



入間川の植物観察会

日時 6月1日(土)、9時30分～12時30分(小雨決行) 集合場所 市民交流センター 定員30名 費用1,000円(資料代)
申込み 5月20日(月)から入間川地区センター(日曜日を除く9時～17時15分)へ ☎2952・2230

中高年向け就職支援セミナー

日時 6月5日(水)、14時～16時 場所 産業労働センター 内容 再就職の心構えと自己理解 対象 40歳以上の方 定員30名 申込み 5月17日(金)から商工業振興課へ内線2553

入間川が変わる・・・川のまるごと再生プロジェクト始動!

保健センター

☎2959・5811

◆糖尿病予防教室 / 日時 6月13・26日、7月10・25日、8月22日、9月4日の水・木曜日、9時～12時30分(全6回) 対象 65歳未満で、糖尿病の境界域で治療中でない方 費用1千500円(試食材料費、血液検査費2回分) 申込み 5月17日(金)から6月5日(水)までに同センターへ

◆高血圧教室 / 日時 6月19日、7月4・17・31日、8月28日、9月12日の水・木曜日、9時～12時30分(全6回) 7月17日は10時～14時30分) 対象 65歳未満で、最低血圧値90mmHgか最高血圧値140mmHg以上で、治療中でない方 費用2千円(調理実習費、血液検査費2回分) 申込み 5月17日(金)から6月11日(火)までに同センターへ

◆アルファピクス6・7月生

日時 ①月曜日の11時～12時(全6回) ②木曜日の10時～11時(全8回) 定員各18名 費用①3千750円 ②5千円

◆フラダンス基本コース教室

6月生 日時 土曜日の18時30分～20時(月4回) 定員18名 費用4千円

◆健康気功教室6月生

日時 日曜日の10時～11時30分(月4回) 定員20名 費用2千400円

◆男女共同参画センター

日時 6月1日(土)、9時～16時 内容 入間川の水が水道水にな

◆狭山市ゴルフ大会

日程 6月24日(月) 場所 飯能ゴルフ倶楽部 内容 18H新ペリア方式 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員180名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会員は4千円。別途プレー費が必要) 申込み 5月17日(金)からスポーツ振興課へ内線5712

◆男女共同参画センター

日時 6月23日(土)は 6月23日(土)～29日は 6月23日(土)～29日は

◆健康気功教室6月生

日時 日曜日の10時～11時30分(月4回) 定員20名 費用2千400円

◆フラダンス基本コース教室

6月生 日時 土曜日の18時30分～20時(月4回) 定員18名 費用4千円

◆アルファピクス6・7月生

日時 ①月曜日の11時～12時(全6回) ②木曜日の10時～11時(全8回) 定員各18名 費用①3千750円 ②5千円

◆フラダンス基本コース教室

6月生 日時 土曜日の18時30分～20時(月4回) 定員18名 費用4千円

◆健康気功教室6月生

日時 日曜日の10時～11時30分(月4回) 定員20名 費用2千400円

◆男女共同参画センター

日時 6月1日(土)、9時～16時 内容 入間川の水が水道水にな

◆狭山市ゴルフ大会

日程 6月24日(月) 場所 飯能ゴルフ倶楽部 内容 18H新ペリア方式 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員180名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会員は4千円。別途プレー費が必要) 申込み 5月17日(金)からスポーツ振興課へ内線5712

危険物取扱者試験・準備講習会と保安講習

①危険物取扱者試験

試験日	種類	会場	受付期間
7月28日(日)	全種類	獨協大学(草加市)	6月21日(金)～7月2日(火)
8月4日(日)		埼玉工業大学(深谷市)	

試験手数料▶甲種…5,000円▶乙種…3,400円▶丙種…2,700円

②危険物取扱者試験準備講習会

種類	講習日	会場	受付期間
甲種	5月31日(金)・6月1日(土)	川越西文化会館	5月22日(水)まで
乙種第4類	6月2日(日)・9日(日)	埼玉工業大学	5月24日(金)まで
	6月15日(土)・16日(日)	日本流通未来教育センター(蕨市)	6月7日(金)まで
	6月28日(金)・29日(土)	埼玉県県民活動総合センター(伊奈町)	5月27日(月)～6月21日(金)

※そのほかの会場もあり。詳しくは狭山消防署予防指導課へ
受講料▶甲種…7,700円▶乙種…6,700円(防火安全協会会員は1,000円割引。テキスト代は別途)

③危険物取扱者保安講習

講習日	会場	受付期間
6月19日(水)	川越西文化会館	5月17日(金)～21日(火)

【その他の施設】

講習日	会場	受付期間
7月4日(木)	狭山市市民会館	5月17日(金)～21日(火)
7月11日(木)	川越西文化会館	

※そのほかの会場もあり。詳しくは狭山消防署予防指導課へ
受講料4,700円(県収入証紙で用意)

共通事項 / 申込み①は願書(狭山消防署、各分署に用意)を直接か郵送で消防試験研究センター埼玉県支部へ ☎048-832-0747
②・③は申込書(狭山消防署予防指導課に用意)を平日の8時30分～16時30分に同課へ ☎2953-7113

※いずれの相談も無料で、秘密は厳守します

お気軽にご相談ください

人権擁護委員

人権擁護委員は、啓発活動や日常生活での困りごとなどの相談を通じ、市民の方が人権に関心を持ってもらえるような活動を行っています。市の人権擁護委員は11名で、市民相談室で毎月第2水曜日の10時～15時に相談をお受けしています。

氏名	地区	氏名	地区
木村愛子	入間川	奥富孝一	堀兼
石川誠	入間川	関谷秀子	新狭山
磯部静夫	入間川	梅田実	奥富
羽田伸子	狭山台	田口サヨ子	柏原
久保田正之	入曾	大野和子	水富
小野田淑子	入曾		

行政相談委員

行政相談委員は、行政に対する苦情や意見、要望などを聴いて行政機関に伝え、問題の解決に努めています。毎月第3月曜日の10時～15時に、市民相談室で相談をお受けしています。

氏名	住所	電話番号
齋藤邦夫	祇園20-29	2958-2736
齋藤太紀雄	柏原1056	2953-1020

特設人権相談所を開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。市と所沢人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設し、日常生活での困りごとなどの相談をお受けします。
日時 6月3日(月)、10時～15時 場所 市民相談室
相談員 人権擁護委員

問合せ 市民相談室へ内線1141

時30分～17時15分 場所 市役所1階エントランスホール ※13日は15時まで

◆映画会
日時 6月24日(月)、13時30分～14時30分 場所 中央公民館
題名「99歳の詩人 柴田トヨ」心を救う言葉」 定員30名
※2歳～未就学児の保育あり(先着順・予約が必要) 申込み 5月20日(月)から電話で同センターへ

◆女性のための護身術講座
日時 6月27日(木)、10時～11時30分 場所 中央公民館 定員20名 ※2歳～未就学児の保育あり(先着順・予約が必要) 申込み 5月20日(月)から電話で同センターへ

◆女性のための護身術講座
日時 6月16日(日)、9時30分～14時30分(雨天決行) 問合せ 新狭山公民館へ ☎2953・9034

◆普通救命講習会 I
日時 6月16日(日)、9時～12時 内容 心肺蘇生法(成人)と大量出血時の止血法など 対象 市内在住・在勤で中学生以上の方 定員30名 申込み 5月17日(金)から狭山消防署消防管理課(9時～17時)へ ☎2953・7112

◆すこやか体操・フィットネスヨガ体験教室
日時 6月29日(土)、9時～11時 場所 産業労働センター 定員30名 申込み 5月17日(金)から健康推進課へ ☎2956・8050

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、5月から9月くらいまでの間で、風が弱くて気温が高い晴れた日に発生しやすくなります。注意報などが発令されたら、次のことに注意しましょう。
▶外出や屋外での運動を控える ▶目やのどに刺激や痛みを感じたら室内に入り、洗眼やうがいをする。よくなる時は、医師の診断を受ける ▶乳幼児、高齢者、病弱の方などは健康な成人より被害を受けやすいので特に注意する
問合せ 環境課へ内線3681