



2952・7777

◆いきいきライフ教室

日時 4〜6月の第2水曜日、13時30分〜14時45分 内容 脱老ののためのトレーニングなど

◆健康太極拳教室

日時 4月14日〜7月14日の日曜日、9時45分〜11時(全14回) 費用 1回3000円

◆映画会を楽しみませんか

日時 4〜6月の第3金曜日、13時から 内容 4月：鉄道員(ぼっぼや)、5月：海へへSee You(前編)、6月：海へへSee You(後編)

◆危険物取扱者試験準備講習会

種類乙種第4類 講習日 4月

2953・0577

サピオ稲荷山

2953・0577

◆水泳教室 4・5・6月生募集

コース ▼ 幼児教室 ▼ 小学生初級・中級・上級 ▼ 小・中学生レベルアップ ▼ 成人初心者・クローリング初級 ▼ フォーム取得 ▼ 水中ウォーキング ▼ アクアビクス 費用 5千500円(別途施設入場料が必要) ※各全10回。小学2年生以下は保護者同伴

◆バルーンアート教室 4月生

日時 第2・4火曜日、10時〜12時

◆絵手紙教室

日時 第2・4水曜日、9時〜12時 定員 15名 費用 2千500円

◆狭山台寿大学

日時 4月〜26年3月の第3水曜日、13時15分〜14時45分(8・10月を除く。全10回) 内容 容健康管理などを学びながら、

健康はなまる講座

日時 4月19日(金)と25日(木)、9時〜12時45分(全2回)。25日のストレッチ体操は14時まで) 内容 食事バランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象 健診結果で、血糖値やコレステロール、血圧などが気になっている方、健康管理の基本を学びたい方など 定員 14名 費用 4000円(調理実習費) 申込み 3月18日(月)〜4月11日(木)に保健センターへ ☎2959・5811

サンパーク奥富の点検休館日

同施設は、次の期間、設備点検のため休館となります。期間 4月8日(月)〜11日(木) 問合せ 同施設へ ☎2969・3809

4月1日、「埼玉西部消防局」が発足

狭山市は、4月1日に所沢市・飯能市・入間市・日高市とともに常備消防の事務を共同処理する「埼玉西部消防組合」を設立し、新たな広域組織「埼玉西部消防局」として業務を開始します。



狭山消防署

● 消防局の概要

管轄人口/約79万人 管轄面積/406.43km² 消防署所/5署14分署(現在の署所数と同様) 職員数/864名 車両数/消防車76台・救急車25台 管理者/所沢市長 副管理者/狭山市長・飯能市長・入間市長・日高市長 組合議会/議員定数16名(狭山市3名)、定例会は年2回開催(2月・8月) ※広報紙は、年2回発行(4月・11月)、創刊号は6月ごろを予定。市内で行う救命講習会や各種イベントなどの情報は、これまでどおり「広報さやま」でお知らせします

● 消防本部の位置

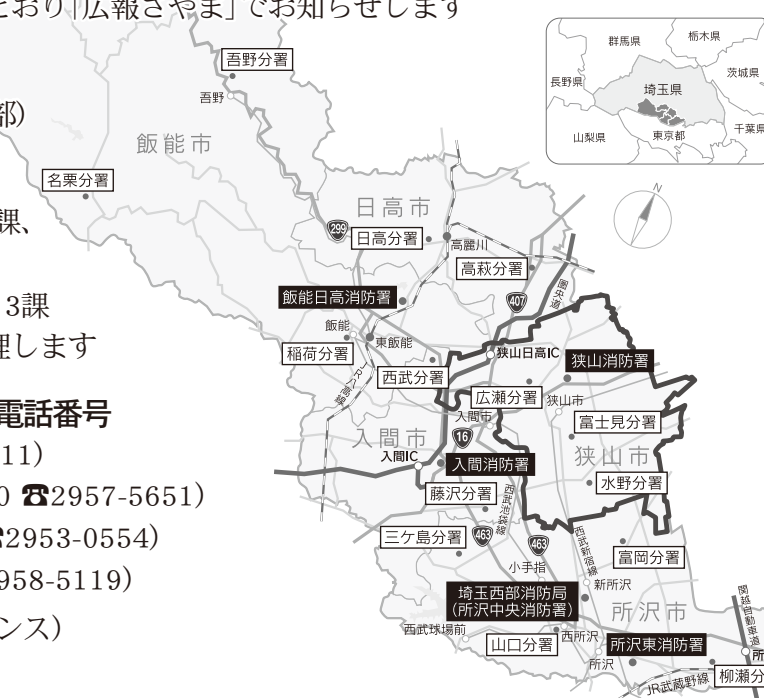
所沢市けやき台1-13-11 (現:所沢市消防本部)

● 消防本部及び消防署の組織

消防本部 企画財政課、総務課、予防課、警防課、救急課、指令課 消防署 消防管理課、予防指導課、消防第1〜3課 ※各種届出などは、これまでと同様に受理します

● 狭山市管内の消防署・分署の名称、所在地、電話番号

狭山消防署(狭山市上奥富1172 ☎2953-7111) 狭山消防署 富士見分署(狭山市中央4-15-10 ☎2957-5651) 狭山消防署 広瀬分署(狭山市広瀬2-3-30 ☎2953-0554) 狭山消防署 水野分署(狭山市水野15-1 ☎2958-5119) ※狭山火災案内 ☎2954-7070(自動ガイダンス) 問合せ 消防総務課へ ☎2953-7112



仲間作りや生きがいを見つける 対象 60歳以上の方 定員 50名 費用 5000円(活動内容により実費が必要) 申込み 3月21日(木)、9時から費用を持って狭山台公民館へ ☎2957・1271

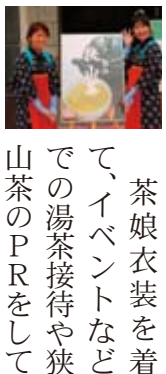
情報ガイド **募集** (職員・ボランティアなど)

小・中学校での授業支援ボランティア

授業(算数・数学)の手伝いをしていただける方を募集します。経験、資格などは不要で、希望により事前に授業参観や支援のための講習に参加できます。

申込み 学校支援ボランティアセンター(休日、学校の長期休業中を除く、月・火・金の13時〜16時)へ ☎2927・1395

狭山グリーンティスタッフ



茶衣装を着て、イベントなどでの湯茶接待や狭山茶のPRをしてください。日曜・祝日を含む年間10日程度の活動です。対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方(4月1日現在。高校生を除く) 定員 3名程度 ※選ばれた方には、国内旅行券を贈呈 申込み 4月5日(金)必着で、応募用紙・農業振興課に用意)に必要事項を記入し写真を添えて、郵送か直接農業振興課内狭山市茶業協会事務局へ内線2532

4月から国民年金保険料が変わります

平成25年度の国民年金保険料が、月額15,040円に変わります。納付書は4月初旬に日本年金機構から送付されます。なお、国民年金保険料は前納用の納付書で前納期限内に納めると右表のとおり割引引きとなります。 問合せ 保険年金課へ内線1055

区分	1年前納	半年前納
前納額(割引額)	177,280円(3,200円)	89,510円(730円)
前納期限	4月30日(火)	4月30日(火)(4〜9月分)
		10月31日(木)(10〜3月分)

3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩んでいませんか?

困ったことや心配なことがあるときは、ひとりで抱え込まずに相談しましょう。また、家族や周りの人が悩みを抱えていると感じたときには、相談窓口などを紹介しましょう。

◆こころの悩みの相談窓口

相談窓口	日時
保健センター ☎2959-5811	月〜金曜日 8時30分〜17時(祝日・休日・年末年始を除く。精神保健福祉センターは9時〜17時、来所相談のみ)
狭山保健所 ☎2954-6212	24時間受付
精神保健福祉センター(予約制) ☎048-723-6811 (伊奈町小室818-2)	金・土曜日 15時〜21時30分
埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343	相談電話
問合せ保健センターへ ☎2959-5811	こどもライン(18歳以下) ☎048-640-6400

問合せ保健センターへ ☎2959-5811

情報ガイド 市政 暮らし 教育・子育て・キッズ 学ぶ楽しむ 募集 官公庁など