



保健センター12月のお知らせ

保健センター
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-5811
☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象		健診日
4か月児	平成23年7月6日～7月28日生まれ	1日(木)
	平成23年7月29日～8月20日生まれ	21日(水)
1歳6か月児	平成22年5月19日～6月10日生まれ	16日(金)
3歳児	平成20年8月19日～9月10日生まれ	14日(水)

乳幼児健康相談・身体計測

日時13日(火)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児
▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

実施日	時 間	対 象
13日(火)	9時30分～11時	4～12か月ごろの児

両親学級(半日コース)

定員24組 ※申し込みが必要

実施日	時 間	対 象
10日(土)	9時～12時	平成24年1月8日～5月26日に出産予定の初妊婦とその夫

B C G (保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

実施日	受付時間	対 象	持 参 品
2日(金)	10時～11時	平成23年8月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

成人検(健)診の申し込み(23年度)

▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。事前の申し込みは不要
▶市内指定医療機関で受診(申し込みは11月30日(水)まで)
詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実 施 日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
12月15日(木)まで	1月	11日(水)～13日(金) 16日(月)～18日(水)	23日(月)～27日(金)	

※乳がん検診は22年度に受診していない偶数年生まれも対象
※指定医療機関での受診は、12月末日までとなります。
受診ハガキをお持ちの方は、お早めに受診してください

●休日・夜間の救急・急患診療 (いずれも急患のみ。診療内容など事前にお問い合わせください)

夜間の初期救急診療 ※12月31日～1月2日は休診

診療日	診療科目	診療施設	所在地・電話番号	診療時間
火・水・金曜日	内科・小児科	狭山市急患センター(保健センター隣)	狭山台3-24 ☎2958-8771	19時30分～22時30分
日・月・木・土曜日		入間市夜間診療所(健康福祉センター内)	上藤沢730-1 ☎2966-5515	電話は診療時間内のみ

日曜・祝日昼間の初期救急診療

診療日	診療所など	診療科目	診療時間
12月4・11・18・23・25・29日～31日、1月1日～3日	狭山市急患センター	内科、外科、小児科	9時～12時、13時～17時
	入間市休日当番病院	内科、外科、小児科	9時～12時 ※12月29日～1月3日は13時～15時も診療
		内科、外科(各1病院)	9時～17時

※詳しくはホームページをご覧ください

救急指定病院 ※受診前にお問い合わせください

医療機関名	所在地・電話番号	主な診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10 ☎2957-9111	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療
入間川病院	祇園17-2 ☎2958-6111	内科、外科、小児科 ※小児科は火・水のみ
狭山中央病院	富士見2-19-35 ☎2959-7111	内科、外科、脳外科、整形外科
至聖病院	下奥富1221 ☎2952-1000	内科、外科、整形外科
狭山病院	鶴ノ木1-33 ☎2953-6611	内科、外科、循環器科

埼玉県小児救急電話相談
電話番号#8000(携帯電話可)
※回線によってつながらない場合は(☎048-833-7911)へ
受付時間
▶平日(月～土)…19時～23時
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～23時

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
狭山市消防本部 ☎2953-7111



12月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	12月19日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	12月12日(月)・26日(月)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	12月6日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	12月13日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	12月2日(金)・20日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	12月14日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	12月28日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科／予約制)	12月5日(月)	9時～12時	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811 ※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センター(相談専用)へ☎2958-1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	相談員、保育士など
※就学前の乳幼児の親が対象		

教育相談 教育センターへ☎2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2954-8817

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

雇用相談

狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

就労相談

離職者支援センターへ☎2936-8531

毎週月～金曜日	9時～17時	離職者支援員
※応募書類の書き方・面接の受け方指導・相談		

若者のための就職相談

狭山市産業労働センターへ☎2946-7643

毎週金・土曜日	10時～16時	キャリアカウンセラー
※予約制(仕事・就職での悩みをサポート)		

内職相談

狭山市産業労働センターへ☎2952-0902

毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員
---------	---------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

12月22日(木)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-----------	--------	------------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2220

12月21日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
※場所は市民相談室		

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

12月21日(水)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
※場所は市民相談室。秘密厳守		

障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ☎2955-2946
6 2955-2942

毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
---------	--------	---------------

生活支援センター「日向」へ☎2954-8822
6 2954-8534

毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
---------	--------	---------------

地域生活支援センター「スペースぎずな」へ☎2900-3331
6 2953-2341

毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)
---------	---------	---------------

心配ごと相談(法律相談／予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

12月16日(金)	14時～16時	弁護士
-----------	---------	-----