



イベント カレンダー 4・5月

開催日はイベント初日のみ記載

4月 17日	水富地区の明治・大正・昭和の小写真展... P18
23日	地域学入門講座 ... P 16
24日	洋ラン春の手入れ講座... P18
5月 1日	絵画展(油絵)... P 18
3日	親子で「草、木、竹」遊び... P18
4日	らくらくストレッチ体操... P18 始めようダイエットトレーニング... P 18 トレーニングプログラム作成... P18 体のゆがみ予防改善トレーニング... P 18
7日	つみきくらぶ... P 16
8日	障害者青年学級あけぼの教室... P 16
11日	健康増進スポーツ相談... P 18
13日	春のアンチエイジング教室... P 18
14日	地域学入門講座 ... P 16 本のリサイクルフェア... P 16 水墨画展... P 18 水墨画体験講座... P 18
15日	狭山市ウオークラリー大会... P 17 体験学習・茶席... P 18
18日	アートのレイシルバー体験教室... P 17 要約筆記奉仕員養成講習会... P 17 中央寿大学... P 16
20日	スカイテラス駅前ワンコイン講座... P 16
21日	友好交流都市・大自然の津南町で農業体験... P 18
22日	壮年ソフトボール大会... P 17 上級救命講習会... P 16
26日	糖尿病予防教室... P 17
29日	普通救命講習会... P 16

人間川の街歴史写真展

懐かしい時代、残したい時間。ぜひご覧ください。

日時5月8日 まで、9時～21時 問合せ産業労働センターへ 2946 7643

中央公民館

2952 2230

中央寿大学

日時5月18日から毎月第3水曜日、13時30分～15時30分
内容各種講座、館外学習など
対象市内在住で60歳以上の方
定員100名 費用500円
(ほかに実費が必要)

障害者青年学級あけぼの教室

日時5月8日から毎月1回、日曜日に2時間程度 内容料理、旅行など 対象療育手帳をお持ちの方 費用2千円
(ほかに実費が必要)

つみきくらぶ

日時5月7日から毎月1回、土曜日に2時間程度 内容料理、ボウリングなど 対象療育手帳をお持ちの友主に小学生 原則として親子参加 費用1家族1千円ほかに実費が必要

あけぼの教室とつみきくらぶはボランティアも募集

共通事項/申込み4月27日までに費用を持って同館日曜日を除く9時～17時へ

スカイテラス駅前ワンコイン講座

日時5月20日、19時～20時30分 場所産業労働センター
内容絵はコミュニケーション講師日本画家小谷野直己氏 費用500円 申込み5月6日から社会教育課へ内線5672

地域学入門講座 いるまがわ再発見!

古代の人間と高麗/日時4月23日、13時30分～15時30分 内容渡来人とその文化が入ってきたころの古代の狭山について

狂言「人間川」の世界/日時5月14日、10時～12時 内容狂言に描かれる中世の人々の姿をかいま見る

共通事項/場所中央公民館 申込みは4月15日、は4月20日、9時から社会教育課へ内線5672

救命講習会

上級救命講習/日時5月22日、8時45分～17時 内容心肺蘇生法、成人・小児・乳児、大量出血時の止血法、外傷の手当と搬送法など

普通救命講習/日時5月29日、9時～12時 内容心肺蘇生法(成人)と止血法など

共通事項/対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込みは4月18日、は4月25日 から消防本部 救急課 9時～17時へ 2953 7147

甲種防火管理者取得の新規講習

開催日6月2・3日(木・金) 場所埼玉西部広域消防本部(飯能市) 対象市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理・監督的な立場の方同一事業所は2名まで 定員40名 費用3千400円(教材費) 申込み5月16日から費用を持って消防本部予防課 8時30分～17時へ 2953 7113

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801

5月の休館日

中央図書館・狭山台図書館? 6・9・16・23・30・31日

読書活動団体への支援

読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお貸しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

本のリサイクルフェア

日時5月14日、9時～15時 場所狭山台図書館 内容児童書を除く、本や雑誌を一人10冊まで無料配布

市民会館

2953 - 9101

ボランティアスタッフを募集
場内整理や受け付けなどのお手伝いを
していただけるボランティアスタッフを募集
します。

大・中ホール5月の予定

15日	でんじろうサイエンスショー（市民 会館） 13:00/15:30 有（民）
21日	定期演奏会（狭山市立西中学校吹奏 楽部） 13:00 自（市）
29日	ダンスin狭山（狭山ダンス連盟） 12:30 自（民）

小ホール5月の予定

8日	狭山歌謡祭（美音の会・白川恵美イ デュース学院）10:00 自（民）
15日	カラオケ発表会（プロジェクト愛） 9:30 自（民）
21日	音楽教室発表会（熊本真美・山口正恵） 16:45 自（民）
22日	新舞踊「花の競演」（狭山市新舞踊連盟） 10:30 自（民）

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有
は有料です。（市）は狭山市、（民）は民間の主
催で、関係者のみは掲載していません
5月の休館日2・4・5・6・9・16・23・30日

狭山市ウオークラリー大会

日時5月15日、10時30分に
入間川七夕通り商店街駐車場
集合（小雨決行） 内容コマ地
図を頼りに買い物を楽しみな
がら、狭山の歴史や文化など
を探訪。3.5・7kmの3コー
ス 費用400円（小人30
0円、乳幼児は無料。保険代な
ど） 一人500円の商品
券をプレゼント 申込み5月
9日 までにスポーツ振興課
内狭山市レクリエーション協
会事務局 同協会ホームページ
から申し込み可へ内線5
712が狭山商工会議所へ
2954 3333

保健センター

2959 5811

糖尿病予防教室

日時5月26日、6月8・22日
、7月7日、8月9・23日
、9時～12時30分（全6回）
対象60歳以下の糖尿病境界域
で治療中でない方 費用1千
500円（試食材料費、血液検
査費2回分）

高血圧教室

日時6月2・16日・29日、
7月14日、8月18日、9月
1日、9時～12時30分（6月
29日は15時まで。全6回）対
象60歳以下で、最低血圧値90
mmHg以上か最高血圧値140

mmHg以上の治療中でない方
費用2千円（試食材料費、血液
検査2回分）

共通事項／内容医師の講話、
血液検査、バランスの良い食
事の試食、ストレッチ体操な
ど 定員25名 申込み4月18
日～5月13日 同セン
ターへ

サピオ稲荷山

2953 0577

アイトクレイシルバー体験教室
日時5月18日、9時30分パ
ールペンダントと13時30分
（フラワーリング）から 内容
初夏の彩ジュエリー 費用3
千500円（材料費など）

いす体操教室5月生募集

日時毎週金曜日、14時30分～
15時30分（全4回） 定員20名
費用1千500円
空手教室5月生募集

▼日曜コース／時間13時30分
からキッズ、14時30分から
（ジュニア）▼土曜コース／
時間9時からキッズ、10時
からジュニア、11時から成
人） 各全4回 費用4千
円（別途保険料が必要）
共通事項／申込み4月26日
、10時から費用と印鑑を持
ってサピオ稲荷山へ

要約筆記奉仕員養成講 習会の受講生を募集

要約筆記は、聴覚障害者な
どのコミュニケーションの一
つで、話の内容を要約して書
き取ることで、聞こえな
い・聞こえづらい方に情報を
伝えるものです。
日時5月18日～12月21日の水
曜日、10時～12時（祝日を除
き、予備日を含む全28回）場
所社会福祉会館 対象18歳以
上で、要約筆記活動に参加で
きる市内在住・在勤の方 定
員20名（多数は抽選） 申込み
5月6日 までに障害者福祉
課 ☎2952 0615 まで
可へ内線1591

狭山市民展の作品募集

開催日6月10日～12日

募集作品日本画、洋画、水彩
画、版画を含む、切り絵、書
彫、工芸、写真 出品は各
部ごとに一人1点 作品規格
は開催要項（公民館・富士見集
会所に用意）で確認 対象市
内在住・在勤・在学が公民館
利用者で、中学生以上の方
作品の搬入6月3・4日（金・
土）9時～21時に中央公民館
（4日は17時まで）へ 申込み
4月16日～5月14日、9
時～17時に各公民館が富士見
集会所休館日と日曜・祝日を
除くへ 問合せ中央公民館
へ 2952 2230

壮年ソフトボール大会

日時5月22・29日の日曜日、8
時から予備日は6月5日（
場所上奥富コンビネーション
グラウンド 対象市内在住・
在勤の40歳以上で構成され、
出場者全員の合計年齢が43
0歳以上になるチーム（傷害
保険加入済み） 定員36チ
ム（多数は抽選） 費用2千円
申込み5月12日、19時30分
20時に市役所6階会議室代
表者会議ありへ 問合せス
ポーツ振興課へ内線5711