



開催日はイベント初日のみ記載

1月 17日	ひな人形づくり...P20
21日	博物館朗読会...P19
24日	手作りマイバッグ...P20
27日	布ぞうりづくり...P20
28日	狭山台講座...P19
29日	柿の手入れ講座...P18
2月 1日	狭山シニア・コミュニティ・カレッジ活動紹介展...P18 エッグアート体験教室...P19 らくらく健康ストレッチ教室...P20 体のゆがみ改善体操...P20 始めようダイエットトレーニング...P20 トレーニングプログラム作成...P20 小型再生家具フェア...P20
3日	裂き織教室(中級)...P20 元気カレッジ...P20 卓球教室(初・中級)...P20
5日	バラ冬の手入れ講座...P18 音楽に合わせてヨガ講座...P19 ボウリングで仲間づくり...P19
7日	市民ギャラリー写真展...P18 今日からできる健康法...P19 ボウリング教室...P20 動物と癒しの世界...P20
8日	スイーツ&太巻き寿し講座...P19 文房具と化粧品から見たユニバーサルデザイン...P19 健康増進スポーツ相談...P20
9日	簡単体操で脂肪燃焼講座...P19 固形石けんづくり...P20
10日	体の中から温まる あったか料理講座...P20
12日	環境講座...P18
15日	甲種防火管理者取得の新規講習...P18 就職・仕事に役立つパソコン講座...P18
17日	スカイテラス駅前ワンコイン講座...P18 高齢社会を考える集い...P18
18日	普通救命講習会...P18 縮細細工体験教室...P20
19日	国際交流の集い...P19
21日	健康はなまる講座...P18
22日	くらしの講演会 無理せず節電...P20
25日	お庭の雑草対策講座...P18 認知症サポーター養成講座...P19

環境講座

日時2月12日、14時〜16時
場所中央公民館 内容知らずに有害な物質を使っていますか 申込み1月18日 から
社会教育課へ内線5672

狭山シニア・コミュニティ・カレッジ(SSCC)

24年度募集案内の配布
配布開始日2月1日 場所
公民館、図書館、社会教育課
活動紹介展

展示期間内にご質問やコースの相談をお受けする日を設けます。詳しくは、募集案内をご覧ください。

日時2月1日、22日、8時30分〜17時(22日は16時まで) 場所市役所1階エントランスホール 問合せ社会教育課へ内線5673

健康はなまる講座

日時2月21・28日、9時〜12時45分全2回。28日のストレッチ体操参加者は14時まで) 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操希望者のみなど 対象コレステロールや血糖値が気になる方や健康管理の基本を学びたい方 定員14名 費用400円(調理実習費) 申込み1月17日〜31日 に保健センターへ 2959 5811

普通救命講習会

日時2月18日、9時〜12時 内容成人の心肺蘇生法と止血法など 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み1月17日 から消防本部救急課(9時〜17時)へ 2953 7147

高齢社会を考える集い

「生涯現役の社会参加活動」がテーマの講演会とパネルディスカッションです。
日時2月18日、13時から 場所中央公民館 問合せ高齢者支援課へ内線1572

甲種防火管理者取得の新規講習

日程2月15・16日(水・木) 場所埼玉西部広域消防本部飯能市) 対象市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理・監督的な立場の方 定員40名(同一事業所は2名まで) 費用3千400円(教材費) 申込み1月30日 から申込書消防本部予防課に用意)と費用を持って同課(8時30分〜17時)へ 2953 7113

就職・仕事に役立つパソコン講座

日時2月15・17・22・24日(水・金) 18時30分〜20時30分全4回) 場所日本情報システム(株)狭山台) 内容エクセル初・中級、ホームページ作成など 対象市内在住で40歳未満の方(求職中の方優先) 定員10名 費用4千円(テキスト代) 申込み1月19日、9時から費用を持って商工業振興課へ内線2553

スカイテラス 駅前ワンコイン講座

日時2月17日、19時〜20時30分 場所産業労働センター(内容戦場を彩る武将たちの甲冑) 費用500円 申込み2月3日 から社会教育課へ内線5672

都市緑化植物園

市民ギャラリー写真展
日時2月7日〜28日、9時〜16時 内容植物写真の展示 1月31日 まで展示作品を募集
柿の手入れ講座
日時1月29日、13時30分〜15時30分 定員20名 費用500円 申込み1月17日 から同植物園へ
バラ冬の手入れ講座
日時2月5日、13時30分〜15時30分 定員20名 費用500円 申込み1月20日 から同植物園へ
お庭の雑草対策講座
日時2月25日、13時30分〜15時30分 定員15名 費用500円 申込み2月10日 から同植物園へ

市民会館

2953-9101

大・中ホール2月の予定

5日	ノスタルジックなサクソフォンの世界with狭山ビッグバンド・ピラミッド 14:00 有(民)
11日	第35回狭山市リコーダーコンクール(狭山リコーダー協会) 13:00 自(民)
26日	日本のおどり 世界のダンス(狭山市文化団体連合会) 13:00 有(民)

小ホール2月の予定

2日	消費生活講演会「食生活と健康法」(県西部市町村消費者行政所沢ブロック協議会) 12:30 事(民)
11日	社会福祉大会(社会福祉協議会) 12:15 自(民)
17日	狭山市人権教育実践研究会(狭山市人権教育推進協議会) 13:00 自(市)
18日	児童絵画展表彰式(狭山市青少年美術育成会) 13:15 自(民)
19日	ピアノの発表会(シリウス音楽院) 10:25 自(民)
25日	舞台発表「世代を超えて」(狭山市文化団体連合会) 12:00 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、事は事前申し込み、有は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
2月の休館日6・12・13・20・27日

今日からできる健康法

日時2月7日～28日の火曜日、9時30分～11時30分全4回(場所サピオ稲荷山、狭山稲荷山公園 内容「こころ」と「からだ」を軽くする健康法、健康ウォーキングなど 定員20名 申込み1月18日 から 社会教育課へ内線5672

狭山台講座

日時1月28日、13時30分～15時 内容童句への誘い 定員30名 申込み1月17日 から狭山台公民館へ 29571271

ユースプラザ

2953 2777
音楽に合わせてヨガ講座
日時2月5・12・26日の日曜日 10時～12時(全3回) 定員15名 費用2000円(保険料)
スイーツ&太巻き寿し講座
日時2月8日～22日の水曜日 19時～21時(全3回) 定員10名 費用2千400円
簡単体操で脂肪燃焼講座
日時2月9日～23日の木曜日 19時～21時(全3回) 定員15名 費用2000円(保険料)
ボウリングで仲間づくり
日時2月5日、16時～18時

日時2月5日、16時～18時

場所新狭山グランドボウル

対象20歳～39歳の未婚の男女 定員各10名 費用3千円
共通事項/申込み1月18日 から費用を持って商工業振興課内線2554か同施設へ

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る心援者 認知症サポーターになりませんか。
日時2月25日、14時～15時30分 場所入曾公民館 対象市内在住・在勤の方 定員30名 修了後に認知症サポーター

タリーの証(オレンジリング)を配布

申込み1月17日 から 介護保険課へ内線1554

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801
2月の休館日
中央図書館・狭山台図書館6・13・20・27日

国際交流の集い

日時2月19日、10時～14時 場所中央公民館 内容世界の料理を楽しみ、外国の方と交流する 費用500円(小学生以下100円、3歳以下無料) 申込み1月17日 から2月6日 に自治振興課内狭山市国際交流協会事務局 水曜日を除く平日の9時～16時)へ 2952 4584

サピオ稲荷山

2953 0577
エッグアート体験教室
日時2月1日、9時30分～13時30分 内容おひなさま 定員各回15名 費用3千500円
アフターマタニティ教室2・3月生
日時木曜日の11時15分～12時15分(全8回) 定員15名 費用5千円

ストレッチ教室2月生

日時金曜日の15時～16時(全4回) 定員20名 費用1千500円

パランスボール教室2月生

日時金曜日の13時30分～14時30分(全4回) 定員20名 費用1千500円
パソコン教室
日時金曜日の11時～12時(全4回) 定員15名 費用4千円
共通事項/申込み1月17日、10時から費用と印鑑を持ってサピオ稲荷山へ
臨時休館のお知らせ
期間1月28日～2月10日
2月1日～8日の9時～17時は、トレーニングジムと団体利用施設に限り利用可
文房具と化粧品から見たユニバーサルデザイン
日時:内容2月8日:文房具編、22日:化粧品編
時間はいずれも19時～20時30分 場所産業労働センター
申込み1月25日 から社会教育課へ内線5672

博物館朗読会

日時1月21日、13時～14時 内容岩宿遺跡にちなんだ本の朗読 入館料が必要 問合せ同館へ 2955 3804