



市民総合体育館

2952 0511

健康増進スポーツ相談

日時3月14日と28日の水曜日、15時と16時 内容初心者対象のトレーニング相談 定員各2名 申込み同体育館へ

トレーニングプログラム作成

減量目的/日時3月7日 健康維持目的/日時3月21日 いずれも15時~17時 定員各4名 費用各500円 申込み同体育館へ

ヨガ教室

日時4月3日~6月26日の火曜日、ストレッチ(初級)は13時30分~14時30分アクティブ(中級)は15時~16時15分各全12回 費用各5千円(保険料など) 申込み2月28日から費用を持って同体育館へ

フラダンス教室

日時4月5日~5月31日の木

曜日、13時30分~14時30分全9回 費用5千円(保険料など) 申込み3月1日 から費用を持って同体育館へ

体操教室

らくらく健康ストレッチ教室 / 日時3月21日~4月11日の水曜日、9時30分~10時30分 体のゆがみ改善体操 / 日時3月21日~4月11日の水曜日、11時~12時 費用1回500円 始めようダイエットトレーニング / 日時3月21日~4月11日の水曜日、13時30分~14時30分 費用1回500円 共通事項 / 申込み3月21~28日開催は3月7日 から、4月4~11日開催は3月21日から同体育館へ

外国人による

日本語発表会

日時3月4日、13時30分~16時 場所中央公民館 発表者も募集中 問合せ自治振興課内狭山市国際交流協会事務局 水曜日を除く平日の9時~16時へ 2952 4584

いのちをありがとう

写真展 / 日時3月17日~31日、9時~22時 日・月曜日は17時まで。17日は13時か

異動図書館さみどり号の巡回日が変更

駐車場所	3月	駐車時間
笹井小学校	6日	10:20~10:50
笹井自治会館		11:00~11:30
青柳水川神社		13:50~14:40
堀兼小学校	14日	14:50~15:30
三商自治会館		9:30~10:10
人間野小学校		10:30~11:10
柏原小学校	15日	13:20~14:00
柏苑		14:10~14:50
フラワーヒル東公園		9:50~10:40
入曽運動広場	16日	10:50~11:30
奥富ふれあい館		13:20~13:50
家族倶楽部		14:10~14:40
ガーデンシティ狭山	16日	15:00~15:30
中原公園		9:50~10:40
つつじの園		11:00~11:30
市営柏団地	13日	13:30~14:10
水季野集会所		14:30~15:20
水押自治会館		9:50~10:20
若葉台児童交通公園	27日	10:40~11:30
広瀬小学校		13:20~14:00
けやの森学園		14:20~15:00
入曽公民館	7日	9:30~10:10
オリーブ		10:30~11:10
むさしの園		13:40~14:10
富士見小学校	8日	14:30~15:10
野々宮神社		9:30~10:00
新狭山小学校		10:20~11:10
入間川小学校	9日	13:20~14:00
ひかり幼稚園		14:20~15:00
水富小学校		10:20~10:50
広瀬神社	30日	11:00~11:30
金剛幼稚園前		13:40~14:30
山王小学校		14:50~15:20

問合せ中央図書館へ 2954 4646

ら、31日は13時まで) 内容妊娠から出産までの記録 子育てパネル展を同時開催

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山図書館 2958 3801
3月の休館日

中央図書館・狭山台図書館5:12~19:26日 3月20日 25日 はシステム切り替えのため、貸し出し、資料の検索・予約などはできません

サピオ稲荷山

2953 0577

アートクレイシルバー体験教室

日時3月14日、9時30分と13時30分 内容ネックレスを作る 費用3千円(材料費など) 申込み同施設へ

ストレッチ教室3月生 日時金曜日の15時~16時全

59 6230

ふじみ寿大学生を募集

日時4月~12月の第2・4火曜日、13時30分~15時30分 内容健康や文学の講座、バス見学会など 対象市内在住の60歳以上の方 定員40名多数は抽選) 費用実費 申込み2月24日~3月2日に

富士見集会所代理申し込み不可。日曜日を除くへ 29

健康ウォーキング教室



日時3月4日、9時～12時 場所 所智光山公園
対象市内在住・在勤の18歳以上

の方 定員20名 費用3000円(保険料など) 申込み2月20日 から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

2955 3804

体験学習「茶席」

日時3月18日、11時～15時
内容裏千家の茶席 定員40名
費用3500円(入館料込み)

春期企画展

「古代の狭山・土器は語る」
奈良・平安時代の遺跡から出土した土器を分析し、狭山市へ供給していた窯を特定。年代ごとに供給元窯の変遷を概観することで、当時の狭山の様子を復元する。

期間3月10日～6月3日

今月の同時配布物

茶の里ぱとろーる
ひこうせん
リサイクルプラザ通信

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえに参加ください。なお、同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載号を指定できません。

イベント

木目込みで五月人形を作りますよ
日時2月23日～3月15日の水曜日13時～16時(全4回) 場所狭山台公民館
対象初心者 定員10名 費用5千775円(材料費)道具代別途

説明会あり 申込み木目込み人形みやび会・佐藤フミ子さんへ 295913653

人間写真真クラブ作品展

日時2月27日～3月7日、9時～21時27:47日は17時まで) 場所中央公民館 問合せ同クラブ・永井修二さんへ 29584887

木目込みで五月人形を作りますよ
日時2月29日～3月21日の水曜日13時～16時(全4回) 場所中央公民館
対象初心者 定員10名 費用5千775円(材料費)道具代別途 2月22日 説明会あり 申込み木目込み人形あすか会・久保清子さんへ 29571574

日本そばと楽しいスキ

日程3月3日～5日 農村環境改善センター6時出発 場所オグナはたかスキー場(群馬県) 内容初

心者から上級者までのスキ講習会
対象18歳以上の小学生を除く) 定員35名 費用2万9千円(宿泊費、バスリフト代など) レンタルスキー代別途 申込み狭山市スキー連盟・綿貫好高さん(カワシマススポーツ店)へ 29522213

つじ野イーゼル展

日時3月1日～14日、9時～17時(14日は12時まで) 場所広瀬公民館
内容油彩、水彩、版画などの作品展
問合せ同会・松本祥子さんへ 29544991

狂言鑑賞会

日時3月4日、13時～16時30分 場所市民会館 内容狂言三番鑑賞と講演 費用S席4千円、A席2千500円、前売りS席3千500円、A席2千円) 問合せ狂言人間川を観る会・杉山慶子さんへ 29571285

水墨画展

日時3月8日～15日、9時～17時(8日は12時から15日は12時まで) 場所中央公民館 問合せ水墨四季の会・山口由雄さんへ 29571988

狭山市体育協会55周年記念

日時3月11日、9時～17時 場所市民総合体育館 内容1チーム3:4名の男子・女子団体戦 対象市内在住・在勤・在学・連盟登録会員の費用4千円(連盟登録会員のみのチーム3千円、中学生以下のチーム2千円) 申込み2月21日 までに狭山市卓球

連盟・小澤まゆみさんへ 29572515
思いやり音楽会 東日本大震災復興支援事業)

日時3月11日、13時～16時 場所入間川小学校講堂 内容小・中学校の児童生徒による演奏と合唱 定員500名 問合せ 狭山青年会議所・西山大輔さんへ 29537350

公開講座 古典を読む会

日時3月16日、10時～12時 場所入善公民館 内容お伽草子より「一寸法師」 対象成人 問合せ同会・木村妙子さんへ 29588292

キッコーマンの環境取り組み&工場見学

日時3月28日、8時20分～18時
新狭山駅北口集合 内容副製品の開発など、同社の見学を通じて環境への知見を広める 定員25名 費用4千円(バス・昼食代など) 12歳未満2千500円) 申込みNPO法人環境・安全・教育支援機構・吉岡勇三さんへ 29535704

歴史講座

日時3月18日、13時30分～16時 場所市民会館 内容「山岡鉄舟」を学ぶ 費用1千円(学生500円) 問合せ埼玉ビジョンの会・田村秀三さんへ 29545617

会員募集

NPO法人ハンマウムの会
日韓国際交流活動としての韓国語講

座 毎週火木土曜日の10時30分～20時、市内各所で活動 入会金3千円、会費年額4万5千円、問合せ木ノ下敏一さんへ 29567561

ロータスブルーム

ポーズと呼吸法で若々しい体を作る 毎週火曜日の10時30分～11時30分と13時～14時 柏原第8区第1自治会館などで活動 入会金1千円、会費月額3千円、問合せ松田桂子さんへ 29979291