



博物館

歴史講座
日時1月7・28日、2月4・18日、3月3・17日の土曜日、10時～11時30分(全6回) 内容
中世から近世の狭山の歴史を学ぶ 定員40名 費用300円(資料代) 申込み12月20日、9時から電話で博物館へ

体験学習「初めての香席」
春期企画展「古代の狭山展」(仮称)への導入として、香道古心流の香席を楽しみます。
日時・内容1月14日、11時～12時30分、初音香 14時～15時30分、略・十種香 対象小学3年生以上 定員各60名 費用1千500円(材料費など。中学生以下は700円) 申込み12月21日、9時から電話で博物館へ



開催日はイベント初日のみ記載

12月24日	写真展...P14
1月6日	初心者パソコン教室...P15
	体のゆがみ改善体操...P16
	始めようダイエットトレーニング...P16
	トレーニングプログラム作成...P16
7日	らくらく健康ストレッチ...P16
9日	歴史講座...P14
9日	親子水中体操教室...P15
10日	さやま大茶会の写真展と俳句展...P14
	ピーター先生の旅行英会話...P15
	ヨガ教室...P16
11日	健康増進スポーツ相談...P16
12日	トータルアンチエイジング...P14
12日	2種類の小物作り...P14
14日	初めての香席...P14
	なつかしい映画を観る会...P14
	寿荘 冬の元気講座・太極拳...P15
15日	ブルーベリーの手入れ...P14
	上級救命講習会...P15
16日	リサイクルプラザの体験教室作品展...P14
	身体引締め&ストレッチ...P16
	らくらくヨガ...P16
17日	ガーデニング用土・肥料・鉢展...P14
	人権問題講演会...P14
20日	人権パネル展...P14
20日	スカイテラス駅前ワンコイン講座...P15
21日	寿荘 冬の元気講座・気功...P15
21日	認知症サポーター養成講座...P15
22日	普通救命講習会...P15
23日	ペーパードライバーの安全運転教室...P16
26日	健康はなまる講座...P15
28日	健康づくり講演会...P15
28日	障がい児部会講演会...P16
31日	新春お茶を楽しむ会...P15

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801
1月の休館日
中央図書館・狭山台図書館 1日、4日、10日、16日、23日、30日
なつかしい映画を観る会
日時1月14日、10時～12時
場所中央図書館 内容泥の河(105分)

休館日・時間外の資料返却
ブックポストをご利用ください。なお、CD・ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。
図書館資料は大切に
図書館の本や雑誌などの資料は、市民皆さんの大切な財産です。たくさんの方に気持ち良く使っていただけるよう大切に扱ってください。

都市緑化植物園

写真展
日時12月24日、1月9日、9時～16時 内容自然の風景写真の展示
ブルーベリーの手入れ
日時1月15日、13時30分～15時30分 内容年間管理の仕方と剪定 定員20名 費用500円 申込み12月20日から同植物園へ

ガーデニング用土・肥料・鉢展
日時1月17日、2月5日、9時～16時
人権問題講演会
日時1月17日、13時30分から場所市民会館 テーマ、差別のない社会をめざして「橋はかかる」問合せ人権推進室へ内線7131

人権パネル展

日程1月20日、26日 場所水野公民館 内容同和問題、女性、子ども、障害者、高齢者などの人権に関する写真パネルの展示 問合せ人権推進室へ内線7131

女性のためのトータルアンチエイジング
日時1月12・19日の木曜日、13時～16時(全2回) 内容冬に負けないお手入れ(メイク)や体操相談 対象40歳以上の方 定員20名 費用1千円
申込み12月16日から勤労福祉センターへ 2953
5948
2種類の小物作り
日時1月12日、9時30分～15時 内容ピエロのブローチ

と猫の飾り物を作る 定員20名 費用1千500円(昼食代含む) 申込み12月17日から智光山荘へ 2953 6677

さやま大茶会の写真展と俳句展
日時1月10日、24日、8時30分、17時24日は15時まで(場所市役所1階エントランスホール 問合せ社会教育課へ内線5671)
リサイクルプラザの体験教室作品展
日時1月16日、21日、9時～16時(21日は15時30分まで) 内容布ぞつり、裂き織、マイバッグなど 出展希望者は12月24日までに同施設へ持参 問合せリサイクルプラザへ 2968 1323

市民会館

2953-9101

大・中ホール1月の予定

7日	リズムなわとび発表会 (SRS) 12:30 自(民)
29日	第25回狭山市吹奏楽祭 (狭山市吹奏楽連盟) 9:30 自(民)

小ホール1月の予定

14日	フルートアンドギターデュオ定期演奏会 (フルートとギターの会) 13:30 事(民)
15日	児童劇 秘密のロビンの大冒険 狭山市教職 員主任手当拠出金管理運営委員会) 12:45 整(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、事は事前申し込み、整は整理券(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
1月の休館日1~4・10・16・23・30日

救命講習会

上級救命講習/日時1月15日、8時45分~17時 内容心肺蘇生法成人・小児乳児(大量出血時の止血法傷病者の管理法、外傷の処置と搬送法など)

普通救命講習/日時1月22日、9時~12時 内容心肺蘇生法(成人)と止血法など
共通事項/対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込みは12月19日、12月21日 から消防本部 救急課(9時~17時)へ 2953 7147

サピオ稲荷山

2953 0577

初心者パソコン教室
日時1月6日~27日の毎週金曜日、9時30分~10時30分全4回) 定員15名 費用4千円
ピーター先生の旅行英会話
日時1月10日~31日の毎週火曜日、13時~14時30分(全4回) 定員20名 費用3千円
共通事項/申込み12月24日、10時から費用と印鑑を持って同施設へ
水泳教室1・2・3月生
コース幼児 小学生初級・中級・上級 成人初心者・クロー

ル初級・フォーム習得、クロールレベルアップ、アクアビクスシェイプアップ、アクアダンス、水中ウォーキング各全8回) 定員各15名 費用各4千500円(別途プール使用料が必要) 申込み12月20日、10時から費用と印鑑を持って同施設へ

親子水中体操教室
日時1月9日、11時~12時 対象おむつがとれている3歳児・小学校低学年と保護者 定員8組 費用800円(別途プール入場料が必要) 申込み当日10時から同施設へ

スカイテラス

駅前ワンコイン講座



日時1月20日、19時~20時30分
場所産業労働センター
内容童謡詩人金子みすゞの詩に触れる 費用500円 申込み1月6日 から社会教育課へ内線5672

健康づくり講演会

日時1月28日、13時~16時
場所市民会館 テーマ「こころの健康」 定員360名
手話通訳あり 申込み12月16日 から健康推進課へ 2956 8050

健康はなまる講座

日時1月26日と2月2日の木曜日、9時~12時45分全2回
2日は14時まで体操あり)
内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操、希望者のみなど 対象血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理の基を学びたい方など 定員14名 費用400円(調理実習費) 申込み12月15日 から保健センターへ 2959 5811

映画会を楽しみませんか

日程1月~3月の毎月第4金曜日、13時から 場所宝荘
内容1月あ・うん(114分・予定) 対象60歳以上の方
狭山市駅西口から送迎バスあり(要予約) 申込み寿荘へ 2959 7241

いきいきライブ教室

日時1月~3月の毎月第2水曜日、13時30分~14時45分全3回) 場所宝荘 内容生活情報と健康講座 対象60歳以上の方 狭山市駅西口から送迎バスあり(要予約) 申込み柏原・水富地域包括支援センターへ 2933 6888

寿荘 冬の元氣講座

太極拳

日時1月14日、11時~12時 気功

日時1月21日、11時~12時 共通事項/申込み12月20日から同荘当日送迎バスあり)へ 2959 7241

新春お茶を楽しむ会

日時1月31日、13時30分~14時、14時30分
対象市内在住の60歳以上の方 定員各12名 費用200円 狭山市駅東口から送迎バスあり(要予約) 申込み12月19日 から不老荘へ 2957 3502



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る心援者 認知症サポーターになりませんか。
日時1月21日、14時~15時30分 場所サンパーク奥富
対象市内在住・在勤の方 定員30名 修了後に認知症サポーターの証(あかし)オレシジリングを配布 申込み12月19日から介護保険課へ内線1554