



ペーパードライバーの安全運転教室



日時 1月23日、9時～12時30分 場所 狭山モータースクール 対象市内在住の65歳未満で未受講の方 定員30名 費用1千円(保険料など) 申込み1月6日までに免許証と費用を持って交通防犯課へ内線3691

障がい児部会講演会

日時 1月28日、13時30分～16時 場所 西武文理大学 内容 これからの障がい児の教育・福祉など関係機関の連携のあり方を考える 対象障がい児を持つ家族とテーマに関心のある方 定員140名 保育あり(10名 申し込みが必要) 申込み障害者福祉課へ内線1594

市民総合体育館

2952 0511

健康増進スポーツ相談  
日時 1月11日と25日の水曜日 15時と16時 内容 初心者を対象としたトレーニング相談 定員各2名

トレーニングプログラム作成  
減量目的/日時 1月6日

健康維持目的/日時 1月18日  
いずれも15時～17時

定員各4名 費用各500円  
共通事項/申込み同体育館へ  
ヨガ教室



日時 1月10日～3月27日の毎週火曜日、ストレッチ初級は13時30分、14時30分、アクティブ(中級)は15時～16時15分(各全12回) 費用各5千円(保険料など) 申込み費用を持って同体育館へ

健康講座

らくらく健康ストレッチ教室  
/日時 1月6・11・18・25日の金・水曜日、9時30分～10時30分  
始めようダイエツトトレーニング/日時 1月6・11・18・25日の金・水曜日、13時30分～14時30分 費用1回500円  
体のゆがみ改善体操/日時 1

月6・11・18・25日の金・水曜日、11時～12時 費用1回500円  
共通事項/申込み1月6・11日開催は12月21日 から、1月18・25日開催は1月6日 から同体育館へ

狭山台体育館 (地域スポーツ施設)

2958 1201

身体引締め&ストレッチ  
日時 1月16・30日、2月6・20日、3月5日の月曜日、13時30分～14時30分(全5回) 定員20名 費用2千円(保険料など)

らくらくヨガ  
日時 1月16・30日、2月6・20日、3月19日の月曜日、15時10分～16時(全5回) 定員15名 費用2千500円(保険料など) 共通事項/対象高校生以上 申込み12月16日、10時から費用を持って同体育館へ

消費生活講演会

日時 2月2日、13時30分～15時30分 場所 市民会館 内容 津良一氏による食生活と健康法の講演会 定員360名 保育あり 申込み1月4日から消費生活センターへ  
2954 7745

天候などで、変更や運休の場合あり

1～3月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	1月	2月	3月	駐車時間
笹井小学校	24日	7日 21日	6日 27日	10:20～10:50
笹井自治会館				11:00～11:30
青柳水川神社				13:50～14:40
堀兼小学校				14:50～15:30
三商自治会館	11日 25日	8日 22日	28日	9:30～10:10
入間野小学校				10:30～11:10
柏原小学校				13:20～14:00
柏苑				14:10～14:50
フラワーヒル東公園	12日 26日	9日 23日	29日	9:50～10:40
入曽運動広場				10:50～11:30
奥富ふれあい館(注1)				13:20～13:50
家族倶楽部				14:10～14:40
ガーデンシティ狭山	13日 27日	10日 24日	30日	15:00～15:30
中原公園				9:50～10:40
つつじの園				11:00～11:30
市営柏団地				13:30～14:10
水季野集会所				14:30～15:20

駐車場所	1月	2月	3月	駐車時間
水押自治会館	17日	14日 28日	13日	9:50～10:20
若葉台児童交通公園				10:40～11:30
広瀬小学校				13:20～14:00
けやの森学園				14:20～15:00
入曽公民館	18日	1日 15日	7日	9:30～10:10
オーブ				10:30～11:10
むさしの園				13:40～14:10
富士見小学校				14:30～15:10
野々宮神社	19日	2日 16日	8日	9:30～10:00
新狭山小学校				10:20～11:10
入間川小学校				13:20～14:00
ひかり幼稚園				14:20～15:00
水富小学校	20日	3日 17日	9日	10:20～10:50
広瀬神社				11:00～11:30
金剛幼稚園前				13:40～14:30
山王小学校				14:50～15:20

(注1)奥富ふれあい館は旧奥富幼稚園跡施設

# 暮らす



## 年末年始のごみ収集

持ち込みごみの臨時受付  
市では、年末に持ち込みごみの臨時受付を行います。施設に持ち込む場合は、「生活ごみの分け方・出し方」やホームページを参考に分別してください。なお、年始は1月4日から通常業務を開始します。

**受付日** **受付時間**

12月29日	8時30分～11時30分と13時～15時30分
12月30日	8時30分～11時30分

受け入れ施設奥富・稲荷山環境センター この2日間に限り、稲荷山環境センターでは、家庭から出る「粗大ごみ」「もやさないごみ」「びん・缶」も受け付けます。また、事業系のごみについては、「もやすごみ」は稲荷山環境センター、「もやさないごみ」は奥富環境センターで受け入れます。なお、奥富環境センターは大変混雑します。ごみを持ち込む際は、上奥富運動公園方面、消防本部(脇)から進入し、案内看板に従ってお進みください

情報ガイド ✓市政 ✓暮らす

## もやすごみの収集

収集地区	最終日 (12月)	開始日 (1月)
月・木曜日の地区	29日	5日
火・金曜日の地区	30日	6日

## プラスチックの収集

収集地区	最終日 (12月)	開始日 (1月)
堀兼・奥富・柏原・新狭山地区	26日	9日
入曽地区、入間川1・4丁目、稲荷山1・2丁目	27日	10日
水富・狭山台地区、沢・狭山、入間川3丁目、鶴ノ木、中央3丁目	29日	5日
入間川、入間川2丁目、祇園、中央1・2・4丁目、富士見1・2丁目	30日	6日

家庭系生ごみリサイクル事業参加世帯の専用バケツ回収は、1月1日 を除き通常どおり回収します  
問合せ 生ごみリサイクル事業：資源循環推進課へ内線3630 「ごみの持ち込みと収集」：奥富環境センター 2953 2831 稲荷山環境センターへ 2954 9062

教育・子育て・キッズ

学ぶ・楽しむ

募集

官公庁など

## 国民年金保険料の追納制度

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に参入されますが、受け取る年金は保険料を全額納付した場合よりも少なくなります。これらの期間は、納期限後10年以内(23年12月分は33年12月未まで)であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができます。

なお、保険料免除や納付猶予の承認を受けた年度から起算して3年度め以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加え、経過期間に応じた金額を納付していただきます。

問合せ保険年金課へ内線1055

## 生活一時金の貸付

対象市内在住で、一時的に資金・災害、結婚、出産、入学、葬祭など使途が健全なものが必要な方 貸付限度額30万円 年利1.7% 市内の指定

## 毎日がノールレジ袋デー

954 4953

金融機関をとおして貸し付け。審査あり。連帯保証人が必要 申込み市民相談室へ内線1141

## 不用品の登録制度

は無料、は応相談 譲ります ドラムセット

- 洋裁用人体 Mサイズ) 本棚 素焼きの盆栽用浅鉢 ソファーベッド 双眼鏡 電気ポット(3) ワープ(文豪) 洗濯乾燥機 2 槽式洗濯機 幼児用ハイチエア ホットプレート ランチジャー 冷凍庫 エレクターン 電気スタンド(卓上用、40W) 三輪自転車(大人用) 着物 大島紬、女性用)

譲ってください 電動式ルムランナー 電動式マッサージチェア 紙おむつ(大人用、Lサイズ) 物置 ワープロ 自転車(男児用、18インチ) ビデオデッキ(ベータ) 綿繰り機 利用は市内在住の20歳以上の方に限ります。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください 問合せ・登録月々土曜日、9時～16時(祝日を除く)に不用品登録専用電話へ 2954 4953

## アンケートにご協力を!

平成23年を振り返り、皆さんが印象に残った出来事を投票する「あなたが選ぶ2011年狭山市10大ニュース」をホームページとモバイルサイトで受け付けています。ぜひ、投票をお願いします。

投票期間12月28日 まで 問合せ広報課へ内線7161

## 休日の納税相談

平日の納税相談が困難な方、ぜひご利用ください。

日時12月25日、9時～16時 問合せ収税課へ内線1074

## 献血にご協力ください



日時1月16日、9時30分～16時 場所市役所1階 エントランスホール 内容全血 献血(200ml・400ml) 本人確認にご協力ください (ご自身を証明できるものを持参) 問合せ健康推進課へ

2956 8050