



狭山市民芸術祭

作品展 / 日程 2月21日 - 26日 舞台・世代を超えて / 日時 2月25日、12時 - 16時

企画公演「日本のおどり世界のダンス」 / 日時 2月26日、13時30分から 費用 700円(前売り500円、中学生以下無料) 茶席 / 日程 2月25・26日(土・日) 費用 350円 問合せ市民会館へ 2953 9101

桜まつりの出演者を募集

日程 4月7・8日(土・日) 場所 狭山稲荷山公園 内容 ステージでの演技披露 定員 8団体(多数は抽選) 費用 4千円 申込み 2月29日 までに狭山市観光協会へ 2953 1205 問合せ商工業振興課 内線 2551 か同協会へ



開催日はイベント初日のみ記載

2月 21日	狭山市民芸術祭...P14
23日	布ぞうりづくり...P15
24日	地域包括支援センター活動パネル展...P14
25日	桃の花を配布...P15
26日	さやまの市民講座...P14
27日	認知症予防講座...P14
29日	フラワーアレンジメント・デザイン教室...P15
3月 3日	植物画展...P15
	牛乳パックで紙すき...P15
4日	上級救命講習会...P14
	柑橘類の手入れ...P15
	外国人による日本語発表会...P16
	健康ウォーキング教室...P17
6日	初心者パソコン講習会...P14
7日	トレーニングプログラム作成...P16
8日	狭山台講座...P14
9日	野鳥観察会...P15
10日	文化財講演会...P15
	春期企画展「古代の狭山・土器は語る」...P17
11日	普通救命講習会...P14
14日	健康増進スポーツ相談...P16
	アートクレイシルバー体験教室...P16
16日	健康はなまる講座...P15
	エコグッズなべ保温カバーづくり...P15
	スカイテラス駅前ワンコイン講座...P16
17日	春のおはなし会...P14
	認知症サポーター養成講座...P14
	ダンボール箱で堆肥づくり...P15
	ふれあいコンサート...P15
	いのちをありがとう...P16
18日	体験学習「茶席」...P17
21日	らくらく健康ストレッチ教室...P16
	体のゆがみ改善体操...P16
	始めようダイエットトレーニング...P16
25日	初心者のための野菜作り講座...P15

地域包括支援センター活動パネル展

期間 2月24日 - 3月8日 場所 市役所1階エントランスホール 内容 同センターの活動と介護予防の取り組みを紹介 問合せ 介護保険課へ 内線 1554

さやまの市民講座

生前整理への第一歩 / 時間 10時 - 12時 定員 30名 費用 1000円(保険料など) 楽しい日本舞踊 / 時間 10時 - 12時 対象 5 - 10歳児と保護者 定員 30名 費用 500円(保険料)

巨大地震多発時代に狭山で今何が必要か / 時間 13時30分 - 15時30分 定員 30名 費用 1000円(保険料など) 子どもたちの放課後の過ごし方

し方を語る / 時間 14時 - 16時 費用 1000円(保険料など) 共通事項 / 開催日 2月26日 場所 中央公民館 申込み 2月17日、9時から

は2月20日 までに電話で社会教育課へ 内線 5673 認知症予防講座 日時 2月27日、10時 - 11時30分 場所 社会福祉会館 対象 市内在住で65歳以上の方 申込み 介護保険課へ 内線 1554 かん間川・入間川東地域包括支援センターへ 2955 1114

認知症サポーター養成講座 日時 3月17日、14時 - 15時30分 場所 富士見公民館 内容 認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支える方法を学ぶ 対象 市内在住

在勤の方 定員 30名 申込み 2月17日 から 富士見・狭山台地域包括支援センターへ 2969 0080

救命講習会 上級救命講習 / 日時 3月4日、8時45分 - 17時 内容 心肺蘇生法 成人・小児・乳児(大量出血時の止血法など) 普通救命講習 / 日時 3月11日、9時 - 12時 内容 心肺蘇生法(成人)と止血法など 共通事項 / 対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 定員 30名 申込み 2月17日、

は2月21日 から 消防本部 救急課 9時 - 17時へ 2953 7147 初心者パソコン講習会 日時 3月6日 - 10日、9時 - 12時(全5回) 内容 電源

の入れ方から簡単な文書作成まで 対象 市内在住のパソコン初心者(過去に受講した方を除く) 定員 20名(多数は抽選) 費用 500円(資料代) 申込み 2月28日 の9時 - 9時15分に費用を持って中央公民館(代理申し込み不可)へ 2952 2230

狭山台講座 日時 3月8日、13時30分 - 15時 内容 狭山台昔ばなし 定員 30名 申込み 2月17日 から 狭山台公民館へ 2957 1271

春のおはなし会 日時 3月17日、10時30分 - 11時20分 内容 パネルシアターなど 民話の語りなど 問合せ 狭山台公民館へ 2957 1271

大・中ホール3月の予定

11日	東日本大震災復興支援チャリティーコンサート(音楽ボランティアT.F.L)	14:30 有(民)
18日	Ka Pua Lei Ohana Festa 2012(カプア・レイ)	12:30 有(民)
20日	フィットネスクラブ ポロッキー 第6回合同発表会(フィットネスクラブポロッキー)	12:30 自(民)
25日	Concert for KIDS 0才からのモーツァルト	10:30 有(市)
27日	堀兼中学校吹奏楽部定期演奏会(堀兼中学校)	13:00 自(民)
31日	東中学校吹奏楽部定期演奏会(東中学校)	13:00 自(民)

小ホール3月の予定

3日	吉見ピアノ教室 発表会(吉見ピアノ教室)	13:30 自(民)
4日	ピアノ・ヴァイオリン・フルートの発表会(シリウス音楽院)	10:25 自(民)
10日	狭山寄席 笑福亭鶴光狭山へ参上	13:30 有(市)
18日	ピアノ・箏・声楽の発表会(シリウス音楽院)	10:25 自(民)
27日	狭山清陵音楽会(狭山清陵高等学校)	17:30 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。  
(市)は市民会館、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

3月の休館日5・12・19・21・26日

**野鳥観察会**  
日時3月9日、10時30分～12時(雨天中止) 内容智光山公園周辺に生息する野鳥の観察(解説あり) 対象60歳以上の方 狭山市駅西口から送

**ふれあいコンサート**  
日時3月17日、13時30分から 内容大正琴演奏会 問合せ富士見集会所へ 29596230

**フラワーアレンジメント・デザイン教室**  
日時2月29日と3月14・28日の水曜日 13時30分～15時30分 定員各12名 費用各3千円(材料費など) 申込み2月17日 からサンパーク奥富へ 29693809

**文化財講演会**  
日時3月10日、14時～16時 場所博物館 内容城ノ越遺跡の墨書土器「舟」から古代の狭山と埼玉の津(港)を学ぶ 定員40名 申込み2月17日 から社会教育課へ内線5674

**体験教室**  
布ぞうりづくり/日時2月23日、10時～15時 定員10名 費用3500円  
牛乳パックで紙すき/日時3月3日、13時30分～15時30分 内容はがきやしおりを作る 費用1000円  
エコグッズなべ保温カバーづくり/日時3月16日、10時～15時 定員8名 費用1000円

**リサイクルプラザ**  
29527777 申込み宝荘へ  
29681323

**ダンボール箱で堆肥づくり**  
日時3月17日、13時30分～15時 定員12名 費用3500円  
共通事項/申込みリサイクルプラザへ

**寿荘のライフアップ講座**  
絵手紙教室/日時4月～9月の第1水曜日、10時30分～12時(全6回) 費用1千800円  
ヨガ教室/日時4月～9月の第2・4水曜日、11時～12時全12回) 費用3千600円  
共通事項/対象60歳以上の方 定員25名(多数は抽選) 送迎バスあり 申込み2月29日 までに同荘へ 29597241

**健康はなまる講座**  
日時3月16・23日、9時～12時45分全2回 23日のストレッチ体操参加者は14時まで) 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操希望者のみなど 対象コレステロールや血糖値が気になる方 健康管理の基本を学びたい方

都市緑化植物園

29526131

桃の花を配布

配布日2月25・26日(土・日)、内容桃の節句にちなみプレゼント 対象小学生以下の女子 植物画展

日時3月3日、18日、9時～16時 内容水彩画の展示 柑橘類の手入れ  
日時3月4日、13時30分～15時30分 定員20名 費用5000円 申込み2月21日 から同植物園へ

初心者のための野菜作り講座  
日時3月25日、13時～15時30分 定員20名 費用5000円 申込み3月16日 から同植物園へ

健康はなまる講座

日時3月16・23日、9時～12時45分全2回 23日のストレッチ体操参加者は14時まで) 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操希望者のみなど 対象コレステロールや血糖値が気になる方 健康管理の基本を学びたい方

文化財講演会

日時3月10日、14時～16時 場所博物館 内容城ノ越遺跡の墨書土器「舟」から古代の狭山と埼玉の津(港)を学ぶ 定員40名 申込み2月17日 から社会教育課へ内線5674

消費者ホット情報

海外宝くじを国内で買うことは違法です!

海外宝くじの相談が、再び増加しています。「1億円を受け取れる権利が発生しました」当社の海外宝くじに当選しましたなど、申し込んだ覚えがないのに、さも当選金を受け取れるような手紙が届きます。当たると信じこんで手数料を送り続け、被害に気づいたときには生活費にも困るほどの多額の費用をつぎ込んでしまったケースもあります。

そもそも、海外宝くじを日本国内で買うことは違法です。絶対に手を出してはいけません。無視しましょう。心配なときは、消費生活センターにご相談ください。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ 2954 7799