



おもちゃの病院 修理技術講習会

日時 10月13・14日(土・日)、9時
30分～16時(全2回) 場所 入
間市リサイクルプラザ 内容
修理のポイント、基礎技術の講
習 対象おもちゃの病院のポ
ランテアを希望する方 申
込み 9月25日(火)までに中央児
童館へ ☎2953・0208

初心者パソコン講習会

日時 10月16日(火)～19日(金)、9
時～12時(全4回) 内容 電源
の入れ方からワードでの簡単
な文書作成 対象市内在住で
過去に当講座を受講したこと
のない方 定員18名(多数は
抽選) 費用500円(資料代)
申込み 10月2日(火)、9時～10
時に費用を持って中央公民館
(電話、代理申し込み不可)へ
☎2952・2230

次世代につながる環境 いきいき講座

日時 10月16日(火)、13時30分～
15時30分 場所 中央公民館
内容 協働で実現する環境のま
ちづくり 定員50名 申込み
9月18日(火)から社会教育課へ
内線5672

富士見公民館の元気塾

日時 10月15日～3月4日の月
曜日、14時～16時(全10回)
内容 簡単なストレッチやレク
リエーション 対象55歳以上
の方 定員30名(多数は抽選)
申込み 9月25日(火)、9時～9
時15分に同公民館(電話不可)
へ ☎2959・0175

ALTが教える英会話教室

コース・日時 ▼ 日常会話編 /
10月16日(火)～18日(木) ▼ 旅行
会話編 / 10月23日(火)～25日(木)
※時間はいずれも9時30分～
11時30分(全3回) 対象市内
在住で全回参加できる方 定
員各20名 申込み 9月27日(木)
必着で、往復はがきにコース
名(いずれか一つ)、住所、氏名
年齢、電話番号を明記し教育
センター(T350・1304
狭山台2・7・4)へ ☎295
6・2299

スカイテラス 駅前ワンコイン講座

日時 10月19日(金)、19時～20時
30分 場所 産業労働センター
内容 外国人とともに生活する
こと、ヨーロッパの経験から
定員40名 費用500円 申
込み 10月5日(金)から社会教育
課へ内線5672

普通救命講習会 I

日時 10月21日
(日)、9時～12時
内容 心肺蘇生
法(成人)と大
量出血時の止
血法など 対象市内在住・在
勤・在学中で中学生以上の方
定員30名 申込み 9月21日(金)
から消防本部救急課(9時～17
時)へ ☎2953・7147



体力テスト会・ニュー
スポーツ体験
日時 10月27日(土)、10時～12時
(受付は11時30分まで) 場所
市民総合体育館 内容 体力テ
スト、バウンドテニスなどの
体験 対象市内在住・在勤で
20歳以上の方 定員100名
持参品 運動できる服装、上履
き 問合せ スポーツ振興課へ
内線5712

手編み体験教室

日時 10月25日、11月15・29日の
木曜日、9時～12時(全3回)
内容 手編みでベストを1枚仕
上げる 定員15名 持参品 毛
糸、棒針、かぎ棒など 申込み
9月20日(木)から智光山荘へ ☎
2953・6677

森の散策とクラフト体験会

日時 10月28日(日)、9時30分～
12時 場所 堀兼・上赤坂公園
内容 森の間伐材や木の実を使
った工作など 対象小学生
(4年生以下は保護者同伴)

市民ゴルフ大会

日程 10月29日(月) 場所 霞ヶ関
カンツリー倶楽部 内容 18ホ
ール新ペリア方式 対象市内
在住・在勤の方 定員200
名(多数は抽選) 費用3千円
(賞品代など。別途プレー費が
必要) 申込み 9月28日(金)、19
時～19時30分に費用を持って
市役所6階会議室へ(代表者
による申込み。重複申込みは
不可) 問合せ スポーツ振興

狭山げんき大学

狭山元気大学は、行政と協働して地域社会を担っていく人材の育成と、学びの成果を地域社会の中で活かす仕組みづくりを目的として開設しました。今年度から専用キャンパス・狭山元気プラザ(旧狭山台北小学校跡利用施設)で学んでいます。

● 後期コース受講生を募集

◆ コミュニティビジネス起業コース

受講期間 10月19日～25年1月11日の金曜日、9時30分～12時(全9回) 内容 地域の課題を解決し、まちを元気にする活動をビジネスの手法で進めるコミュニティビジネス起業のための知識・技術を学ぶ 定員25名 費用6,300円(保険料含む)

◆ ビリヤード指導者養成コース

受講期間 10月10日～25年3月13日の水曜日、14時～17時(全22回) 内容 受講者自身も楽しくプレーし、初心者に指導できる知識・技術を学ぶ 定員15名 費用14,850円(保険料含む)

共通事項/対象 市内在住・在勤・在学でおおむね16歳以上の方 ※多数は抽選。募集案内(受講申込書)は市役所、地区センター、公民館、図書館に用意。ホームページからもダウンロード可。保育あり

申込み 9月28日(金)必着で、受講申込書を直接か郵送、FAXで狭山元気プラザへ ☎2959-2785 ※ホームページからも申し込み可

問合せ 同プラザへ ☎2968-6885



● 狭山元気大学キャンパスで始動！ 修了生の地域支援活動

◆ コミュニティカフェ

地域でコミュニティカフェ開店を希望する団体が、衛生面や経営面、地域貢献のあり方などを学びながら実践する場です。日替わりのシェフが栄養バランスのよい食事を提供します。(コミュニティビジネス起業コース修了生) オープン 10月1日(月) 営業日 月～金曜日の10時～16時(祝日を除く)

○ コミュニティカフェのコンセプト

- ① 地場産の野菜を使用して、安全・安心な食事を提供できること
- ② 地域の人々の交流の場であり、地域のさまざまな情報の受発信をしていること
- ③ 一人暮らしの高齢者に栄養バランスが取れた一食を提供できること
- ④ 子ども連れでも気兼ねなく訪れることができ、食事やお茶などでホッとできること
- ⑤ 就労が難しい人の働く場になっていること

◆ 元気サロン

体操やゲーム、ニュースポーツなどを楽しみながら健康づくりができるサロンです。(健康づくりサポーター養成コース修了生) 開始日 10月9日(火) 日時 毎月第2・4火曜日の14時～15時30分 対象 シニア世代の方 持参品 タオル、体育館履きなど ※自由参加

◆ なないろふれあいカフェ

産前産後のママをサポート。お茶を飲みながら、育児の悩みを相談しあったり子育ての情報交換ができる集いの場です。(パパ・ママお助け隊養成コース修了生) 開始日 10月11日(木) 日時 毎月第2・4木曜日の10時～11時30分 対象 1歳6か月ごろまでの子どもと母親、妊婦 費用 100円(飲物代) ※自由参加 問合せ 狭山元気プラザへ ☎2968-6885

日時・内容 ① 10月23日(火)：グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、バダーゴルフ ② 10月25日(木)：ポウリング ③ 11月1日(木)：ウォークラリー 場所 ① 柏原河川敷公園など ② 新狭山グラウンドポウル ③ 智光山公園 対象 おおむね60歳以上の方 費用 バダーゴルフは600円、ポウリングは1千500円(別途靴代が必要) 申込み 9月28日(金)までに高齢者支援課へ内線1572

狭山市シニア・エンジョイスポーツ大会

課内狭山市体育協会事務局へ内線5711

元気カレッジ 元気な85歳をめざそう！

日時 10月19・26日、11月9・16日(日)、14時～15時30分(全4回) 場所 狭山元気プラザ 内容 介護予防の話し、転倒予防体操など 対象 おおむね65歳以上の方 定員20名 申込み 9月18日(火)から富士見・狭山台地域包括支援センターへ ☎2969-0080 問合せ 介護保険課内線1554か同センターへ



緑のカーテン、見事に完成！

新狭山公民館で開催された講座「緑のカーテンを作りましょう」(5月16日)で配られたゴーヤの種が順調に育ち、立派な緑のカーテンが完成しました。

新狭山にお住まいの松浦捷さんのお宅では、5本のゴーヤが横7m、高さ6mの大きさになり、省エネに大変役立っているとのこと。エコだけでなく、毎日収穫するゴーヤを使った料理で、健康にもいいと喜ばれています。皆さんも身近なところからエコに取り組んでみませんか。



問合せ 新狭山公民館へ ☎2953-9034

夏の日差しをさえぎる緑のカーテン