

7月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	7月22日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	7月3日(水)・17日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	7月2日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	7月9日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	7月5日(金)・16日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	7月10日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	7月24日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センターの相談

保健センターへ ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象

総合子育て支援センター(相談専用)へ ☎2937-3626

毎日	9時～18時	相談員、保育士など
7月15日(祝)※予約制	18時～20時	相談員、保育士など

教育相談 教育センターへ ☎2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

雇用相談

狭山市ふるさとハローワークへ ☎2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

若者のための就職相談

狭山市産業労働センターへ ☎2946-7643

毎週金・土曜日	10時～16時	キャリアカウンセラー
※予約制(仕事・就職での悩みをサポート)		

内職相談

狭山市産業労働センター内専用電話へ ☎2952-0902

毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員
---------	---------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

7月25日(木)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
----------	--------	------------

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2220

7月24日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

7月26日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
※場所は市民相談室。秘密厳守		

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ ☎2954-0294

第3金曜日	14時～16時	弁護士
-------	---------	-----

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)



保健センター 7月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対象	健診日
4か月児	平成25年2月18日～3月12日生まれ 16日(火)
1歳6か月児	平成23年12月8日～24年1月1日生まれ 3日(水)
	平成24年1月2日～1月25日生まれ 30日(火)
3歳児	平成22年3月11日～4月2日生まれ 5日(金)
	平成22年4月3日～4月28日生まれ 29日(月)

乳幼児健康相談・身体計測

日時3日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時3日(水)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児

※何回でも参加できます

育児学級(半日・全2回)

定員25組 ※申し込みが必要

実施日	時間	対象
11日(木)	9時～12時	平成24年11月19日～25年2月11日 生まれの第1子と保護者
18日(木)	10時～11時30分	

マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名

※申し込みが必要。調理実習代350円がかかります

実施日	時間	対象
8日(月)、9日(火)、11日(木)	9時～12時	平成25年9月7日～12月23日に 出産予定の初妊婦
12日(金)	10時～12時	

B C G (保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※平成25年4月1日から対象年齢が変更となりました。生後1歳未満までに1回接種

実施日	受付時間	対象	持参品
2日(火)	10時～11時	平成25年1月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

成人検(健)診の申し込み(25年度)

▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311 (祝日を除く月～金曜日の9時～16時)

※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。事前の申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30-39歳
8月20日(火)まで	9月	6日(金) 9日(月)～13日(金) 17日(火)	24日(火)～27日(金) 30日(月)	9日(月)～ 13日(金)

※乳がん検診は24年度に受診していない偶数年生まれも対象

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	診療日(7月)	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	7・14・15・ 21・28日	内科・外科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				小児科 ※1	13時～17時
				休日当番病院※2	内科・外科	9時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり ※2 入間市の病院。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
狭山消防署 ☎2953-7111

埼玉県小児救急電話相談
電話番号#8000(携帯電話可)
※つながらない場合は☎048-833-7911へ
受付時間▶平日(月～土) …19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む) …9時～翌朝7時