



おもちゃの病院

修理技術講習会

日時10月13・14日(土・日)、9時30分～16時(全2回) 場所入間市リサイクルプラザ 内容修理のポイント、基礎技術の講習 対象おもちゃの病院のボランティアを希望する方 申込み9月25日(火)までに中央児童館へ ☎2953・0208

初心者パソコン講習会

日時10月16日(火)～19日(金)、9時～12時(全4回) 内容電源の入れ方からワードでの簡単な文書作成 対象市内在住で過去に当講座を受講したことのない方 定員18名(多数は抽選) 費用500円(資料代) 申込み10月2日(火)、9時～10時に費用を持って中央公民館(電話、代理申し込み不可)へ ☎2952・2230

次世代につながる環境いきいき講座

日時10月16日(火)、13時30分～15時30分 場所中央公民館 内容協働で実現する環境のまちづくり 定員50名 申込み9月18日(火)から社会教育課へ内線5672

富士見公民館の元気塾

日時10月15日～3月4日の月曜日、14時～16時(全10回) 内容簡単なストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員30名(多数は抽選) 申込み9月25日(火)、9時～9時15分に同公民館(電話不可)へ ☎2959・0175

ALTが教える英会話教室

コース・日時▼日常会話編/10月16日(火)～18日(木)▼旅行会話編/10月23日(火)～25日(木) ※時間はいずれも9時30分～11時30分(全3回) 対象市内在住で全回参加できる方 定員各20名 申込み9月27日(木)必着で、往復はがきにコース名(いずれか一つ)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し教育センター(T350・1304 狭山台2・7・4)へ ☎2956・2299

スカイテラス 駅前ワンコイン講座

日時10月19日(金)、19時～20時30分 場所産業労働センター1 内容外国人とともに生活すること、ヨーロッパの経験から 定員40名 費用500円 申込み10月5日(金)から社会教育課へ内線5672

普通救命講習会I

日時10月21日(日)、9時～12時 内容心肺蘇生法(成人)と大量出血時の止血法など 対象市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定員30名 申込み9月21日(金)から消防本部救急課(9時～17時)へ ☎2953・7147

体力テスト会・ニュースポーツ体験

日時10月27日(土)、10時～12時(受付は11時30分まで) 場所市民総合体育館 内容体力テスト、バウンドテニスなどの体験 対象市内在住・在勤で20歳以上の方 定員100名 持参品運動できる服装、上履き 問合せスポーツ振興課へ内線5712

手編み体験教室

日時10月25日、11月15・29日の木曜日、9時～12時(全3回) 内容手編みでベストを1枚仕上げる 定員15名 持参品毛糸、棒針、かぎ棒など 申込み9月20日(木)から智光山荘へ ☎2953・6677

森の散策とクラフト体験会

日時10月28日(日)、9時30分～12時 場所堀兼・上赤坂公園 内容森の間伐材や木の実を使った工作など 対象小学生(4年生以下は保護者同伴)

市民ゴルフ大会

日程10月29日(月) 場所霞ヶ関カンツリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員200名(多数は抽選) 費用3千円(賞品代など。別途プレー費が必要) 申込み9月28日(金)、19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ(代表者による申込み。重複申込みは不可) 問合せスポーツ振興課へ内線5711

狭山げんき大学

狭山元気大学は、行政と協働して地域社会を担っていく人材の育成と、学びの成果を地域社会の中で活かす仕組みづくりを目的として開設しました。今年度から専用キャンパス・狭山元気プラザ(旧狭山台北小学校跡利用施設)で学んでいます。

● 後期コース受講生を募集

◆コミュニティビジネス起業コース

受講期間10月19日～25年1月11日の金曜日、9時30分～12時(全9回) 内容地域の課題を解決し、まちを元気にする活動をビジネスの手法で進めるコミュニティビジネス起業のための知識・技術を学ぶ 定員25名 費用6,300円(保険料含む)

◆ビリヤード指導者養成コース

受講期間10月10日～25年3月13日の水曜日、14時～17時(全22回) 内容受講者自身も楽しくプレーし、初心者に指導できる知識・技術を学ぶ 定員15名 費用14,850円(保険料含む)

共通事項/対象市内在住・在勤・在学でおおむね16歳以上の方 ※多数は抽選。募集案内(受講申込書)は市役所、地区センター、公民館、図書館に用意。ホームページからもダウンロード可。保育あり 申込み9月28日(金)必着で、受講申込書を直接か郵送、FAXで狭山元気プラザへ ☎2959-2785 ※ホームページからも申し込み可 センター(T350・1304 狭山台2・7・4)へ ☎2956・2299



● 狭山元気大学キャンパスで始動! 修了生の地域支援活動

◆コミュニティカフェ

地域でコミュニティカフェ開店を希望する団体が、衛生面や経営面、地域貢献のあり方などを学びながら実践する場です。日替わりのシェフが栄養バランスのよい食事を提供します。(コミュニティビジネス起業コース修了生) オープン10月1日(月) 営業日月～金曜日の10時～16時(祝日を除く)

○コミュニティカフェのコンセプト

- ①地場産の野菜を使用して、安全・安心な食事を提供できること
②地域の人々の交流の場であり、地域のさまざまな情報の受発信をしていること
③一人暮らしの高齢者に栄養バランスが取れた一食を提供できること
④子ども連れでも気兼ねなく訪れることができ、食事やお茶などでホッとできること
⑤就労が難しい人の働く場になっていること

◆元気サロン

体操やゲーム、ニュースポーツなどを楽しみながら健康づくりができるサロンです。(健康づくりサポーター養成コース修了生) 開始日10月9日(火) 日時毎月第2・4火曜日の14時～15時30分 対象シニア世代の方 持参品タオル、体育館履きなど ※自由参加

◆なないろふれあいカフェ

産前産後のママをサポート。お茶を飲みながら、育児の悩みを相談しあったり子育ての情報交換ができる集いの場です。(パパ・ママお助け隊養成コース修了生) 開始日10月11日(木) 日時毎月第2・4木曜日の10時～11時30分 対象1歳6か月ごろまでの子どもと母親、妊婦 費用100円(飲物代) ※自由参加 問合せ狭山元気プラザへ ☎2968-6885

日時・内容①10月23日(火)：グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、バタールゴルフ②10月25日(木)：ポウリング③11月1日(木)：ウォークラリー 場所①柏原河川敷公園など②新狭山ランドポウル③智光山公園 対象おおむね60歳以上の方 費用バタールゴルフは600円、ポウリングは1千500円(別途靴代が必要) 申込み9月28日(金)までに高齢者支援課へ内線1572

狭山市シニア・エンジョイスポーツ大会

元気カレッジ 元気な85歳をめざそう!

日時10月19・26日、11月9・16日(日) 14時～15時30分(全4回) 場所狭山元気プラザ 内容介護予防の話し、転倒予防体操など 対象おおむね65歳以上の方 定員20名 申込み9月18日(火)から富士見・狭山台地域包括支援センターへ ☎2996-0080 問合せ介護保険課内線1554か同センターへ



緑のカーテン、見事に完成! 新狭山公民館で開催された講座「緑のカーテンを作りましょう」(5月16日)で配られたゴーヤの種が順調に育ち、立派な緑のカーテンが完成しました。新狭山にお住まいの松浦捷さんのお宅では、5本のゴーヤが横7m、高さ6mの大きさになり、省エネに大変役立っているとのこと。エコだけでなく、毎日収穫するゴーヤを使った料理で、健康にもいいと喜ばれています。皆さんも身近なところからエコに取り組んでみませんか。 問合せ新狭山公民館へ ☎2953-9034