



保健センター 5月のお知らせ

保健センター 2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象		健診日
4か月児	平成22年12月13日～23年1月3生まれ	9日
	平成23年1月4日～1月25生まれ	30日
1歳6か月児	平成21年10月27日～11月18日生まれ	23日
3歳児	平成20年1月24日～2月15日生まれ	20日

乳幼児健康相談・身体計測

日時25日、9時～10時 対象▶相談...就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ...1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

何回でも参加できます

日時25日、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの児

育児学級(半日・全2回)

定員24組 申し込みが必要

実施日	時 間	対 象
18日	9時～12時	平成22年9月21日～12月18日生
20日	10時～11時40分	まれの第1子と保護者

マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名

申し込みが必要。調理実習代350円がかかります

実施日	時 間	対 象
16日～18日	9時～12時	平成23年7月15日～
19日	10時～12時	10月31日に出産予定の初妊婦

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

接種日	受付時間	対 象	持 参 品
6日	10時～11時	平成23年1月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

成人検(健)診の申し込み(23年度)

保健センターで受診の成人検診
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ 2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
大腸がん(受付13時～16時)肺検診(受付13時～15時)
は、健康診査と同日実施。事前の申し込みは不要
市内指定医療機関で受診
詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
受診は年度内に各検(健)診1回のみです。また、検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実 施 日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
5月16日まで	6月	16日、17日、20日～23日	7日～10日、13日	17日、20日～23日
6月15日まで	7月	20日～22日、25日～27日	11日～14日、19日	20日、22日、25日～27日

乳がん検診は22年度に受診していない偶数年生まれも対象

●休日・夜間の救急・急患診療(いずれも急患のみ。診療内容など事前にお問い合わせください)

夜間の初期救急診療

診療日	診療科目	診療施設	所在地・電話番号	診療時間
火・水・金曜日	内科・小児科	狭山市急患センター(保健センター隣)	狭山台3-24 2958-8771	19時30分～22時30分 電話は診療時間内のみ
日・月・木・土曜日		入間市夜間診療所(健康福祉センター内)	上藤沢730-1 2966-5515	

日曜・祝日昼間の初期救急診療

診療日(5月)	診療所など	診療科目	診療時間
1・3・4・5・8・15・22・29日	狭山市急患センター	内科、外科、小児科	9時～12時 13時～17時
		歯科	9時～12時
	入間市休日当番病院	内科、外科(各1病院)	9時～17時

歯科は3日～5日のみ13時～15時も診療

詳しくはホームページをご覧ください

救急指定病院 受診前にお問い合わせください

医療機関名	所在地・電話番号
狭山厚生病院	中央1-24-10 2957-9111
入間川病院	祇園17-2 2958-6111
狭山中央病院	富士見2-19-35 2959-7111
至聖病院	下奥富1221 2952-1000
狭山病院	鵜ノ木1-33 2953-6611

埼玉県小児救急電話相談 電話番号#800(携帯電話可)

回線によってつながらない場合は(048-833-7911)へ
受付時間

▶平日(月～土)...19時～23時

▶休日(祝日・年末年始含む)...9時～23時

緊急時の診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター

048-824-4199



5月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	5月16日	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	5月9日・23日	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	5月13日	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	5月10日	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	5月6日・17日	9時～16時	女性相談員
人権相談	5月11日	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第2～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	5月25日	13時～15時	行政書士

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	5月12日	9時～12時	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	5月24日	13時30分～16時	保健師
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ 2959-5811 日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ 2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時00分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

家庭児童相談 子育て支援課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

母子(生活・就業)相談 子育て支援課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センター(相談専用)へ 2958-1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	相談員、保育士など 就学前の乳幼児の親が対象
---------	--------------	---------------------------

教育相談 教育センターへ 2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ 2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ 2954-8817

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

狭山市ふるさとハローワーク

狭山市産業労働センターへ 2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

内職相談

狭山市産業労働センターへ 2952-0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ 2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

5月25日	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-------	--------	------------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

5月25日	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員 場所は市民相談室。各回1名
-------	--------------	--------------------------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

5月27日	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員 場所は市民相談室。秘密厳守
-------	------------	-------------------------------

障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ 2955-2946 6 2955-2942

毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
---------	--------	---------------

生活支援センター「日向」へ 2954-8822
6 2954-8534

毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
---------	--------	---------------

地域生活支援センター「スペースきずな」へ 2900-3331
6 2953-2341

毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)
---------	---------	---------------

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福社会館)へ 2954-0294

5月20日	14時～16時	弁護士
-------	---------	-----