

会員募集の続き

唱歌を楽しむ会

唱歌から現代人気の歌まで楽しく歌う。ワンポイントレッスンあり▼毎月第1火曜日の13時～17時、J Jハウス(祇園)で活動▼会費1回800円(茶菓子代など) 問合せ松村ミチヨさんへ ☎2999-0336

富士見初心者着装同好会

手持ちの着物で楽に装う▼毎月金曜日3回の13時～15時、富士見集会所で活動▼入会金1千円、会費月額2千円 問合せ沼久子さんへ ☎2959-4692

かっぱれ寺子屋

粋な梅后流江戸芸「かっぱれ」を楽しむ。年齢・性別問わず。初心者歓迎▼毎月第2・4土曜日の10時～11時30分と第2月曜日の13時30分～15時、富士見集会所で活動▼入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ高倉純子さんへ ☎2959-6184

ヨガサークルジール

身体のコリをほぐし、ストレッチ解消自分と向き合う優しい時間を持つ▼毎週火曜日の午後と夜間、木曜日の午前、土曜日の夜間、新狭山公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千円 問合せ原田洋子さんへ ☎2955-6025

狭山市民踊連盟(初心者教室)

楽しくふるさとの民踊を踊る▼毎月第1・2火曜日の13時30分～16時、中央公民館・武道館で活動▼会費年額2千円 問合せ石川恵子さんへ(18時以降) ☎2953-1536

エアロビクス・トゥモロー

エアロビクスとストレッチで健康増進。体験可▼毎月第1・3月曜日の9時30分～11時、水富公民館で活動▼会費月額2千円 問合せ古谷章子さんへ ☎2954-7843

津軽民謡・唄と三味線

津軽民謡・東北民謡を三味線と尺八にのって唄う▼毎月第1・3金曜日の9時30分～12時、狭山台公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円 問合せ伊吹美代子さんへ ☎2957-9526

柘短歌会

日々の思いを短歌にしてみませんか。初心者歓迎▼毎月第4土曜日の9時30分～11時、中央公民館で活動▼会費月額1千500円 問合せ栗村喜代子さんへ ☎2953-5988

雅愛好会

着付けや踊りで「和」を楽しむ。初心者歓迎。体験可▼毎週水曜日の13時～17時、中央公民館で活動▼会費月額4千円 問合せ豊島みささんへ ☎2957-0535

ニイハオ富士見

中国の日常から勉強する中国語(初級から)。中国入女性講師▼毎週火曜日の9時15分～10時45分、富士見公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円 問合せ吉田黎華さんへ ☎2952-8492

絵手紙葉の会

「下手」を楽しむ絵手紙サークル。野外スケッチあり。見学・体験可▼毎月第1水曜日の13時～16時、入曽公民館で活動▼会費6か月6千円 問合せ須釜敏江さんへ ☎2952-1880

植物画愛好会

植物をよく観察し、写実的に描く。講師の指導を仰ぎながら学習▼毎月第2・4火曜日の13時30分～16時、富士見公民館で活動▼会費月額1千500円 問合せ鈴木一俊さんへ ☎2957-2056

現代舞踊和会

演歌・歌謡曲などに合わせて踊りを楽しむ。性別問わず。初心者歓迎▼毎週火曜日の18時～21時、中央公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円 問合せ増島美千代さんへ ☎2952-6694

Jラビット

ストレッチとエアロビクスで心身共にリフレッシュ。子ども同伴可。初心者歓迎▼毎月3回水曜日の9時30分～10時45分、堀兼公民館で活動▼入会金500円、会費月額1千500円 問合せ渡辺恵子さんへ ☎2953-1929

合唱団さきたま

創立30周年演奏会としてヘンデルの「メサイア」を歌う▼毎週木曜日の18時45分～21時、中央公民館などで活動▼入会金1千円、会費月額3千500円 問合せ鈴木邦夫さんへ ☎2952-8116

随筆サークル

文章づくりで友だちづくり、楽しく脳を活性化。随筆・俳句・詩歌の好きな方、初心者歓迎▼毎月第1・3木曜日の13時～16時、中央公民館で活動▼会費月額1千円 問合せ羽瀨桂子さんへ ☎2995-8901

広瀬英会話サークル

カナダ人講師から学ぶ中級英会話。トピックの発表やディベート、フリーディスカッション▼毎月第2・4土曜日の9時30分～11時30分、広瀬公民館で活動▼会費月額2千円 問合せ原田悦子さんへ ☎2959-2838

さやま遊書会

墨を相手に自由な発想で書くことを楽しむ▼毎月第1・3金曜日の19時～21時、狭山台公民館で活動▼入会金500円、会費月額500円 問合せ樋口雅一さんへ ☎2959-4498

レファ・フラスター

ハワイアンミュージックにのせて楽しく踊る。初心者歓迎。見学可▼毎月第2・4木曜日の19時～20時30分と第2・4土曜日の9時30分～11時、堀兼公民館で活動▼会費月額2千円 問合せ及川景子さん(19時以降)へ ☎2956-3559

堀兼健康大極拳

大極拳の技能向上と健康維持を目指す▼毎週火曜日の19時30分～21時、堀兼公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千円 問合せ船坂栄子さんへ ☎2957-0207

松風会卓球クラブ

卓球で親睦と技術の向上を目指しながら親睦を深める▼毎週土曜日の9時～13時、入曽公民館で活動▼入会金1千円、会費年額4千円 問合せ横田繁弘さんへ ☎2959-9397

おとこの会

名所・旧跡や美術館巡り、ハイキングや講座を楽しむ▼毎月第3日曜日の8時30分～16時、水野公民館などで活動▼会費年額3千円 問合せ吉野肇一さんへ ☎2957-2443

絵手紙同好会

和紙・巻紙はがきなどに「へたでいい、へたがいい」の絵手紙を描いて楽しむ▼毎月第2・4木曜日の10時～11時30分、富士見集会所で活動▼入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ井戸昌子さんへ ☎2907-4775

狭山智光山台気道会

子どもから大人まで楽しく元気にけいこ。初心者歓迎。見学可▼毎週日曜日の15時20分～16時10分(4歳～小学生)と16時15分～17時45分(中学生・婦人・社会人)、市民総合体育館で活動▼入会金5千円、会費月額3千650円 問合せ山口悟さんへ ☎2958-8526

七江読書会

読書感想から雑談まで。これから本を読みたい方歓迎▼毎月第4火曜日の13時30分～16時30分、入曽公民館で活動▼会費年額1千200円 問合せ渡辺信子さんへ ☎2957-3575

フラサークルプルメリア

フラの向上を目指しながら、ボランテニア活動も行う。初心者歓迎。見学・体験可▼毎週金曜日の9時30分～12時、広瀬公民館で活動▼入会金1千円、会費月額1千円 問合せ小川富佐子さんへ ☎2953-7865

昭女時代舞踊団

日舞体操で優雅な心身を養う。民謡から現代曲までジャンルを問わず▼毎週木曜日の13時～15時、狭山台公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千円 問合せ島田留那さんへ ☎2957-0945

NPO法人エルフェンスポーツクラブ

さやま大極拳/体験可▼毎週木曜日の11時30分～13時、中央公民館で活動▼会費月額1千500円
フィットネスヨガ/体験可▼毎週水曜日の11時15分～12時30分、中央公民館で活動▼会費月額2千500円

ジョギング教室/これから始めたい方、走り方を教わりたい方など、初中級者対象▼毎週土曜日の9時30分～11時、狭山稲荷山公園で活動▼会費月額2千500円
共通事項/問合せ柴裕一さんへ ☎2968-3691

宝探しセミナー in 狭山

日時9月28・29日(金・土)、10月12・19日の金曜日、13時～16時50分(全4回。12日はエコツアーのため終日) 場所の狭山元気プラザなど 内容まちづくりの手法としてのおおむね16歳以上の方 対象市内在住・在勤・在学で費用2千円程度(エコツアー交通費) 申込み9月21日(金)までに任意の用紙に必要事項(住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、簡単な受講動機)を記入し、郵送かFAX、Eメールで同プラザへ ☎2959-2785 ☎2968-6885

国民健康保険の保険証を送付

現在お使いの保険証は、9月30日までが有効期限となりますので、新しい保険証を、9月下旬に世帯主あてに郵送します。

◆新しい保険証が届いたら
内容に誤りがないか確認をお願いします。簡易書留郵便でお送りしますので、配達時に不在の場合は不在票を確認してください。なお、表札などがなく配達できない場合があります。

◆修学のために住所地を狭山市以外へ移した方
学生特例の手続きが必要です。印鑑、住民票、修学証明書、保険証を持参し申請してください。

◆古い保険証
有効期限が切れた保険証は、保険年金課、地区センターにお返しください。

◆カードケース・臓器提供意思表示欄保護シール
必要な方は、保険年金課、地区センターに用意してあります。

問合せ保険年金課へ内線1053