



市民総合体育館

2952 0511

健康増進スポーツ相談

日時7月13日と27日の水曜日、15時と16時から 内容初心者対象のトレーニング相談 定員各2名

らくらく健康ストレッチ教室

日時7月6日、27日の毎週水曜日、9時30分～10時30分 体のゆがみ改善体操

日時7月6日、27日の毎週水曜日、11時～12時 費用1回500円

始めようダイエットトレーニング

日時7月6日、27日の毎週水曜日、13時30分～14時30分 費用1回500円

トレーニングプログラム作成

減量目的/日時7月6日 健康維持目的/日時7月20日 いずれも15時～17時

定員各4名 費用各500円

ヨガ教室

日時7月5日、9月27日の毎週火曜日、ストレッチ(初級)は13時30分、14時30分、アクティブ(中級)は15時、16時15分各全10回 費用各5千円(保険料など)

都市緑化植物園

2952 6131

写真展

日時6月19日～7月3日、9時～16時

日時7月6日～18日、9時～16時

ハーブを楽しむ

日時7月17日、10時～12時 内容ハーブの日常生活での活用法とクラフト 定員15名 費用500円 申込み6月24日 から同植物園へ

図書館

中央図書館 2954 4646

狭山台図書館 2958 3801

7月の休館日

中央図書館・狭山台図書館 4・11・19・25日

読み聞かせ講座はじめての一步 集団に向けた読み聞かせの方法とその意義を学ぶための

講座です。

日時6月29日、10時～12時 定員40名 申込み6月16日、9時から中央図書館へ

宝荘

2952 7777

いきいきライフ教室

日時7月、10月の毎月第2水曜日、13時30分、14時15分全4回(内容生活情報と健康講座)

ウオーキング講座

日時7月21日、10時～11時 場所智光山公園 共通事項/対象60歳以上の方 狭山市駅西口から送迎バスあり 申込み同荘へ

日時7月6・20日、8月3日の水曜日、9時～13時 内容湯飲みを作る 定員10名 費用1千800円 申込み6月20日 から堀兼公民館へ 2958 4050

堀兼初心者陶芸講座

日時7月10日、14時15分 から 内容ギター、歌ピアノ、木管など 問合せ水野公民館へ 2958 7991

夕涼みコンサート

日時7月10日、14時15分 から 内容ギター、歌ピアノ、木管など 問合せ水野公民館へ 2958 7991

日時7月10日、14時15分 から 内容ギター、歌ピアノ、木管など 問合せ水野公民館へ 2958 7991

天候などで、変更や運休の場合あり

7～9月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
笹井小学校	5日	2日 30日	13日	10:20～10:50
笹井自治会館				11:00～11:30
青柳水川神社				13:50～14:40
堀兼小学校				14:50～15:30
三商自治会館	6日 20日	3日	14日	9:30～10:10
入間野小学校				10:30～11:10
柏原小学校				13:20～14:00
柏苑				14:10～14:50
フラワーヒル東公園	7日 21日	4日	1日 15日	9:50～10:40
入曽運動広場				10:50～11:30
子育てプレイス奥富				13:20～13:50
家族倶楽部				14:10～14:40
ガーデンシティ狭山				15:00～15:30
中原公園	8日 22日	5日	2日 16日	9:50～10:40
つつじの園				11:00～11:30
市営柏団地				13:30～14:10
水季野集会所				14:30～15:20

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
水押自治会館	12日 26日	23日	6日 27日	9:50～10:20
若葉台児童交通公園				10:40～11:30
広瀬小学校				13:20～14:00
けやの森学園				14:20～15:00
入曽公民館	13日 27日	24日	7日 28日	9:30～10:10
オーブ				10:30～11:10
むさしの園				13:40～14:10
富士見小学校(注1)				14:30～15:10
野々宮神社	14日 28日	25日	8日 29日	9:30～10:00
新狭山小学校				10:20～11:10
入間川小学校				13:20～14:00
ひかり幼稚園				14:20～15:00
水富小学校	1日 15日 29日	26日	9日 30日	10:20～10:50
広瀬神社				11:00～11:30
金剛幼稚園前				13:40～14:30
山王小学校				14:50～15:20

(注1) 8月の富士見小学校は温度保湿工事のため運休します

消費者ホット情報

多重債務相談について

消費生活センターでは、クレジットやサラ金を利用し、返済が困難になった多重債務でお悩みの方からの相談に応じています。

多重債務を解決するためには、専門的な知識が必要になります。できる限り早めに、適切な機関へ相談し、根本的な解決を図る必要があります。一人で考え込まず、まずは消費生活センターへご相談ください。解決のお手伝いをします。また、埼玉弁護士会などでも、多重債務者からの相談に無料で応じています。

何より大切なのは、お金を借りる前によく考えることです。また、借金返済のための借入れは、根本的な解決にはなりませんので、絶対にやめましょう。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ 2954 7799

情報ガイド

募集

(職員・ボランティアなど)



学童保育室の

夏期臨時指導員

勤務日時8月1日～31日、8時～18時30分(日曜日を除く。8時間勤務) 内容保育の補助 対象18歳以上で、外遊びなどの活動や指導ができる方(高校生を除く) 定員30名程

対象市内在住で20歳以上の保育士か幼稚園教諭免許をお持ちの方が子育て経験者 定員10名程度 謝礼2千500円(3時間の場合) 申込み6月28日 までに、はがきに住所氏名・年齢・電話番号、応募動機を記入し男女共同参画推進室(面接あり)へ内線2514



市が主催する講演会などの際に、参加者のお子さんを保育する方を募集します。

度 時給840円 申込み7月8日 までに履歴書を持って学務課へ内線5654
保育ボランティア

官公庁

など

859 3507
 狭山市シルバー人材センターの女性会員を募集
 家事援助サービスなど、女性の豊かな経験を生かして働いてみませんか。
 サークル活動もありますので、お気軽にお問い合わせください。
 問合せ同センターへ 2953 2840

県立所沢おおぞら特別支援学校の学校公開
 日程7月12日、9月15日、10月27日 内容小学部・中学部・高等部の学部公開、概要説明など 申込み電話かファックスで同学校へ 2951 1102、☎2951 105 問合せ教育指導課内線5653か同校へ

子どもの人権110番強化週間
 いじめなどの子どもが抱える悩みを相談できる専用電話を設置し、子ども達からの相談を受け付けています。
 強化週間6月27日～7月3日 受付時間8時30分～19時(7月2・3日(土・日)は10時～17時) 専用相談電話 ☎0120 007 110
 相談員法務局職員、県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員 問合せ市民相談室内線1141かさいたま方法務局人権擁護課へ 048

地デジ相談コーナーを設置
 日時6月15日～8月26日(火・土・日・祝日を除く)、9時30分～16時12時～13時を除く) 場所市役所1階エントランスホール 内容地上デジタル放送を視聴するための相談 問合せ政策企画課内線748 610 8080

税務職員(種)を募集
 試験日9月4日(一次試験) 受験資格平成2年4月2日～6年4月1日生まれの方
 申込書は、税務署、関東信越国税局、人事院関東事務局で配布 申込み6月21日～28日に人事院関東事務局へ 0487402006 問合せ市民税課内線1096か関

テレビ受信障害対策の補助

人間基地を離着陸する航空機の飛行により地上デジタル放送の受信障害のおそれのある区域で、一定の要件を満たす方が障害防止の工事を実施した場合の初期費用について、防衛補助による助成を行います。詳しくは、基地対策課へお問い合わせください。
 問合せ同課へ 2955-2661

介護支援専門員の

実務研修受講試験

東信越国税局人事第二課へ 048 600 3111

日時10月23日、10時から場所獨協大学(草加市)ほか対象保健・医療・福祉分野で原則として合計5年以上かつ900日以上の実務経験がある方 費用9千円 申込み7月29日(消印有効)までに、簡易書留で県社会福祉協議会ケアマネジャー業務課、〒330 8529 さいたま市浦和区針ヶ谷4 2 65へ
 受験案内は6月27日から介護保険課 市社会福祉協議会で配布 問合せ同課内線1553か県社会福祉協議会へ 048 824 3111