



イベント

※開催日はイベント初日のみ記載

開催日	内容
4月14日(土)	入間川の街 歴史写真展Ⅲ…P21
23日(月)	ペロペロキャンディーアクリルたわし作り…P20
24日(火)	二種類の小物作り…P20
25日(水)	「子ども大学さやま・いるま」紹介展示…P22
27日(金)	母の日に最適 春花の寄せ植え…P20
29日(日)	体験学習・茶席…P21 狭山新茶と花いっぱいまつり…P21
5月1日(火)	植物写真展…P22
4日(祝)	緑のカーテン用苗を配布…P22
5日(祝)	油絵体験講座…P22
8日(火)	バルーンアート教室…P21
10日(木)	植物油絵展…P22
12日(土)	本のリサイクルフェア…P20
13日(日)	TOEIC受験対策講座…P21
16日(水)	気持ちを落ち着ける気功太極拳…P20
17日(木)	籐で小物作り…P20
18日(金)	スカイテラス駅前ワンコイン講座…P20
19日(土)	認知症サポーター養成講座…P22
20日(日)	狭山市ウオークラリー大会…P22 壮年ソフトボール大会…P22
23日(水)	トレーニングプログラム作成…P20 らくらく健康ストレッチ体操…P20 体のゆがみ改善体操…P20 始めようダイエットトレーニング…P20
27日(日)	普通救命講習Ⅰ…P21
28日(月)	さやまCITYゴルフ大会…P22
30日(水)	健康増進スポーツ相談…P20 糖尿病予防教室…P20

ペロペロキャンディーアクリルたわし作り

日時 4月23日(月)、10時～12時
30分 定員12名 費用1000円
申込みリサイクルプラザへ ☎2968・1323

勤労福祉センター

☎2953・5948

◆母の日に最適 春花の寄せ植え
日時 4月27日(金)、14時～16時
内容 母の日にプレゼントできる寄せ植え作り 定員20名
費用1千500円 申込み4月17日(火)から同センターへ

◆気持ちを落ち着ける気功太極拳
日時 5月16・30日(水)、14時～16時(全2回) 内容 身体をつぼまっサージと同様の効果がある体操 定員20名 費用1千円 申込み4月17日(火)から同センターへ

智光山荘

☎2953・6677

◆籐で小物作り

日時 5月17日(木)、10時～15時
内容 籐とワイヤーを使った船形の小物入れ作り 定員10名
費用1千200円(材料費、昼食代) 申込み4月20日(金)から同荘へ

◆二種類の小物作り

日時 4月24日(火)、9時30分～15時
内容 ピエロのブローチと猫の飾り物を作る 定員15名
費用1千500円(材料費、昼食代) 申込み4月17日(火)から同荘へ

スカイテラス

駅前ワンコイン講座

日時 5月18日(金)、19時～20時30分
場所 産業労働センター1 内容 身近にできる音楽療法で

救命講習会に普通救命講習Ⅲ(小児救急講習)と救命入門コースを新設

日本版救急蘇生ガイドライン2010の発表により「応急手当の手順」が変わりました。応急手当の手順が簡素化され、覚えやすくなったことを受け、これまで実施してきた救命講習会に「普通救命講習Ⅲ(小児救急講習)」と「救命入門コース」を新設しました。募集案内は、広報さやまなどでお知らせします。なお、今回の改定は、これまでの応急手当の方法を否定するものではありません。

講習種別	時間	主な講習内容	
		普通救命講習	講習Ⅲ(新設)
I	3時間	・成人を対象とした心肺蘇生法 ・大量出血時の止血法	
II	4時間	・小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法 ・大量出血時の止血法	
III(新設)	3時間	・成人、小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法 ・大量出血時の止血法	・象とした心肺蘇生法 ・傷病者管理法 ・外傷の手当と搬送法
上級救命講習	8時間		・胸骨圧迫とAEDの取り扱い
救急入門コース(新設)	1時間30分		

【講習会での主な変更点】

▼心肺停止確認のため呼吸の確認に際しての気道確保は行わない

▼呼吸の確認は「見て、聞いて、感じて」を廃止し、胸と腹部の動きを見るのみとする

▼小児と成人に対する心肺蘇生の手順をほぼ統一する

▼心肺蘇生は胸骨圧迫から開始する

胸骨圧迫の深さは「少なくとも5cm」、テンポは「1分間に少なくとも100回」とする

問合せ救急課へ

☎2953・7147

カレンダー4・5月

※開催日はイベント初日のみ記載

4月14日(土)	入間川の街 歴史写真展Ⅲ…P21
23日(月)	ペロペロキャンディーアクリルたわし作り…P20
24日(火)	二種類の小物作り…P20
25日(水)	「子ども大学さやま・いるま」紹介展示…P22
27日(金)	母の日に最適 春花の寄せ植え…P20
29日(日)	体験学習・茶席…P21 狭山新茶と花いっぱいまつり…P21
5月1日(火)	植物写真展…P22
4日(祝)	緑のカーテン用苗を配布…P22
5日(祝)	油絵体験講座…P22
8日(火)	バルーンアート教室…P21
10日(木)	植物油絵展…P22
12日(土)	本のリサイクルフェア…P20
13日(日)	TOEIC受験対策講座…P21
16日(水)	気持ちを落ち着ける気功太極拳…P20
17日(木)	籐で小物作り…P20
18日(金)	スカイテラス駅前ワンコイン講座…P20
19日(土)	認知症サポーター養成講座…P22
20日(日)	狭山市ウオークラリー大会…P22 壮年ソフトボール大会…P22
23日(水)	トレーニングプログラム作成…P20 らくらく健康ストレッチ体操…P20 体のゆがみ改善体操…P20 始めようダイエットトレーニング…P20
27日(日)	普通救命講習Ⅰ…P21
28日(月)	さやまCITYゴルフ大会…P22
30日(水)	健康増進スポーツ相談…P20 糖尿病予防教室…P20

市民総合体育館

☎2952・0511

◆健康増進スポーツ相談

日時 5月30日と6月13日の水曜日、15時と16時
内容 初心者を対象としたトレーニング相談 定員各2名

◆トレーニングプログラム作成

減量目的/日時 5月23日(水) 健康維持目的/日時 6月6日(水) ※いずれも15時～17時
定員各4名 費用各500円
共通事項/申込み同体育館へ

◆体操教室

らくらく健康ストレッチ体操/日時 5月23・30日、6月6・13日の水曜日、9時30分～10時30分
体のゆがみ改善体操/日時 5

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆バルーンアート教室

日時・内容▼5月8日：動物作り(基本) ▼5月29日：バルーンハット作り(中級) ▼6月12日：バラの花、花瓶作り(上級) ※いずれも火曜日、10時と13時30分 定員各15名 費用2千円

◆健康教室5月生

健康気功/日時 毎週日曜日、10時～11時30分(全4回) 定員20名 費用2千400円
健康ヨガ/日時 毎週金曜日、10時と11時15分から(全4回) 定員各18名 費用3千円
共通事項/申込み4月21日(土)、10時から同施設へ

産業労働センター

☎2946・7643

◆TOEIC受験対策講座

日時 5月12日～7月28日の毎週土曜日、13時～16時(全12回)
対象 英検3級程度の語学力をお持ちの方 費用1万円 ※事前の問い合わせが必要

◆入間川の街 歴史写真展Ⅲ

期間 4月14日(土)～5月13日(日)、9時～22時
内容 狭山市駅(旧入間川駅)前や七夕風景の今昔、昭和初期の街並みなど

月23・30日、6月6・13日の水曜日、11時～12時 費用1回500円

始めようダイエットトレーニング/日時 5月23・30日、6月6・13日の水曜日、13時30分～14時30分 費用1回500円

共通事項/申込み5月23・30日分は5月9日(水)、6月6・13日分は5月23日(水)から同体育館へ

図書館

中央図書館 ☎2954・4646

狭山台図書館 ☎2958・3801

◆5月の休館日

中央図書館・狭山台図書館：7・14・21・28・31日

◆本のリサイクルフェア

日時 5月12日(土)、9時～15時
場所 狭山台図書館 内容 保存期限切れの本や雑誌(児童書を除く)を一人10冊まで無料配布 問合せ同図書館へ

狭山新茶と花いっぱいまつり

日時/ 5月3日(祝)、9時～15時(雨天決行)
場所/ 市役所ロータリーほか
内容/ 手もみ茶製造実演、茶摘み体験、お楽しみ抽選会、模擬店など
※当日の茶の花号のバス停は、狭山中央通り市役所入口付近に移動



狭山茶の信頼・消費回復と

拡大のためのアイデアを募集

狭山茶の信頼を取り戻し、消費の回復と拡大のために、市民の方からアイデアを募集します。なお、アイデアが採用された方には、狭山茶1年分(1kg)をプレゼントします。
対象/ 市内在住・在勤・在学の方
応募方法/ 4月27日(金)必着で、住所・氏名・電話番号・年齢・職業・アイデアを明記し、郵送で農業振興課へ

問合せ 農業振興課へ内線2532

大自然の津南で農業体験

新潟県津南町で手作業での田植えと稲刈りを体験します。なお、収穫した魚沼産コシヒカリを後日プレゼントします。
日程▼田植え：6月2日(土)、稲刈り：10月6日(土) ※現地集合・解散 品種 魚沼産コシヒカリ 対象 市内在住の方
定員5組 申込み5月10日(木)までに農業委員会事務局へ内線6082

救命講習会

①上級救命講習/日時 5月13日(日)、8時45分～17時 内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、止血法、傷病者の管理法など
②普通救命講習Ⅰ/日時 5月27日(日)、9時～12時 内容 心肺蘇生法(成人)と止血法など
共通事項/対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名
申込み①は4月18日(水)、②は4月24日(火)から消防本部救急課(9時～17時)へ ☎2953・7147

博物館

☎2955・3804

◆体験学習 茶席

日時 4月29日(祝)、11時～15時