

# 暮らす



## 市税の休日納税相談

平日の納税相談が困難な方ぜひご利用ください。

日時5月29日、9時～16時  
問合せ収税課へ内線1074

## 特定健康診査を受診しましょう

市では、生活習慣病の予防を目的として、特定健康診査を行っています。対象者には受診券を5月上旬に送付しま

すので、期限内に受診してください。なお、国保加入者以外の方は、各保険者へお問い合わせください。

対象40歳～75歳未満の狭山市国民健康保険加入者 健診項目問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査 受診期限12月28日 受診方法受診券、保険証を持って、指定医療機関か保健センターで受診（事前予約が必要） 問合せ保険年金課へ内線1051

## 国民年金保険料の学生納付特例制度

学生も20歳以上は国民年金に加入し、保険料の納付が義務づけられていますが、経済的に納付が困難な場合は、申請により在学中の保険料を後払いでできる「学生納付特例制度」があります。

対象は、大学（大学院）、短大、高校、高専、専門学校、各種学校などに在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が118万円（給与収入で約194万円）を超える場合は対象外となります。

申請方法や承認後の取り扱いなど、詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

本人に扶養親族がいる場合は、限度額が上げられます。また、家族の所得は関係ありません。22年3月31日以降に会社を退職し学生になった方は、上記の所得を超えていても退職を考慮した審査が受けられる特例があります。

問合せ保険年金課へ内線1055

## 後期高齢者医療制度の健康診査を実施

市内在住の埼玉県後期高齢者医療被保険者の方を対象に、健康診査を実施します。受診券を5月下旬に送付しますので、期限までに指定医療機関で受診してください。

健診項目問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査 受診期限12月28日 問合せ高齢者支援課へ内線1576

## 6月1日～7日は

### 水道週間

水は、限りある資源です。大切に使いましょう。

標語「蛇口から あふれるほ ぐらの 夢・未来」 問合せ経営課へ内線2723

## 6月5日～11日は

### 危険物安全週間

事業所では、危険物の貯蔵・取り扱いの安全を確保し、危険物災害の防止に努めてください。家庭では、灯油・油性塗料など身近な危険物の保管や取り扱いを見直し、災害を起こさないようにしましょう。

標語「危険物 無事故のゴールは 譲れない！」 問合せ予防課へ 2953 7113

## お気軽にご相談ください

いずれの相談も無料で、秘密は厳守します

### 人権擁護委員

人権擁護委員は、人権侵害を防ぎ、正しい人権思想を普及させるため、心配ごとなどの相談に応じています。市の人権擁護委員は11名で、市民相談室で毎月第2水曜日の10時～15時に相談をお受けしています。

氏名	地区	氏名	地区
木村 愛子	入間川	小野田淑子	入 曽
石川 誠	入間川	奥 富 孝一	堀 兼
平居和佐子	入間川	関 谷 秀子	新狭山
磯 部 静 夫	入間川	増 田 定 聖	奥 富
	狭山台	田 口 サヨ子	柏 原
久保田正之	入 曽	大 野 和子	水 富

### 行政相談委員

市の行政相談委員は2名で、行政に対する苦情や意見、要望などを聴いて行政機関に伝え、問題の解決に努めています。市民相談室では、毎月第3月曜日の10時～15時に相談をお受けしています。

氏名	住所	電話番号
齋 藤 成 子	入間川1 6 3	2953 7347
齋 藤 邦 夫	祇園20 29	2958 2736

### 特設人権相談所を開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。市と所沢人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設し、日常生活での困りごとなどの相談をお受けします。日時6月1日、10時～15時 場所市民相談室 相談員人権擁護委員

問合せ市民相談室へ内線1140

## 消費者ホット情報

### 貴金属などの訪問買い取りサービスにご注意を！

業者が消費者の自宅を訪問し、高価なアクセサリを買い取られたという相談が急増しています。また、「着物を見せてください」と言って消費者宅に上がり込み、貴金属の買い取りを行う業者も見受けられます。強引に買い取りを迫ったり、本来の価格より著しく低価で買い取っていく業者が多く、後から返品を求めても、返品されないケースがほとんどです。このようなケースは、消費者が業者に代金を払ってサービスの提供を受けるものではないため、クーリング・オフは適用されません。

#### 消費者へのアドバイス

業者に貴金属などを見せない 退去するように伝えても居座ったり、貴金属などを出せと言われて恐怖を感じたら警察を呼ぶ 家族や近所の人などを同席させて一人で対応しない 携帯を義務づけられている「古物商許可証」が「古物行商従業者証」の提示を求め、業者の住所や電話番号を確認する。また、要求に応じない業者とは契約しない  
相談・問合せ月～金曜日の9時30分～16時に  
消費生活センターへ 2954 7799

## 8020よい歯の優秀者表彰

1月29日開催の健康づくり講演会で、8020よい歯の優秀者を表彰しました。最優秀者は安藤秀子さん、入間川（優秀者は小林愛子さん（柏原）です。おめでとうございます。また、23年度のよい歯コンクールの参加者を募集します。

前生まれの方）で自分の歯が20本以上ある方 表彰最優秀者1名、優秀者4名 問合せ保健センターへ 2959 5811

### むし歯予防デー

日時 6月5日、10時～15時  
場所 保健センター  
内容 歯磨き指導、フッ素塗布、小学生以下、薬の飲み方など  
80



日時 6月5日、10時～15時  
場所 保健センター  
内容 歯磨き指導、フッ素塗布、小学生以下、薬の飲み方など

20よい歯のコンクール審査あり 問合せ健康推進課へ 2956 8050



### お急ぎください！

#### 地デジ対策



現在のアナログ放送は、7月24日の正午に、すべての放送が終了します。地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなり、早めの準備をお願いします。

問合せ政策企画課内線 713  
2かデジサポ埼玉へ 048 610 8080

### 国税に関する申告・納付などの期限延長

東北地方太平洋沖地震で多

大な被害を受けた青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、の納税者は、国税に関する申告・納付などの期限が延長されます。また、他の納税地の方でも、交通途絶などにより申告・納付などが困難な方は、期限延長が認められますので、所沢税務署へ 2993 9111)にご相談ください。問合せ市民税課内線 1093 かつ同税務署へ

### 市税等徴収嘱託員の募集

採用期間 採用日～24年3月31日 勤務日時 月～金曜日のうち3日勤務、9時～16時  
勤務内容 市税などの徴収や督促 対象市内在住で、普通自動車免許をお持ちの方  
定員1名 賃金月額59,000円(期末割増賃金あり) 申込み5月25日 までに収税課(事前連絡が必要)へ内線1074

厚生労働省が無作為に抽出した地区のすべての世帯を対象に、4月下旬から調査員が伺っていますので、ご協力をお願いします。

問合せ総務課内線 3534 かつ狭山保健所へ 2954 6212

5月1日～6月30日は不正大麻・けし撲滅運動  
大麻や植えてはいけないうしを見つけたら、狭山保健所へご連絡ください。

大麻の特徴 茎はまっすぐ立ち浅い縦すじが通っている。丈は1～3m位 夏に葉の付け根の雌花を摘むと、ねばねばする 植えてはいけないうしを見つけたら、狭山保健所へご連絡ください。

けしの特徴 全体的に白っぽい緑色が緑色で、茎はほとんど無毛 葉は切れ込み、互い違いに茎を巻き込むようにつく。丈は1～1.5m 5月に赤や白、紫などの色あざやかで美しい花を咲かせる  
問合せ保健センター 2959 5811 かつ同保健所へ 2954 6212

特別支援学校の学校公開  
日時 6月10日、10時～12時 狭山特別支援学校 6月13日、10時～12時40分 日高特別支援学校 問合せ狭山特別支援学校 2953 612、日高特別支援学校へ 042 985 4391