1月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

上手な相談の仕方
- 事前に相談内容をまとめておく
- 相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	1月21日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	1月16日(水)・30日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	1月11日(金)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	1月8日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	1月4日(金)・15日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	1月9日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第2～5木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	1月23日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科／予約制)	1月10日(木)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	1月22日(火)	13時30分～16時	精神保健指定医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811　※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター（中央図書館5階）へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員

家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員

母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員

子育て相談 ※就学前の乳幼児の親が対象

総合子育て支援センター（相談専用）へ☎2937-3626

毎日	9時～18時	相談員、保育士など
1月15日(火)	18時～20時	相談員、保育士など

教育相談 教育センターへ☎2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2954-8817

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員

雇用相談

狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員

若者のための就職相談

狭山市産業労働センターへ☎2946-7643

毎週金・土曜日	10時～16時	キャリアカウンセラー

※予約制(仕事・就職での悩みをサポート)

内職相談

狭山市産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902

毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

1月25日(金)	9時～12時	狭山市農業委員会会長

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2220

1月23日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員

※場所は市民相談室

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

1月25日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員

※場所は市民相談室。秘密厳守

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	FAX2937-7772	毎週月～金曜日	9時~17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	FAX2955-2942	毎週月～土曜日	9時~18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	FAX2954-2646	毎週月～金曜日	9時~17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースきずな」	☎2900-3331	FAX2953-2341	毎週火～土曜日	11時~18時	相談支援専門員(主に精神)

心配ごと相談(法律相談／予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

第3金曜日	14時～16時	弁護士

保健センター 1月のお知らせ

保健センター
〒350-1304 狭山台3-24　☎2959-5811　FAX2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対象		健診日
4か月児	平成24年8月21日～9月12日生まれ	18日(金)
1歳6か月児	平成23年6月11日～7月3日生まれ	9日(水)
	平成23年7月4日～7月26日生まれ	28日(月)
3歳児	平成21年9月11日～10月3日生まれ	8日(火)
	平成21年10月4日～10月26日生まれ	30日(水)

乳幼児健康相談・身体計測

日時29日(火)、9時～10時　**対象**▶相談…就学前の乳幼児　▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ　**持参品**母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

日時29日(火)、9時30分～11時　**対象**▶4～12か月ごろの児

育児学級(半日・全2回)

定員25組　※申し込みが必要

実施日	時間	対象
23日(水)	9時～12時	平成24年5月31日～8月23日生まれの第1子と保護者
30日(水)	10時～11時30分	

マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名

※申し込みが必要。調理実習代350円がかかります

実施日	時間	対象
21日(月)～23日(水)	9時～12時	平成25年3月23日～7月8日に出産予定の初妊婦
25日(金)	10時～12時	

ＢＣＧ(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

実施日	受付時間	対象	持参品
7日(月)	10時～11時	平成24年9月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

保健センターで実施していた生ポリオワクチンの集団予防接種(経口接種)は、指定医療機関での個別接種による不活化ポリオワクチン(皮下接種)に変更となりました。　※詳しくは、ホームページをご覧ください

成人検(健)診の申し込み(24年度)

▶平成24年度の成人検(健)診の申し込みは、11月末日で終了しました。市内指定医療機関での受診期間は12月末日までとなりますので、受診券をお持ちの方は、お早めに受診してください。

▶平成25年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください。

●休日・夜間の救急・急患診療(いずれも急患のみ。診療内容など事前にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間 ※1			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※2	19時30分～22時30分	12月29日～31日 1月1～3・6・13・14・20・27日	内科・外科 小児科 ※2	9時～12時 13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				歯科	9時～12時　※4
				休日当番病院 ※3	内科・外科	9時～17時

※1 12月31日～1月2日は休診　※2 小児科は専門医が不在の場合あり　※3 入間市の病院。詳しくは、0120-814-894へ
※4 12月29日～1月3日は13時～15時も診療

救急指定病院(受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	小児科(火・水のみ)、内科、外科	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
狭山病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
狭山市消防本部 ☎2953-7111

埼玉県小児救急電話相談
電話番号#8000（携帯電話可）
※つながらない場合は☎048-833-7911へ
受付時間▶平日(月～土) …19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む) …9時～翌朝7時