

学ぶ・楽しむ

寿荘の夏祭り

日時 8月2日(金)、11時～14時
内容 盆踊り大会や舞台鑑賞(足踊り、和太鼓)、模擬店など
※送迎バス、弁当は予約が必要
問合せ 同荘へ ☎29597241

アクアビクス教室

日時 8月5日～29日の月・木曜日、19時～20時30分(12・15日を除く。全6回) 場所 入間川小学校 対象 市内在住・在勤で18歳以上の女性 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み7月18日(木)から費用と印鑑を持ってスポーツ振興課へ内線5712

狭山市民ゴルフDay

日程 8月5日(月) 場所 久邇方ントリークラブ(飯能市) 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員20名 費用1万4千円(グリーンフィー、キャディーフィーなど) ※ロッカーフィー、保険料、昼食

初心者剣道教室

日時 8月19日(月)～23日(金)、18時～19時(全5回) 場所 狭山台中学校 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み7月19日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

中央公民館

☎2952・2230

◆夢をかなえた先輩からのメッセージ

市内で働く先輩たちが、その職業(保育士、看護師、救急救命士など)を選んだきっかけや仕事の喜びを発表します。

問合せ 同館へ

◆狭山市アマチュア囲碁団体戦
日時 9月14日(土)、8時50分～16時30分 対象 市内の囲碁グループ(5名1組) 費用1組6千円(昼食代など) ※9月6日(金)、10時から抽選会 申込み8月30日(金)まで 同館(日曜・祝日を除く)9時～17時15分へ

今月の同時配布物

- ▼さやま議会だより
- ▼社協だよりふれあい
- ▼茶の里はこうある

初心者陶芸講座

日時 8月7・21日、9月4・18日(水)、9時～13時(18日は13時～16時。全4回) 場所 農村環境改善センター 定員15名 費用2千800円 ※18日はそばを打ち、制作した陶器で試食 申込み7月18日(木)、9時から電話で堀兼公民館へ ☎2958・4050

市民センター

☎2954・2111

◆野鳥画家谷口高司作品展
期間 8月19日(月)～25日(日)、10時～19時(25日は17時まで)
内容 狭山の四季に集う野鳥原画展

◆さやま寄席

日時 9月7日(土)、18時開演
出演者 三遊亭遊雀、三遊亭王楽、立川志の春、江戸家小猫など 定員240名 費用500円 申込み7月19日(金)、10時から市民交流センター2階 総合案内でチケット販売

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお同一団体・個人の掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載号を指定できません。

イベント

●狭山楽市楽座
日時 7月20日(土)、10時～16時(荒天中止) 場所 狭山市駅西口市民広場
内容 手作りの陶芸品・布小物・アクセサリー・ガラス細工や新鮮な地場野菜、自家製ケーキなどの販売 問合せ 狭山市楽市楽座実行委員会 鈴木英有さんへ ☎2953・0284

●社交ダンスパーティー
日時 7月21日(日) 13時45分～16時30分 場所 市民交流センター 定員80名 費用500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ ブラックホール 横山保さんへ ☎2953・5507

●心の悩みを一緒に考えてみませんか
日程 7月22・25日、8月19・26・29日(月・木) 場所 市民センター 内容 子育てや学齢期の問題、一般の方の心の悩みを心理カウンセラーと考える



後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付

平成25年度の保険料額決定通知書を7月中旬にお送りします。なお、年金より差し引かれる額は、特別徴収欄に記載されています。 ※保険料は、埼玉県後期高齢者医療広域連合で2年ごとに改定されます。25年度の保険料は、均等割額が41,860円、所得割率は8.25%です

▶被保険者証の更新
現在の被保険者証の有効期限は、25年7月31日です。8月以降の受診には、7月中旬に簡易書留で郵送する新しい被保険者証をお使いください。

▶限度額適用・標準負担額減額認定証の交付
世帯全員が住民税非課税の方には、申請により、月々の医療費負担の限度額や入院時の食事療養費が減額となる認定証を交付します。認定証が必要な方は、申請してください。なお、引き続き8月以降も適用になる方には、7月中に新しい認定証をお送りしますので、手続きの必要はありません。

持参品 被保険者証、印鑑
※所得の申告をしていない方は、申告が必要です

▶一部負担金(窓口負担)の割合の変更
平成25年度(24年分)住民税課税所得が145万円以上の方で、次のいずれかに該当する方は、申請により後期高齢者医療の窓口負担割合(3割)が1割になります。
対象①被保険者が一人の場合は収入額が383万円未満 ②被保険者が複数いる場合で総収入額の合計が520万円未満 ③被保険者が一人で、世帯内の70～74歳の方の収入額との合計が520万円未満
※1割になると思われる方には6月中に申請書を送付しましたので、手続きをお願いします
問合せ 高齢者支援課へ内線1575

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆大花壇デザインコンテスト
緑の相談所前 大花壇の冬のデザインを募集します。採用作品は、来園者の投票で決定します。
申込み 8月31日(土)までに同園へ

◆バラ夏の手入れ講座
日時 8月25日(日)
10時～12時 定員20名 申込み 8月14日(水)から同園へ

◆展示団体を募集
花や緑、公園、都市緑化に関連したパネルや鉢植え植物などの展示を募集します。
期間 9月～平成26年3月(1回あたり最長2週間) 申込み 7月31日(水)までに同園へ



智光山荘でランチタイム

智光山公園の散策の途中、涼しい食堂でランチはいかがですか。
時間 11時30分～15時 メニュー そば・うどん、ホテル仕込みのカレーライスなど ※9月末までの毎日、「手ぶらでパーベキュー」(11時～21時。平日は要予約)も営業 問合せ 同荘へ ☎2953・6677

国民健康保険の限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の交付・更新

●限度額適用認定証とは
医療機関に提示することで医療費を世帯ごとの負担限度額までとすることができる証書です。現在の認定証の有効期限は、25年7月31日です。8月以降の認定証が必要な方は、交付・更新の手続きをお願いします。持参品 被保険者証、印鑑、国民健康保険税納税通知書 ※国民健康保険税の滞納がある方、所得申告をしていない方は、認定証の交付ができません

●標準負担額減額認定証とは
世帯全員が住民税非課税の場合に、事前の申請により、食事療養費標準負担額(入院中の食事代の一部)を減額することができる証書です。なお、現在減額認定証を交付をされている方で、引き続き25年度も住民税非課税の方は、更新の手続きが必要です。持参品 被保険者証、印鑑、現在の減額認定証(更新の方) ※70歳以上で課税世帯の方は、手続きの必要はありません。高齢受給者証をお使いください
問合せ 保険年金課へ内線1053

●木目込みで吊るし飾りを作ませんか
日時 7月25日～8月29日の木曜日、13時～16時(全6回) 場所 狭山台公民館 対象 初心者 定員10名 費用7千600円(材料費、道具代別途) ※7月18日(木)に説明会あり 申込み 木目込み人形みやび会・竹内敬子さんへ ☎2957・9718

●日韓青少年交流事業「里山アトフェスティバル2013」
日時 7月26日(金)～29日(月)、9時～16時 場所 水野の森里山交流ハウス 内容 日韓アーティストによるワークショップ。自然の素材を生かしたアート、インディアンテント作りなど 対象 中・高校生 ※韓国の高校生も参加 問合せ NPO法人日中韓から世界へ・牛尾恵子さんへ ☎2957・1577

●社交ダンス体験レッスン
日時 7月27日(土)、19時30分～20時30分 場所 狭山台公民館 対象 初心者 定員5名 費用500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 申込み ホロスダンスクラブ・菱田紀子さんへ ☎2954・6297

●チャリティーダンスパーティー
日時 7月30日(火)、13時～16時 場所 富士見公民館 内容 社交ダンスパーティー 費用300円 問合せ 舞踏会「ロビアン・ローズ」・吉田泰典さんへ ☎2959・9329

●硬式テニス市民ダブルス大会
日時 8月24・25日(土・日)、9時～17時(予備日は31日) 場所 智光山公園 テニスコート 内容 男子一般の部 男子ベテラン1部(昭和43年12月31日以前生)、男子ベテラン2部(昭和33年12月31日以前生)、女子一般の部、女子ベテランの部(昭和43年12月31日以前生) 対象 市内在住・在勤・在学の方 費用1組4千円(協会未登録者は別途1人1千円) ※ドロ―表は、8月17日(土)から智光山クラブハウスに掲示 申込み 7月17日(水)～24日(水)に参加費と種目を記入し、

現金書留で狭山郵便局留置 狭山市テニス協会 池田兼士さんへ 問合せ 同協会 岩本民子さんへ ☎29538637

●市民ソフトテニス大会ダブルス戦
日時 9月8日(日) 8時～17時(予備日は29日) 場所 智光山公園 テニスコート 内容 一般男女の部、シニア男女(50歳以上)の部 対象 市内在住・在勤・在学の方 連盟登録者 費用1組2千円 申込み 8月21日(水)まで 狭山市ソフトテニス連盟・清水悦子さん(19時～21時)へ ☎2959・3455