

# 8月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

### 上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

| 相談種類        | 相談日            | 時間      | 相談員     |
|-------------|----------------|---------|---------|
| 一般相談        | 毎週月～金曜日        | 9時～16時  | 一般相談員   |
| 行政相談        | 8月20日(月)       | 10時～15時 | 行政相談委員  |
| 交通事故相談      | 8月1日(水)・15日(水) | 10時～15時 | 交通事故相談員 |
| 税務相談        | 8月7日(火)        | 13時～16時 | 税理士     |
| 建築・不動産相談    | 8月14日(火)       | 13時～16時 | 専門相談員   |
| 女性生活相談(予約制) | 8月3日(金)・21日(火) | 9時～16時  | 女性相談員   |
| 人権相談        | 8月8日(水)        | 10時～15時 | 人権擁護委員  |
| 法律相談(予約制)   | 第1～4木曜日        | 13時～17時 | 弁護士     |
| 行政書士相談      | 8月22日(水)       | 13時～15時 | 行政書士    |

※建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

## 保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

### 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

|                               |         |           |         |
|-------------------------------|---------|-----------|---------|
| 消費生活センター (中央図書館5階)へ☎2954-7799 | 毎週月～金曜日 | 9時30分～16時 | 消費生活相談員 |
|-------------------------------|---------|-----------|---------|

### 家庭児童相談 こども課へ内線1535

|  |         |        |         |
|--|---------|--------|---------|
|  | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 家庭児童相談員 |
|--|---------|--------|---------|

### 母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

|  |           |        |         |
|--|-----------|--------|---------|
|  | 毎週火・木・金曜日 | 9時～17時 | 母子自立支援員 |
|--|-----------|--------|---------|

### 子育て相談

|                             |         |              |           |
|-----------------------------|---------|--------------|-----------|
| 乳幼児情報センター (相談専用)へ☎2958-1054 | 毎週月～土曜日 | 9時30分～16時30分 | 相談員、保育士など |
|-----------------------------|---------|--------------|-----------|

### 教育相談 教育センターへ☎2956-2292

|  |         |        |       |
|--|---------|--------|-------|
|  | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 教育相談員 |
|--|---------|--------|-------|

### 電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

|  |         |        |         |
|--|---------|--------|---------|
|  | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 電話教育相談員 |
|--|---------|--------|---------|

### 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2954-8817

|  |         |        |       |
|--|---------|--------|-------|
|  | 毎週月～金曜日 | 9時～16時 | 就労支援員 |
|--|---------|--------|-------|

### 雇用相談

|                          |         |        |          |
|--------------------------|---------|--------|----------|
| 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901 | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 職業安定所相談員 |
|--------------------------|---------|--------|----------|

### 若者のための就職相談

|                        |         |         |            |
|------------------------|---------|---------|------------|
| 狭山市産業労働センターへ☎2946-7643 | 毎週金・土曜日 | 10時～16時 | キャリアカウンセラー |
|------------------------|---------|---------|------------|

### 内職相談

|                             |         |         |       |
|-----------------------------|---------|---------|-------|
| 狭山市産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902 | 毎週火・木曜日 | 10時～16時 | 内職相談員 |
|-----------------------------|---------|---------|-------|

### 認知症相談ホットライン(電話相談)

|                  |       |           |     |
|------------------|-------|-----------|-----|
| 介護保険課へ☎2955-7031 | 毎週水曜日 | 9時～11時30分 | 保健師 |
|------------------|-------|-----------|-----|

### 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

|  |          |        |            |
|--|----------|--------|------------|
|  | 8月27日(月) | 9時～12時 | 狭山市農業委員会会長 |
|--|----------|--------|------------|

### マンション管理相談(予約制)

|              |          |              |               |
|--------------|----------|--------------|---------------|
| 都市計画課へ内線2220 | 8月22日(水) | 9時30分・10時30分 | 狭山市マンション管理相談員 |
|--------------|----------|--------------|---------------|

### 暴力団に関する悩みごと相談

|              |          |            |              |
|--------------|----------|------------|--------------|
| 交通防犯課へ内線3691 | 8月24日(金) | 13時30分～15時 | 狭山警察署暴力団担当職員 |
|--------------|----------|------------|--------------|

### 障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ☎2955-2946

|  |         |        |               |
|--|---------|--------|---------------|
|  | 毎週月～土曜日 | 9時～18時 | 相談支援専門員(主に身体) |
|--|---------|--------|---------------|

### 生活支援センター「日向」へ☎2954-8822

|  |         |        |               |
|--|---------|--------|---------------|
|  | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 相談支援専門員(主に知的) |
|--|---------|--------|---------------|

### 地域生活支援センター「スペースぎずな」へ☎2900-3331

|  |         |         |               |
|--|---------|---------|---------------|
|  | 毎週火～土曜日 | 11時～18時 | 相談支援専門員(主に精神) |
|--|---------|---------|---------------|

### 心配ごと相談(法律相談/予約制)

|                            |       |         |     |
|----------------------------|-------|---------|-----|
| 社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294 | 第3金曜日 | 14時～16時 | 弁護士 |
|----------------------------|-------|---------|-----|

# 保健センター

## 8月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## 乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

|        | 対象                  | 健診日    |
|--------|---------------------|--------|
| 4か月児   | 平成24年3月13日～4月4日生まれ  | 10日(金) |
|        | 平成24年4月5日～4月27日生まれ  | 29日(水) |
| 1歳6か月児 | 平成23年1月24日～2月15日生まれ | 17日(金) |
| 3歳児    | 平成21年4月26日～5月18日生まれ | 20日(月) |

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時24日(金)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

| 実施日    | 時間        | 対象         |
|--------|-----------|------------|
| 24日(金) | 9時30分～11時 | 4～12か月ごろの児 |

## 両親学級(半日コース)

定員24組 ※申し込みが必要

| 実施日    | 時間     | 対象                              |
|--------|--------|---------------------------------|
| 11日(土) | 9時～12時 | 平成24年9月9日～25年1月26日に出産予定の初妊婦とその夫 |

## B C G (保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

| 実施日   | 受付時間    | 対象         | 持参品               |
|-------|---------|------------|-------------------|
| 6日(月) | 10時～11時 | 平成24年4月生まれ | 母子健康手帳<br>予防接種予診票 |

## 成人検(健)診の申し込み(24年度)

- ▶保健センターで受診の成人検診  
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)  
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。事前の申し込みは不要
- ▶市内指定医療機関で受診  
詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。  
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

| 申込期間       | 実施月 | 実施日                            |                            |  |
|------------|-----|--------------------------------|----------------------------|--|
|            |     | 胃がん検診<br>対象30歳以上               | 乳がん検診<br>対象40歳以上で和暦で偶数年生まれ | 健康診査<br>対象30～39歳                         |
| 8月20日(月)まで | 9月  | 12日(水)～14日(金)<br>18日(火)～21日(金) | 25日(火)～28日(金)<br>10月1日(月)  | 13日(木)、14日(金)<br>18日(火)、19日(水)<br>21日(金) |
| 9月20日(木)まで | 10月 |                                | 15日(月)～18日(木)<br>22日(月)    |  |

※乳がん検診は23年度に受診していない奇数年生まれも対象

## ●休日・夜間の救急・急患診療(いずれも急患のみ。診療内容など事前にお問い合わせください)

### 夜間の初期救急診療

| 診療日       | 診療科目   | 診療施設                | 所在地・電話番号           | 診療時間                        |
|-----------|--------|---------------------|--------------------|-----------------------------|
| 火・水・金曜日   | 内科・小児科 | 狭山市急患センター(保健センター隣)  | 狭山台3-24 ☎2958-8771 | 19時30分～22時30分<br>電話は診療時間内のみ |
| 日・月・木・土曜日 |        | 入間市夜間診療所(健康福祉センター内) |                    |                             |

### 日曜・祝日昼間の初期救急診療

| 診療日(8月)     | 診療所など     | 診療科目        | 診療時間               |
|-------------|-----------|-------------|--------------------|
| 5・12・19・26日 | 狭山市急患センター | 内科、外科、小児科   | 9時～12時、<br>13時～17時 |
|             |           | 歯科          | 9時～12時             |
|             | 入間市休日当番病院 | 内科、外科(各1病院) | 9時～17時             |

※詳しくはホームページをご覧ください

### 救急指定病院

| 医療機関名  | 所在地・電話番号   |            |
|--------|------------|------------|
| 狭山厚生病院 | 中央1-24-10  | ☎2957-9111 |
| 入間川病院  | 祇園17-2     | ☎2958-6111 |
| 狭山中央病院 | 富士見2-19-35 | ☎2959-7111 |
| 至聖病院   | 下奥富1221    | ☎2952-1000 |
| 狭山病院   | 鶴ノ木1-33    | ☎2953-6611 |

### 埼玉県小児救急電話相談 電話番号#8000(携帯電話可)

受付時間 ※回線によってつながらない場合は(☎048-833-7911)へ  
▶平日(月～土)…19時～翌朝7時 ▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～翌朝7時

### 緊急時の診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
狭山市消防本部 ☎2953-7111