



### 市民総合体育館

☎2952・0511

◆健康増進スポーツ相談  
日時9月26日と10月10日の水曜日、15時と16時 内容初心者を対象としたトレーニング相談 定員各2名 申込み同体育館へ

◆トレーニングプログラム作成  
健康維持目的/9月19日(水) 減量目的/10月3日(水) ※いずれも15時~17時 定員各4名 費用各500円 申込み同体育館へ

◆体操教室  
らくらく健康ストレッチ教室  
/日時9月19・26日、10月3・10日の水曜日、9時30分~10時30分  
体のゆがみ改善体操/日時9月19・26日、10月3・10日の水曜日、11時~12時 費用1回500円



◆バドミントン教室  
日時9月7・14・21・28日、10月5・11・18・26日(木・金)(全8回) 対象初心者から中級者 定員25名 費用2千500円(保険料など) 申込み8月17日(金)から費用を持って同体育館へ

◆障害者青年学級あけぼの教室  
日時10月21日から25年3月の毎月1回、日曜日に2時間程度 内容料理、日帰り旅行などの体験事業 対象療育手帳をお持ちの方(主に小・中学生) ※原則として

◆つみきくわい  
日時10月20日から25年3月の毎月1回、土曜日に2時間程度 内容料理、軽スポーツ、日帰り旅行などの体験事業 対象療育手帳をお持ちの方(主に小・中学生) ※原則として

◆中央公民館  
☎2952・2230

◆図書館  
中央図書館☎2954・4646  
狭山台図書館☎2958・3801  
◆9月の休館日  
中央図書館 狭山台図書館3・10・18・24日  
◆図書館資料は大切に  
図書館の本や雑誌などの資料は市民皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるように大切に扱ってください。



◆読書活動団体への支援  
読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお

### 市民会館

☎2953-9101

#### 大ホール9月の予定

16日(日)	いまいゆうぞう はいだしょうこファンタジーコンサート ①11:30 ②14:00 (有) (市)
--------	---

#### 小ホール9月の予定

1日(土)	埼玉県立狭山清陵高等学校 学校説明会(同校) 13:30 (事) (民)
2日(日)	歌の祭典(望) 9:30 (自) (民)
9日(日)	舞踊の祭典(彩の国舞踊協会) 9:30 (自) (民)
29日(土)	循環器疾患市民公開講座(武田薬品工業株) 13:00 (事) (民)

※時間はいずれも開場時間。(自)は自由入場、(事)は事前申込み(無料)、(有)は有料です。(市)は市民会館・(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

9月の休館日3・10・17・18・23・24日

親子参加 費用500円(材料費など。ほかに実費が必要※あけぼの教室とつみきくわいはボランティアも募集 共通事項/申込み9月14日(金)までに費用を持って同館(日曜日を除く9時~17時)へ

◆ビデオ撮影と編集無料講習会  
日時9月9日(日)、13時~16時30分 内容ビデオ撮影した映像を編集し、作品に仕上げる 対象初心者の方 定員20名 申込み8月30日(木)までに同館へ



◆甲種防火管理者取得の新規講習  
日時10月3・4日(水・木) 対象市内在住・在勤で、防火管理者を必要とする事業所の管理・監督的な立場の方(同一事業所は2名まで) 定員40名 費用3千400円(教材費)



献血と骨髄バンクドナー登録にご協力を  
日時8月20日(月)、9時30分~16時 場所市役所1階エントランスホール 内容全血献血(200ml・400ml)、希望により骨髄バンクへの登録可 持参品本人確認ができるもの 問合せ健康推進課☎2956・8050

市税の休日納税相談  
平日の納税相談が困難な方ぜひご利用ください。  
日時8月26日(日)、9時~16時 問合せ収税課へ内線1074  
8月は、人権尊重社会をめざす県民運動強調月間  
この運動は、すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会を実現するため、県民総ぐるみで取り組

ご声援ありがとうございました  
7月13日(金)から東京ドームで開催された第83回都市対抗野球大会に、狭山市代表としてホンダ硬式野球部が出場しました。選手の皆さんは、全力を尽くして試合に臨みましたが、惜しくも2回戦で敗退となりました。皆さんのご声援ありがとうございました。



問合せスポーツ振興課へ内線5712

◆絵手紙  
日時10月3日から25年3月の毎月第1水曜日、10時30分~12時 ※道具は寿荘で用意

◆ヨガ  
日時10月10日から25年3月の毎月第2・4水曜日、11時~12時 共通事項/対象60歳以上の方 定員各25名(多数は抽選) 費用1回300円 ※送迎バスあり 申込み8月31日(金)までに同荘へ☎2959・7241

◆第20回クロスカントリー IN SAYAMA  
開催日12月9日(日) 場所狭山稲荷山公園 種目▼2km : 小学3~6年生男女▼3km : 中学生男女、高校生女子、一般女子▼6km : 高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上) 費用小:中学生1千円、高校生1千500円、一般:シニア2千円 申込み8月20日(月)~11月9日(金)に申込書(スポーツ振興課、公民館、体育施設に用意)に記入・押印し、郵便振替でスポーツ振興課内クロスカントリー IN SAYAMA 実行委員会事務局へ内線5711

市内の放射線量の測定結果  
市では、市内を2km四方のメッシュ状に区切り、代表的な公共施設15地点で空間放射線量の測定を行っています。  
7月13日の各地点の測定結果は、1時間あたり0.047~0.089マイクロシーベルト、年間換算値では0.247~0.468ミリシーベルトで、国際放射線防護委員会で示した平常時の放射線量の限度(年間1ミリシーベルト)をすべての地点で下回っていました。各地点の詳しい測定結果は、ホームページでご覧になれます。  
なお、日常の放射線量に対する相談を環境課でお受けしていますので、お気軽にお問い合わせください。  
問合せ同課へ内線3681

◆人権啓発フェスティバル  
「ヒューマンフェスタ2012さいたま」/日時8月24日(金)、10時~16時30分 場所大宮ソニックシティ 内容人権作文表彰・発表、米良美一さん人権講演会、山田邦子さんトークショーなど 問合せ人権推進室へ内線7131  
◆不用品の登録制度  
▽は有料、▼は無料、◇は応相談 譲ります▽ETC車載器(置き型)▽歩行器▼麻雀パイ鏡台▼セミダブルベッド▼ひな人形七段飾り▼女児用自転車▼プレイヤード▼だっこひも▼布おむつ◇座卓◇いす(食堂用・2脚)◇フック  
トローラー◇三輪自転車(大人用)◇応接セット◇カーテン類◇カーテンの端ぎれ◇ワイプロ◇ガスコンロ(都市ガス用)  
譲ってください▼ポータブルミシン▼カラーボックス▼自転車用子ども前座席▼ホッピング◇物置(幅100cm・高さ180cmまで)◇インラインスケート(18~20cm)◇おまる◇ベビー用トレーニングパンツ◇ベッドメリー  
※利用は、市内在住で20歳以上の方に限ります。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください  
問合せ・登録月々土曜日、9時~16時(祝日を除く)に不用品登録専用電話☎2954・4953