



## イベント カレンダー 8・9月

※開催日はイベント初日のみ記載

8月20日(火)	小型再生家具フェア…P14 リフレッシュヨガ…P14 アクティブヨガ…P14 やさしいヨガ…P14
21日(水)	健康体操…P14 エアロビクス…P14 らくらくヨガ…P14
23日(金)	環境にやさしいライフスタイル講座…P14 ビューティピラティス…P14
26日(月)	「この指とまれin狭山」パネル展示…P14 ZUMBA…P14
27日(火)	ふじみ寿大学公開講座…P14
28日(水)	段ボール箱で堆肥づくり…P14
29日(木)	認知症介護家族のつどい…P17
30日(金)	布ぞうりづくり…P14
9月1日(日)	勤労者向け講座…P15
2日(月)	女性ゴルフ教室…P15
3日(火)	趣味の作品展…P14 水中ウオーキング教室…P15
4日(水)	初級者テニス教室…P15 ヨガでママ友をつくろう…P15
6日(金)	ヒーリング・ピラティス教室…P15 硬式テニス体験教室…P15 みんなでつくろう！認知症にやさしいまち・さやま…P16
7日(土)	敬老の日の押し花カード作り…P15 ピリヤード体験講座…P15 平和祈念講演会…P15
8日(日)	生垣管理講座…P15
10日(火)	古布でつるし飾りづくり…P14
11日(水)	固形せっけんづくり…P14
13日(金)	初秋の山野草展…P15
17日(火)	認知症サポーター養成講座…P16
20日(金)	読み聞かせ講座…P16 駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P16 危険物取扱者保安講習…P17
21日(土)	文化財講演会…P17
22日(日)	災害時高齢者生活支援講習会…P17
24日(火)	女性のための再就職支援セミナー…P17
29日(日)	上級救命講習会…P17
30日(月)	陶芸入門講座…P17

### 小型再生家具フェア



日時 8月20日(火)、9時～15時(売切れ次第終了) 場所 リサイクルプラザ 内容 小物入れや小型ラック、いすなどの販売 対象市内在住・在勤・在学の方 問合せ奥富環境センター ☎2953・2831

### 環境にやさしいライフスタイル講座

地元企業の見学会／日時 8月23日(金)、9時30分～11時30分 (現地集合・解散) 場所 東亜ディーケーケー(株)北入萱 内容 P.M.2・5やオキシダン卜、河川水質などの環境計測機器の説明と子ども向け検査実演など 対象市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 50名

### リサイクルプラザ

☎2968・1323

#### ◆体験教室

段ボール箱で堆肥づくり／日時 8月28日(水)、13時30分～15時 定員 12名 費用 350円  
布ぞうりづくり／日時 8月30日(金)、10時～15時 定員 10名 費用 350円 持参品 古布(7cm×150cm)を16本、昼食  
固形せっけんづくり／日時 9月11日(水)、13時30分～15時 定員 15名 費用 100円

### 勤労者向け講座

ヨガ／日時 9月1・8日(日)、10時～11時(全2回) 場所 中央公民館 費用 300円(保険料)  
手巻き寿司／日時 9月18・25日(水)、19時～21時(全2回) 場所 入間川小学校 費用 1千600円(材料費)  
フラワーアレンジメント／日時 9月20・27日(金)、19時～21時(全2回) 場所 中央公民館 費用 2千円(材料費)  
共通事項／定員 15名(複数受講可) 申込み 8月16日(金)から費用を持って商工業振興課へ内線 2553

### 女性ゴルフ教室

日時 9月2日(月)～7日(土)、10時～12時(全6回) 場所 東京家政大学 対象市内在住・在勤の初心者 定員 15名 費用 2千円(保険料など) ※クラブのレンタルあり 申込み 8月16日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線 5712

### 水中ウオーキング教室

日時 9月3日～13日の火・金曜日、10時～11時30分(全4回) 場所 入間川小学校 対象市内在住・在勤の方 定員 30名 費用 2千円(保険料など) 申込み 8月16日(金)から費用と印刷

### 初級者テニス教室

日時 9月4日～10月23日の水曜日、9時10分～10時50分(全8回) 場所 鶴ノ木運動公園 テニスコート 対象 狭山市・所沢市・入間市・飯能市に在住・在勤の方 定員 20名 費用 4千円(保険料など) 申込み 8月16日(金)から費用を持って狭山台中央公園管理事務所へ ☎2968・7144

### 硬式テニス体験教室

水・金曜日／9月6・11・13・18・20日、9時30分～11時・19時15分～20時45分(一般)、17時30分～18時50分(高校生以下)  
土・日曜日／9月7・22日、9時30分～11時・11時15分～12時

### 市民総合体育館

☎2952・0511

居舞踊、時代劇の衣装ショー 申込み当日富士見集会所へ ☎2959・6230

◆スポーツ教室  
リフレッシュヨガ／日時 8月20・27日、9月3・10日(火)、13時30分～14時30分  
アクティブヨガ／日時 8月20・27日、9月3・10日(火)、15時～16時15分  
やさしいヨガ／日時 8月20・27日、9月3・10日(火)、19時30分～20時30分  
健康体操／日時 8月21・28日、9月11日(水)、11時～12時  
らくらくヨガ／水曜日コース 8月21日、9月4日、19時30分  
エアロビクス／日時 8月21・28日、9月11日(水)、11時～12時  
らくらくヨガ／水曜日コース 8月21日、9月4日、19時30分

◆この指とまれin狭山」パネル展示  
狭山元気大学のコミュニケーションビジネス起業応援イベントに関連した展示です。日時 8月26日(月)～30日(金)、8時30分～17時15分 場所 市役所1階エントランスホール 問合せ 狭山元気プラザ ☎2968・6885

◆ふじみ寿大学公開講座  
日時 8月27日(火)、13時30分～15時30分 内容 芸能雑話、芝居

◆スポーツ教室  
リフレッシュヨガ／日時 8月20・27日、9月3・10日(火)、13時30分～14時30分  
アクティブヨガ／日時 8月20・27日、9月3・10日(火)、15時～16時15分  
やさしいヨガ／日時 8月20・27日、9月3・10日(火)、19時30分～20時30分  
健康体操／日時 8月21・28日、9月11日(水)、11時～12時  
らくらくヨガ／水曜日コース 8月21日、9月4日、19時30分

◆この指とまれin狭山」パネル展示  
狭山元気大学のコミュニケーションビジネス起業応援イベントに関連した展示です。日時 8月26日(月)～30日(金)、8時30分～17時15分 場所 市役所1階エントランスホール 問合せ 狭山元気プラザ ☎2968・6885

### 市民提案型協働事業 ～ヨガでママ友をつくろう～

NPO法人日本カルチャーヨガ協会狭山支部の提案事業です。産前・産後の母親の皆さんを対象とした健康づくりのためのヨガと交流会を開催します。  
日程 9月4～18日、10月2～16日、11月6～20日の水曜日(全9回)  
場所・時間 入曾公民館・10時～11時30分／新狭山公民館・14時～15時30分 対象 妊婦、0～2歳児と母親 定員 各15名(多数は抽選) 費用 3千円(保険料は別途) ※詳しくは、お問い合わせください 申込み 8月19日(月)～23日(金)に自治振興課へ内線 2511

### ピリヤード体験講座

狭山元気大学「ピリヤード指導者養成コース」修了生の指導による体験講座です。日時 9月7・14日(土)、13時～16時 対象市内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定員 各15名(多数は抽選) 申込み 8月23日(金)までに狭山元気プラザ(平日の9時～17時)へ ☎2968・6885

### 平和祈念講演会

日時 9月7日(土)、14時～15時30分 場所 中央公民館 内容 講演会「子どもたちと戦争」と広島市平和記念式典に参列した市内中学生による感想発表 問合せ 社会教育課へ内線 5671

## 市民会館

☎2953-9101

### 大ホール9月の予定

23日(祝)	合唱団さきたま30周年記念演奏会「ヘンデル・メサイア」(同合唱団) 14:30 ⑤(民)
29日(日)	オカリナ風土／haru&BALL MON コンサート 13:00 ⑤(民)

### 小ホール9月の予定

14日(土)	Rino音楽教室・グース子どもの家ピアノコンサート(同教室) 13:15 ⑤(民)
21日(土)	狭山市吟剣詩舞大会(狭山市吟詠連盟) 9:30 ⑤(民)
29日(日)	歌謡発表会(「望」のぞみ) 9:40 ⑤(民)

※時間はいずれも開場時間。⑤は有料、⑥は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のものは掲載していません

9月の休館日 2・9・16・17・24・30日