

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載旨を指定できません。

イベント

●これからの心構えと準備・楽しく学ぶエンディングノート

日時2月16日(土)13時〜14時 場所 社会福祉会館 内容ライブプランカウんセラと話し合いながら全員で考える 問合せ介護者ふれあいの会、木下保子さんへ☎29541965

●人間写真クラブ作品展

日時2月21日(木)〜24日(日)9時〜19時(21日は10時から、24日は17時まで) 場所 中央公民館 問合せ同クラブ・増嶋長次さんへ☎29527362

●塗り替えセミナー

日時2月24日(日)10時〜12時と14時〜16時 場所 市民交流センター 内容屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装のポイントなど 対象市内在住の方 定員各20名 申込み(市民講座運営委員会・富澤智さんへ☎0120965948

●みんなで楽しくつたいましょー

日時3月10日(日)12時〜17時 場所 富士見公民館 内容カラオケの発表会 問合せ狭山市歌謡会・白井澄子さんへ☎29576684

新舞踊若の会

歌謡曲に合わせて楽しく踊る。初心者歓迎▼毎月第1・3木曜日の13時〜14時30分、新狭山公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千円 問合せ藤本真理子さんへ☎29556146

●狭山ヨーガ同好会

始めませんか。心と体を幸福に▼毎月第1〜3金曜日の10時〜12時、市民会館で活動▼入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ矢渡サダ子さんへ☎29540275

●3B体操SMC

ボール、ベル、ベルターを使った簡単な体操を楽しく行う。体を動かし、心身ともにリフレッシュ▼毎週金曜日の19時30分〜21時、入間川小学校で活動▼入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ濱田美佳さん(18時以降)へ☎29521361



狭山市ホットインフォメーション

市役所からのお知らせを「さやまケーブルテレビHD」のコミュニティチャンネル(地上デジタル101ch)で放送しています。なお、視聴は狭山ケーブルテレビ株の地上デジタル放送ご利用者が対象になります。

放送時間(更新金曜) 6時20分・7時25分・12時55分・16時55分・19時55分・23時55分 問合せ狭山ケーブルテレビ株☎2954-2200

会員登録

●木目込みで五月人形作りませんか 日時2月27日〜3月27日の水曜日13時〜16時(20日を除く。全4回) 場所 中央公民館 対象初心者 定員10名 費用7千600円(材料費、道具代別途) ※2月20日(水)に説明会あり 申込み木目込み人形あすか会・村岡トミ子さんへ☎29522263

●木目込み人形で端午を祝いましょう 日時2月28日〜3月21日の木曜日13時〜16時(全4回) 場所 狭山台公民館 対象初心者 定員10名 費用7千600円(材料費、道具代別途) ※2月21日(木)に説明会あり 申込み人形みやび会・佐藤フキ子さんへ☎29591353

●親子リトミック体験 日時3月8日(金)15時〜15時30分 場所 水野公民館 内容絶対音、リズムダンス、楽器演奏などを遊び感覚で覚える 対象就園児か今年就園予定の親子 申込み親子リトミックサークル・ピヨピヨランド・清水千賀子さんへ☎29567807

●狭山シニア・コミュニティ・カレッジ同窓会 創立10周年記念フェスタ 日時3月3日(日)10時〜15時30分 場所 狭山元氣プラザ 内容吹奏楽、ストリートダンス、コーラスマジック、落語、紙きり、太鼓など 問合せ同会・中山眞男さんへ☎295215859

●水野絵手紙同好会10周年展 日時3月5日(火)〜31日(日)9時〜17時 場所 水野公民館 問合せ同会・佐藤洋子さんへ☎295778669

●JAZZボックス ストレッチ体操とジャズダンス。体操のみも可。見学・体験歓迎▼毎週木曜日の9時30分〜11時30分、狭山台公民館と、毎週土曜日の9時〜11時、狭山台体育館で活動▼入会金1千円、会費月額3千500円 ※体操のみは入会金なし、会費月額2千円 問合せ加沢葉子さんへ☎29590274

●狭山RG 新体操を通じて基礎体力やリズム感を養い、丈夫な心身を身につける。見学・体験歓迎▼毎週土曜日の9時〜11時、笹井小学校などで活動▼会費月額2千円 問合せ藤巻光子さんへ☎29548611

●古典を読む会 講師の分かりやすい解説で古典に親しむ。1月から10月まで勉強▼毎月第1・3金曜日の10時〜12時、入曾公民館で活動▼会費3か月3千500円 問合せ木村妙子さんへ☎29588292

●二胡の音色を楽しむ会 自分の好きな曲を弾いて、哀調を帯びたきれいな音色を楽しむ▼毎月第2・4土曜日の13時〜16時、広瀬公民館で活動▼会費月額1千500円 問合せ石原寛さんへ☎295214783

●歌謡教室「ひばりの会」 歌を楽しみ、会員の交流を図る▼毎月第2・4土曜日の9時30分〜11時30分、新狭山公民館で活動▼入会金200円、会費月額500円 問合せ五十嵐則之さんへ☎29541475

朗読発表会

日時3月10日(日)13時30分〜16時 場所 中央公民館 内容人生もよう、心もようを楽しむ朗読発表会 問合せ朗読研究狭山会・杉山康子さんへ☎29571285

●水彩画の体験をしてみませんか 日時3月12日・19日(火)9時30分〜11時30分(全2回) 場所 富士見集会所 対象市内在住・在勤の方 定員10名 持参品水彩絵の具(持っている方) 問合せ狭山水彩画同好会・高橋敏さんへ☎29536105

●水墨四季の会作品展 日時3月15日(金)〜19日(火)9時〜17時(19日は15時まで) 場所 中央公民館 内容花や風景などの水墨画作品展示 問合せ同会・藤井静子さんへ☎29576103

●狭山市ダンス連盟交流会 日時3月17日(日)13時30分〜17時 場所 市民総合体育館 内容フリーダンスタイム、ミキシングなど。リボンあり 費用800円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ同連盟・肥後正彬さんへ☎29538899

●入間川サイクルフェスタ 日時3月30日(土)9時30分〜14時 場所 所相原リバーサイドゴルフ駐車場 内容自転車車で入間川サイクリングロード沿いの魅力を満喫 定員50名 費用500円(保険料など) 申込み狭山まちづくりリストの会・吉岡勇三さんへ☎295315704

●墨韻会 漢字、仮名、毛筆、硬筆、創作など、好きな書を講師から学び▼毎月第1〜3水曜日の10時〜11時30分、新狭山公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千500円 問合せ池山良さんへ☎29538622

●狭山台シルバークッキング会 料理の基本から学び、手軽に楽しめる家庭料理を作っている60歳以上の男性料理教室▼毎月第2・4水曜日の9時30分〜12時30分、狭山台公民館で活動▼会費月額3千500円 問合せ三枝延久さんへ☎29543053

●社交ダンス「ミラージュ」 社交ダンスの練習と親睦、初心者歓迎。見学可▼毎月第1〜3月曜日の13時〜17時、富士見公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千円 問合せ古賀尊生さんへ☎29571370

●ゲイテンドイツ語クラブ ドイツ人講師からドイツ語圏の文化と言葉を学ぶ▼毎月3回土曜日の11時10分〜12時30分、中央公民館で活動▼入会金2千円、会費月額4千円 問合せ中野真津子さんへ☎295310373

●NPO法人 commons 狭山安心お助け隊 介護保険外の支え、助け合う生活応援活動。掃除・洗濯、買い物、病院同行、庭木剪定、軽易な修理、墓参、傾聴など ※入会金、賃金、利用料金など、詳しくはお問い合わせください。問合せ常田田幸久さんへ☎293367373

会員登録

●楽しくリトミック 2歳前後から未就園児の親子で音楽に合わせて体を動かし、リズム感を育てる▼毎週木曜日の9時30分〜12時、富士見公民館で活動▼入会金1千円、会費1回500円 問合せ吉野智子さんへ☎29577232

●狭山太極拳クラブ ゆったり、ゆっくり体力アップ。初心者歓迎。体験可▼毎週水曜日の13時〜14時30分、市立武道館で活動▼会費月額2千800円 問合せ藤村澄子さんへ☎29537428

●カップチーノ 英会話(初めての方)の学習と実践▼毎月第1〜3金曜日の15時〜16時30分、中央公民館で活動▼会費月額3千300円 問合せ菱谷和美さんへ☎29592857

●J.P.21 卓球を通して親睦を図る。ロボットマシンあり。経験者募集▼毎週日曜日の13時〜15時、南小学校で活動▼入会金300円、会費6か月2千円 問合せ菅之屋一郎さんへ☎29576095

●つたこえのたんぽぽ 童謡・唱歌からさまざまな種類の最近の歌まで、みんなで楽しく歌う▼毎月第3水曜日の13時〜15時、中央公民館で活動▼入会金1千円、会費月額700円 問合せ石田榮子さんへ☎29580129

●花みずき 和気あいあいとした女性卓球サークル▼毎週火曜日の11時〜13時、狭山台体育館で活動▼入会金500円、会費6か月2千円 問合せ中山ちえさんへ☎29583651

●アトリエ会 絵画(水彩・油彩)。初心者・見学歓迎▼毎月2回土曜日の13時〜17時、中央公民館で活動▼入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ長谷川正さんへ☎29580300

●香寿会 和紙を使って絵画制作▼毎月第3火曜日の13時〜17時、中央公民館で活動▼会費月額2千円 問合せ細田ふじ子さんへ☎29531790

●月曜絵画サークル 自由に水彩画を学びながら、親睦を図る▼毎月第1・2月曜日の13時〜16時、水野公民館で活動▼入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ阿部寿子さんへ☎29587036

●糸東流狭山空手道愛好会 老若男女問わず誰でもできる空手。大人も子どもも健康第一▼毎週土曜日の15時〜18時、市立武道館で活動▼入会金3千円、会費月額3千円 問合せ藤野広さんへ☎29537278

●入曾アニスサークル 中級レベルのテニスゲームを楽しむ▼毎週土曜日7時〜11時、入曾多目的広場で活動▼入会金1千円、会費月額3千600円 問合せ矢吹征児さんへ☎295715662

有料広告を募集中

企業のイメージアップなどにご利用ください。詳しくは市の公式ホームページでご案内しています。

問合せ財政課へ内線7112