------------------

教育相談 教育センターへ 2956 2292	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
------------------------	---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ 2956 2293	毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
--------------------------------	---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ 2954 8817	毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
--------------------------------	---------	--------	-------

狭山市ふるさとハローワーク 狭山市産業労働センターへ 2952 0901	毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---	---------	--------	----------

内職相談 狭山市産業労働センターへ 2952 0902	毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
--------------------------------	---------	---------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談) 介護保険課へ 2955 7031	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
---------------------------------------	-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081	4月25日	9時～12時	狭山市農業委員会会長
---------------------------	-------	--------	------------

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2214	4月20日	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員 場所は市民相談室。各回1名
--------------------------------	-------	--------------	--------------------------------

暴力団に関する悩みごと相談 交通防犯課へ内線3691	4月22日	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員 場所は市民相談室。秘密厳守
-------------------------------	-------	------------	-------------------------------

障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ 2955 2946 62955 2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
--	---------	--------	---------------

生活支援センター「日向」へ 2954 8822 62954 8534	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
---------------------------------------	---------	--------	---------------

地域生活支援センター「スペースすずな」へ 2900 3331 62953 2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)
--	---------	---------	---------------

心配ごと相談(法律相談/予約制) 社会福祉協議会(社会福祉会館)へ 2954 0294	4月15日	14時～16時	弁護士
--	-------	---------	-----