

● お母さんも子どももリラックス



狭山元気大学の修了生が始めた「ふれあいカフェ」。産前産後のお母さんと赤ちゃんの憩いの場になっています。日時毎月第2・4木曜日、10時～11時30分 場所中央公民館

● 狭山シニア・コミュニティ・カレッジ(SSCC)文化祭

11月25日～27日、市民会館でSSCC文化祭が開かれました。受講生や修了生が意欲的に実演や展示物紹介を行い、参加者と来場者が一体となって楽しんだ3日間でした。



狭山の今昔物語 Vol.8
- 本富士見橋 -

入間川地区と水富地区を結ぶ本富士見橋は、大正12年(1923)8月に完成した木橋で、川が増水するたびに流出していました。現在の橋は、昭和34年9月の台風で橋脚が流出した後、4年後の38年に永久橋として架け替えられたものです。



この時期、橋は流出し、仮橋を使用していました(昭和29年)



昭和38年鋼鉄製の橋として開通現在は、歩道も整備されています

さやまの教育

元気な

さやまっ子



「さやまっ子教育の日」の学校公開

11月12日、「さやまっ子教育の日」として、市内すべての小・中学校が学校公開を行い、日ごろの教育活動を保護者や地域の皆さんに紹介しました。当日は、道徳の授業公開、小・中学校合同の音楽会、講演会のほか、バザーやお祭りなど保護者や地域の皆さんの協力をいただき、各学校で趣向を凝



山王小学校音楽会で合唱を披露する山王中学校の生徒

らした学校公開となりました。

たくさんの皆様のご来校ありがとうございました。



入間川小まつりで活動する児童

「東日本大震災被災地ボランティア活動」
参加報告

11月19日、市内の小・中学校の教職員、市役所職員など総勢33名が、「狭山市教職員南三陸被災地ボランティアチーム」として、宮城県南三陸町のボランティア活動に参加してきました。

早朝、石巻の被災現場を見学して南三陸町に入りました。いまだに震災の傷あとが残る現場に驚き



ながら、少しでも被災された方々の役に立てればと、全国から集まったボランティアとともに、がれきの撤去作業を行いました。

現地に到着したボランティアの皆さん

撤去したがれきの山



● お茶の香りに誘われて...

11月6日、狭山稲荷山公園で毎年恒例の「さやま大茶会」が開催されました。あいにくの雨模様にもかかわらず、たくさんの方が会場を訪れ、各流派の茶席を楽しみました。



テント内でしたが、野点の茶席を感じることができました

● 心と力を合わせて綱を引きました

11月13日、市民総合体育館で「狭山市綱引大会」が開催されました。会場の大きな声援をバックに、選手全員で精いっぱい綱を引きました。



出場96チーム、1千名の選手が熱戦を繰り広げました

ひとまち写真館 human Town Photo studio

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

● 環境について考えた1日



環境フェアでの工作教室



雨の中のリサイクルマーケット・さやま

11月19日、小雨が降る上奥富運動公園で「狭山市環境フェア2011」と「リサイクルマーケット・さやま」が開催されました。肌寒い日となりましたが、来場者は、環境への関心と理解を深めるとともに、フリーマーケットを楽しみました。



体力に自信のない方でも自分のペースで

Hello ハロー仲間たち Vol.363

マイピラティス

マイピラティスは、市民総合体育館で行われた講座の参加者が集まって、平成20年11月にスタートしたサークルです。現在は、26名のメンバーが月3回、水曜日の10時から勤労福祉センターで活動しています。

「ピラティス」は、リハビリを目的に考えられたエクササイズで、体をゆっくり動かしながら体幹を鍛えるため、年齢や性別を問わずにマイペースで運動できると、大変人気があります。

私たちは、設立当初から楽しく健康維持をモットーに、無理なく和気あいあいと活動しています。メンバーは、ピラティスを始めてから、風邪をひきにくくなったり、冷え症や肩こり、腰痛が軽減されたりして、体質の改善が実感できたこと、みんな笑顔で話しています。

会では、5年後、10年後も変わらず元気でいられる身体づくりを目標に、これからも楽しく活動を続けていきます。皆さんもゆっくりと経過する時の中で、私たちと一緒に体を芯から鍛えませんか。

問合せ安藤とし子さんへ
2952 6318