



### サピオ稲荷山

2953 0577

健康気功体操6月生募集

日時毎週日曜日、10時～11時  
30分(全4回) 定員20名 費用2千400円

健康ヨガ教室6月生募集

日時月3回金曜日の10時～11時  
定員20名 費用2千500円

エッグアート体験教室

日時6月22日、9時30分と13時30分から  
内容ジュエリーボックス 費用4千500円

共通事項/申込み5月24日、10時から費用  
ヨガ教室は印鑑も持参を持って同施設へ

毎日が  
ノーレジ袋デー

### 埼玉西武ライオンズ 狭山市感謝デー

日程6月25日、14時試合開始  
場所西武ドーム 対象市内在住・在勤・在学の方  
定員1千名 費用1千200円  
(一塁側内野指定席B。一人6枚まで) 申込み市内在住・在勤・在学が分かるもの(免許証・学生証など)を持って西武ドームチケットセンター(当日11時から販売開始)へ  
問合せスポーツ振興課内線5712  
か埼玉西武ライオンズインフォメーションへ  
0570011950

### 脳力アップ教室・旅行プランdo編

認知症予防のために、教室参加者が旅行の計画を立て、旅行の実施後、レポートを作成します。終了後は、活動の継続(自主化)を目指します。  
日時6月21日～7月26日の毎週火曜日、14時～16時(全6回)  
場所狭山台公民館 対象65歳以上の方 定員20名 費用1千円(保険料など)

旅行費用などは別途 申込み6月10日 までに富士見・狭山台地域包括支援センターへ  
2969 0080

### お米づくり体験教室



田植えから収穫までを体験します。収穫祭では、試食や収穫した白米を配布します。  
日時・内容 6月26日: 田植え  
10月9日: 稲刈り  
10月13日: 脱穀 27日: 籾摺り  
12月11日: 収穫祭(いずれも日曜日の9時30分～12時)  
場所柏原地区の水田など  
対象小・中学生・保護者の参加も可  
定員100名 費用600円(材料費など) 申込み5月19日、9時から費用を持って柏原公民館へ  
2954 4731

### 危険物取扱者保安講習

給油取扱所	日時	場所
6月23日	8月1日	川越西文化会館
7月7日	7月25日	狭山市民会館
7月25日	8月1日	川越西文化会館

その他の施設  
日時 場所

このほかの会場もあり。詳しくは消防本部予防課へ  
共通事項/受講料4千700円(県収入証紙で用意) 申込み5月18日～20日の8時

### 狭山のご当地グルメが大好評!

5月1日、埼玉スタジアムで「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦」が開催されました。当市からは、チームワーク抜群。さといもコロケスタッフの皆さん「さといもコロケ」と「抹茶のクレープ」が出店し、40店舗中、さといもコロケが4位入賞、抹茶のクレープが9位に入りました。今後、市内はもとより、県内外の皆さんから愛される名物として発展が期待されます。問合せ商工業振興課へ内線2551



抹茶のクレープの前には長蛇の列

30分～16時30分と同課申込書を用意)へ 2953 7113

### タイムカプセルの情報提供をお願いします

市では、今年度中に旧狭山台北小学校の改修工事を予定しています。同校の敷地内には卒業記念のタイムカプセルが数か所に埋設されていることが分かっています。その場所が特定できていません。埋設場所をご存知の方は、狭山台地区センターまでご連絡ください。問合せ同地区センターへ 2957 1271



### 「狭山市内を流れる入間川の草木・春」を発刊



入間川河川敷に自生する植物のうち、春に花を咲かす

約200種類を植物画と写真でまとめた植物図鑑を発刊し、市内の学校、図書館、福祉施設などに寄贈しました。希望する方には入間川地区センターで販売しますので、植物観察や健康ウォーキングのガイドブックとしてご利用ください。販売価格1部600円 問合せ同地区センターへ 2952 2230

## 市民総合体育館

29520511

### 健康増進スポーツ相談

日時 6月8日と29日の水曜日、15時と16時 内容 初心者対象のトレーニング相談 定員各2名

### らくらく健康ストレッチ教室

日時 6月1・8・22・29日の水曜日、9時30分～10時30分 体のゆがみ改善体操 日時 6月1・8・22・29日の水

## 東日本大震災などで避難されている皆さんへ

市では、東日本大震災などで被災した方を「全国避難者情報システム」に登録するための受け付けを行っています。この登録をすることで、東日本大震災などに伴い全国各地に避難している方の所在地などを確認し、今後の見舞金などの各種給付の連絡、税や保険料の減免・期限延長などのお知らせを届けることができますようになります。

なお、届け出の際に本人の確認をさせていただきますので、免許証などの本人確認ができるものをお持ちの方は、ご持参ください。受付・問合せ被災者受入対応チームへ内線1010

曜日、11時～12時 費用1回500円

始めよう！ダイエットトレーニング

日時 6月1・8・22・29日の水曜日、13時30分～14時30分 費用1回500円

トレーニングプログラム作成

減量目的/日時 6月1日 健康維持目的/日時 6月22日

いずれも15時～17時

定員各4名 費用各500円 共通事項/申込み同体育館へ卓球教室



日時 7月6日、29日の毎週水・金曜日、9時～11時

(全8回) 対象 初・中級者 定員40名 費用3千円(保険料など) 申込み6月1日 から同体育館へ

### 地域学入門講座

「いるまがわ再発見」

日時 6月25日、10時～12時 場所 中央公民館 内容 入間川の仙像 講師 狭山市文化財保護審議会委員・林宏一氏 申込み 5月18日、9時から 社会教育課へ内線5672

### 今月の同時配布物

社協だよりふれあい 茶の里ぱとろーる

## 市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員募集は掲載日を指定できません

### イベント

#### 親子体操教室

日時 5月16日、10時～12時 場所 富士見公民館 内容 親子でさまざまな運動を楽しむ 対象 未就園児と保護者 定員20組 申込み 狭山市健康づくり推進協議会・渡邊寛子さんへ 29598654

#### 市民菊作り講習会

日時 5月21日、15時～16時 場所 中央公民館 内容 大輪の菊を咲かせましょう。市民文化祭に出展 申込み 入間川地区寿会菊花友の会・尾崎利雄さん 295936642

#### 社交ダンス体験レッスン

日時 5月21日、6月4・11日の土曜日 19時30分、21時全3回 場所 狭山台公民館 内容 美しく踊るために、A級講師の指導で基礎を見直す 対象 多少経験のある方 費用1千円 持参品 タンスシューズ 問合せ ホロスダンスクラブ・井上蘭子さんへ 29574759

#### 絵画同好会パレット30周年記念展

日時 5月26日～6月5日、10時～18時 30日を除く、5日は17時まで

## 被災地へ届け！狭山市民の思い

市では、東日本大震災で被害を受けた被災者の皆さんを支援するため、3月22日～25日に物資の受け入れを行いました。

4月2日には、狭山青年会議所の協力により、トレーラーなど2台で、生活用品・食料品・衛生用品のほか復興活動に必要な軍手など、お預かりしたたくさんの善意を被災地へ向けて搬出することができました。

問合せ防災課へ内線3694



積み込み作業をする皆さん

#### 場所ギャラリー麦新狭山 問合せ 同会・村越弘子さんへ 29585211

日時 5月29日、14時～17時30分 場所 市民総合体育館 内容 フリーダンスタイム ミキシング、トライアルミキシング、リボンあり 費用700円 (前売り500円) 持参品 タンスシューズ ヒールカバー(着用) 問合せ 同連盟 肥後正彬さんへ 29538899

#### 狭山市民春季パドミントン大会

日時 6月5日、9時～17時 場所 市民総合体育館 内容 男女別ダブルス戦(1～4部) 対象 市内在住・在勤・在学連盟登録者 費用1組2千500円(連盟登録者2千円、高校生以下1千500円) 申込み 5月24日までに費用を持ってニュー富士スポーツ店へ 問合せ 狭山市パドミントン連盟 土屋晃裕さんへ 29368860

#### ふじみコンサート

日時 6月12日、14時～15時30分 場所 富士見公民館 内容 クラリネット 独奏ピアノ独奏、バリトン独唱、ソプラノ独唱 定員150名 問合せ 狭山名曲鑑賞会・丹羽京子さんへ 29599245