



初心者フラダンス体験教室

日時3月9日(土)23日の土曜日
10時～12時(全3回) 定員10名
申込み2月19日(火)9時から電話で堀兼公民館へ ☎2958・4050

奥富ひなまつり

日時2月23日(土)～3月3日(日)
10時～16時 場所奥富ふれあい館 問合せ奥富地区センター内ふるさとギャラリー・奥富実行委員会へ ☎2952・2220

お雛様とつるし飾り

子どもの健やかな成長を願う、つるし飾りとお雛様を飾ります。
日時2月27日(水)～3月3日(日)
10時～17時 場所ぎやらりー入曾 問合せ入曾公民館へ ☎2957・6615

すこやか体操・フィットネスヨガ体験教室

日時3月9日(土)9時～11時
場所市民交流センター 定員30名
申込み2月15日(金)から健康推進課へ ☎2956・8050

上級救命講習

日時3月10日(日)8時45分～17時
内容心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児)、大量出血時の止血法、傷病者の管理法、外傷の手当と搬送法など
対象市内在住・在勤で中学生以上の方 定員30名 申込み2月19日(火)から救急課(9時～17時)へ ☎2953・7147

春のスキンケアからメイクまで

日時3月12日(火)10時～12時
場所市民交流センター 対象20歳以上の女性の方 定員20名
※2歳未満就学児の保育あり(要予約、定員9名) 申込み2月18日(月)から男女共同参画センターへ ☎2937・3617

健康はなまる講座

日時3月19・26日の火曜日、9時～12時45分(全2回) 26日の

脳・活き活き生活をはじめよう！ 今日からはじめる認知症予防

認知症予防講演会

日時2月24日(日)10時～12時
場所市民交流センター 内容認知症予防と仲間作りの大切さなど
申込み介護保険課へ内線1554

脳の健康度テスト (ファイブ・コグ検査)

日時3月5日と19日の火曜日、10時～11時30分
場所中央公民館 内容検査の説明と実施、脳トレ体操など
対象市内在住で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない、おおむね60歳以上の方(2日間とも参加できる方) 定員60名
申込み2月15日(金)から介護保険課へ内線1554

脳力アップ教室

◆旅行企画コース
日程4月4日～7月25日の木曜日
場所①入曾公民館 ②新狭山地区センター 内容旅行のテーマを決めて計画を立てる
申込み①は2月15日(金)から入曾・水野地域包括支援センターへ ☎2950-5300 ②は2月15日(金)から堀兼・奥富・新狭山地域包括支援センターへ ☎2933-7117

◆ウォーキングコース

日程4月9日～7月30日の火曜日
場所狭山台公民館 内容ウォーキングマップを作る
申込み2月15日(金)から富士見・狭山台地域包括支援センターへ ☎2969-0080

共通事項/時間10時～12時(各全17回) 対象市内在住で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない、おおむね60歳以上の方 定員20名 ※実費が必要

認知症予防講座

日時①2月22日(金)と②3月15日(金)の13時30分～14時30分
場所①中央公民館 ②社会福祉会館 内容認知症を防ぐ生活習慣について
対象市内在住で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の方 申込み入間川・入間川東地域包括支援センターへ ☎2955-1114

狭山市指定文化財に指定

絵馬「陰陽和合図」と下水野の地蔵尊

教育委員会では、柏原の白鬚神社所有の絵馬「陰陽和合図」(有形民俗文化財)と入曾地区にある下水野の地蔵尊



▲絵馬「陰陽和合図」

(史跡)を25年2月1日付けで新たに狭山市指定文化財に指定しました。これにより市内に所在する指定文化財は、県指定8件、市指定47件、合計55件となりました。



▲下水野の地蔵尊

文化財講演会「地域の文化財を学ぶ」

新たに指定された市指定文化財についての講演会を開催します。

日時①3月16日(土)と②17日(日)14時～16時
場所/内容①入曾公民館/下水野の地蔵尊 ②柏原公民館/絵馬「陰陽和合図」
定員各40名(いずれか1回の参加も可)
申込み2月18日(月)から社会教育課へ

問合せ社会教育課へ内線5674

体操希望者は14時まで) 内容食事のバランスストレッチ、調理実習、ストレッチ体操など 対象血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理の基本を学びたい方など 定員14名 費用400円(調理実習費) 申込み2月18日(月)～3月8日(金)に保健センターへ ☎2959・5811

スカイテラス 駅前ワンコイン講座

日時3月15日(金)19時～20時30分
場所産業労働センター 内容最新の認知症診療「早期診断から治療まで」 費用500円

寿荘のライフアップ講座

◆絵手紙
日時4月～9月の第1水曜日、10時30分～12時

◆ヨガ
日時①4月～9月の第2水曜日 ②4月～9月の第4水曜日、いずれも11時～12時
共通事項/対象60歳以上の方 定員各25名(多数は抽選) 費用1回300円 ※送迎バスあり 申込み2月20日(水)までに同荘へ ☎2959・7241

博物館

◆体験学習「茶席」
日時3月17日(日)10時30分～15時
定員40名 費用200円(別途、入館料が必要) 申込み当日、博物館へ

◆春期企画展 「収蔵品展 昭和の彩り」

期間3月9日(土)～6月2日(日)
内容当館収蔵品の中から戦後の昭和時代のものを展示

ふじみ寿大学生を募集

日時4月～12月の第2・4火

曜日、13時30分～15時30分(全15回) 内容健康や文学、郷土史の講座、バス見学会など
対象市内在住で60歳以上の方 定員40名(多数は抽選) ※内容により実費が必要 申込み2月19日(火)～28日(木)に富士見集会所(代理申込み不可) 日曜日を除く9時～17時)へ ☎2959・6230

情報ガイド

募集

(職員・ボランティアなど)

市税等徴収嘱託員
採用期間採用日～26年3月31日
勤務日時月～金曜日のうち3日勤務、9時～16時 勤務内容市税などの徴収や督促、滞納事務の補助 対象市内在住で、普通自動車運転免許を所持の方 定員2名 賃金月額5万9千円(期末割増賃金あり) 申込み3月1日(金)までに収税課(事前連絡が必要)へ内線1074

市民総合体育館
☎2952・0511

◆健康増進スポーツ相談
日時3月27日(水)、15時と16時
内容初心者を対象としたトレーニング相談 定員各2名

◆トレーニングプログラム作成
健康維持目的/日時3月20日(祝)、15時～17時 定員4名 費用500円

◆体操教室など
らくらく健康ストレッチ/日時3月20・27日の水曜日、9時30分～10時30分

体のゆがみ改善体操/日時3月20・27日の水曜日、11時～12時 費用1回500円
主婦のためのスローウォーキング/日時3月20・27日の水曜日、13時30分～14時30分 費用1回500円
共通事項/申込み3月6日(水)から同体育館へ

堆肥づくりとごみ分別の話
日時3月18日(月)10時～12時 定員15名 費用350円(材料費など) ※堆肥材料の持ち帰りあり 申込み2月15日(金)から富士見公民館へ ☎2959・0175

介護支援専門員(嘱託職員)
採用期間4月1日～26年3月31日 勤務日時月～金曜日のうち4日勤務8時45分～17時
勤務内容要介護認定調査、介護認定審査会などにかかる業務など 対象介護支援専門員資格をお持ちの方 定員1名 賃金月額17万5000円 ※2月下旬に面接あり 申込み2月22日(金)までに写真を張った履歴書と職務経歴書、資格登録証明書(写し)を持って介護保険課へ内線1557

子育てプレイス新狭山の嘱託職員
採用期間4月1日～26年3月31日 勤務時間9時30分～16時30分 内容子育てに関するさまざまな相談や健全な親子の育成 対象子育て力アップセンター資格と保育士資格、普通自動車運転免許をお持ちの方 定員1名 ※勤務条件など、詳しくはお問い合わせください 申込み2月28日(木)までに、写真を張った履歴書と資格証の写しを持って総合子育て支援センターへ ☎2937・3624



採用期間4月1日～26年3月31日 勤務時間9時30分～16時30分