



市民文化祭(市民会館会場)

10月上旬から市民文化祭市民会館会場の催しが始まり...

健康はなまる講座

日時10月4・11日(木)、9時〜12時45分(11日は14時まで体操あり。全2回) 内容食事のバランス...

図書館

中央図書館 ☎2954-4646 狭山台図書館 ☎2958-3801 ◆10月の休館日



図書館の本や雑誌などの資料は市民皆さんの大切な財産です...

読書活動団体への支援

読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお

犬の飼い方教室

日時10月4日(木)、10時30分〜11時30分(講習)、13時30分〜14時30分(実技) ※雨天の場合...

サピオ稲荷山

☎2953-0577

バルーンアート体験教室

日時10月16・30日(火)、①13時30分と②18時 ※①は初級クラス、②は応用クラス...

ピーター先生の英会話(入門)10月生

日時毎週火曜日、10時〜11時

貸しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行って...

認知症サポーター養成講座

日時10月6日(土)、14時〜15時30分 場所富士見公民館 内容認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者の養成...

市民会館

☎2953-9101

大ホール10月の予定

Table with 2 columns: Date, Event Name. 23日(火) 柏原中学校校内音楽会(同中学校) 10:00 (自)(民)

小ホール10月の予定

Table with 2 columns: Date, Event Name. 7日(日) 狭山市三曲連盟定期演奏会(同連盟) 11:30 (自)(民) 14日(日) 歌と踊りの祭典(滝ミュージック) 9:30 (自)(民) 20日(土) 新舞踊「花の会」(狭山市新舞踊連盟) 10:30 (自)(民) 21日(日) 狭山市吟剣詩舞大会(狭山市吟詠連盟) 10:00 (自)(民)

※時間はいずれも開場時間。(自)は自由入場です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

10月の休館日 1・8・9・15・22・29日

30分(月4回) 定員20名 費用月額4千円

◆初めてのパソコン教室10月生 日時毎週金曜日、9時30分〜10時30分(月4回) 定員15名 費用月額4千円

◆健康気功体操10・11・12月生 日時毎週日曜日、10時〜11時30分(各全4回) 定員各20名 費用2千400円

共通事項/申込み9月18日(火)、9時から費用を持って同施設へ

狭山市綱引大会

日程11月11日(日) 場所市民総合体育館 内容小学生、中学生、一般の各男女の部...

在任・在勤の方 定員30名 申込み9月18日(火)から富士見狭山台地域包括支援センターへ ☎2969-0080 問合せ介護保険課内線1554か同センターへ

応急手当普及員養成講習会

事業所や自主防災組織などで普通救命講習会を開催し、指導ができる応急手当普及員を養成する講習会です。 日時10月6日(土)〜8日(祝)、8時45分〜17時(全3回) 対象市内在住・在勤で18歳以上の方 定員10名 費用3千570円(テキスト代) 申込み9月19日(水)から消防本部救急課(9時〜17時)へ ☎2953-7147

市民総合体育館

☎2952-0511

ヨガ教室

日時10月2日〜12月25日の火曜日、ストレッチ(初級)は13時30分〜14時30分、アクティブ(中級)は15時〜16時15分(各全12回) 費用各5千円 申込み9月17日(祝)から費用を持って同体育館へ

◆トレーニングプログラム作成 健康維持目的/10月24日(水) 減量目的/11月7日(水) ※い

※天候などで、変更や運休の場合あり

10〜12月の移動図書館さみどり号の巡回日

Table with columns: 駐車場所, 10月, 11月, 12月, 駐車時間. Lists various locations and dates for the mobile library.

Table with columns: 駐車場所, 10月, 11月, 12月, 駐車時間. Lists various locations and dates for the mobile library.

いずれも15時〜17時 定員各4名 費用各500円 申込み同体育館へ

健康増進スポーツ相談

日時10月31日と11月14日の水曜日、15時と16時から 内容初心者を対象としたトレーニング相談 定員各2名 申込み同体育館へ

体操教室など

らくらく健康ストレッチ教室 / 日時10月24・31日、11月7・14日の水曜日、9時30分〜10時30分 体のゆがみ改善体操 / 日時10月24・31日、11月7・14日の水曜日、13時30分〜14時30分 費用1回500円 共通事項/申込み10月24・31日分は10月3日(水)、11月7・14日分は10月24日(水)から電話で同体育館へ

宝荘のいきいきライフ教室

日時①10月10日(水)と②11月14日(水)、13時30分〜14時45分 内容①みんなの体操と首の痛み改善方法 ②インナーマッスルを鍛えるピラティスヨガと効能別温泉入浴方法 対象

講演会「かくしてわが子は非行に走った」

いじめ、非行などの問題解決の糸口を見つける講演会。青少年育成水富地域会議との共催事業です。

日時10月13日(土)、14時〜16時 定員70名 申込み9月19日(水)から広瀬公民館へ ☎2953-6500

映画会を楽しみませんか

日時10月〜12月の毎月第3金曜日、13時から 内容家族ゲーム(10月)、一杯のかけそば(11月)、鶴(12月) 対象60歳以上の方 ※狭山市駅西口から送迎バスあり 申込み ☎2952-7777

寿荘のバス旅行

日時10月12日(金)、10時15分〜15時15分 内容聖天宮や株明治坂戸工場などの見学 対象60歳以上の方 定員25名(多数は抽選) 費用1千610円(拝観料、昼食代) ※狭山市駅東口から送迎バスあり 申込み9月30日(日)までに同荘へ ☎2959-7241