11月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

上手な相談の仕方
- 事前に相談内容をまとめておく
- 相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	11月19日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	11月7日(水)・21日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	11月6日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	11月13日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談（予約制）	11月2日(金)・20日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	11月14日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談（予約制）	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	11月28日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センターの相談

一般健康相談（保健・栄養・歯科／予約制）	11月7日(水)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談（予約制）	11月30日(金)	9時30分～12時	精神保健指定医
薬事相談（予約制）	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811　※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談（契約のトラブル、多重債務の相談など）

消費生活センター（中央図書館5階）へ☎2954-7799

毎週月～金曜日　9時30分～16時　消費生活相談員

家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日　9時～17時　家庭児童相談員

母子（生活・就業）相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日　9時～17時　母子自立支援員

子育て相談

総合子育て支援センター（相談専用）へ☎2937-3626

毎日　9時～18時　相談員、保育士など

※就学前の乳幼児の親が対象

教育相談 教育センターへ☎2956-2292

毎週月～金曜日　9時～17時　教育相談員

電話教育相談 教育センター（相談専用）へ☎2956-2293

毎週月～金曜日　9時～17時　電話教育相談員

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2954-8817

毎週月～金曜日　9時～16時　就労支援員

雇用相談

狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日　9時～17時　職業安定所相談員

若者のための就職相談

狭山市産業労働センターへ☎2946-7643

毎週金・土曜日　10時～16時　キャリアカウンセラー

※予約制（仕事・就職での悩みをサポート）

内職相談

狭山市産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902

毎週火・木曜日　10時～16時　内職相談員

認知症相談ホットライン（電話相談）

介護保険課へ☎2955-7031

毎週水曜日　9時～11時30分　保健師

農家相談（予約制） 農業委員会事務局へ内線6081

11月26日（月）　9時～12時　狭山市農業委員会会長

マンション管理相談（予約制）

都市計画課へ内線2220

11月28日（水）　9時30分・10時30分　狭山市マンション管理相談員

※場所は市民相談室

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

11月30日（金）　13時30分～15時　狭山警察署暴力団担当職員

※場所は市民相談室。秘密厳守

障害者生活相談

大樹の家「生活支援室」へ ☎2955-2946 FAX2955-2942　毎週月～土曜日　9時～18時　相談支援専門員（主に身体）

生活支援センター「日向」へ ☎2954-8822 FAX2954-8534　毎週月～金曜日　9時～17時　相談支援専門員（主に知的）

地域生活支援センター「スペースきずな」へ ☎2900-3331 FAX2953-2341　毎週火～土曜日　11時～18時　相談支援専門員（主に精神）

心配ごと相談（法律相談／予約制）

社会福祉協議会（社会福祉会館）へ☎2954-0294

第3金曜日　14時～16時　弁護士

保健センター 11月のお知らせ

保健センター
〒350-1304 狭山台3-24　☎2959-5811　FAX2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします（こんにちは赤ちゃん事業）。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対象		健診日
4か月児	平成24年6月13日～7月5日生まれ	12日(月)
	平成24年7月6日～7月28日生まれ	29日(木)
1歳6か月児	平成23年4月26日～5月18日生まれ	20日(火)
3歳児	平成21年7月27日～8月18日生まれ	22日(木)

乳幼児健康相談・身体計測

日時22日(木)、9時～10時　**対象**▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ　**持参品**母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

日時22日(木)、9時30分～11時　**対象**▶4～12か月ごろの児

育児学級（半日・全2回）

定員25組　※申し込みが必要

実施日	時間	対象
13日(火)	9時～12時	平成24年3月16日～6月13日生まれの第1子と保護者
15日(木)	10時～11時30分	

マタニティスクール（半日・全4回）

定員36名

※申し込みが必要。調理実習代350円がかかります

実施日	時間	対象
8・9日（木・金）、13日(火)	9時～12時	平成25年1月10日～4月25日に出産予定の初妊婦
14日(水)	10時～12時	

ＢＣＧ（保護者以外が同伴する場合、委任状が必要）

※生後6カ月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種（無料）が受けられません

実施日	受付時間	対象	持参品
2日(金)	10時～11時	平成24年7月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

保健センターで実施していた生ポリオワクチンの集団予防接種（経口接種）は、指定医療機関での個別接種による不活化ポリオワクチン（皮下接種）に変更となりました。　※詳しくはホームページをご覧ください

成人検（健）診の申し込み（24年度）

▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311（祝日を除く月～金曜日の9時～16時）

※大腸がん（受付13時～16時）、肺検診（受付13時～15時）は、健康診査と同日実施。事前の申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診（申込みは11月30日(金)まで）

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検（健）診1回のみです。検（健）診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日 胃がん検診 対象30歳以上	実施日 乳がん検診 対象40歳以上で和暦で偶数年生まれ	実施日 健康診査 対象30~39歳
11月20日(火)まで	12月	4日(火)~7日(金)、10日(月)、11日(火)		4日(火)~7日(金)、10日(月)
12月20日(木)まで	1月	10日(木)、11日(金) 15日(火)~18日(金)	21日(月)～25日(金)	

※乳がん検診は23年度に受診していない奇数年生まれも対象

●休日・夜間の救急・急患診療（いずれも急患のみ。診療内容など事前にお問い合わせください）

初期救急診療

（電話対応は診療時間内 ※1の小児科は専門医が不在の場合あり ※2の詳細は➿0120-814-894へ）

診療施設	夜間 診療日	夜間 診療科目	夜間 診療時間	日曜・祝日の昼間 診療日（11月）	日曜・祝日の昼間 診療科目	日曜・祝日の昼間 診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	3・4・11・18・23・25日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				歯科	9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～17時

救急指定病院

（受診前にお問い合わせください）

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	小児科(火・水のみ)、内科、外科	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
狭山病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
狭山市消防本部 ☎2953-7111

埼玉県小児救急電話相談

電話番号#8000（携帯電話可）
※つながらない場合は☎048-833-7911へ
受付時間▶平日（月～土）…19時～翌朝7時
▶休日（祝日・年末年始含む）…9時～翌朝7時