情報ガイド

















動物のいのち どう向き合うか...P14

牛乳パックで紙すき…P15 平和朗読会...P18 市内遺跡出土品展...P17

らくらくヨガ教室...P17 身体引締め&ストレッチ教室...P17

健康はなまる講座...P14

金魚のつるし飾り...P15

体のゆがみ改善体操...P17

初心者ゴルフ教室...P17 まちなかウオーク...P18 地域学入門講座「いるまがわ再発見!」...P14

楽しくチェック「からだ」と「こころ」...P16

らくらく健康ストレッチ教室...P17

始めようダイエットトレーニング...P17 トレーニングプログラム作成…P17 スポーツ吹矢教室...P17

博物館秋期企画展・日本の四季…P15

ちゃっぽLAND・健康チャレンジフェア・スタンプラリーと芋煮会…P17

大地震に対する心構え…P15

健康増進スポーツ相談…P17

固形石けんづくり...P15

植物と風景写真展…P18

犬の飼い方教室...P14

コスモスコンサート...P17 灯の川2011...P14

山野草展...P18

ヨガ教室...P17

開催日は

木工クラフト展...P18 17日 博物館·朗読会...P15 19日 敬老の日の贈り物...P18 24日 秋の古文書読解講座( 初級編 )...P15 サンパーク奥富上映会...P16 布ぞうりづくり...P15 25日 26日 28日 和紙切り絵展...P18

30日

10月

4日

5日

7日

8日

9日

10日 11日

12日

13日

灯と入間川に遊ぶ夕べ 日 )場所新 日時10月9日 富士見橋下流 30分 雨天は10 、14時~20時 日 、当日消印有効 を入れたもの 締切り9月21 100句を当日会場に展示 山点景当季雑詠 人2点まで。1点は「茶」の字 優秀作品を表彰) 応募数一 選句秀作約

44 ななないか

「灯の川2011

応募数一人2点まで 四つ切り(優秀作品を表彰) たは白黒で四つ切りかワイド 撮影した作品(規格カラーま の雰囲気や参加する人たちを 大茶会の写真/テー マお茶会 ち 件 ま 締切り

の入間川

内容間伐材を使っ

給のともしな

か直接同実行委員会事務局へ ページからもダウンロード 事務局、公民館に用意。ホーム 課内さやま大茶会実行委員会 用紙、写真の応募票(社会教育 のに限る 申込み俳句の投句 `)に必要事項を記入し、郵送 いずれも作品は未発表のも

合せ入間川地区センター

さやま大茶会の作品を

の来場はご遠慮ください 中。駐車場が少ないため、車で 点火権とボランティア募集 店など「森のろうそく」の ジャズバンドの生演奏、模擬 メーンに、竹のろうそく」や た、森のろうそく」200本を

「いるまがわ再発見!」

場所中央公民館 要、綿貫家の聞き覚えなど の町と鎌倉街道、徳林寺の概 日時10月8日 、10時~12時 育課へ内線5672 申込み9月21日 から社会教 内容入間川

動物のい き合うか のち どう向

16 日 以上 内容獣医師の話 日時9月30日 2953 6500 定員50名 、9時から広瀬公民館 、14時~16時 申込み9月 対象中学生

11月25日 、当日消印有効

# 普通救命講習会

の中学生以上の方 内容成人の心肺蘇生法と止血 日時10月16日、9時~12時 対象市内在住·在勤

日時11月6日

、10時~15時

(雨天決行)

場所狭山稲荷山

953 7147 部救急課(9時~17時)へ 申込み9月22日 から消防本

### 犬の飼い方教室

申込み9月20日 可。実技は必ず飼い犬と参加 員20名 費用1千500円 った犬の飼い主で、講習と実 23年度に狂犬病予防注射を行 技のみ20日 14時30分(実技) 11時30分(講習)、13時30分~ 日時10月13日 、10時30分~ へ内線3682 技の両方を受講できる方(定 講習は飼い犬の持ち込み不 対象市に犬の登録があり 場所入曽公民 雨天は実

# 健康はなまる講座

バランスチェック、調理実習 時45分(全2回) 日時10月5·12日 内容食事の 、9時~ 12

支援課へ内線1572

アンチエイジング教室 2 茶道体験教室...P16 14日 寿荘の教養講座. 普通救命講習会…P14 びたい方など 定員14名 健センターへ 込み9月15日 用400円(調理実習費) なる方、健康管理の基本を学 ストレッチ体操など レステロー ルや血糖値が気に 16日 博物館·茶席…P15 ケガ予防のためのテーピング教室…P17 17日 富士見公民館の元気塾…P18 ALTが教える英会話教室...P15 18日 セルフマッサージ...P17 19日 スカイテラス駅前ワンコイン講座...P15 21日 ~ 28 日 2 9 5 9 音楽祭...P18 22日 24日 市民ゴルフ大会...P17 25日 狭山市シニア・エンジョイスポーツ大会...P14 26日 甲種防火管理者新規講習...P15 環境対策に取り組む企業見学会...P15 27日 29日 体力テスト会・ニュースポーツ体験...P17

### ョイスポーツ大会 狭山市シニア・エンジ

8 1 1

込み10月5日 の方 9時から(1月4日はウオー 日時10月25日 、11月4日 50円(別途靴代が必要) 00円、ボウリングは1千5 ルフ、ボウリング、ウオークラ 内容グラウンドゴルフ、ペタ ンク、ゲートボール、パターゴ クラリー) 場所市内各所 費用パターゴルフは6 対象おおむね60歳以上 までに高齢者

市民会館

9日

16日

22日

23日

30日

小ホール10月の予定

狭山オカリナクラブセカンドコンサ

第42回狭山市吟詠連盟吟剣詩舞大会

第16回新舞踊「花の会」(狭山市新舞踊

狭山市三曲連盟第34回定期演奏会

リトル・コンサート(池田音楽教室

時間はいずれも開場時間。自は自由入場です。

(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲

10:30

10:00

12:00

12:30

(狭山オカリナクラブ) 13:30

(狭山市吟詠連盟)

(狭山市三曲連盟)

10月の休館日3・10・11・17・24・31日

官公庁など

### スカイテラス 駅前ワンコイン講座

0 0 円 30 分 ら社会教育課へ内線5672 験かおりを聞く世界 内容香道って何、ミニミニ体 日時10月21日 、19時~20時 場所産業労働センター 申込み10月7日 費用5

#### コース・日時 A L T が教える英会話

在住で全回参加できる方の定 会話編/10月25日 ~27日 10月18日 ~20日 11時30分(全3回) 対象市内 時間はいずれも9時30分~ 日常会話編ノ 旅行

甲種防火管理者新規講習

用3千400円(教材費) 監督的な立場の方 定員40名 者を必要とする事業所の管理: 象市内在住・在勤で防火管理 の資格取得のための講習 能市) 内容甲種防火管理者 所埼玉西部広域消防本部(飯 日程10月26·27月(水·木) 同一事業所で2名まで) 対

申込み9月27日 って消防本部予防課 8時30 込み10月11日 2 9 5 3

## 狭山市綱引大会



中学生、一般の各 場所市民総合体育 日程11月13 内容小学生、 日

ページからもダウンロード 可 )を同課内青少年を育てる 用紙。こども課に用意。ホーム 申込み10月7日 までに申込 10月19日 に監督会議あり を除く15歳以上) 対象市内 5 3 6 狭山市民会議事務局へ内線1 在住・在学・在勤のチーム は5年生以上。一般は中学生 男女の部 小学生

博物館

2953-9101

自

自(民)

自(民)

自(民)

自( 民)

日本の四季 鈴木至夫日本画展 内容市内在住の日本画家鈴木 期間10月8日 ~12月4日 作品展示 至夫氏が描いた日本の四季の

内容民具にちなんだ本の朗読 日時9月17日 、 13 時 14 時

載していません

日時10月16日 、11 賃用350円(入館料込み) 内容裏千家の茶席 ·詩 15 定員40名

時

木綿の古布を16本、昼食

参品7㎝×150㎝に裂いた

から費用を持

回 博物館へ 9月16日 持ちの方は1千円) 申込み 00円(資料代など。くずし字 曜日、10時~11時30分全10 日時9月24日~11月26日の土 読解の手引・全面改訂版をお 秋の古文書読解講座 初級編 定員40名 費用1千5 9時から電話で

#### 年と交流 ワージントン市の青少

時。9月30日 8名 費用20万円程度 学で高校生~25歳の方 期間24年3月24日 ~ 4月1 流しませんか。 験などで、同市の青少年と交 務局( 水曜日を除く9時~ 自治振興課内国際交流協会事 み9月20日 ~10月7日 ホームステイや学校生活体 2 9 5 2 対象市内在住·在勤·在 に説明会あり 4 5 8 4

# リサイクルプラザ

定員10名 日時9月26日、 布ぞうりづくり 費用350円 10 時~ 15 時

> 日時10月5日 、10時~ 参品牛乳パック・タオル各2枚 日時10月1日 、13時30分か 参品裁縫道具、昼食 定員10名 費用300円 定員10名 金魚のつるし飾り 牛乳パックで紙すき 内容ハガキや和紙作り 費用100円 15 持

ラザへ 持参品マスク、エプロンなど 申込みいずれもリサイクルプ ら 定員15名 日時10月12日 10月12日 固形石けんづくり 、13時30分か 費用100円

公開講座 大地震に対する心構え

内容あなた自身の避難場所分 日時10月11日 会教育課へ内線5671 15 時 30 分 かりますか 人会との共催事業 場所中央公民館 、 13 時 30 狭山市連合婦 問合せ社

場所綜研化学㈱ 広瀬東) 日時10月27日 ら社会教育課へ内線567 容環境貢献や対策を学ぶ 申込み9月20日 10 時 12 定内 時

2 広報さやま 2011.9月号

15